

*Как да се  
справим със*  
**ЗАДНИТЕ  
СЕКРЕТИ ?**



*Паола, тоттурфарма*



*Как да се  
справим със  
**ЗАДНИТЕ  
СЕКРЕТИ ?***



**ЗАДНИЯТ СОПОЛ – ЧЕСТО ПОДЦЕНЯВАН, НО  
КЛЮЧОВ ПРОБЛЕМ**

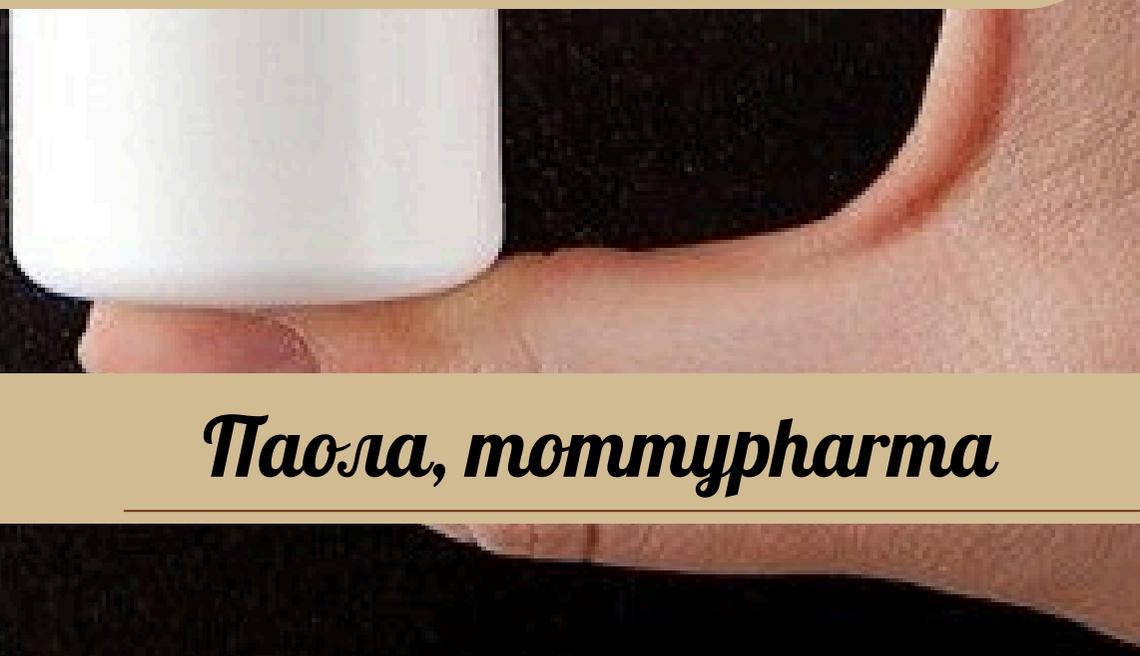
**ЗАДНИЯТ СОПОЛ НЕ Е ДИАГНОЗА, А СИМПТОМ.**

**СИМПТОМ, КОЙТО ЧЕСТО СТОИ В ОСНОВАТА НА ПРОДЪЛЖИТЕЛНА ХРЕМА, НОЩНА КАШЛИЦА, ЧЕСТО БОЛЕДУВАНЕ, ВЪЗПАЛЕНО ГЪРЛО, ЛОШ ДЪХ, НЕСПОКОЕН СЪН И ПОВТАРЯЩИ СЕ ИНФЕКЦИИ ПРИ ДЕЦА – А ПОНЯКОГА И ПРИ ВЪЗРАСТНИ.**

**В ПРАКТИКАТА СИ КАТО ФАРМАЦЕВТ И РОДИТЕЛ ВИЖДАМ ЕДНО И СЪЩО:**

**„ХРЕМАТА МИНА, НО КАШЛИЦАТА ОСТАНА.“  
„НОСЪТ НЕ ТЕЧЕ, НО ДЕТЕТО ВСЕ СЕ ДАВИ.“  
„ВСИЧКО Е УЖ ЧИСТО, А ПРОБЛЕМЪТ НЕ ИЗЧЕЗВА.“**

**И МНОГО ЧЕСТО ПРИЧИНАТА Е ИМЕННО ЗАДНИЯТ СЕКРЕТ, КОЙТО НЕ СЕ ВИЖДА, НО ПОСТОЯННО ДРАЗНИ ЛИГАВИЦАТА.**



*Паола, totturpharma*



# Как да се справим със **ЗАДНИТЕ СЕКРЕТИ ?**



## **КАКВО ВСЪЩНОСТ ПРЕДСТАВЛЯВА ЗАДНИЯТ СОПОЛ?**

**ЗАДНИЯТ СОПОЛ (ЗАДНА НАЗАЛНА СЕКРЕЦИЯ) Е СЕКРЕТ, КОЙТО СЕ СТИЧА НАЗАД КЪМ  
ГЪРЛОТО,  
ВМЕСТО ДА ИЗТИЧА НАВЪН ПРЕЗ НОСА.  
ТОЙ МОЖЕ ДА БЪДЕ:**

**БИСТЪР**

**ГЪСТ**

**ЖЪЛТЕНИКАВ ИЛИ ЗЕЛЕНИКАВ**

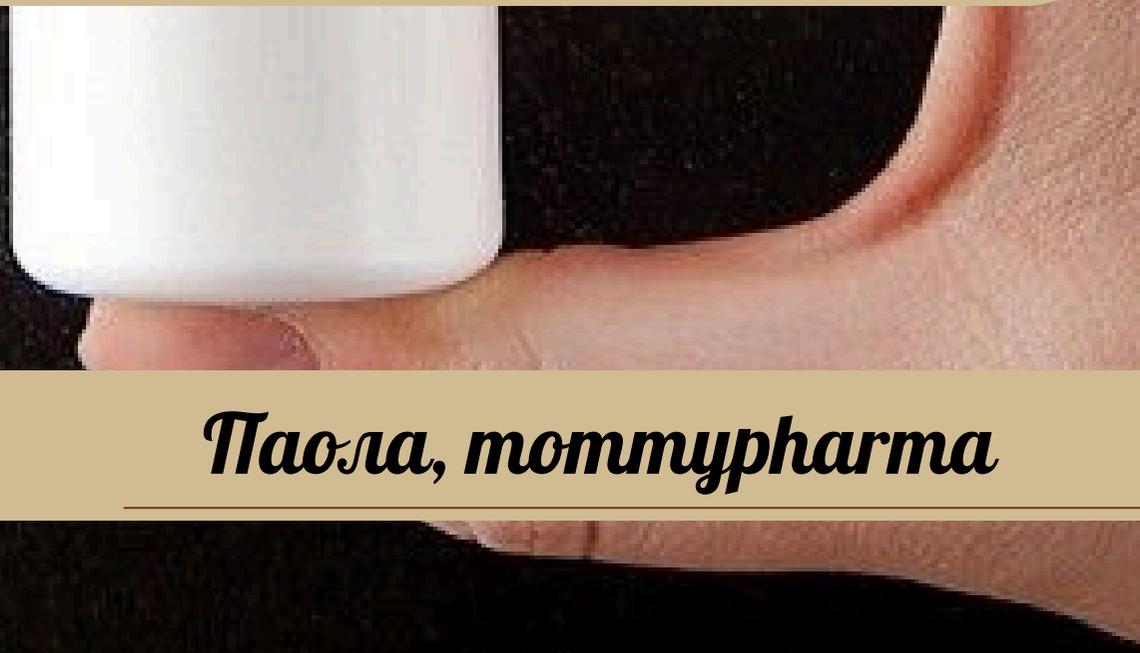
**СЛУЗЕСТ ИЛИ ЛЕПКАВ**

**ВАЖНО Е ДА СЕ ЗНАЕ:**

**➔ ЦВЕТЪТ САМ ПО СЕБЕ СИ НЕ Е ДИАГНОЗА**

**➔ НАЛИЧИЕТО МУ НЕ ОЗНАЧАВА АВТОМАТИЧНО „БАКТЕРИАЛНА ИНФЕКЦИЯ“**

**ЗАДНИЯТ СОПОЛ Е ПО-СКОРО РЕЗУЛТАТ ОТ ПРОЦЕС, А НЕ САМИЯТ ПРОБЛЕМ.**



*Паола, totturpharma*



*Как да се  
справим със  
**ЗАДНИТЕ  
СЕКРЕТИ ?***

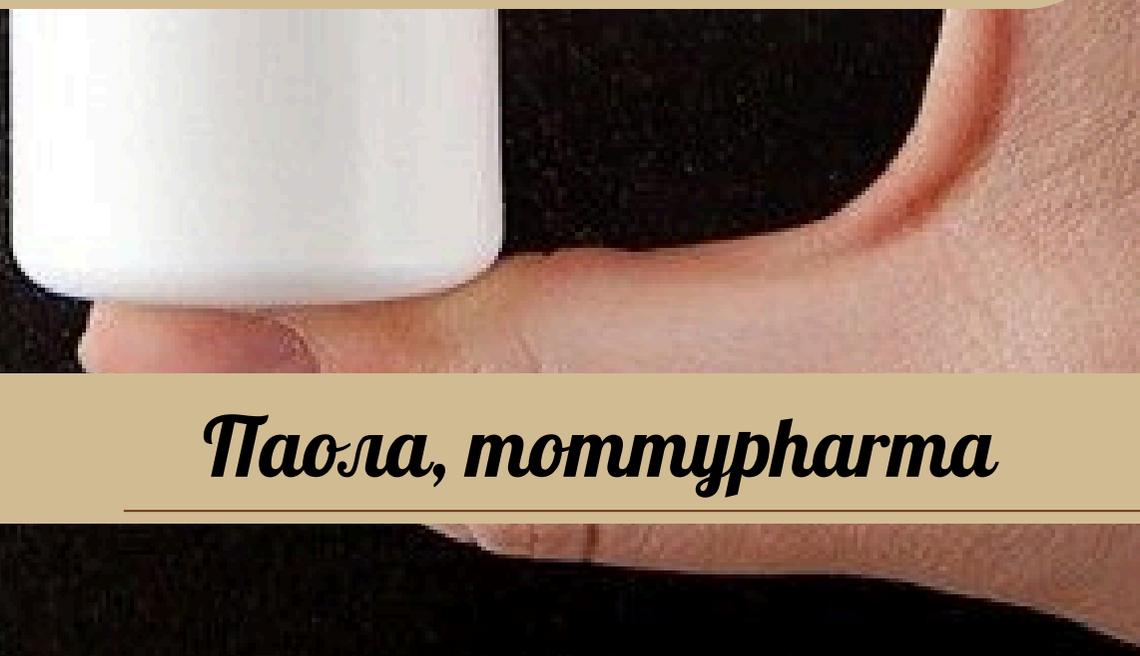


### **КАКВО СТОИ В ОСНОВАТА МУ?**

**ЗАДНАТА СЕКРЕЦИЯ НАЙ-ЧЕСТО Е СВЪРЗАНА С ВЪЗПАЛЕНИЕ НА НОСНАТА ЛИГАВИЦА,  
КОЕТО МОЖЕ ДА БЪДЕ:**

- **ВИРУСНО**
- **БАКТЕРИАЛНО**
- **АЛЕРГИЧНО**
- **ВСЛЕДСТВИЕ НА СУХ ВЪЗДУХ И ИЗСУШЕНА ЛИГАВИЦА**
- **РЕЗУЛТАТ ОТ ЧЕСТИ ИНФЕКЦИИ И НЕПРАВИЛНО ЛЕЧЕНИЕ**
- **ЧАСТ ОТ УВЕЛИЧЕНИ АДЕНОИДИ (ТРЕТА СЛИВИЦА) ПРИ ДЕЦАТА**

