

GUIDE EXPAT BALI



TOUT CE QUE J'AURAIS
AIMÉ SAVOIR AVANT DE
DÉMÉNAGER À BALI

INTRODUCTION

Bienvenue dans ce guide ✨

Si tu lis ces lignes, c'est sûrement que Bali te fait rêver... et je te comprends à 100%.

Entre les plages, le soleil, l'énergie de l'île et cette liberté qu'on ressent ici, on a vite envie de se dire : "Et si je venais m'installer à Bali pour de vrai ?"

Mais une fois que l'excitation retombe, les vraies questions arrivent :

- Par où commencer ?
- Quel visa choisir ?
- Où vivre selon mon lifestyle ?
- Quel budget prévoir ?
- Comment éviter les galères sur place ?
- Et surtout... comment vivre une expérience fluide et safe, sans stress ?

J'ai créé ce guide pour te faire gagner un maximum de temps, t'éviter les erreurs les plus fréquentes et te donner une vision claire de ce que signifie vraiment vivre à Bali en tant qu'expat.

Ici, tu ne trouveras pas juste des infos "Google".

Tu trouveras des conseils concrets, des retours d'expérience, des astuces pratiques, et tout ce que j'aurais aimé qu'on me dise avant de poser mes valises.



QUI JE SUIS

Moi, c'est Romane.

Je suis créatrice de contenu et passionnée de voyages.

Ça fait maintenant presque un an que je vis à Bali, mais cette île, je la découvre et la redécouvre depuis bien plus longtemps. Je suis venue une première fois en 2023, seule, et j'ai eu un vrai coup de cœur.

À l'époque, j'étais déjà freelance. À mon retour en France, une chose était claire : je voulais revenir vivre ici.

J'ai donc tout mis en place pour m'installer à Bali.



J'ai quitté la France, changé de rythme, de cadre de vie, et aujourd'hui, je suis pleinement heureuse de ce choix.

Je me sens bien à Bali. Les gens sont adorables, le climat est agréable, il se passe toujours quelque chose, et surtout, on peut vraiment profiter de la vie. Pour le moment, je ne me vois pas rentrer en France.

Je continue cependant de voyager, principalement autour de Bali et en Asie.

SOMMAIRE

01. AVANT DE PARTIR

02. VISA ET DÉMARCHES ADMINISTRATIVES

03. BUDGET : COMBIEN ÇA COÛTE DE
VIVRE À BALI ?

04. OÙ VIVRE À BALI ? (CHOISIR LA
BONNE ZONE)

05. TROUVER UN LOGEMENT

06. SE DÉPLACER À BALI

07. SANTÉ, SÉCURITÉ ET ASSURANCE

08. TRAVAILLER À BALI (FREELANCE /
REMOTE / ENTREPRENEUR)

09. VIE QUOTIDIENNE À BALI

10. ARNAQUES ET ERREURS À ÉVITER

11. SE CRÉER UNE VIE SUR PLACE (AMIS,
COMMUNAUTÉ, LIFESTYLE)

12. CONCLUSION + RESSOURCES UTILES



01. AVANT DE PARTIR

🕒 DÉCALAGE HORAIRE À BALI

📍 Bali est sur le fuseau horaire GMT+8 (aussi appelé "WITA" – heure d'Indonésie centrale).

🕒 **Par rapport à la France :**

En hiver (octobre à mars) → +7 heures

En été (avril à septembre) → +6 heures

Exemple : s'il est 12h en France, il est 18h à Bali (ou 19h en hiver).

⚠️ **Un point important à prendre en compte**

Selon ton métier, ce décalage horaire peut être plus ou moins contraignant.

Si tu travailles avec des clients, une équipe ou des partenaires basés en France, tu devras souvent assurer des appels en fin de journée ou en soirée à Bali.

Sur le court terme, cela peut être gérable.

Mais sur le long terme, travailler régulièrement tard peut impacter l'énergie, la vie sociale et l'équilibre personnel.

C'est donc un élément essentiel à bien anticiper avant de s'installer, surtout si ton activité repose sur des calls synchrones avec l'Europe.

01. AVANT DE PARTIR

CARTE BANCAIRE & PAIEMENTS À BALI

À Bali, tu peux payer par carte dans la majorité des restaurants, hôtels et boutiques, surtout dans les zones touristiques (Ubud, Canggu, Uluwatu...).

Mais il te faudra toujours un peu de cash sur toi pour les warungs, marchés, temples, parking, etc.

Éviter les arnaques aux bureaux de change

Ne change pas ton argent liquide dans la rue ou dans des bureaux de change douteux, même s'ils affichent un taux attractif.

Arnaques fréquentes : faux billets, argent subtilisé discrètement, taux trompeurs...

👉 Privilégie toujours **les retraits en ATM**, directement avec une carte bancaire internationale, c'est plus sécurisé, plus clair, et souvent plus avantageux.

Carte bancaire internationale : indispensable à Bali

Les frais à l'étranger avec une carte classique (type Crédit Agricole, Banque Populaire...) peuvent vite s'accumuler :

- Frais sur chaque paiement
- Commissions sur chaque retrait
- Mauvais taux de change

01. AVANT DE PARTIR

CARTE BANCAIRE & PAIEMENTS À BALI

Ma solution : **utiliser une carte bancaire internationale sans frais.**
J'en ai testé plusieurs pendant mes voyages, et elles sont toutes très
fiables en version gratuite :

✓ Revolut

✓ N26

✓ Boursorama

Ces cartes sont gratuites en version standard et s'ouvrent 100 % en ligne
en quelques minutes.

Mes liens de parrainage :

👉 Ouvrir une carte Revolut : <https://revolut.com/referral/?referral-code=romanesalva!APR2-25-VR-FR>

👉 Ouvrir une carte Boursorama : <https://bour.so/p/v41su0JzS4n>

De mon côté, j'utilise **plusieurs cartes en parallèle** :

2 cartes Boursorama (une personnelle et une professionnelle)

1 carte Revolut

Avoir plusieurs cartes bancaires est fortement recommandé à l'étranger. En cas de perte, de vol, de blocage ou de souci technique, cela évite de se retrouver sans moyen de paiement.

👉 Ne jamais garder toutes ses cartes au même endroit.

Anticipation importante : pense à ouvrir ta carte au moins 1 à 2 semaines avant ton départ pour recevoir la carte physique à temps.

01. AVANT DE PARTIR

💧 L'EAU À BALI & LE BALI BELLY

Non, l'eau du robinet à Bali n'est pas potable. Bois uniquement de l'eau en bouteille scellée (très facile à trouver partout)

💡 Bon à savoir : il y a aussi des machines / stations d'eau un peu partout (refill water), super pratiques pour remplir tes bouteilles.

Et perso, depuis que j'habite ici, je me brosse les dents avec l'eau du robinet sans souci.

Concernant le Bali Belly (tourista locale), il est souvent associé aux petits warungs, mais c'est un cliché : dans les faits, beaucoup de voyageurs tombent malades après avoir mangé dans des restaurants "européanisés" mal gérés. Ce n'est pas une question de standing, mais de fraîcheur et d'hygiène, donc :

- ✓ Regarde toujours les avis récents
- ✓ Privilégie les lieux avec du passage
- ✓ Fais confiance à ton feeling (et à ton nez !)

◆ Les glaçons à Bali sont faits avec de l'eau potable, donc aucun risque : tu peux en consommer sans souci.