**МНОГО ЧЕСТО ПРОБЛЕМЪТ НЕ Е „В СОПОЛА“, А В СЪСТОЯНИЕТО НА ЛИГАВИЦАТА.**



*Паола, totturpharma*



*Как да се  
справим със  
**ЗАДНИТЕ  
СЕКРЕТИ ?***



**ЗАЩО ЗАДНИЯТ СОПОЛ ВОДИ ДО ТОЛКОВА МНОГО ОПЛАКВАНИЯ?**

**НОСНАТА ЛИГАВИЦА Е ПЪРВАТА ЗАЩИТНА БАРИЕРА НА ОРГАНИЗМА.**

**КОГАТО ТЯ Е:**

**РАЗДРАЗНЕНА**

**СУХА**

**ХРОНИЧНО ВЪЗПАЛЕНА**

**СЕ НАРУШАВА ЕСТЕСТВЕНИЯТ ѝ ОЧИСТВАЩ МЕХАНИЗЪМ (МУКОЦИЛИАРЕН КЛИРЪНС).**

**ТОГАВА:**

**СЕКРЕТЪТ НЕ СЕ ИЗЧИСТВА ЕФЕКТИВНО**

**ЗАДЪРЖА СЕ ПО-ДЪЛГО**

**СТИЧА СЕ КЪМ ГЪРЛОТО**

**ДРАЗНИ РЕЦЕПТОРИТЕ**

**ПРОВОКИРА КАШЛИЦА, ПОВРЪЩАНЕ, ЧЕСТО ГЪЛТАНЕ**



*Паола, totturpharma*



# Как да се справим със **ЗАДНИТЕ** **СЕКРЕТИ ?**



**БАКТЕРИИТЕ В НОСА – НОРМАЛНИ, УСЛОВНО ПАТОГЕННИ И ПРОБЛЕМНИ**

**ВАЖНО УТОЧНЕНИЕ, КОЕТО ЧЕСТО СЕ ПРОПУСКА:**

 **НОСЪТ НЕ Е СТЕРИЛНА СРЕДА.**

**В НЕГО НОРМАЛНО ЖИВЕЯТ РАЗЛИЧНИ МИКРООРГАНИЗМИ.**

**РАЗГРАНИЧАВАМЕ:**

**НОРМАЛНА МИКРОФЛОРА – ПОЛЕЗНИ И НЕАГРЕСИВНИ БАКТЕРИИ**

**УСЛОВНО ПАТОГЕННИ БАКТЕРИИ – ЖИВЕЯТ В НОСА БЕЗ ПРОБЛЕМ, НО ПРИ ОТСЛАБЕН ИМУНИТЕТ МОГАТ ДА СЕ АКТИВИРАТ  
ПАТОГЕННИ БАКТЕРИИ – ПРИ ОПРЕДЕЛЕНИ УСЛОВИЯ ВОДЯТ ДО ИНФЕКЦИЯ**

**ПРОБЛЕМЪТ ВЪЗНИКВА, КОГАТО:**

**БАЛАНСЪТ СЕ НАРУШИ**

**ЛИГАВИЦАТА Е УВРЕДЕНА**

**ИМА ЧЕСТО И НЕПРАВИЛНО АНТИБИОТИЧНО ЛЕЧЕНИЕ**

**ВЪЗПАЛЕНИЕТО СТАНЕ ХРОНИЧНО**



*Паола, totturpharma*



# Как да се справим със **ЗАДНИТЕ** **СЕКРЕТИ ?**



**ЛАБОРАТОРНИ ИЗСЛЕДВАНИЯ – КОГА И ЗАЩО?**

**МИКРОБИОЛОГИЧНО ИЗСЛЕДВАНЕ ОТ НОСЕН СЕКРЕТ**

**ТОВА ИЗСЛЕДВАНЕ НЕ СЕ ПРАВИ РУТИННО, А ПРИ:  
ПРОДЪЛЖИТЕЛНИ И ПОВТАРЯЩИ СЕ СИМПТОМИ  
ЛИПСА НА ЕФЕКТ ОТ СТАНДАРТНИ МЕРКИ  
СЪМНЕНИЕ ЗА БАКТЕРИАЛНО ОБРЕМЕНЯВАНЕ  
ЧЕСТО БОЛЕДУВАЩИ ДЕЦА**

**ВАЖНО Е ДА СЕ ЗНАЕ:**

**! НАЛИЧИЕ НА БАКТЕРИЯ  $\neq$  НУЖДА ОТ ЛЕЧЕНИЕ  
! ОТКРИТ МИКРООРГАНИЗЪМ  $\neq$  АВТОМАТИЧНО АНТИБИОТИК**

**ИНТЕРПРЕТАЦИЯТА ТРЯБВА ДА СЕ ПРАВИ В КОНТЕКСТ:**

**КЛИНИЧНИ СИМПТОМИ  
ОБЩО СЪСТОЯНИЕ  
КРЪВНИ ПОКАЗАТЕЛИ  
ПРОДЪЛЖИТЕЛНОСТ НА ОПЛАКВАНИЯТА**



**Паола, totturpharma**



*Как да се  
справим със  
**ЗАДНИТЕ  
СЕКРЕТИ ?***



**„ЧИСТИ“ ИЗСЛЕДВАНИЯ ≠ ЛИПСА НА ПРОБЛЕМ**

**МНОГО РОДИТЕЛИ ЧУВАТ:**

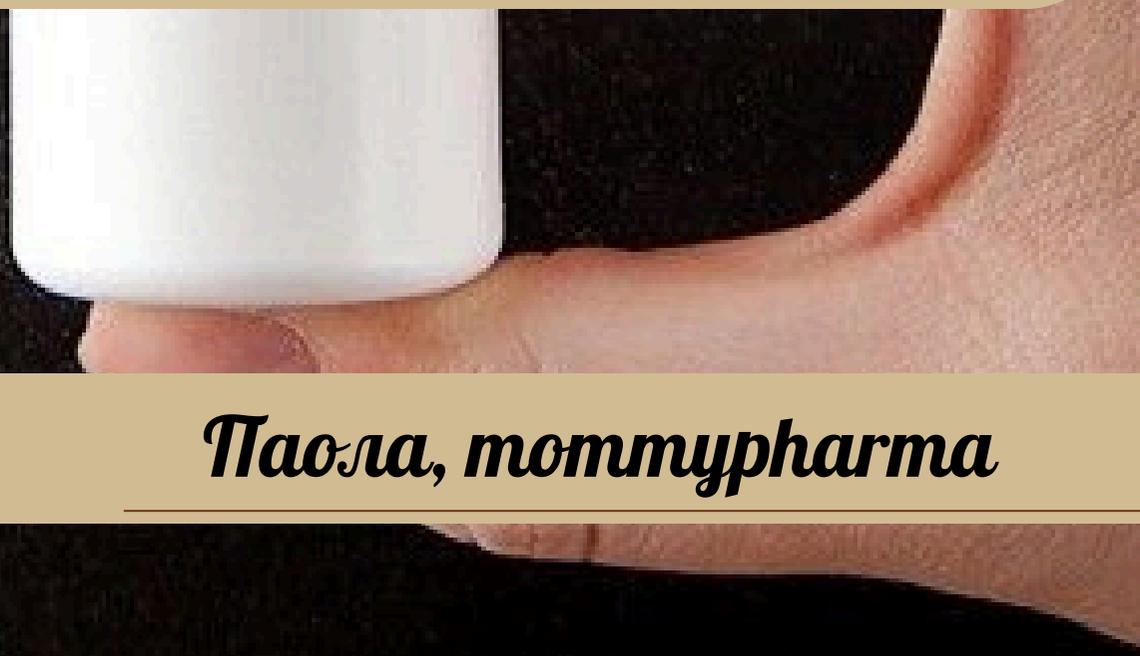
**„ИЗСЛЕДВАНИЯТА СА ЧИСТИ.“**

**А СИМПТОМИТЕ ОСТАВАТ.**

**ПРИЧИНАТА ЧЕСТО Е, ЧЕ:**

- **ВЪЗПАЛЕНИЕТО Е ФУНКЦИОНАЛНО, НЕ ИНФЕКЦИОЗНО**
- **ЛИГАВИЦАТА Е ХРОНИЧНО РАЗДРАЗНЕНА**
- **ИМА СЕКРЕТЕН ЗАСТОЙ БЕЗ АКТИВНА ИНФЕКЦИЯ**
- **ПРОБЛЕМЪТ Е В МЕХАНИЗМА НА ПОЧИСТВАНЕ, НЕ В МИКРОБ**

**ТОЧНО ТУК СТАНДАРТНИТЕ ПОДХОДИ ЧЕСТО НЕ СА ДОСТАТЪЧНИ.**



*Паола, totturpharma*



*Как да се  
справим със  
**ЗАДНИТЕ  
СЕКРЕТИ ?***



**ЗАЩО ТОЗИ ГАЙД Е РАЗЛИЧЕН?**

**ТОЗИ ГАЙД НЕ Е:**

- ✗ „ОЩЕ ЕДИН СПИСЪК С ПРОДУКТИ“**
- ✗ УНИВЕРСАЛНА СХЕМА ЗА ВСИЧКИ**

**А:**

- ✓ СТЬПКА ПО СТЬПКА ПОДХОД**
- ✓ ОБЯСНЕНИЕ „ЗАЩО“ ПРЕДИ „КАК“**
- ✓ ФОКУС ВЪРХУ ПРИЧИНАТА, НЕ САМО СИМПТОМА**
- ✓ РОДИТЕЛСКИ РАЗБИРАЕМ, НО МЕДИЦИНСКИ ОБОСНОВАН**



*Паола, totturpharma*



*Как да се  
справим със  
**ЗАДНИТЕ  
СЕКРЕТИ ?***



**СТЪПКА 1**

**ЕЖЕДНЕВНО ПОЧИСТВАНЕ**

**ИНХАЛАТОР ФЛАКОН  
СПРЕЙ**



*Паола, totturpharma*

# BabyNebuCap

Флакон с изотоничен разтвор под формата на деликатна мъгла



Как да се  
справим със  
**ЗАДНИТЕ**  
**СЕКРЕТИ ?**



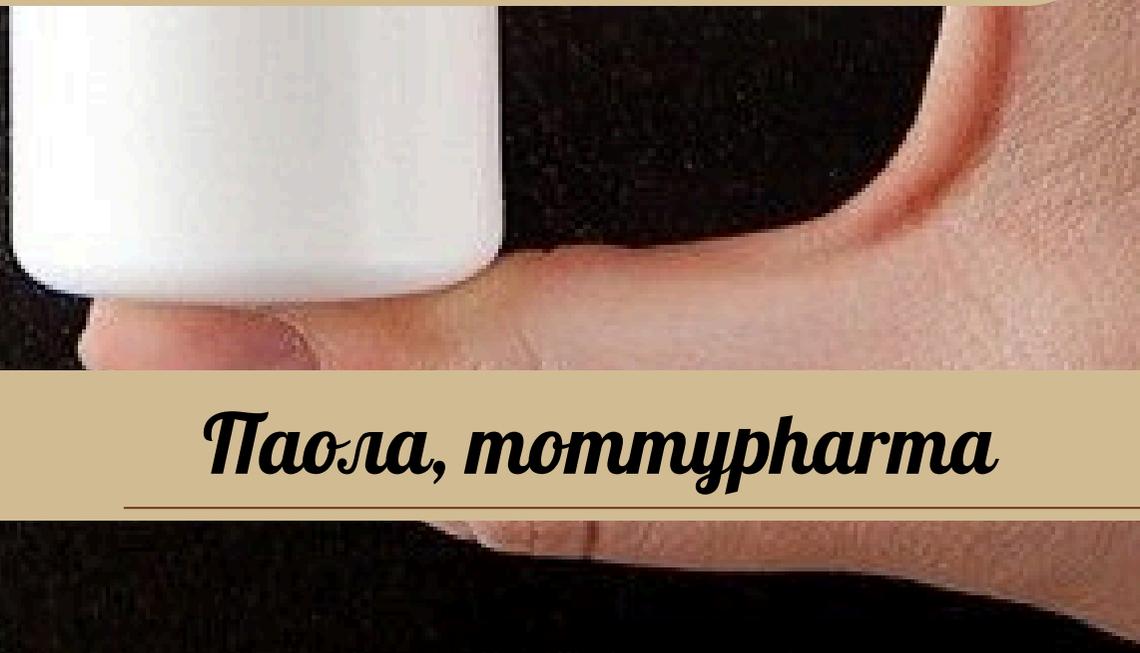
## КАКВО Е BABYNEBUCAP?

**BABYNEBUCAP Е ИЗОТОНИЧЕН РАЗТВОР НА НАТРИЕВ ХЛОРИД, КОЙТО СЕ ПРИЛАГА ПОД ФОРМАТА НА НЕПРЕКЪСНАТА, ФИНА МЪГЛА.**

**ПРЕДНАЗНАЧЕН Е ЗА ОВЛАЖНЯВАНЕ, ХИГИЕНА И КОМФОРТ НА ЛИГАВИЦИТЕ НА НОСА, УСТНАТА КУХИНА И ГЪРЛОТО.**

- ✓ БЕЗШУМНО ПРИЛОЖЕНИЕ
- ✓ БЕЗ ЕЛЕКТРИЧЕСТВО И БЕЗ ИНХАЛАТОР
- ✓ МУЛТИПОЗИЦИОННО ИЗПОЛЗВАНЕ
- ✓ ПОДОБНО НА НЕБУЛИЗАЦИЯ, НО БЕЗ АПАРАТ

**БЛАГОДАРЕНИЕ НА СПЕЦИАЛНАТА СИСТЕМА ЗА РАЗПРЪСКВАНЕ, МИКРОЧАСТИЦИТЕ СЕ РАЗПРЕДЕЛЯТ РАВНОМЕРНО В ГОРНИТЕ ДИХАТЕЛНИ ПЪТИЩА, КОЕТО ПОЗВОЛЯВА ЕДНОВРЕМЕННО ВЪЗДЕЙСТВИЕ ВЪРХУ НОСА И УСТНАТА КУХИНА.**



*Паола, totturpharma*

# BabyNebuCap

Флакон с изотоничен разтвор пог формата на деликатна мъгла



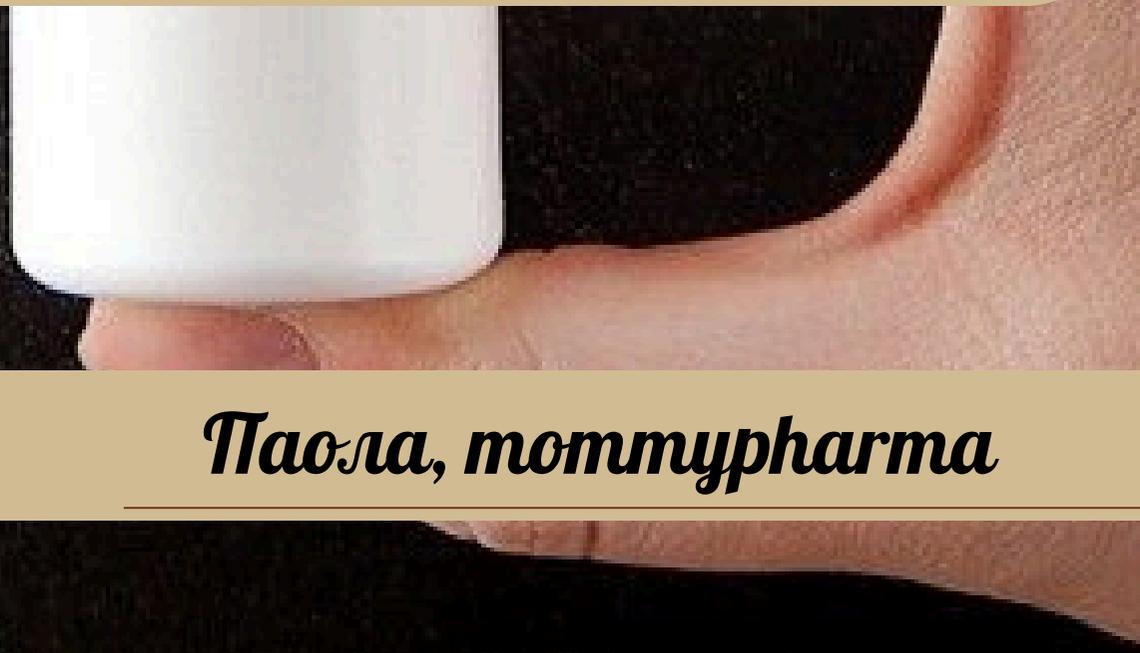
Как да се  
справим със  
**ЗАДНИТЕ**  
**СЕКРЕТИ ?**



## КОГА Е ПОДХОДЯЩО ДА ИЗПОЛЗВАМЕ ВАБУНЕБУСАР?

### ПРЕПОРЪЧВА СЕ ПРИ:

- СУХОТА НА НОСА, УСТАТА И ГЪРЛОТО
- ЗАДЪРЖАНИ СЕКРЕТИ В ГОРНИТЕ ДИХАТЕЛНИ ПЪТИЩА
  - ДРЕЗГАВ ГЛАС, ПРИЧИНЕН ОТ СУХИ ЛИГАВИЦИ
- ПРОФИЛАКТИЧНО И ПОДДЪРЖАЩО ПРИ ИНФЕКЦИИ И ВЪЗПАЛЕНИЯ НА ГДП
  - ХРЕМА И СИНУЗИТ (ВКЛ. АЛЕРГИЧЕН ПРОИЗХОД)



*Паола, totturpharma*

# BabyNebuCap

Флакон с изотоничен разтвор пог формата на деликатна мъгла



Как да се справим със **ЗАДНИТЕ СЕКРЕТИ** ?



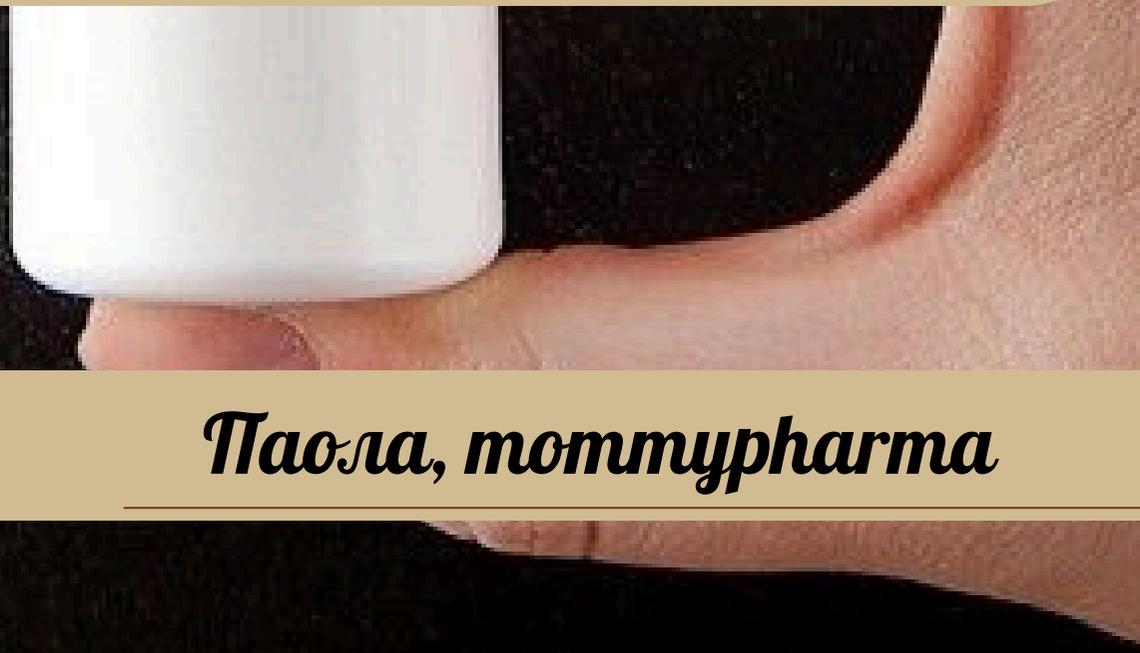
## **ЗАЩО ОВЛАЖНЯВАНЕТО НА ЛИГАВИЦИТЕ Е ТОЛКОВА ВАЖНО?**

### **СУХАТА ЛИГАВИЦА:**

- **ПО-ЛЕСНО СЕ РАЗДРАЗВА**
- **МОЖЕ ДА ПРИЧИНИ СЪРБЕЖ, КИХАНЕ, ОТОК**
- **В ПО-ТЕЖКИ СЛУЧАИ – КЪРВЕНЕ**
- **СТАВА МНОГО ПО-ПОДАТЛИВА НА ВИРУСИ И БАКТЕРИИ**

### **РЕДОВНОТО ОВЛАЖНЯВАНЕ:**

- ✓ **ПОДПОМАГА ЕСТЕСТВЕНИТЕ ЗАЩИТНИ МЕХАНИЗМИ**
- ✓ **УЛЕСНЯВА ОТДЕЛЯНЕТО НА СЕКРЕТИ**
- ✓ **НАМАЛЯВА РИСКА ОТ ИНФЕКЦИИ**
- ✓ **ПОДОБРЯВА КОМФОРТА ПРИ ДИШАНЕ**



*Паола, totturpharma*

# BabyNebuCap

Флакон с изотоничен разтвор пог формата на деликатна мъгла



Как да се  
справим със  
**ЗАДНИТЕ**  
**СЕКРЕТИ ?**



**ПРИ КАКВИ СИТУАЦИИ НАЙ-ЧЕСТО СЕ ПОЯВЯВА СУХОТА?**

- **ОТОПЛЕНИ И КЛИМАТИЗИРАНИ ПОМЕЩЕНИЯ**
- **ЧЕСТА УПОТРЕБА НА ДЕКОНГЕСТАНТНИ КАПКИ (НАПР. КСИЛОМЕТАЗОЛИН)**
- **ИНФЕКЦИИ НА ГОРНИТЕ ДИХАТЕЛНИ ПЪТИЩА**
- **ЗАМЪРСЕН ВЪЗДУХ**



*Паола, totturpharma*

# BabyNebuCap

Флакон с изотоничен разтвор пог формата на деликатна мъгла



Как да се  
справим със  
**ЗАДНИТЕ**  
**СЕКРЕТИ ?**



## ПРЕДИМСТВА НА ВАВУНЕБУСАР

- ✓ СИЛНО ОВЛАЖНЯВА НОСА, УСТАТА И ГЪРЛОТО
- ✓ УЛЕСНЯВА ОТДЕЛЯНЕТО НА СЕКРЕТИ
- ✓ ПОДПОМАГА ЕСТЕСТВЕНОТО ПРЕЧИСТВАНЕ НА ДИХАТЕЛНИТЕ ПЪТИЩА
- ✓ БЕЗ КОНСЕРВАНТИ
- ✓ БЕЗ ЛЕКАРСТВЕНИ СУБСТАНЦИИ
- ✓ ПОДХОДЯЩ ЗА ПРОДЪЛЖИТЕЛНА УПОТРЕБА
- ✓ ПОДХОДЯЩ ЗА ИЗПОЛЗВАНЕ У ДОМА И ПРИ ПЪТУВАНЕ

## ДОЗИРОВКА

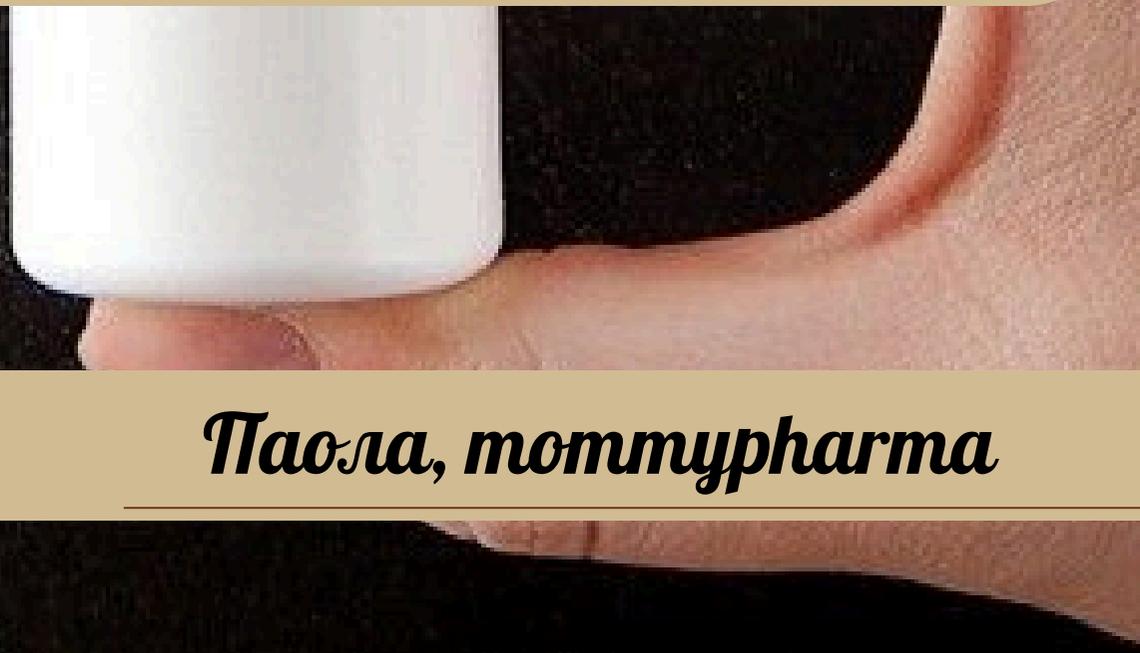
### ВЪЗРАСТНИ:

- 3-4 ПЪТИ ДНЕВНО ПО 4-5 МИНУТИ

### ДЕЦА НАД 1 ГОДИНА:

- 2-3 ПЪТИ ДНЕВНО ПО 4-5 МИНУТИ

🕒 **ЕДИН ФЛАКОН Е ДОСТАТЪЧЕН ЗА ОКОЛО 90 МИНУТИ ОБЩО ПРИЛОЖЕНИЕ.**



*Паола, totturpharma*

# BabyNebuCap

Флакон с изотоничен разтвор под формата на деликатна мъгла



Как да се  
справим със  
**ЗАДНИТЕ**  
**СЕКРЕТИ ?**



## BABY NEBU CAP + КАКВО ОЗНАЧАВА „ИЗОТНИЧЕН РАЗТВОР“

- ◆ **BABY NEBU CAP Е ПРЕНОСИМ ИНХАЛАТОР С ГОТОВ ИЗОТНИЧЕН РАЗТВОР**
- ◆ **ПОДХОДЯЩ ЗА БЕБЕТА, ДЕЦА И ВЪЗРАСТНИ**
- ◆ **БЕЗ МАСКА, БЕЗ ШУМ, БЕЗ КОМПРЕСОР – ФЛАКОН „ВСИЧКО В ЕДНО“**
- ◆ **ИЗПОЛЗВА СЕ ЗА ПРОФИЛАКТИКА И ЛЕКА ПОДДРЪЖКА НА ДИХАТЕЛНИТЕ ПЪТИЦА**