◆ Perso, je mange et bois de tout, je fais juste attention à où je le fais.

01. AVANT DE PARTIR

💧 L'EAU À BALI & LE BALI BELLY

Mon expérience perso

Je n'ai jamais été vraiment malade à Bali.

Il m'arrive parfois d'avoir de petites diarrhées, rien de grave (ça arrive), mais jamais de Bali Belly sérieux.

💊 Conseil pratique

Je recommande d'avoir toujours du charbon actif (charbon médical) sous la main.

À Bali, il se présente le plus souvent sous la forme d'un petit tube jaune contenant des pastilles de charbon et se trouve facilement en pharmacie.

C'est souvent utilisé en cas de petit trouble digestif léger (ballonnements, transit un peu perturbé).

Ce n'est pas un médicament miracle, mais ça peut aider à soulager des inconforts bénins.

📦 Ultra pratique

Si tu n'as pas envie d'aller en pharmacie, tu peux aussi le commander directement via Grab ou Gojek, qui livrent des produits de pharmacie à domicile dans la plupart des zones touristiques.



01. AVANT DE PARTIR

ÉLECTRICITÉ & INTERNET

Bonne nouvelle : pas besoin d'adaptateur ! Les prises à Bali sont les mêmes qu'en France. Tu pourras brancher tous tes appareils sans souci.

Par contre pense à prendre une batterie externe, surtout si tu passes la journée dehors.

👉 Il peut aussi y avoir des coupures d'électricité ponctuelles dans certaines zones (surtout en saison des pluies), donc toujours utile d'avoir un plan B pour charger tes appareils.

Internet à Bali : rester connecté

Avoir Internet à Bali est très facile, que ce soit via ton forfait européen ou une carte SIM locale.

Si tu es chez **Free Mobile** (comme moi), c'est clairement l'option la plus simple.

L'Indonésie est incluse dans le forfait Free à 19,99 € par mois et tu bénéficieras de **35 Go de data par mois** sans surcoût.

C'est parfait pour rester connecté dès l'arrivée, sans stress et sans devoir gérer une SIM locale tout de suite.

De mon côté, ça fait presque 1 an que je suis chez Free à Bali et je n'ai jamais eu de problème de réseau ou de data. Pour une installation ou un séjour long, je recommande clairement.

⚠️ Pense simplement à activer l'itinérance des données dans les réglages de ton téléphone avant ou dès ton arrivée.

01. AVANT DE PARTIR

🔌 ÉLECTRICITÉ & INTERNET

🌐 Acheter une carte SIM locale ou une eSIM à Bali

Si tu n'as pas Free, pas de souci. Tu peux acheter une carte SIM prépayée locale dès ton arrivée.

À Bali, les deux opérateurs les plus fiables sont Telkomsel et XL Axiata.

Attention aux achats à l'aéroport. Les prix y sont souvent beaucoup plus élevés. Je te conseille plutôt d'acheter ta SIM directement dans le centre d'Ubud, Canggu ou Uluwatu.

⚠️ Point très important à connaître

Aujourd'hui, l'Indonésie bloque les téléphones étrangers, c'est à dire les téléphones non achetés en Indonésie, s'ils ne sont pas enregistrés.

Concrètement, ton téléphone français peut fonctionner au début puis ton réseau peut être coupé du jour au lendemain. Ce n'est pas un bug. Ton téléphone est simplement bloqué via son IMEI.

Si un jour tu te retrouves sans réseau sans raison apparente, ton téléphone est très probablement bloqué et doit être débloqué.

🔓 Que faire dans ce cas

Il faut aller faire débloquer ton téléphone.

Personnellement, j'ai un bon contact sur place qui s'occupe de cette démarche pour pas cher : <https://maps.app.goo.gl/7wgbXMqHnCmZhXuu6>

01. AVANT DE PARTIR

📱 GROUPEs FACEBOOK & WHATSAPP UTILES À BALI

Pour poser des questions, trouver des bons plans, chercher un logement ou juste connecter avec d'autres voyageurs / expats / digital nomads, **voici les groupes les plus utiles (très pratique surtout si tu es solo) :**

🧠 Facebook

- Les français à Bali : <https://www.facebook.com/groups/francais.a.bali/>
- Bali francophones : <https://www.facebook.com/groups/BALIfrancophones/>
- 💡 Astuce : cherche "Bali + [ce que tu veux]" dans Facebook, il y a un groupe pour tout !

💬 Groupes WhatsApp

Tu peux demander à être ajouté via les liens ci-dessous (⚠️ certains sont parfois full) :

- Le Bon Bali : <https://chat.whatsapp.com/ENYuhzDxsEP3kYYhf4ba00>
- La French Hub : <https://chat.whatsapp.com/CsJYu9Cn6xUChKLLkR1NAt>
- Frenchy Bali : <http://frenchybali.com/wa>

Je les utilise quasiment tous les jours pour demander des infos, vendre, acheter, trouver des services ou recommander des contacts.

Les gens sont très actifs, ça répond vite et c'est clairement l'un des meilleurs moyens de s'intégrer et de se simplifier la vie à Bali.

01. AVANT DE PARTIR

MA BALI MAP 🌸

À propos de la Bali Map

Ce guide inclut également ma Bali Map, une carte interactive que j'ai construite au fil de mon installation à Bali.

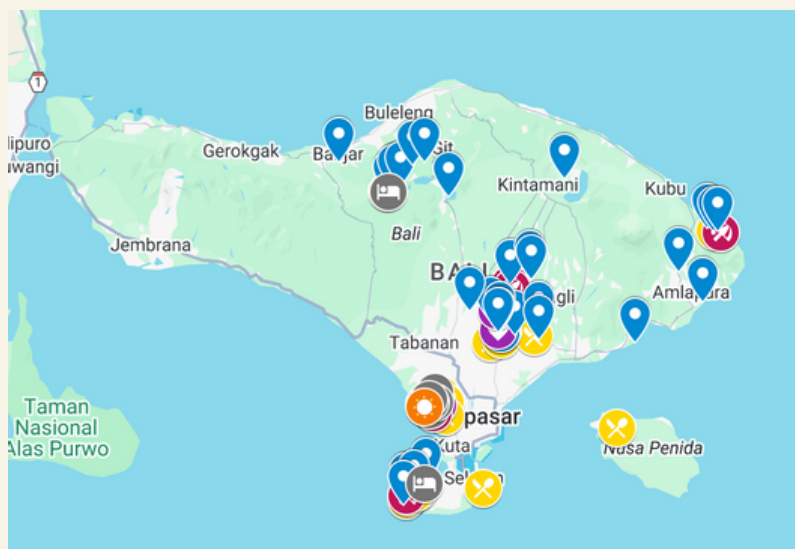
Elle regroupe mes meilleures adresses testées et approuvées sur l'île, pour t'aider à gagner du temps, éviter les mauvaises surprises et savoir où aller dès ton arrivée.

Tu y retrouveras notamment des cafés et restaurants, coworkings, salles de sport, studios, spas, beach clubs, friperies et services utiles du quotidien.

👉 Accéder à la Bali Map :

[https://www.google.com/maps/d/u/0/edit?](https://www.google.com/maps/d/u/0/edit?mid=1vD9qcVJNvQq_ChPYXrnA4BJlukSPEU0&ll=-8.520371902263076%2C115.52574820000002&z=10)

[mid=1vD9qcVJNvQq_ChPYXrnA4BJlukSPEU0&ll=-8.520371902263076%2C115.52574820000002&z=10](https://www.google.com/maps/d/u/0/edit?mid=1vD9qcVJNvQq_ChPYXrnA4BJlukSPEU0&ll=-8.520371902263076%2C115.52574820000002&z=10)



O2. VISA & DÉMARCHES ADMINISTRATIVES

S'installer à Bali nécessite de **choisir le bon visa** en fonction de :

- la durée de ton séjour
- ton projet (voyage, remote, business, famille...)
- et ce que tu comptes faire sur place

Voici les options principales :

1) Visa touristique (30 jours, renouvelable une fois)

C'est l'option la plus simple si tu viens pour une courte durée.

✅ Idéal pour : venir tester Bali, un premier séjour, repérage

🕒 Durée : 30 jours (renouvelable une fois)

➡ Tu peux rester jusqu'à 60 jours avec extension selon l'option choisie

📌 Comment l'obtenir :

À l'arrivée à l'aéroport de Denpasar (paiement possible en cash ou carte : +5% par carte bancaire)

🌐 En ligne avant ton départ : <https://evisa.imigrasi.go.id/> (ce que je recommande pour ne pas perdre de temps à l'arrivée)

⚠️ il faut un billet retour dans les 30 jours pour valider le visa

🔄 Prolonger son VOA (pour rester 60 jours)

Tu as 2 possibilités pour prolonger ton Visa on Arrival (VOA) à Bali :

1. Sur place via une agence locale :

- Tu déposes ton passeport quelques jours avant la fin de ton visa
- L'agence gère les démarches auprès de l'immigration pour toi
- Compte 700k à 900k IDR pour le service

→ mon agence : Global Mega Servis (autre agence fiable : Legel Legends Indonesia)

O2. VISA & DÉMARCHES ADMINISTRATIVES

2. **Faire la prolongation toi-même en ligne (ce que je recommande)** → désactive ton VPN, le site se bloque sinon

À faire environ 3 à 7 jours avant l'expiration de ton visa

Rendez-vous sur le site officiel 🖱️ <https://evisa.imigrasi.go.id/>

Tu remplis le formulaire et tu paies en ligne

Une fois ta demande validée, tu recevras un email avec la convocation pour te rendre au bureau de l'immigration pour prise de photo 📸

⚠️ C'est une étape obligatoire désormais, même si la demande est faite en ligne – tout est expliqué dans le mail de confirmation.

🧠 À savoir :

Ton passeport doit être valable au moins 6 mois après ta date d'entrée

Il doit être en bon état général :

→ Taches, pages déchirées ou humidité peuvent être un motif de refus à l'embarquement ou à l'entrée en Indonésie

⚠️ Oui, ça arrive vraiment ! Donc vérifie bien son état avant de partir
On peut te demander un billet de sortie du territoire

✈️ Nouvelles formalités d'arrivée à Bali - 2025

Depuis septembre 2025, toutes les démarches d'entrée se font désormais en une seule fois via la plateforme officielle 🖱️ <https://allindonesia.imigrasi.go.id>

💡 Une fois tout complété, tu recevras un QR code unique à présenter à ton arrivée (immigration et douane).

📱 Pense à faire une capture d'écran ou à le sauvegarder dans ton téléphone au cas où tu n'as pas de connexion en arrivant.

🖱️ Il est recommandé de le faire dans les 48h avant ton arrivée.

O2. VISA & DÉMARCHES ADMINISTRATIVES

2) Visa Social-Budaya C1 (B211A) (jusqu'à 6 mois)

C'est un des visas les plus populaires quand tu veux rester plusieurs mois à Bali, sans devoir sortir du pays tous les 30/60 jours.

✅ Idéal pour : digital nomads, freelances, personnes qui veulent "vivre Bali" quelques mois

🕒 Durée : jusqu'à 6 mois (avec extensions tous les 60 jours)

🇮🇩 IDR 2,000,000 pour 2 mois

Mon expérience:

Perso, c'est le visa que j'ai choisi 🙌

La première fois je l'ai fait en ligne solo, puis ensuite tous les 2 mois, je passe par une agence pour le renouvellement, c'est beaucoup plus simple (et ça évite les prises de tête).

📍 Mon contact agence (fiable) :

Global Mega Servis (GMS)

☎ +62 813-3722-6790

⚠ Important : à partir de 6 mois, tu dois sortir du territoire pour refaire un autre visa.

02. VISA & DÉMARCHES ADMINISTRATIVES

3) Visa Business

Il est utilisé pour des déplacements pro, réunions, événements, etc.

✓ Idéal pour : business trips, conférences, meetings

✚ Attention : ce visa ne permet pas de travailler pour une entreprise locale

4) KITAS (résidence temporaire)

Le KITAS est une option pour les personnes qui veulent une installation plus "long terme".

✓ Idéal pour : vivre à Bali sur une durée plus longue

✚ Il existe plusieurs types de KITAS (travail, investisseur, retraite, conjoint...)

KITAS Investor (expat / entrepreneur) :

Environ 3000€ pour un KITAS de 2 ans pour une famille de 4 personnes (2 adultes + 2 enfants)

(le coût est très légèrement inférieur pour les enfants)

Environ 1200€ pour un KITAS Investor de 2 ans, pour une personne solo

À savoir (important):

Concernant la somme de 600 000 euros, de nombreuses entreprises à ce jour n'ont pas les fonds demandés.

Cette somme peut être apportée en plusieurs fois.

Certaines entreprises ne le font pas, et s'ouvrent à un possible contrôle fiscal de la part du gouvernement Indonésien.

O2. VISA & DÉMARCHES ADMINISTRATIVES

KITAS Retraite (visa retraité) :

Pour obtenir le visa retraité, il faut s'assurer de répondre aux critères suivants :

Âge minimum : 55 ans ou plus

Pas de travail : le visa de retraite ne permet pas de travailler en Indonésie

Revenu stable : au moins 1 500 USD/mois ou 18 000 USD/an

Location de logement : louer un logement à Bali (ou ailleurs en Indonésie) pour minimum 1 an

Assurance santé : obligatoire (doit couvrir les frais médicaux en Indonésie)

Employés locaux : recommandé (mais non obligatoire) d'employer au moins 1 Indonésien (femme de ménage, jardinier...)

Présence obligatoire : résider en Indonésie au moins 4 mois par an

Durée : le KITAS est délivré pour 1 an

5) KITAP (résidence permanente)

Option pour les personnes installées depuis longtemps, avec une démarche plus avancée.

✅ Idéal pour : s'installer durablement

Mon conseil

Pour les visas plus "importants" (long terme, KITAS, KITAP, etc.), le mieux c'est de contacter une agence pour avoir toutes les infos à jour selon ton cas.

Je recommande Global Mega Servis (GMS), ils sont français, et vous pouvez faire des calls avec eux afin d'avoir toutes les infos.

(Ce n'est pas un partenariat, je partage juste un contact fiable que j'utilise perso)

3. BUDGET : COMBIEN ÇA COÛTE DE VIVRE À BALI ?

On entend tout et son contraire sur Bali.

Certaines personnes te diront que tu peux vivre avec 700€ par mois. D'autres que Bali est devenu plus cher que l'Europe.

✅ La vérité, c'est que tout dépend de ton style de vie.

Bali peut être très accessible si tu vis local, que tu manges dans des warungs, et que tu choisis une zone plus calme.