### ✓ **КАКВО Е ИЗОТНИЧЕН РАЗТВОР?**

**ТОВА Е РАЗТВОР СЪС СЪЩАТА КОНЦЕНТРАЦИЯ НА СОЛИ, КАКТО В НАШИТЕ ТЕЛЕСНИ ТЕЧНОСТИ.**

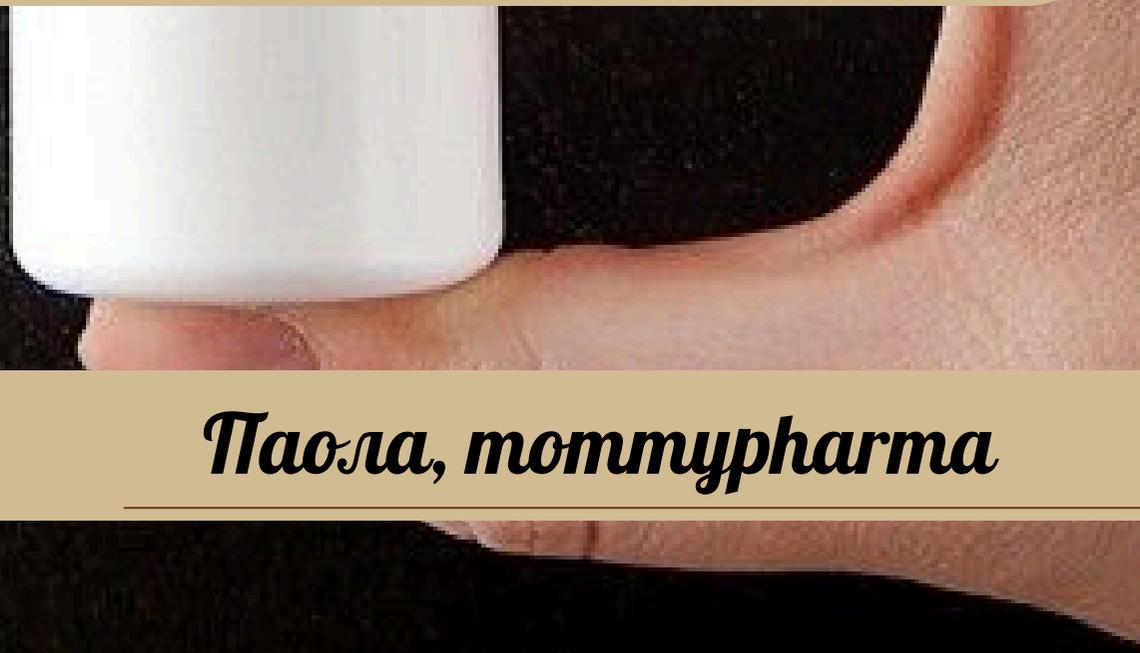
➔ **НЕ ДРАЗНИ**

➔ **НЕ ИЗСУШАВА**

➔ **НЕ УВРЕЖДА ЛИГАВИЦАТА**

➔ **ПОДХОДЯЩ Е ЗА ЕЖЕДНЕВНА И ДЪЛГОСРОЧНА УПОТРЕБА**

✦ **ТОВА Е НАЙ-ЩАДЯЩАТА ФОРМА НА ПРЕВЕНЦИЯ, С КОЯТО СЕ ОПИТВАМЕ ИЗОБЩО ДА НЕ СТИГАМЕ ДО ГЪСТИ, ЗАДНИ СЕКРЕТИ.**



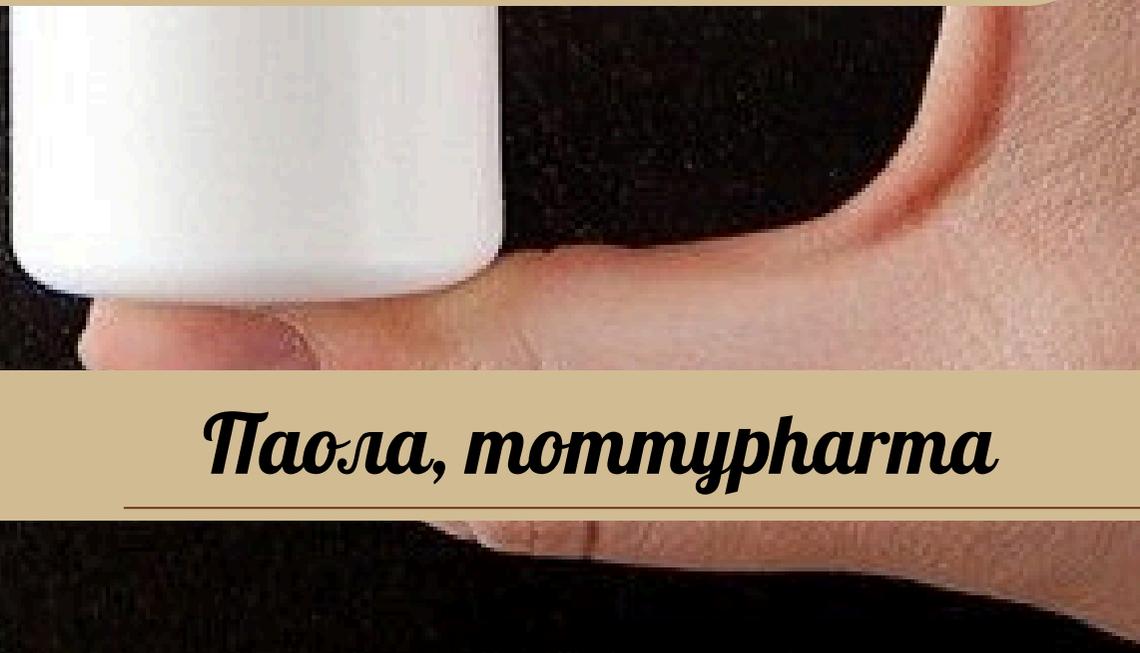
*Паола, totturpharma*

*Как да се  
справим със  
ЗАДНИТЕ  
СЕКРЕТИ ?*



**ВАРИАНТ 2**

**ИЗОТОНИЧЕН СПРЕЙ**



*Паола, totturpharma*

# Как да се справим със ЗАДНИТЕ СЕКРЕТИ ?



## КАКВО ОТЛИЧАВА СИНОМАРИН ОТ ОБИКНОВЕНИЯ ФИЗИОЛОГИЧЕН РАЗТВОР?

### ◆ СЪСТАВ И ПРОИЗХОД

– СИНОМАРИН СЪДЪРЖА 100% НАТУРАЛНА МОРСКА ВОДА, БОГАТА НА МИНЕРАЛИ И МИКРОЕЛЕМЕНТИ (МАГНЕЗИЙ, КАЛЦИЙ, ЦИНК), КОИТО:

• ПОДПОМАГАТ ЛОКАЛНИЯ ИМУНИТЕТ

• ВЪЗСТАНОВЯВАТ ЛИГАВИЦАТА ПРИ ДРАЗНЕНЕ

– ЗА РАЗЛИКА ОТ НЕГО, ФИЗИОЛОГИЧНИЯТ РАЗТВОР Е ПРОСТО НАТРИЕВ ХЛОРИД (СОЛ) + ВОДА – БЕЗ ДОПЪЛНИТЕЛНА ПОЛЗА ЗА ИМУННАТА СИСТЕМА

### ◆ НАЧИН НА ПРИЛОЖЕНИЕ

– СИНОМАРИН Е СПРЕЙ С ФИНА СТРУЯ, СЪОБРАЗЕН С ВЪЗРАСТТА – НЕ СЕ ИЗЛИВА, НЕ ПЛАШИ ДЕТЕТО

– ФИЗИОЛОГИЧНИТЕ АМПУЛИ ЧЕСТО СЕ ПРИЛАГАТ СЪС СИЛА, МОГАТ ДА БЪДАТ НЕПРИЯТНИ, НЕРАВНОМЕРНИ, НЕ ВИАГИ ЕФЕКТИВНИ

### ◆ УДОБСТВО И ИКОНОМИЧНОСТ

– СИНОМАРИН ИМА УДОБЕН АПЛИКАТОР, НЕ ТЕЧЕ И СЕ ИЗПОЛЗВА ИКОНОМИЧНО

– ПОДХОДЯЩ ЗА ЕЖЕДНЕВНА, ДЪЛГОСРОЧНА УПОТРЕБА

– ОТЛИЧНО СЪОТНОШЕНИЕ ЦЕНА–КАЧЕСТВО ПРИ РЕДОВНА УПОТРЕБА



*Паола, totturpharma*

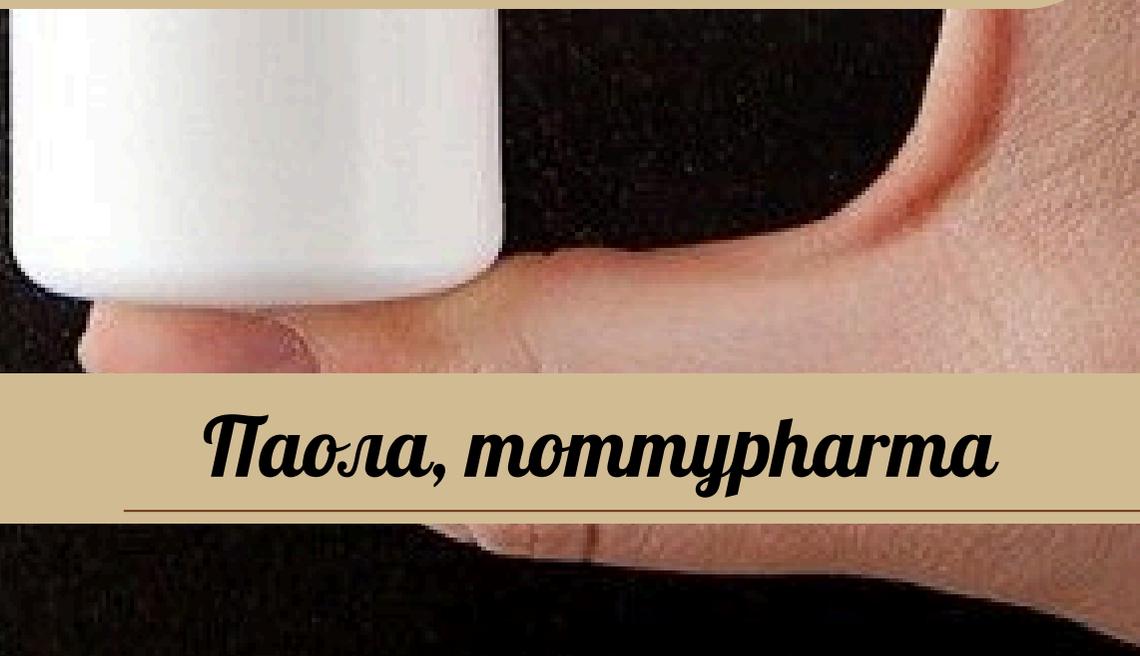
*Как да се  
справим със  
ЗАДНИТЕ  
СЕКРЕТИ ?*



### **ИЗОТОНИЧЕН РАЗТВОР (0.9% NaCl)**

- ✓ **ПОДХОДЯЩ ЗА ЕЖЕДНЕВНА УПОТРЕБА И ПРОФИЛАКТИКА**
- ✓ **ОВЛАЖНЯВА И УСПОКОЯВА РАЗДРАЗНЕНАТА НОСНА ЛИГАВИЦА**
- ✓ **ОТЛИЧЕН ИЗБОР ПРИ ЛЕКА ХРЕМА, СУХ ВЪЗДУХ ИЛИ АЛЕРГИИ**
- ✓ **БЕЗОПАСЕН ЗА БЕБЕТА, МАЛКИ ДЕЦА И ВЪЗРАСТНИ**