Mais Bali peut aussi devenir très cher, très vite, si tu veux une villa avec piscine à Canggu, cafés tous les jours, coworking, sport premium, et sorties. Dans ce chapitre, je te partage une vision réaliste des dépenses pour t'aider à prévoir ton budget et éviter les mauvaises surprises.

1) Petit budget (mode simple)

Pour : backpackers, voyage long terme, mode très local

💰 700€ à 1 200€ / mois

➡ En général : chambre simple guest house, warungs, peu de sorties "expat", scooter basique ou Gojek.

2) Budget confort (le plus courant)

Pour : digital nomads, freelances, expats "confort"

💰 1 200€ à 2 000€ / mois

➡ En général : bon logement, restos réguliers, sport, cafés, scooter, quelques sorties.

3) Budget premium (villa + lifestyle)

Pour : expats qui veulent une villa et un lifestyle très "Canggu"

💰 2 000€ à 3 500€+ / mois

➡ En général : villa jolie, brunchs, beach clubs, studios pilates/yoga, coworkings, gros scoot + sorties.

3. BUDGET : COMBIEN ÇA COÛTE DE VIVRE À BALI ?

📌 Ce qui fait le plus varier ton budget

Avant de rentrer dans les chiffres, voici les 4 choses qui font exploser ou réduire ton budget :

✅ 1) La zone où tu vis

Canggu, Seminyak, Uluwatu = souvent plus cher.

✅ 2) Ton logement

Guesthouse vs villa = énorme différence.

✅ 3) Ton alimentation

Warungs = très rentable. Cafés expat tous les jours = ça monte vite.

✅ 4) Ton rythme social

Plus tu sors, plus tu te déplaces, plus tu dépenses (et c'est normal).

🏠 1) Logement (aperçu budget)

Le logement est souvent ta dépense n°1.

💰 Fourchettes moyennes :

Guesthouse / chambre privée : 5M à 12M IDR / mois

Colocation : 10M à 15M IDR / mois

Villa 1 chambre : 20M à 30M+ IDR / mois

Villa 2 chambres : 25M à 45M+ IDR / mois

Ce qu'il faut aussi prévoir (souvent oublié pour les villas) :

-caution / dépôt

-électricité (ça peut grimper si tu mets la clim)

-internet (parfois inclus, parfois non)

(Je détaille comment trouver un logement + éviter les arnaques dans les chapitres suivant)

3. BUDGET : COMBIEN ÇA COÛTE DE VIVRE À BALI ?

🍽️ 2) Nourriture (warungs, restaurants, courses)

La nourriture à Bali peut être très abordable... ou au contraire te coûter cher si tu vis en mode cafés et restos tous les jours.

🍲 Manger local (warungs)

C'est l'option la plus rentable au quotidien.

🇪🇺 En moyenne : 1€ à 3€ par repas (≈ 20 000 à 50 000 IDR)

🍽️ Restaurants / cafés "expat"

C'est délicieux, mais ça peut vite faire grimper le budget.

🇪🇺 En moyenne : 4€ à 9€ par repas (≈ 70 000 à 150 000 IDR)

🇪🇺 Café / matcha : 2€ à 4€ (≈ 30 000 à 60 000 IDR)

🇪🇺 Brunch : 5€ à 11€ (≈ 90 000 à 180 000 IDR)

Courses

Ça dépend énormément de si tu achètes local ou importé.

À Bali, tu as des supermarchés comme Pepito ou Frestive, qui ressemblent un peu à des Carrefour.

C'est pratique, mais ça peut vite coûter cher, surtout sur les produits importés.

Exemples (vraie vie 😊) :

un bout de feta : environ 6€

un pot de fromage blanc : environ 5€

En gros : tout ce qui est importé est assez cher.

3. BUDGET : COMBIEN ÇA COÛTE DE VIVRE À BALI ?

💡 Mon conseil : achète un maximum au marché local, surtout pour :

-fruits

-légumes

-œufs

C'est beaucoup plus rentable, et souvent plus frais.

👉 Mon spot préféré : [Guna N Buah](#)



Perso, j'ai aussi un contact qui fait viande + poisson au kilo, et il livre directement chez toi.

C'est super pratique si tu as un congélateur, et c'est vraiment moins cher qu'en supermarché.

📱 WhatsApp : +62 878 1241 8664

3. BUDGET : COMBIEN ÇA COÛTE DE VIVRE À BALI ?


3) Transport (budget scooter, essence, Grab/Gojek)

À Bali, les routes sont petites et il y a beaucoup de trafic, surtout dans le sud.

Du coup, le moyen de transport le plus pratique (et souvent le plus rentable), c'est clairement le scooter.

Option 1 : Scooter (le plus économique)

C'est l'option la plus rentable si tu es à l'aise.

 À prévoir par mois :

Location scooter : 45€ pour un scoopy à 100€ pour un NMAX/ mois


Essence : environ 5€ pour un plein pour mon PCX

Voici le contact de mon loueur de scoot, je paie 70€ pour un PCX ! J'ai négocié ce prix sur plusieurs mois.

SUKA SCOOT : +62 812 3849 384


Option 2 : Grab / Gojek (Uber local)


Parfait si tu ne veux pas conduire, mais si tu en fais souvent... ça monte vite.

 Prix moyens :

petits trajets : 0,60 € à 1,80 € (≈ 10 000 à 30 000 IDR)

trajets plus longs : 2,30 € à 6€ et plus (≈ 40 000 à 100 000+ IDR)

 Budget mensuel estimé si tu en fais régulièrement : 60€ à 150€ / mois

 Plus de détails dans le chapitre "Se déplacer à Bali".

3. BUDGET : COMBIEN ÇA COÛTE DE VIVRE À BALI ?

Petit conseil pour l'essence

Je te recommande d'aller dans les vraies stations essence Pertamina plutôt que d'acheter de l'essence dans les petites pompes manuelles au bord de la route.

C'est souvent plus cher, et je te conseille aussi d'éviter les bouteilles d'essence vendues dehors.



Retour d'expérience perso

Au début, j'avais la flemme d'aller à la station parce que c'est souvent bondé et qu'il faut parfois faire la queue.

Mais sur le long terme, ça vaut vraiment le coup. Le prix est plus juste, la quantité est fiable et tu évites les mauvaises surprises. Aujourd'hui, je vais toujours à la pompe, même s'il faut attendre un peu.

3. BUDGET : COMBIEN ÇA COÛTE DE VIVRE À BALI ?

4) Sport / bien-être (gyms, studios, ClassPass)

À Bali, le sport fait vraiment partie du lifestyle.

Tu peux trouver des salles accessibles comme des studios très premium (yoga, pilates, boxing..).