**КАК ДА ПОЛЗВАТЕ : 2-3 X 1-2 ВПРЪСКВАНИЯ**



*Паола, totturpharma*

*Как да се  
справим със  
ЗАДНИТЕ  
СЕКРЕТИ ?*

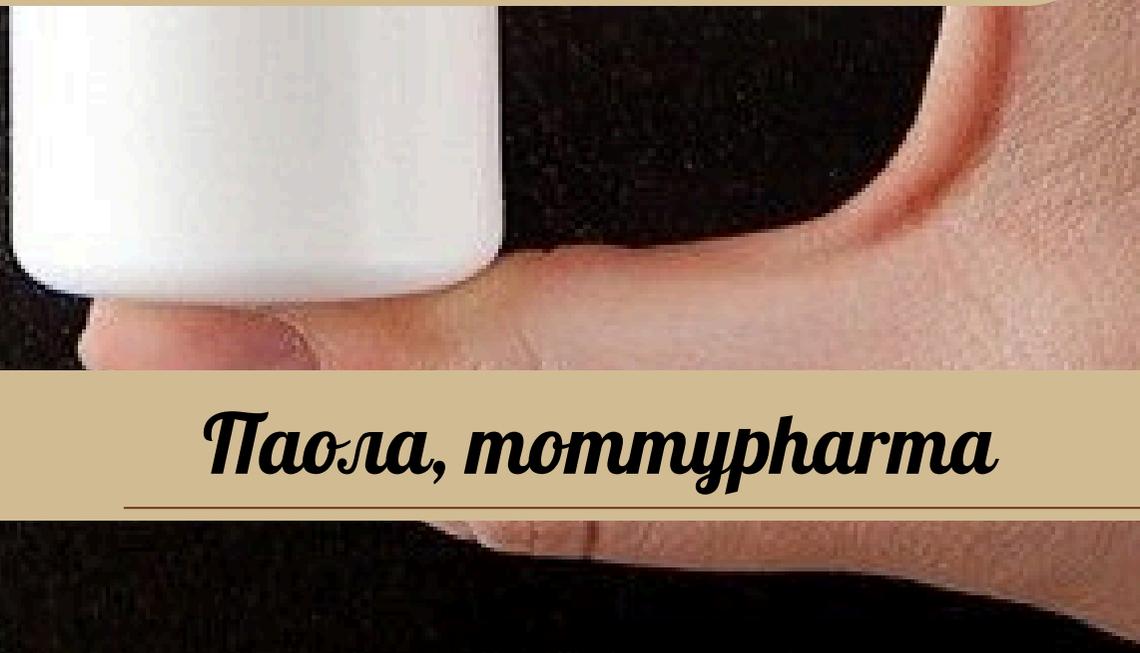


## **СТЪПКА 2**

### **ХИПЕРТОНИЧЕН РАЗТВОР (2-3% NaCl)**

- ✓ **ЕФЕКТИВЕН ПРИ СИЛНО ЗАПУШВАНЕ И ГЪСТИ СЕКРЕТИ**
- ✓ **НАМАЛЯВА ОТОКА И ВТЕЧНЯВА СЛУЗТА**
- ✓ **ПОДХОДЯЩ ПРИ СИНУЗИТ, ВИРУСНИ ИНФЕКЦИИ, АЛЕРГИЧЕН РИНИТ**
- ⚠ **МОЖЕ ДА ПРЕДИЗВИКА ЛЕКО ПАРЕНЕ ПРИ ПЪРВИТЕ ПРИЛОЖЕНИЯ**

**КАК ДА ПОЛЗВАТЕ : 2-3 X 2-3 ВПРЪСКВАНИЯ , ДО 7-10 ДНИ, НЕ ПОВЕЧЕ!**



*Паола, totturpharma*

*Как да се  
справим със  
**ЗАДНИТЕ  
СЕКРЕТИ ?***



**МОЖЕ ДА СЕ ВКЛЮЧАТ И ИНХАЛАЦИИ  
ПОЛЗИ ОТ ИНХАЛАЦИИТЕ:**

**ОВЛАЖНЯВАТ НОСА И БРОНХИТЕ  
ВТЕЧНЯВАТ ГЪСТИТЕ СЕКРЕТИ**

**УЛЕСНЯВАТ ДИШАНЕТО ПРИ ЗАПУШВАНЕ**

**НАМАЛЯВАТ ВЪЗПАЛЕНИЕТО**

**ПОДПОМАГАТ ЕСТЕСТВЕННОТО ИЗЧИСТВАНЕ НА БЕЛИТЕ ДРОБОВЕ**



*Паола, totturpharma*

# Как да се справим със ЗАДНИТЕ СЕКРЕТИ ?



## MILIAN РАЗТВОР ЗА ИНХАЛАЦИИ

ХИПЕРТОНИЧЕН РАЗТВОР С БИЛКОВИ ЕКСТРАКТИ И ХИАЛУРОНОВА КИСЕЛИНА, СЪЗДАДЕН ЗА:

- ✓ ОВЛАЖНЯВАНЕ НА ДИХАТЕЛНАТА ЛИГАВИЦА
- ✓ ОБЛЕКЧАВАНЕ НА КАШЛИЦА И ХРЕМА
- ✓ ВЪЗСТАНОВЯВАНЕ НА МУКОЦИЛИАРНИЯ КЛИРЪНС

### MELISSA OFFICINALIS (МАТОЧИНА)

СТАНДАРТИЗИРАН СУХ ЕКСТРАКТ, БОГАТ НА РОЗМАРИНОВА КИСЕЛИНА – С ДОКАЗАНО АНТИОКСИДАНТНО И АНТИВИРУСНО ДЕЙСТВИЕ. РЕДУЦИРА ОКСИДАТИВНИЯ СТРЕС И ПОТИСКА ВЪЗПАЛИТЕЛНИ МЕДИАТОРИ (IL-6, TNF- $\alpha$ ), ПОДПОМАГАЙКИ РЕГЕНЕРАЦИЯТА НА ЕПИТЕЛА.

### PERILLA FRUTESCENS (ПЕРИЛА)

ИЗТОЧНИК НА ПОЛИФЕНОЛИ И ФЛАВОНОИДИ, КОИТО ДЕЙСТВУВАТ КАТО БИОАКТИВНИ МОДУЛИ НА ИМУНИЯ ОТГОВОР. ПРОУЧВАНИЯ ПОКАЗВАТ, ЧЕ НАМАЛЯВА ОСВОБОЖДАВАНЕТО НА ХИСТАМИН И РЕДУЦИРА ХИПЕРРЕАКТИВНОСТТА НА ЛИГАВИЦАТА. ПОДХОДЯЩА ПРИ АЛЕРГИЧНИ И ВЪЗПАЛИТЕЛНИ СЪСТОЯНИЯ НА ГОРНИТЕ ДИХАТЕЛНИ ПЪТИЩА.

### THYMUS SERPYLLUM (МАЩЕРКА)

СЪДЪРЖА ТИМОЛ И КАРВАКРОЛ – ПРИРОДНИ СЪЕДИНЕНИЯ С АНТИСЕПТИЧНО, АНТИМИКРОБНО И МУКОЛИТИЧНО ДЕЙСТВИЕ. ПОДПОМАГА ВТЕЧНЯВАНЕТО И ЕЛИМИНИРАНЕТО НА СЕКРЕТИТЕ, КАТО ЕДНОВРЕМЕННО УСПОКОЯВА РАЗДРАЗНЕНАТА ЛИГАВИЦА.

### ХИАЛУРОНОВА КИСЕЛИНА

ФОРМИРА ХИДРОФИЛЕН ЗАЩИТЕН ФИЛМ ВЪРХУ ЕПИТЕЛА, ЗАДЪРЖА ВЛАГАТА И ВЪЗСТАНОВЯВА БАРИЕРНАТА ФУНКЦИЯ НА ДИХАТЕЛНИТЕ ПЪТИЩА. ПОДОБРЯВА МУКОЦИЛИАРНИЯ КЛИРЪНС – КЛЮЧОВ ЗА ИЗЧИСТВАНЕ НА ПАТОГЕНИ И ПРАХОВИ ЧАСТИЦИ.

### ХИПЕРТОНИЧНА СРЕДА (NASL 2%)

СЪЗДАВА ОСМОТИЧЕН ГРАДИЕНТ, КОЙТО НАМАЛЯВА ОТОКА И УЛЕСНЯВА ДРЕНАЖА НА СЕКРЕТИТЕ. В КОМБИНАЦИЯ С ХИАЛУРОНОВА КИСЕЛИНА ОСИГУРЯВА ОПТИМАЛНА ХИДРАТАЦИЯ И ДЪЛБОКО ПОЧИСТВАНЕ БЕЗ ДРАЗНЕНЕ.

*Паола, totturpharma*

# Как да се справим със **ЗАДНИТЕ СЕКРЕТИ ?**



**ПРИ КАКВИ СЪСТОЯНИЯ Е ОСОБЕНО ПОДХОДЯЩ:**

- ✓ **ЗАДНИ СЕКРЕТИ**
- ✓ **ДАВЕЩА КАШЛИЦА**
- ✓ **ГЪСТА, ЛЕПКАВА СЛУЗ**
- ✓ **ХРЕМА И КАШЛИЦА ПРИ ВИРУСИ И ГРИП**
- ✓ **ДРАЗНЕНЕ ПРИ АЛЕРГИИ**
- ✓ **СУХА, УВРЕДЕНА ЛИГАВИЦА**

✓ **ДОЗИРОВКА:**

- ◆ **1 МОНОДОЗА ОТ 3 МЛ**
- ◆ **1-2 ПЪТИ ДНЕВНО**
- ◆ **БЕЗ РАЗРЕЖДАНЕ**
- ◆ **С БУТАЛОВ ИЛИ УЛТРАЗВУКОВ ИНХАЛАТОР**

📌 **MILIAN Е ТОЧНИЯТ ИЗБОР, КОГАТО СЕКРЕТЪТ ВЕЧЕ Е ГЪСТ  
, НО ВСЕ ОЩЕ НЕ Е „ЗАКЛЕЩЕН“ КАТО ЗА CAVISERT 3%.**



*Паола, totturpharma*

# Как да се справим със **ЗАДНИТЕ СЕКРЕТИ ?**



**ПРИ МНОГО ГЪСТИ, „ЗАКЛЕЩЕНИ“ СЕКРЕТИ**

✓ **CAVISEPT 3% – ХИПЕРТОНИЧЕН РАЗТВОР ЗА ИНХАЛАЦИЯ**



**ТУК ВЕЧЕ ГОВОРИМ ЗА:**

- **ЖИЛАВИ**
- **БАКТЕРИАЛНО ПРОМЕНЕНИ**
- **ТРУДНООТДЕЛИМИ СЕКРЕТИ**
- **УСЛОЖНЕНИ ВИРУСНИ ИНФЕКЦИИ**
- **БРОНХИОЛИТИ, ТЕЖКА ХРЕМА, ПРОДЪЛЖИТЕЛНА ВЛАЖНА КАШЛИЦА**

✓ **КАК ДЕЙСТВА ХИПЕРТОНИЧНИЯТ РАЗТВОР:**

- ✓ **„ИЗТЕГЛЯ“ ВОДА ОТ ОТОЧНАТА ЛИГАВИЦА**
  - ✓ **НАМАЛЯВА ОТОКА**
  - ✓ **ВТЕЧНЯВА МНОГО ГЪСТИТЕ СЕКРЕТИ**
  - ✓ **ПОДПОМАГА АКТИВНОТО ИМ ОТДЕЛЯНЕ**
  - ✓ **УЛЕСНЯВА ДИШАНЕТО**

⚠ **ТОВА НЕ Е ПРОДУКТ ЗА ПРОФИЛАКТИКА.**

✓ **ТОВА Е ЦЕЛЕНАСОЧЕНО СРЕДСТВО, КОГАТО ЛЕКИТЕ СЪПКИ ВЕЧЕ НЕ СА ДОСТАТЪЧНИ.**

**КАК ДА ПРИЛОЖИТЕ: 5-7 ДНИ ПО 1-3 ИНХАЛАЦИИ НА ДЕН**

*Паола, totturpharma*

# Как да се справим със **ЗАДНИТЕ СЕКРЕТИ ?**



**CAVISEPT 3% NASL – МАЛКИТЕ ФЛАКОНЧЕТА, ЗАД КОИТО СТОИ ГОЛЯМА НАУКА. ХИПЕРТОНИЧНИЯТ РАЗТВОР Е ЕДНО ОТ НАЙ-ДОБРЕ ПРОУЧЕНИТЕ СРЕДСТВА ПРИ ВЪЗПАЛЕНИЯ И ИНФЕКЦИИ НА ДИХАТЕЛНИТЕ ПЪТИЩА – ОТ НАЙ-ОБИКНОВЕНА ХРЕМА ДО БРОНХИОЛИТИ И БРОНХОПНЕВМОНИИ.**

## **КАК РАБОТИ?**

**ЧРЕЗ ЧИСТ МЕХАНИЗЪМ – ОСМОЗА. ВИСОКАТА КОНЦЕНТРАЦИЯ НА НАТРИЕВ ХЛОРИД „ИЗТЕГЛЯ“ ИЗЛИШНАТА ТЕЧНОСТ ОТ ОТОЧНАТА ЛИГАВИЦА, НАМАЛЯВА ВЪЗПАЛЕНИЕТО И ОСИГУРЯВА ЕСТЕСТВЕН ПРОТИВООТОЧЕН ЕФЕКТ ОЩЕ ПО ВРЕМЕ НА ИНХАЛАЦИЯТА. РЕСНИЧКИТЕ ЗАПОЧВАТ ДА РАБОТЯТ ПО-ЕФЕКТИВНО, А ДРЕНАЖЪТ НА БРОНХИАЛНОТО ДЪРВО СЕ ВЪЗСТАНОВЯВА.**

## **ЗАЩО Е ТОЛКОВА ЦЕНЕН?**

**ИМА ЕСТЕСТВЕН МУКОЛИТИЧЕН ЕФЕКТ, ПОДОБРЯВА ПРОНИКВАНЕТО НА АНТИБИОТИЦИТЕ В СЛУЧАИТЕ, КОГАТО СА НАЗНАЧЕНИ, И ПОДПОМАГА ПО-БЪРЗОТО ОВЛАДЯВАНЕ НА СИМПТОМИТЕ – КАКТО ПРИ ВИРУСНИ ИНФЕКЦИИ, ТАКА И ПРИ ХРОНИЧНИ ЗАБОЛЯВАНИЯ КАТО АСТМА, БРОНХИЕКТАЗИИ ИЛИ МУКОВИСЦИДОЗА. ДОПЪЛНИТЕЛНО ПРИТЕЖАВА ДОКАЗАН ИМУНОМОДУЛИРАЩ И АНТИБАКТЕРИАЛЕН ЕФЕКТ.**