🏋️ Gym local (le plus rentable)

Les gyms locaux sont souvent très corrects, et largement suffisants si tu veux juste t'entraîner (mais souvent pas de clim et équipements minimum)

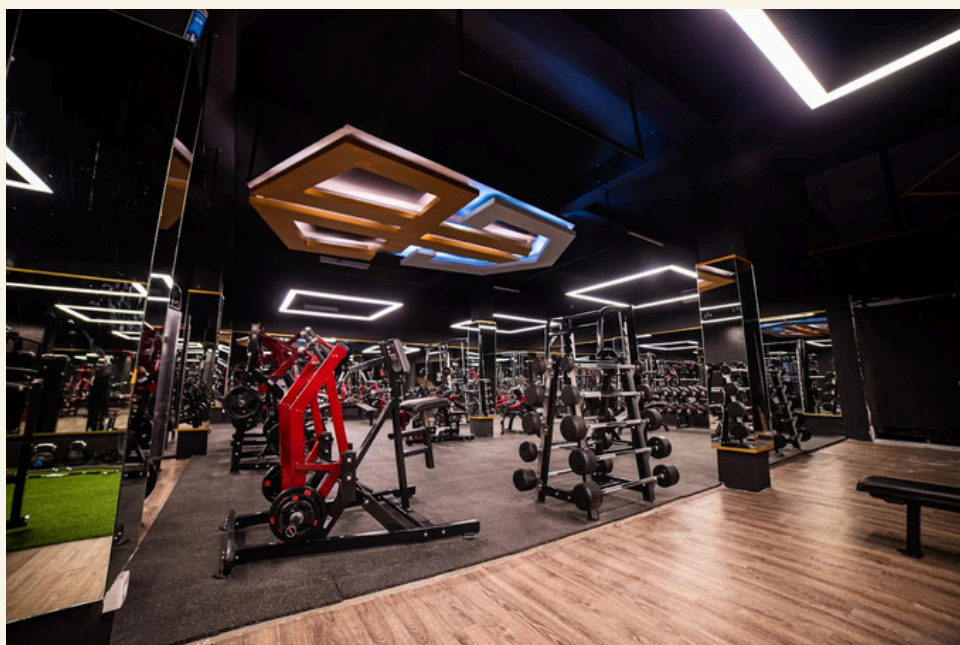
💰 500k à 1M / mois

Bon plan : LEVEL UP GYM

60 000 IDR la session + serviette (pas de clim, ni eau à disposition)

FITNESS PLUS INDONESIA : 1M / mois

→ très bon rapport / qualité prix



3. BUDGET : COMBIEN ÇA COÛTE DE VIVRE À BALI ?

🏆 Salles "expat" (premium)

Dans les zones comme Canggu, tu as des salles plus haut de gamme, climatisées, avec du très bon matériel, et parfois même des services en plus (piscine, coworking...).

Mes recos :

Avenue Fitness / Obsidian / Nirvana

💰 Niveau budget : compte environ 80€ à 200€ par mois, selon la salle et la durée de ton abonnement (1 semaine, 1 mois, 3 mois, etc.). Plus tu prends long, plus c'est souvent rentable.



NIRVANA

C'est clairement THE coworking.

Un énorme complexe au milieu des rizières, avec salle de musculation, espaces de recovery (bain froid, sauna), restaurant, café, et plusieurs zones pour travailler.

Beaucoup d'expats y passent leurs journées entières, entre sport, travail et social.

Si tu cherches un lieu tout-en-un, c'est une valeur sûre.

3. BUDGET : COMBIEN ÇA COÛTE DE VIVRE À BALI ?

✔ ClassPass (gros bon plan)

Si tu veux tester plusieurs salles et studios sans payer un abonnement partout, ClassPass est hyper pratique. Perso je ne me suis pas inscrite dans une salle mais j'utilise ClassPass depuis que je suis arrivée.

Les points positifs :

- tu peux tester plein de studios différents sans engagement
- tu changes de cours selon ton mood (yoga, pilates, boxing, etc.)
- c'est parfait si tu restes quelques mois et que tu ne veux pas te "bloquer" dans une seule salle
- tu peux réserver facilement et découvrir de nouveaux endroits

ClassPass fonctionne avec plusieurs abonnements possibles, selon le nombre de crédits que tu veux par mois. Perso, je paie 75€ pour 44 crédits par mois. Ensuite, chaque activité "coûte" un certain nombre de crédits. Par exemple, un cours de pilates peut être à 4 crédits. Moi j'essaie de ne pas dépasser 5 crédits par cours, comme ça je garde un bon équilibre et je peux faire plusieurs séances dans le mois sans exploser mon budget.

🎁 Mon lien ClassPass (crédits offerts):

<https://classpass.com/refer/87AIROVG26>

Par contre, il faut savoir que tout n'est pas inclus sur ClassPass. Par exemple, le padel n'est pas dispo dessus, donc ça c'est un budget à ajouter à côté. En général, il faut compter environ 200k IDR par personne pour 1h, avec location de raquette incluse.

3. BUDGET : COMBIEN ÇA COÛTE DE VIVRE À BALI ?

5) Laundry 🍲

À Bali, tu peux faire laver tes vêtements pour presque rien grâce aux "laundry" qu'on trouve partout. Et honnêtement, il y a vraiment tous les prix. Au début, je me faisais grave avoir parce que je payais 50k IDR le kilo. Puis j'ai trouvé des endroits beaucoup plus locaux où je paye plutôt 6k à 8k IDR le kilo, et là ça change tout.

Petit disclaimer quand même : il y a toujours un petit risque dans les laundry, comme une tâche, une perte ou un vêtement abîmé. Donc je ne conseille pas de mettre tes habits de valeur. Perso, ça fait 1 an que je vais dans des laundry locales et je n'ai jamais eu de souci, mais je sais que ça peut arriver.

Si tu veux une solution "zéro stress", certaines personnes préfèrent faire leur linge elles-mêmes. Par exemple, ma coloc va chez Easy Coins parce que ça la rassure de gérer son linge toute seule. Moi perso, je préfère largement les laundry : tu récupères ton linge propre, souvent repassé, et c'est vraiment nickel.





Ma laundry "Laundry Crown 88": <https://share.google/BGAaVngRNDi57XITV>

3. BUDGET : COMBIEN ÇA COÛTE DE VIVRE À BALI ?

À Bali, il y a aussi tout le budget "extras", et c'est souvent là que tu peux vite dépenser sans t'en rendre compte.

Entre les cafés, les sorties, les massages, les activités, les beach clubs ou même les petits achats du quotidien, ça dépend complètement de ton style de vie.

Pour te donner une idée des prix au quotidien, voici quelques exemples.

-  Une coco sur la plage
👉 environ 1,80€ (≈ 30 000 IDR)
-  Une bière local
👉 environ 2€ (≈ 35 000 IDR)
-  Un cocktail
👉 environ 9€ (≈ 150 000 IDR)
-  Une chicha
👉 environ 9€ (≈ 150 000 IDR)

Pris individuellement, tout ça reste en dessous de 10 €.

Mais mis bout à bout chaque semaine, ces petites dépenses peuvent vite faire grimper le budget sans qu'on s'en rende compte.

Le mieux, c'est de te prévoir un budget plaisir dès le départ, comme ça tu profites sans culpabiliser et sans être surprise à la fin du mois.

Pour résumer, Bali peut être très accessible comme très cher, tout dépend surtout de ton logement, de ta zone, et de ton style de vie au quotidien. Le plus important, c'est d'anticiper un budget réaliste dès le départ, avec une petite marge pour les extras, comme ça tu profites à fond sans stress.

4. OÙ VIVRE À BALI ?

Choisir où vivre à Bali, c'est vraiment ce qui va déterminer ton expérience sur place.

Bali est une petite île, mais l'ambiance peut changer complètement d'une zone à l'autre. Certains endroits sont très expats et très animés, d'autres sont calmes, plus locaux, et beaucoup moins touristiques.

Mon conseil : choisis ta zone en fonction de ton style de vie, pas juste parce que "tout le monde y va".

Canggu (là où j'habite)

C'est clairement la zone la plus populaire chez les expats et digital nomads.

Cafés, coworkings, sport, restos... tout est là, mais les prix sont souvent plus élevés.

➔ Ambiance : sociale, dynamique, très internationale

➔ Budget : plutôt élevé

Uluwatu

Zone bord de mer, connue pour le surf et les spots incroyables. De plus en plus de digital nomads s'y installent aussi, donc ça se développe vite.

➔ Ambiance : surf, plages, lifestyle plus chill

➔ Budget : élevé (+ cher que Canggu pour les logements)

Ubud

Ubud est connu pour le côté spiritualité, yoga, nature, rizières... C'est aussi très touristique, donc certains endroits sont devenus chers, mais tu peux trouver du calme autour.

➔ Ambiance : plus spirituel, nature, slow life

➔ Budget : moins cher que le sud de Bali

4. OÙ VIVRE À BALI ?

Amed

Amed c'est la version très calme de Bali.

Peu de digital nomads, beaucoup moins de vie "expat", mais parfait si tu veux la tranquillité.

- ➔ Ambiance : très calme, local, mer, plongée
- ➔ Budget : souvent plus bas

Sanur

Sanur est une zone plus calme et plus résidentielle, souvent choisie par les familles ou les retraités.

- ➔ Ambiance : tranquille, pratique, plus local
- ➔ Idéal pour : les familles
- ➔ Budget : variable (souvent plus raisonnable que Canggu)

Lovina

Lovina est au nord de Bali, très loin de l'ambiance "Canggu".

C'est une zone beaucoup plus calme, plus locale, et il y a vraiment peu de personnes qui viennent s'y installer.

- ➔ Ambiance : très tranquille, local, loin de tout
- ➔ Idéal pour : ceux qui veulent le calme total
- ➔ Budget : très accessible

Si tu viens solo et que tu as envie de rencontrer du monde rapidement, perso je trouve que Canggu c'est le mieux. C'est l'endroit le plus social, le plus international, et tu te sens vite entourée.

Après, chacun doit trouver l'endroit où il se sent le mieux.

Le plus important, c'est de choisir une zone qui te ressemble, parce que c'est ça qui va rendre ton expérience à Bali vraiment incroyable.

5. TROUVER UN LOGEMENT

Trouver un logement à Bali peut être très simple... comme très compliqué si tu ne sais pas où chercher.

Il y a énormément d'offres, mais aussi beaucoup de différences de qualité, de prix, et parfois des mauvaises surprises. Certains logements sont magnifiques sur les photos, mais beaucoup moins en vrai.

L'objectif de ce chapitre, c'est de t'aider à trouver un logement qui te correspond, au bon prix, et surtout d'éviter les galères classiques.

Les types de logements à Bali

À Bali, tu vas surtout retrouver trois options principales.

La première option, c'est la **guesthouse**. Il s'agit d'une chambre privée avec salle de bain, où tu partages les espaces communs avec les autres personnes qui y vivent, comme la piscine, la cuisine et parfois le salon, lorsqu'il y en a un. C'est une super option quand tu arrives, parce que c'est flexible, pratique, et tu peux facilement changer si tu n'aimes pas.



Mon ancienne Guest "Lili Guest House", vraiment superbe !

Très propre, ménage 3x/semaine, cuisiné équipée, chambre spacieuse, piscine, etc.

Vraiment je vous la recommande !

Contact : AGUS + +62 812-3970-5214

5. TROUVER UN LOGEMENT

La deuxième option, **c'est la colocation**. Très courant chez les expats, surtout à Canggu. C'est parfait si tu veux réduire ton budget et rencontrer du monde rapidement, mais il faut bien choisir ton environnement et tes colocataires.

La troisième option, **c'est la villa**. C'est le rêve Bali, mais c'est aussi l'option la plus chère. Il peut y avoir des villas incroyables, mais il faut vraiment faire attention aux détails avant de payer, surtout pour éviter les mauvaises surprises. À Bali, les villas se louent très souvent en paiement upfront, avec un engagement minimum d'un an, ce qui demande d'être encore plus vigilante avant de s'engager.



5. TROUVER UN LOGEMENT

Où chercher un logement à Bali ?

Aujourd'hui, la majorité des expats trouvent leur logement grâce aux groupes Facebook, Whatsapp au bouche à oreille, ou via des agents locaux.

Les groupes Facebook sont souvent très efficaces, surtout si tu recherches une chambre, une coloc, ou une villa en direct sans passer par des agences.

Tu peux aussi demander directement autour de toi. À Bali, ça marche énormément comme ça. Une personne te conseille une villa, un contact, un quartier, et tu trouves beaucoup plus vite.

Les agents peuvent être pratiques si tu veux gagner du temps, mais c'est important de passer par quelqu'un de fiable, parce que certains prennent des commissions énormes ou te montrent uniquement des logements où ils gagnent le plus.

GROUPES FACEBOOK :

https://www.facebook.com/groups/660644611267643?locale=fr_FR

https://www.facebook.com/groups/350448261731413?locale=fr_FR

https://www.facebook.com/groups/canggucommunityhousingbali?locale=fr_FR

https://www.facebook.com/groups/194681070865073?locale=fr_FR

→ vous avez des centaines de groupes, tapez "Bali rent / Bali villa" vous allez trouver pleins de groupes

→ pour WhatsApp (lien chapitre 1) regardez simplement dans les sous groupes "immobiliers"

5. TROUVER UN LOGEMENT

Avant de t'engager sur un logement à Bali, il y a plusieurs points essentiels à vérifier.

Ici, ce n'est pas du tout comme en Europe, et certains problèmes sont très courants.

D'abord, fais très attention à la moisissure.

À Bali, il y a énormément d'humidité et beaucoup de logements ont des murs humides ou moisis. Prends vraiment le temps de regarder l'état des murs, surtout dans la salle de bain, la chambre et derrière les meubles.

La moisissure peut être très dangereuse pour la santé, surtout si tu restes plusieurs mois. Et attention, ici le problème n'est souvent pas réglé à la source : ils repeignent simplement les murs pour masquer la moisissure. Si tu vois des traces, une odeur d'humidité ou si l'air te semble "lourd", passe ton chemin.



Exemple de villa que j'ai visitée : tous les murs étaient moisis...



5. TROUVER UN LOGEMENT

Ensuite, regarde bien les alentours du logement.

Bali est en construction permanente, surtout dans les zones expats. Un endroit peut être calme aujourd'hui et devenir un chantier dans deux semaines. Prends le temps de regarder autour, de demander s'il y a des constructions prévues, et d'écouter le bruit ambiant à différents moments de la journée.

Vérifie aussi l'état de la route et l'accès au logement.

Si l'accès est trop étroit, en mauvais état ou compliqué, laisse tomber. Pense qu'en saison des pluies, certaines routes deviennent impraticables, glissantes ou inondées. Ce qui te semble "ok" par temps sec peut vite devenir un vrai cauchemar quand il pleut beaucoup.

Autre point important: le bruit.

Regarde s'il y a des lieux bruyants autour, comme des bars, des clubs... ou même des écoles de tambours. Oui oui, ça m'est arrivé 😅 et ce n'est clairement pas l'idéal quand tu veux te reposer ou travailler. Bref, prends vraiment le temps de visiter, d'observer et de te projeter dans le logement.

Si quelque chose te semble bizarre ou te met un doute, fais confiance à ton instinct. À Bali, il vaut mieux refuser un logement que de se retrouver coincée dans un endroit invivable.