## **КОГА СЕ ИЗПОЛЗВА?**

**ПРИ ХРЕМИ, РИНИТИ, РИНОФАРИНГИТИ, ЛАРИНГИТИ, ПРИ ВИРУСЕН БРОНХИОЛИТ, ПРИ БРОНХОПНЕВМОНИЯ, ПРИ АЛЕРГИЧНИ СЪСТОЯНИЯ, ПРИ УВЕЛИЧЕНА ТРЕТА СЛИВИЦА, ПРИ ЕЖЕДНЕВНА НАЗАЛНА ХИГИЕНА ИЛИ ЗА ВЪЗСТАНОВЯВАНЕ НА ЛИГАВИЦАТА СЛЕД ОПЕРАЦИИ НА НОСА. ПОДХОДЯЩ Е ДОРИ КОГАТО ЛИГАВИЦАТА Е ПРЕСУШЕНА ОТ КЛИМАТИЦИ, ОТОПЛЕНИЕ ИЛИ ЧЕСТО БОЛЕДУВАНЕ.**

## **ЗА КОГО Е ПОДХОДЯЩ?**

**ЗА ВСИЧКИ – БЕБЕТА ОТ 0+, ПО-ГОЛЕМИ ДЕЦА, ВЪЗРАСТНИ, БРЕМЕНИ И КЪРМАЧКИ. БЕЗ КОНСЕРВАНТИ И С ОТЛИЧЕН ПРОФИЛ НА БЕЗОПАСНОСТ.**

*Паола, totturpharma*

# Как да се справим със **ЗАДНИТЕ СЕКРЕТИ ?**



**БАКТОРИНОЛ Е МЕДИЦИНСКО ИЗДЕЛИЕ ПОД ФОРМАТА НА КАПКИ ЗА НОС, ПРЕДНАЗНАЧЕНО ЗА ОБЛЕКЧАВАНЕ НА НАЗАЛНАТА КОНГЕСТИЯ ЧРЕЗ ПОДПОМАГАНЕ НА ВТЕЧНЯВАНЕТО И ДРЕНИРАНЕТО НА НОСНИТЕ СЕКРЕТИ. ТОВА СПОМАГА ЗА ПО-ЕФЕКТИВНО ПРОЧИСТВАНЕ НА ЗАПУШЕНИТЕ НОСНИ ПЪТИЩА И УЛЕСНЯВА ДИШАНЕТО.**

**БЛАГОДАРЕНИЕ НА СВОИТЕ ОМЕКОТЯВАЩИ КОМПОНЕНТИ, ПРОДУКТЪТ УСПОКОЯВА НОСНАТА ЛИГАВИЦА, РАЗДРАЗНЕНА ОТ ВЪЗПАЛИТЕЛНИ ПРОЦЕСИ ПРИ НАСТИНКА И ИНФЕКЦИИ НА ГОРНИТЕ ДИХАТЕЛНИ ПЪТИЩА.**

**СПЕЦИАЛНАТА ФОРМУЛА НА БАКТОРИНОЛ Е БАЗИРАНА НА МАСЛО ОТ МАСТИКОВО ДЪРВО (PISTACIA LENTISCUS L., ПЛОДОВЕ), ИЗВЕСТНО СЪС СВОИТЕ БАЛСАМОВИ, ПРОТИВОВЪЗПАЛИТЕЛНИ И ЗАЩИТНИ СВОЙСТВА ВЪРХУ ЛИГАВИЦИТЕ. СЪДЪРЖАЩИТЕ СЕ В НЕГО АНАКАРДОВИ И ГИНКОЛОВИ КИСЕЛИНИ СА БИОЛОГИЧНО АКТИВНИ СЪЕДИНЕНИЯ, КОИТО:**

**ПОДПОМАГАТ НАМАЛЯВАНЕТО НА ВЪЗПАЛЕНИЕТО**

**СЪДЕЙСТВАТ ЗА РАЗРУШАВАНЕТО НА ЗАЩИТНИЯ БИОФИЛМ, ОБРАЗУВАН ОТ ПАТОГЕННИ МИКРООРГАНИЗМИ ДОПРИНАСЯТ ЗА ОГРАНИЧАВАНЕ НА ЧЕСТОТАТА И ХРОНИФИЦИРАНЕТО НА ИНФЕКЦИИ НА ГОРНИТЕ ДИХАТЕЛНИ ПЪТИЩА**

**ОМЕКОТЯВАЩИТЕ СЪСТАВКИ ДОПЪЛВАТ ДЕЙСТВИЕТО, КАТО ПОДПОМАГАТ ВЪЗСТАНОВЯВАНЕТО НА НАЗАЛНАТА ЛИГАВИЦА И ПОДОБРЯВАТ КОМФОРТА ПРИ ДИШАНЕ.**

**ВАЖНО:**

**БАКТОРИНОЛ НЕ СЪДЪРЖА КСИЛОМЕТАЗОЛИН, КОЕТО ГО ПРАВИ ПОДХОДЯЩ ЗА ПО-ПРОДЪЛЖИТЕЛНА УПОТРЕБА, БЕЗ РИСК ОТ МЕДИКАМЕНТОЗЕН РИНИТ И ЗАВИСИМОСТ.**

*Паола, tottuPharma*

# Как да се справим със ЗАДНИТЕ СЕКРЕТИ ?



## **ZYME – ЕСТЕСТВЕНА АНТИМИКРОБНА ЗАЩИТА С ЛИЗОЗИМ**



### **АКТИВНИ СЪСТАВКИ:**

**ЛИЗОЗИМ – ЕСТЕСТВЕН ЕНЗИМ, СРЕЩАЩ СЕ В СЛЮНКата, СЪЛЗИТЕ И СЛУЗТА.**  
→ **РАЗГРАЖДА ПЕПТИДОГЛИКАНИТЕ В КЛЕТЪЧНАТА СТЕНА НА БАКТЕРИИТЕ, ОСОБЕНО ГРАМ-ПОЛОЖИТЕЛНИ.**

→ **ПОДПОМАГА ВРОДЕНИЯ ИМУНИТЕТ НА ЛИГАВИЦАТА.**

**ЦЕЛУЛОЗА – СЪЗДАВА ЗАЩИТЕН СЛОЙ, ЗАДЪРЖА ВЛАГАТА И ПОДПОМАГА ХИДРАТАЦИЯТА.**

### **НАСЛ:**

→ **0.9% (ИЗОТОНИЧЕН) ПРИ ДЕЦА – ЩАДЯЩ, ОВЛАЖНЯВА И ВТЕЧНЯВА СЕКРЕТА.**  
→ **2.45% (ХИПЕРТОНИЧЕН) ПРИ ВЪЗРАСТНИ – СЪЗДАВА ОСМОТИЧЕН ЕФЕКТ, НАМАЛЯВА ОТОКА И УЛЕСНЯВА ДИШАНЕТО.**

**ЕВКАЛИПТ (ПРИ ВАРИАНТА ЗА ВЪЗРАСТНИ) – ЛЕКО АНТИСЕПТИЧНО И ОБЛЕКЧАВАЩО ДЕЙСТВИЕ ВЪРХУ ДИШАНЕТО.**

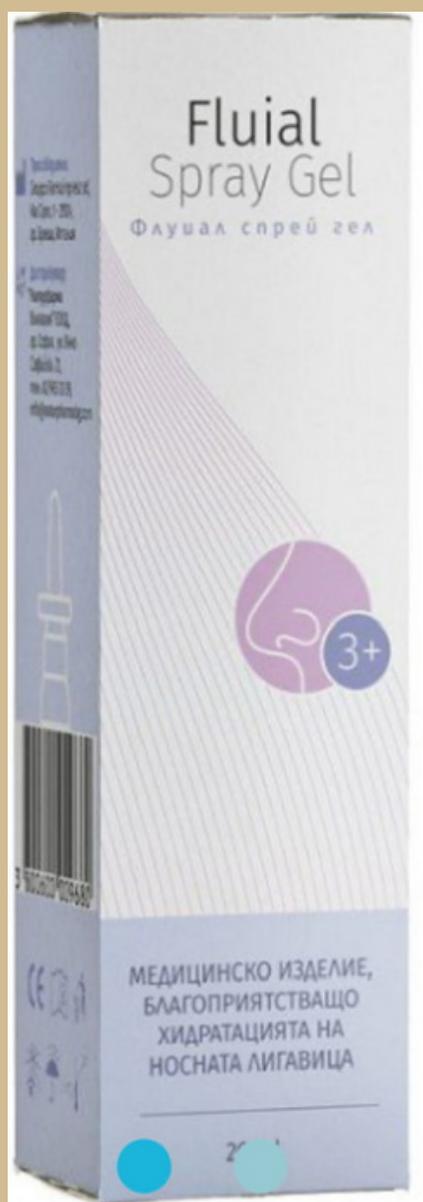
### **ПОДХОДЯЩ ПРИ:**

- **ЛЕКО ОЦВЕТЕНИ ИЛИ ПРОЗРАЧНИ СЕКРЕТИ**
- **НАЧАЛЕН ЕТАП НА РАЗБОЛЯВАНЕ**
- **СУХОТА В НОСА И НУЖДА ОТ ОВЛАЖНЯВАНЕ**
- **ЗА ПОДДЪРЖАНЕ НА НОСНАТА ХИГИЕНА**

**ПО ЛИСТОВКА 4-6 X 1 ВПРЪСКВАНЕ НА ДЕН**

*Паола, totturpharma*

# Как да се справим със **ЗАДНИТЕ СЕКРЕТИ ?**



## **FLUIAL – ВТЕЧНЯВАНЕ И ЗАЩИТА ПРИ ГЪСТИ СЕКРЕТИ**

### **АКТИВНИ СЪСТАВКИ:**

#### **N-АЦЕТИЛЦИСТЕИН (НАС):**

→ **МУКОЛИТИК, КОЙТО РАЗГРАЖДА ДИСУЛФИДНИТЕ ВРЪЗКИ В ГЪСТИЯ НАЗАЛЕН СЕКРЕТ.**

→ **ПОДОБРЯВА ДРЕНАЖА И НАМАЛЯВА РИСКА ОТ БАКТЕРИАЛНО ВЪЗПАЛЕНИЕ.**

#### **КОЛОИДНО СРЕБРО:**

→ **ЧАСТИЦИ С АНТИСЕПТИЧНО ДЕЙСТВИЕ – ИНХИБИРАТ РАСТЕЖА И ПРИКРЕПВАНЕТО НА ПАТОГЕНИ (ВКЛ. ВИРУСИ И БАКТЕРИИ).**

→ **НЕ ПРЕДИЗВИКВА РЕЗИСТЕНТНОСТ И Е ПОДХОДЯЩО ЗА ЧЕСТА УПОТРЕБА.**

**ИЗОТОНИЧЕН НОСИТЕЛ – ОВЛАЖНЯВА ЛИГАВИЦАТА И ПОДПОМАГА МУКОЦИЛИАРНИЯ КЛИРЪНС.**

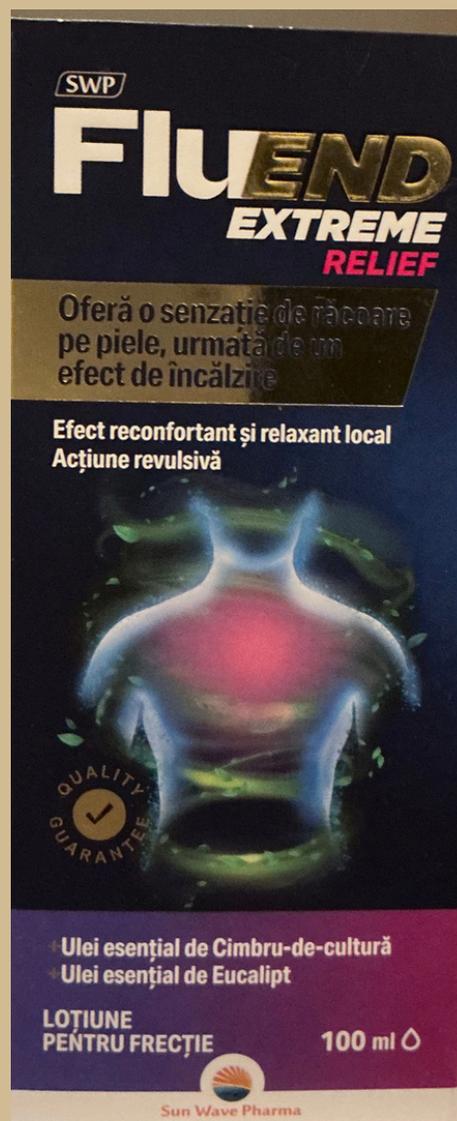
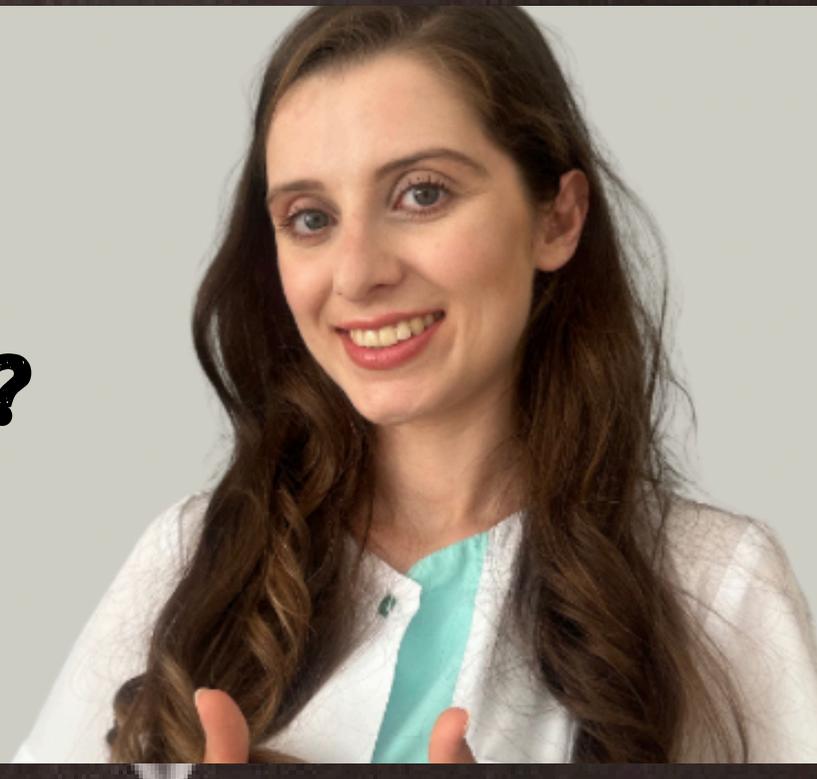
### **ПОДХОДЯЩ ПРИ:**

- ГЪСТИ, ЗЕЛЕНИ СЕКРЕТИ**
- СИНУЗИТИ И ЗАДЪРЖАНЕ НА СЕКРЕТ**
- ВТОРИЧНА БАКТЕРИАЛНА ИНФЕКЦИЯ**
- ТРУДНО НОСОВО ДИШАНЕ И ВЪЗПАЛЕНА ЛИГАВИЦА**

**3-4 X 2-3 ВПРЪСКВАНИЯ , ЗА ДЕЦА НАД 3 ГОДИНИ ПО ЛИСТОВКА, НО МОЖЕ И ЗА НАД 1 ГОДИНА**

*Паола, totturpharma*

# Как да се справим със **ЗАДНИТЕ СЕКРЕТИ ?**



**ВЕЧЕР ВКЛЮЧВАМ РАЗТВОР ЗА МАЗАНЕ – ФЛУЕНД ЕКСТРИЙМ РИЛИЙФ. ТОВА НЕ Е МАГИЧЕСКО МАЗИЛО И НЕ ОТПУШВА НОСА. ДЕЙСТВА РЕФЛЕКСНО – ПЪРВО ОХЛАЖДА ЗАРАДИ МЕНТОЛА, СЛЕД ТОВА ЛЕКО ЗАТОПЛЯ, ОТПУСКА НАПРЕЖЕНИЕТО В ГЪРДИТЕ И ГЪРБА И СЪЗДАВА УСЕЩАНЕ ЗА ПО-СПОКОЙНО ДИШАНЕ. ЕВКАЛИПТЪТ И МАЩЕРКАТА ДОПРИНАСЯТ ЗА КОМФОРТ ЧРЕЗ АРОМАТНИЯ СИ ЕФЕКТ, ОСОБЕНО ПРЕДИ СЪН.**

**НАНАСЯМ ТЪНЪК СЛОЙ С ЛЕК МАСАЖ, БЕЗ НАТИСК, КАТО:**

**МАЖА ГЪРДИТЕ ВСТРАНИ,  
ГОРНАТА ЧАСТ НА ГЪРБА,  
ВРАТА,**

**! ИЗБЯГВАМ ОБЛАСТТА НА СЪРЦЕТО И ГРЪБНАЧНИЯ СТЬЛБ.**

**ТОВА Е ЧАСТ ОТ ВЕЧЕРНАТА РУТИНА, НЕ САМОСТОЯТЕЛНО ЛЕЧЕНИЕ.**

*Паола, тоттурфарма*

# Как да се справим със ЗАДНИТЕ СЕКРЕТИ ?



ПРЕЗ ДЕНЯ, КОГАТО КАШЛИЦАТА Е СВЪРЗАНА СЪС СТИЧАЩИ СЕ СЕКРЕТИ, ВКЛЮЧВАМ СИРОП – ФЛУЕНД ЕКСТРИЙМ СИРОП. ПРИ ЗАДНИ СЕКРЕТИ НЕ ТЪРСИМ СПИРАНЕ НА КАШЛИЦАТА, А ВТЕЧНЯВАНЕ НА СЕКРЕТА, ПО-ЛЕСНОТО МУ ОТДЕЛЯНЕ И ПО-МАЛКО ДРАЗНЕНИЕ В ГЪРЛОТО. ТОЧНО ТУК СЪСТАВЪТ ИМА ЗНАЧЕНИЕ. НАРЪТ ОСИГУРЯВА АНТИОКСИДАНТНА И ИМУННА ПОДКРЕПА. ДЖИНДЖИФИЛЪТ ПОДПОМАГА СЕКРЕЦИЯТА И ВТЕЧНЯВАНЕТО НА ГЪСТИТЕ СЕКРЕТИ. ПИПЕРИТЕ – NIGRUM, СУВЕВА И LONGUM – СА „ДВИГАТЕЛЯТ“ НА ФОРМУЛАТА, ЗАЩОТО СТИМУЛИРАТ ФИЗИОЛОГИЧНОТО ОТДЕЛЯНЕ НА СЕКРЕТИ И УЛЕСНЯВАТ ОТХРАЧВАНЕТО. ЖЕНСКОТО БИЛЕ УСПОКОЯВА ЛИГАВИЦАТА И НАМАЛЯВА ДРАЗНЕНИЕТО В ГЪРЛОТО, ОСОБЕНО ПРИ НОЩНА КАШЛИЦА. КУРКУМАТА (LONGA И ZEDOARIA) ДОПРИНАСЯ С ПРОТИВОВЪЗПАЛИТЕЛЕН И АНТИОКСИДАНТЕН ЕФЕКТ, КОЙТО РАБОТИ ПОСТЕПЕННО И УСТОЙЧИВО. КАНЕЛАТА ИМА АНТИМИКРОБЕН ПОТЕНЦИАЛ И ПОДКРЕПЯ ИМУННАТА ЗАЩИТА. БОСИЛЕКЪТ И ГОРСКАТА ТЕМЕНУГА ТРАДИЦИОННО СЕ ИЗПОЛЗВАТ ПРИ ДИХАТЕЛНИ НЕРАЗПОЛОЖЕНИЯ И ПОДПОМАГАТ ВТЕЧНЯВАНЕТО НА СЕКРЕТИТЕ ПРИ „ВЛАЧЕНЕ“ НА ХРЕМА. КАРДАМОНЪТ ПОДОБРЯВА ПОНОСИМОСТТА И НАМАЛЯВА ДИСКОМФОРТА ОТ СТИЧАЩИТЕ СЕ СЕКРЕТИ. МЕДЪТ, ГЛИЦЕРИНЪТ, МЕНТАТА И МЕНТОЛЪТ ОМЕКОТЯВАТ ГЪРЛОТО, ОБРАЗУВАТ ЗАЩИТЕН ФИЛМ И ДАВАТ УСЕЩАНИЕ ЗА КОМФОРТ. СИРОПЪТ РАБОТИ НАЙ-ДОБРЕ, КОГАТО НОСЪТ Е ОБРАБОТЕН С ПРОМИВКИ.

ПО ЛИСТОВКА Е 3+ ГОДИНИ, НО СЕ ПРИЕМА И ОТ ДЕЦА НАД 2+ , КОИТО НЯМАТ АЛЕРГИЯ КЪМ НЯКОЯ ОТ СЪСТАВКИТЕ

*Паола, тоттурфарма*

# Как да се справим със **ЗАДНИТЕ СЕКРЕТИ ?**



**КОГАТО ДРАЗНЕНЕТО Е ОСНОВНО В ГЪРЛОТО И КАШЛИЦАТА Е СУХА И „ГЪДЕЛИЧКАЩА“, ДОБАВЯМ И БЛИЗАЛКИ – ФЛУЕНД ЕКСТРИЙМ КИДС БЛИЗАЛКИ. ТЕ НЕ ЛЕКУВАТ ПРИЧИНАТА, НО НАМАЛЯВАТ ДРАЗНЕНЕТО, КОЕТО ОТКЛЮЧВА КАШЛИЧНИЯ РЕФЛЕКС. МЕДЪТ ОМЕКОТЯВА, ЛАЙКАТА УСПОКОЯВА ФАРИНКСА, ЕХИНАЦЕЯТА ПОДПОМАГА ЗАЩИТНИТЕ СИЛИ, А ВИТАМИН С ДАВА ДОПЪЛНИТЕЛНА АНТИОКСИДАНТНА ПОДКРЕПА. ПО 1–2 НА ДЕН СА НАПЪЛНО ДОСТАТЪЧНИ.**

*Паола, totturpharma*

*Как да се  
справим със*  
**ЗАДНИТЕ СЕКРЕТИ ?**



**← ВАЖНО ЗА АНТИБИОТИЧНИТЕ КАПКИ ЗА НОС:**

**ПРИ ЗАДНИ СЕКРЕТИ НЕ СЕ ЗАПОЧВА РУТИННО С АНТИБИОТИЧНИ КАПКИ.**

**ТЕ ИМАТ МЯСТО САМО ПРИ ДОКАЗАНА ИЛИ СИЛНО ПОДОЗИРАНА  
БАКТЕРИАЛНА ИНФЕКЦИЯ И ПО ЛЕКАРСКА ПРЕЦЕНКА – ПРИ ГЪСТИ  
ЖЪЛТО–ЗЕЛЕНИ СЕКРЕТИ, ВЛОШАВАНЕ СЛЕД ПЪРВОНАЧАЛНО  
ПОДОБРЕНИЕ, БОЛКА, ТЕМПЕРАТУРА ИЛИ ЛАБОРАТОРНИ ДАННИ.**

**ЧЕСТАТА И „ПРОФИЛАКТИЧНА“ УПОТРЕБА:**

**НЕ СПИРА ЗАДНИТЕ СЕКРЕТИ,**

**НЕ РЕШАВА КАШЛИЦАТА,**

**КРИЕ РИСК ОТ АНТИБИОТИЧНА РЕЗИСТЕНТНОСТ И ДОПЪЛНИТЕЛНО**

**ДРАЗНЕНЕ НА ЛИГАВИЦАТА.**

**ЗАТОВА ПЪРВАТА ЛИНИЯ ВИНАГИ Е НОСНАТА ХИГИЕНА – ПРОМИВКИ,  
ПРАВИЛНО ПОЧИСТВАНЕ, ХИДРАТАЦИЯ – И ЧАК СЛЕД ТОВА СЕ ПРЕЦЕНЯВА  
НУЖДАТА ОТ ЛЕКАРСТВЕНИ КАПКИ.**

*Паола, totturpharma*

# Как да се справим със **ЗАДНИТЕ СЕКРЕТИ ?**



## МОЯТ ПРОТОКОЛ ПРИ ЗАДНИ СОПОЛИ

- **ПРЕВЕНЦИЯ → BABY NEBU SAR (ИЗОТОНИЧЕН)**  
ПОДДЪРЖА ЛИГАВИЦАТА ХИДРАТИРАНА И НАМАЛЯВА РИСКА ОТ СГЪСТЯВАНЕ НА СЕКРЕТИ.
  - **ЕЖЕДНЕВНА ХИГИЕНА → SINOMARIN ИЗОТОНИЧЕН**  
ПОЧИСТВА, ВТЕЧНЯВА И ПОДПОМАГА ЕСТЕСТВЕННОТО ИЗЧИСТВАНЕ НА НОСА.
  - **ПРИ ОТОК И СИЛНО ЗАПУШЕН НОС → SINOMARIN ХИПЕРТОНИЧЕН**  
НАМАЛЯВА ОТОКА, ОТПУШВА НОСА И УЛЕСНЯВА ДИШАНЕТО.
  - **ПРИ ПЪРВИ ГЪСТИ ЗАДНИ СЕКРЕТИ → MİLİAN ИНХАЛАЦИИ**  
ВТЕЧНЯВА СЛУЗТА, ОВЛАЖНЯВА ЛИГАВИЦАТА И ОБЛЕКЧАВА КАШЛИЦАТА.
  - **ПРИ МНОГО ГЪСТИ И „ЗАКЛЕЩЕНИ“ СЕКРЕТИ → SAVISEPT 3% ИНХАЛАЦИИ**  
АКТИВНО ВТЕЧНЯВА, НАМАЛЯВА ОТОКА И ПОДПОМАГА ОТДЕЛЯНЕТО НА ТЕЖКИ СЕКРЕТИ.
- ПРИ КАШЛИЦА ОТ СЕКРЕТИТЕ ПРОДУКТИТЕ ОТ СЕРИЯТА ФЛУЕНД,**