5. TROUVER UN LOGEMENT

Ma villa

Après tout ça, pour te donner un exemple concret, je te partage ma situation actuelle.

De mon côté, je vis dans une villa 2 chambres avec piscine, environ 200 m², villa neuve, dans une zone calme.

Le loyer est de 15 000 € à l'année, à deux personnes, payé en une seule fois (upfront).

C'est un budget, clairement, mais à deux ça devient très intéressant quand on rapporte le prix à l'espace, au confort et à la qualité de vie au quotidien. Et surtout, après avoir visité pas mal de logements, je peux te dire que l'état de l'accès, le calme et l'environnement ont vraiment fait la différence dans mon choix.

À Bali, le logement joue énormément sur ton expérience globale.

Mieux vaut parfois payer un peu plus cher pour un endroit sain, calme et bien situé, que d'économiser quelques centaines d'euros et regretter tous les jours.

Par contre, si c'était à refaire, je choisirais une villa avec salon et cuisine fermés, surtout pour éviter l'humidité et les insectes dans la cuisine sur le long terme.



6. SE DÉPLACER À BALI

La réalité de la circulation à Bali

À Bali, on roule à gauche ! Il y a énormément de scooters sur la route, les voitures avancent lentement, les dépassements sont fréquents, et les règles ne sont pas toujours respectées.

Dans certaines zones comme Canggu, Uluwatu ou autour d'Ubud, les bouchons peuvent être très importants à certaines heures. Un trajet qui semble court sur Google Maps peut parfois prendre beaucoup plus de temps que prévu.

Il faut donc apprendre à anticiper, à être patiente, et à adapter tes horaires quand c'est possible.



↘ mon PCX

6. SE DÉPLACER À BALI

Un point très important concernant le casque.

À Bali, énormément de personnes ne mettent pas de casque, et tu verras ça partout.

Mais en réalité, le casque est obligatoire. Je me suis déjà fait verbaliser moi-même.

Il y a de plus en plus de contrôles policiers, surtout dans les zones expats. Les policiers se mettent souvent aux carrefours et arrêtent les personnes qui roulent sans casque.

Dans beaucoup de cas, c'est clairement de la corruption. Ils vont te demander de l'argent en échange de te laisser repartir. Si tu n'as pas de casque, ou pas de permis, tu risques une amende sur place.

Même chose si tu n'as pas de permis moto indonésien. Ils peuvent te mettre une amende.

Perso, je recommande clairement d'acheter le permis indonésien si tu veux être tranquille. Ça coûte environ 2 millions IDR, et oui... ici, le permis s'achète 😊

Mais honnêtement, c'est le moyen le plus simple d'éviter le stress et les contrôles répétés.

MON CONTACT: Celerity Visa +62 819 9957 8333

Mon conseil en plus

Je te conseille vraiment d'acheter ton propre casque dans une boutique. C'est toujours mieux d'avoir ton casque à toi, bien ajusté et en bon état. Les casques fournis par les loueurs sont souvent vieux, abîmés, mal ajustés, et clairement pas idéaux en termes de sécurité.

6. SE DÉPLACER À BALI

Tu peux aussi avoir un permis moto français accompagné d'un **permis international**.

Mais même avec ça, il arrive que ça ne passe pas toujours lors des contrôles à Bali.

⚠ Attention point important

Le permis international met souvent plusieurs mois à arriver en France.

Il faut compter environ 6 mois, parfois plus selon les périodes.

👉 Pense donc à le demander très en avance, bien avant ton départ, sinon tu risques de ne pas l'avoir à temps.

Côté assurance, c'est aussi un point très important à comprendre.

Par exemple, moi je suis assurée uniquement jusqu'à une 125cc, alors que mon PCX est un 160cc. Donc dans les faits, je ne suis pas assurée si j'ai un accident, même avec une assurance voyage type Chapka.

Si vous ne voulez prendre aucun risque, prenez une 125cc.

À Bali, les transports en commun sont quasiment inexistants.

Aussi, si tu aimes marcher, il faut aussi être réaliste.

À Bali, il y a très peu de trottoirs, les routes sont souvent étroites, chargées et peu adaptées aux piétons.

Marcher au quotidien est donc compliqué, peu agréable et parfois dangereux.

👉 À part quelques balades le long de la plage, la marche n'est clairement pas une option viable pour se déplacer à Bali.

6. SE DÉPLACER À BALI

Taxis et applications de transport à Bali

Si tu ne souhaites pas conduire de scooter, ou simplement pour certains trajets, il existe plusieurs alternatives à Bali. Elles sont très utilisées par les expats et peuvent être pratiques au quotidien.

La majorité des personnes utilisent aujourd'hui des applications de transport, l'équivalent d'Uber en Indonésie.

Les deux principales applications sont **Grab et Gojek**. Elles permettent de commander soit un scooter avec chauffeur, soit une voiture. Les prix sont généralement très abordables, surtout pour les petits trajets. C'est une solution pratique pour aller au restaurant, rentrer le soir, ou éviter de conduire quand il pleut.

Ces applications fonctionnent très bien dans les zones comme Canggu, Uluwatu, Ubud ou Denpasar. En revanche, dans certaines zones plus reculées ou très locales, elles peuvent être limitées, voire interdites par les chauffeurs locaux.



Il existe aussi une application appelée Maxim, moins connue mais souvent beaucoup moins chère que Grab ou Gojek, surtout pour les trajets plus longs.

En revanche, le paiement se fait en cash uniquement, et le service est parfois un peu moins fiable. C'est une bonne option quand tu veux réduire les coûts, mais il faut être plus flexible.

6. SE DÉPLACER À BALI

À noter que dans certains quartiers ou à proximité de plages très touristiques, les applications comme Grab ou Gojek peuvent être mal vues, **voire bloquées, par les chauffeurs locaux.**

C'est par exemple le cas au port de Sanur ou à Padang Bai. À ces endroits, les Grab et Gojek ne viennent tout simplement pas, à cause de ce qu'on appelle ici la **"mafia locale"** des taxis.

Tu es alors obligée de prendre un taxi classique, de payer en cash, et les prix sont souvent beaucoup plus élevés. Perso, quand c'est possible, je marche 5 à 10 minutes un peu plus loin pour sortir de la zone et commander un Gojek ou un Grab. Ça permet souvent de diviser la note par deux.

Enfin, pour les longs trajets ou les journées complètes, beaucoup de personnes passent par **un chauffeur privé**. C'est plus confortable, surtout si tu es plusieurs, et cela évite la fatigue de la route. Les prix sont plus élevés qu'une appli, mais restent raisonnables pour une journée entière.

Selon où tu es sur l'île, mets un message dans un groupe WhatsApp pour trouver un chauffeur.

Perso, je me déplace qu'avec mon scooter, je trouve ça tellement plus pratique, plus simple et plus économique!

Si tu n'es pas à l'aise, tu peux prendre des cours aussi, ça peut vraiment t'aider.

6. SE DÉPLACER À BALI

Se déplacer en bateau à Bali

(Nusa, Gili, Lombok...)

Quand on vit à Bali, il est très courant de prendre le bateau pour se rendre sur les îles autour. Que ce soit pour un week-end, quelques jours ou une pause loin de l'agitation, les îles comme Nusa Penida, Nusa Lembongan, Nusa Ceningan ou les Gili sont très accessibles.

Il existe deux grandes options pour s'y rendre : les fast boats ou le ferry local.