*Паола, totturpharma*

*Как да се  
справим със*  
**ЗАДНИТЕ СЕКРЕТИ ?**



**ФЛУЕНД СЕРИЯ С НАТУРАЛЕН СЪСТАВ  
КОГАТО СЕКРЕТИТЕ СЕ СТИЧАТ ОТ НОСА КЪМ  
ГЪРЛОТО, ТЕ ДРАЗНЯТ ФАРИНКСА И ОТКЛЮЧВАТ  
КАШЛИЧЕН РЕФЛЕКС. ЗАТОВА ТУК ЕДИН ПРОДУКТ  
РЯДКО Е ДОСТАТЪЧЕН – НУЖЕН Е КОМБИНИРАН  
ПОДХОД.**

**АЗ ПОДХОЖДАМ ТАКА:  
ПРЕЗ ДЕНЯ – СИРОП ЗА ПОДПОМАГАНЕ НА  
СЕКРЕЦИЯТА – ФЛУЕНД ЕКСТРИЙМ СИРОП,  
ВЕЧЕР – РАЗТВОР ЗА МАЗАНЕ ЗА ПО-СПОКОЙНО  
ДИШАНЕ И СЪН – ФЛУЕНД ЕКСТРИЙМ РИЛИЙФ,  
ПРИ ДРАЗНЕЩО ГЪРЛО – БЛИЗАЛКИ ЗА УСПОКОЯВАНЕ  
– ФЛУЕНД ЕКСТРИЙМ КИДС БЛИЗАЛКИ.**

*Паола, totturpharma*

# Как да се справим със **ЗАДНИТЕ СЕКРЕТИ ?**



**МНОГО РОДИТЕЛИ ИДВАТ В АПТЕКАТА С РЕЦЕПТА ЗА КАЛЦИЕВ ГЛЮКОНАТ, ИЗПИСАН СЛЕД ВИРУС С ПРОДЪЛЖИТЕЛНИ СЕКРЕТИ ОТ НОСА. АРГУМЕНТЪТ ЧЕСТО Е: „ДА ПОДСИЛИ ИМУННАТА СИСТЕМА И ДА ПОДПОМОГНЕ ВЪЗСТАНОВЯВАНЕТО НА ЛИГАВИЦАТА“. НО ИСТИНАТА Е, ЧЕ САМО КАЛЦИЙ НЕ Е ДОСТАТЪЧЕН – НИТО ЗА УСТОЙЧИВ ИМУНЕН ОТГОВОР, НИТО ЗА ОВЛАДЯВАНЕ НА ХРОНИЧНИ ИЛИ ЗАДНИ НАЗАЛНИ СЕКРЕТИ. А И ФОРМАТА ИМА ЗНАЧЕНИЕ.**

**В OSTEOCARE® СИРОП КАЛЦИЯТ Е ПОД ФОРМАТА НА КАЛЦИЕВ КАРБОНАТ – С ПО-ВИСОКО СЪДЪРЖАНИЕ НА ЕЛЕМЕНТАРЕН КАЛЦИЙ В СРАВНЕНИЕ С ГЛЮКОНАТА И ПО-ДОБЪР ПРОФИЛ ЗА КОСТНА И МЕТАБОЛИТНА ПОДКРЕПА.**

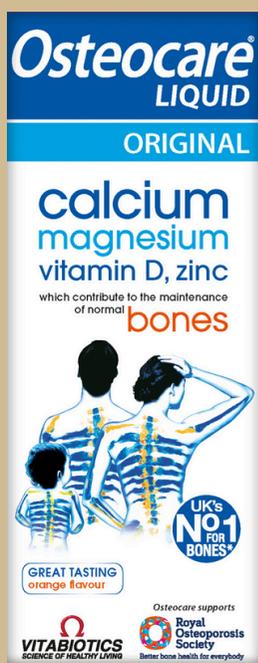
*Паола, totturpharma*

# Как да се справим със **ЗАДНИТЕ СЕКРЕТИ ?**



**ТОВА, КОЕТО ПРАВИ ФОРМУЛАТА ЗАВЪРШЕНА, Е  
ВКЛЮЧВАНЕТО НА:**

- ✓ **ВИТАМИН D3 (ХОЛЕКАЛЦИФЕРОЛ) – ЗА  
ЕФЕКТИВНА АБСОРБЦИЯ**
- ✓ **МАГНЕЗИЙ – РЕГУЛИРА УСВОЯВАНЕТО НА КАЛЦИЯ  
И ПОДДЪРЖА ЕЛЕКТРОЛИТНИЯ БАЛАНС**
- ✓ **ЦИНК – ПОДПОМАГА БАРИЕРНАТА ЗАЩИТА НА  
ЛИГАВИЦИТЕ И ИМУННИЯ ОТГОВОР**
- 🔍 **СЛЕД ВИРУСИ С ПРОДЪЛЖИТЕЛНА ХРЕМА ИЛИ  
ЗАДНИ СЕКРЕТИ, НАЙ-ЧЕСТО ИМА НУЖДА ОТ  
ПЪЛНОЦЕННА РЕМИНЕРАЛИЗИРАЩА И  
ИМУНОМОДУЛИРАЩА ПОДКРЕПА, А НЕ САМО ОТ  
КАЛЦИЕВ ГЛЮКОНАТ.**



**ЗАТОВА КОГАТО МЕ ПИТАТ КАКВО ДА ДАДАТ,  
НАСОЧВАМ КЪМ ЗАВЪРШЕНА ФОРМУЛА, КАКВАТО Е  
OSTEOCARE® СИРОП – КАЛЦИЙ В КАРБОНАТНА  
ФОРМА + ЕСЕНЦИАЛНИ КО-ФАКТОРИ.**

*Паола, totturpharma*

# Как да се справим със **ЗАДНИТЕ СЕКРЕТИ ?**



**НЕ МОЖЕМ ДА ПОДМИНЕМ ЕДНО ОТ НАЙ-МОЩНИТЕ ПРИРОДНИ СРЕДСТВА ЗА ЗАЩИТА – КОЛАСТРАТА.**

## 💡 КАКВО Е КОЛАСТРА?

**ТОВА Е ПЪРВИЯТ СЕКРЕТ НА МЛЕЧНИТЕ ЖЛЕЗИ ПРИ БОЗАЙНИЦИТЕ СЛЕД РАЖДАНЕ – ИЗКЛЮЧИТЕЛНО БОГАТ НА ИМУНОГЛОБУЛИНИ (IGG), ЛАКТОФЕРИН, ЛИЗОЗИМИ, ЦИТОКИНИ И ДРУГИ БИОЛОГИЧНО АКТИВНИ ВЕЩЕСТВА, КОИТО ФОРМИРАТ ОСНОВАТА НА ИМУННАТА ЗАЩИТА.**

## 🎯 КОЛАСТРА С ВИСОКО СЪДЪРЖАНИЕ НА IGG (ДО 40%):

- **ПОВЛИЯВА ДИРЕКТНО ЛИГАВИЧНИЯ ИМУНИТЕТ – НАЙ-ВАЖНАТА ЗАЩИТА ПРИ ВИРУСНИ ИНФЕКЦИИ**
  - **ПОДПОМАГА ВЪЗСТАНОВЯВАНЕТО НА НОСНАТА И ГЪРЛЕНА ЛИГАВИЦА**
  - **ДОКАЗАНО СКЪСЯВА ПРОДЪЛЖИТЕЛНОСТТА И ТЕЖЕСТТА НА БОЛЕДУВАНЕТО**
- **МОЖЕ ДА ПОДПОМОГНЕ „ПОДСУШАВАНЕТО“ НА ОСТАТЪЧНИ СЕКРЕТИ СЛЕД ОСТРА ФАЗА НА ИНФЕКЦИЯТА**



## 🛡️ КОЛАСТРАТА Е ПОДХОДЯЩА:

- **ПРИ ЧЕСТИ ХРЕМИ И КАШЛИЦИ**
- **В НАЧАЛОТО НА РАЗБОЛЯВАНЕ – КАТО ПЪРВА РЕАКЦИЯ**
- **ЗА ПРОФИЛАКТИКА В СЕЗОНА НА ВИРУСИТЕ**
- **ЗА УЧЕНИЦИ И ДЕЦА В ГРАДИНА, КОИТО ЧЕСТО СЕ СРЕЩАТ С БОЛНИ ВРЪСТНИЦИ**
- **ЗА ВЪЗРАСТНИ, РАБОТЕЩИ В КОЛЕКТИВИ**



## ♥ НАЙ-ВАЖНОТО?

**КОЛАСТРАТА НЕ ПОТИСКА, А ПОДСИЛВА ЕСТЕСТВЕНИТЕ ЗАЩИТНИ МЕХАНИЗМИ.  
НЕ ЛЕКУВА СИМПТОМА, А СЕ ГРИЖИ ИМУННАТА СИСТЕМА ДА СЕ СПРАВИ ПО-БЪРЗО И ПО-ЕФЕКТИВНО.**

*Паола, totturpharma*

*Как да се  
справим със*  
**ЗАДНИТЕ СЕКРЕТИ ?**



**ЗАДНИЯТ СОПОЛ НЕ Е „ПРОСТО ХРЕМА“ И НЕ Е ПРОБЛЕМ,  
КОЙТО ТРЯБВА ДА СЕ ПОДЦЕНЯВА ИЛИ ЛЕКУВА НА СЛЯПО.  
ТОЙ Е СИГНАЛ, ЧЕ В НОСНАТА ЛИГАВИЦА ИМА НАРУШЕН БАЛАНС – ВЪЗПАЛЕНИЕ,  
ЗАДЪРЖАНЕ НА СЕКРЕТ, РАЗДРАЗНЕНИЕ ИЛИ ПРОМЯНА В МИКРОФЛОРАТА.**

**ВАЖНО Е ДА СЕ ЗАПОМНИ:**

**ЗАДНИЯТ СОПОЛ НЕ ВИНАГИ Е ИНФЕКЦИЯ  
НАЛИЧИЕТО НА БАКТЕРИИ В НОСА НЕ ОЗНАЧАВА АВТОМАТИЧНО НУЖДА ОТ АНТИБИОТИК  
„ЧИСТИ“ ИЗСЛЕДВАНИЯ НЕ ИЗКЛЮЧВАТ ФУНКЦИОНАЛЕН ПРОБЛЕМ  
ЦВЕТЪТ НА СЕКРЕТА САМ ПО СЕБЕ СИ НЕ Е ДИАГНОЗА  
ИСТИНСКИЯТ КЛЮЧ Е РАЗБИРАНЕТО НА ПРИЧИНАТА, А НЕ БОРБАТА САМО СЪС СИМПТОМА.**

**КОГАТО ПОДХОДЪТ Е:**

**СИСТЕМЕН**

**ЩАДЯЩ**

**СЪОБРАЗЕН С ВЪЗРАСТТА И СЪСТОЯНИЕТО НА ДЕТЕТО  
НАСОЧЕН КЪМ ВЪЗСТАНОВЯВАНЕ НА НОСНАТА ЛИГАВИЦА  
РЕЗУЛТАТИТЕ ИДВАТ ПОСТЕПЕННО, НО УСТОЙЧИВО.**

*Паола, totturpharma*

**ТОЗИ ГАЙД ИМА ЗА ЦЕЛ ДА ВИ ДАДЕ:  
ЯСНОТА  
СПОКОЙСТВИЕ  
УВЕРЕНОСТ КАКВО, КОГА И ЗАЩО СЕ ПРАВИ**

**ЗА ДА НЕ СЕ ЛУТАТЕ МЕЖДУ ПРОТИВОРЕЧИВИ СЪВЕТИ И  
ДА НЕ ЛЕКУВАТЕ „НА ПРОБА–ГРЕШКА“.**

**ЗАДНИЯТ СОПОЛ ИМА РЕШЕНИЕ, КОГАТО СЕ ПОДХОДИ  
ПРАВИЛНО – СТЬПКА ПО СТЬПКА, С ТЪРПЕНИЕ И  
РАЗБИРАНЕ КЪМ ДЕТСКИЯ ОРГАНИЗЪМ.**

**РАЗБИРА СЕ, ЧЕ НЯМА КАК ДА ПОЛЗВАМЕ ВСИЧКО  
ИЗБРОЕНО НАВЕДНЪЖ.**

**НО!**

**ЛЕКУВАМЕ СИМПТОМАТИЧНО И ИНФОРМИРАНО , ЗА ДА  
ИЗБЕГНЕМ АНТИБИОТИЦИ И КОРТИКОСТЕРОИДИ.**

**ИНФОРМАЦИЯТА В ТОЗИ ГАЙД Е СЪБРАНА НА БАЗА ОПИТА МИ С ТРИТЕ МИ  
ДЕЦА.**

**ВСИЧКИ СПОМЕНАТИ ЛЕКАРСТВА СА ТЕСТВАНИ ПОД КОНТРОЛ И СЪОБРАЗЕНИ С  
НУЖДТЕ.**

**ВИНАГИ СЕ КОНСУЛТИРАЙТЕ С ЛЕКАР , ОСОБЕНО ПРИ ХРОНИЧНИ ПРОБЛЕМИ.**