Les fast boats (option la plus utilisée)

Les fast boats sont clairement l'option la plus simple, la plus rapide et la plus utilisée par les expats et les voyageurs.

Ils partent principalement de Sanur, Padang Bai, ou parfois Serangan, selon la destination.

Le trajet dure en général entre 30 minutes et 2h30, selon l'île et la mer.

Pour réserver, je recommande 12Go Asia.

C'est une plateforme très pratique qui permet de comparer les compagnies, les horaires, les ports de départ et les prix, sans passer par des rabatteurs sur place.

Tu peux réserver à l'avance, payer en ligne, et recevoir ton billet directement par mail. C'est simple et fiable.

À noter que la mer peut être agitée selon la saison. Si tu es sujette au mal de mer, prévois un médicament, surtout pour les trajets vers les Gili.

Meilleures compagnies : Eka Jaya Fast Boat -
BlueWater Express

6. SE DÉPLACER À BALI

Le ferry local (option économique mais plus longue)

Le ferry local est l'option la moins chère pour se déplacer entre les îles, mais aussi la plus longue et la plus "locale".

Je l'ai personnellement pris pour aller à Nusa Penida. Le trajet a duré environ 4 heures, mais l'avantage principal, c'est que tu peux embarquer avec ton scooter, ce qui est pratique si tu veux être autonome une fois sur place.

J'ai aussi pris le ferry pour aller à Lombok. Dans ce cas-là, il faut savoir que le ferry n'arrive pas directement aux îles Gili. Il arrive à Lembar, tout au sud de Lombok.

Le trajet dure environ 6 heures, c'est long, très local, et clairement pas le plus confortable.

Selon l'heure et l'affluence, il peut arriver qu'il n'y ait plus de places assises. Le confort est très basique, et les horaires peuvent être assez aléatoires.

Ce type de ferry est surtout utilisé par les locaux, les scooters, les voitures et les camions. C'est une expérience à part entière, mais il faut être prête mentalement à un trajet long et peu confortable.

👉 Important à savoir : si ton objectif est simplement d'aller aux Gili, je te conseille clairement de prendre un fast boat. Ce sera beaucoup plus rapide, plus simple et bien plus agréable.

6. SE DÉPLACER À BALI

Horaires du ferry local : ce qu'il faut savoir

Concernant les horaires du ferry local, il faut être consciente d'une chose : rien n'est vraiment officiel ni garanti à 100 %.

Les horaires peuvent changer selon le jour, la météo, l'affluence ou des contraintes logistiques locales.

D'après les informations que j'ai pu avoir sur place, les départs se font généralement autour de :

6:30 9:00 11:30 13:30 15:00 16:30 18:00 19:30

Ces horaires sont donnés à titre indicatif uniquement. En pratique, il est fréquent que le ferry parte avec du retard, que certains créneaux soient annulés ou complets, ou que l'embarquement prenne beaucoup plus de temps que prévu.

👉 Mon conseil : arrive en avance, prévois une marge large dans ta journée, et évite de caler un rendez-vous important juste après.



7. SANTÉ, SÉCURITÉ ET ASSURANCE

Quand on s'installe à Bali, la question de la santé est vraiment essentielle. Même si la vie ici peut paraître simple et douce, les imprévus arrivent vite, et le système de santé ne fonctionne pas comme en Europe.

De mon côté, j'ai eu plusieurs soucis de santé depuis que je vis à Bali, ce qui m'a permis de tester concrètement différents établissements médicaux sur place. Et clairement, tous ne se valent pas.

Hôpitaux et soins médicaux à Bali

Bali dispose de cliniques et d'hôpitaux de bonne qualité, surtout dans les zones où vivent beaucoup d'expatriés. Pour les consultations classiques ou les petites urgences, les cliniques locales sont souvent suffisantes et très pratiques. Elles permettent une prise en charge rapide et sont plus accessibles que les grands hôpitaux.

À Canggu et Ubud, on trouve par exemple Prime Plus Medical, Ubud Clinic ou Nusa Medica Clinic. Certaines cliniques proposent même des consultations à domicile, ce qui est très confortable quand on ne se sent pas bien. Pour des soins plus sérieux, des urgences ou une hospitalisation, plusieurs hôpitaux sont reconnus à Bali.

J'ai personnellement été prise en charge au **Siloam Hospital**. Le suivi est correct, mais honnêtement, j'ai trouvé cet hôpital assez vieillissant, avec des infrastructures qui ne sont pas toujours très modernes. Avec le recul, j'ai largement préféré le **Bali International Hospital**, que je trouve beaucoup plus moderne, mieux équipés et plus rassurants.

7. SANTÉ, SÉCURITÉ ET ASSURANCE

🙏 **Santé à Bali : point de vigilance important**

J'ai été assez choquée ici par certaines pratiques médicales. Très souvent, avant même de te soigner, on va te demander si tu as une assurance.

Si la réponse est oui, il arrive qu'on te propose beaucoup d'exams dont tu n'as pas forcément besoin, ou qu'on te prescrive des médicaments inutiles.

À Bali, les médicaments et exams peuvent vite coûter cher, et il existe parfois de vrais abus.

🧠 **Retour d'expérience personnel**

Un médecin a voulu me mettre sous anesthésie générale pour un simple prélèvement, alors que ce n'était clairement pas nécessaire.

Ça m'a servi de leçon.

👉 Ne crois pas tout aveuglément et n'accepte pas tout sans comprendre.

N'hésite jamais à poser des questions et à demander pourquoi un examen ou un traitement est proposé.

📞 **Conseil très important**

Si tu es assuré(e) chez Chapka, tu peux appeler un médecin français via leur service d'assistance.

Dès que tu reçois une feuille d'exams, un devis ou une prescription, demande toujours un second avis avant d'accepter.

C'est l'un des meilleurs réflexes à avoir pour éviter les soins inutiles, les frais excessifs et les mauvaises surprises.

7. SANTÉ, SÉCURITÉ ET ASSURANCE

Pharmacies et soins du quotidien

Les pharmacies sont très nombreuses à Bali et bien fournies. On les appelle des apotek, et tu en trouveras absolument partout.

Tu peux facilement y acheter des médicaments pour les petits soucis du quotidien, souvent sans ordonnance.

Cela dit, je te conseille quand même de venir avec une petite trousse de premiers soins, surtout si tu as des habitudes spécifiques ou des traitements que tu prends régulièrement.

Si tu utilises de l'homéopathie ou des traitements naturels, pense bien à les apporter avec toi.

L'homéopathie n'existe pas à Bali et tu ne la trouveras pas sur place.



7. SANTÉ, SÉCURITÉ ET ASSURANCE

Vaccins et prévention

Avant de partir, il est conseillé de vérifier que tes vaccins classiques sont à jour. Pour un séjour long, certains vaccins sont aussi recommandés, comme l'hépatite A et B, la typhoïde, et parfois l'encéphalite japonaise si tu comptes rester longtemps dans des zones rurales.

Il faut également faire attention aux moustiques. La dengue est bien présente à Bali, surtout pendant la saison des pluies. Elle peut être assez violente et entraîner une grosse fatigue pendant plusieurs semaines. Un bon anti-moustique fait clairement partie des indispensables (achète le local, le rose, il est plus efficace que ceux vendus en France)



Assurance et couverture santé

Avoir une assurance santé est indispensable si tu vis à Bali. Les frais médicaux peuvent vite devenir élevés, surtout en cas d'hospitalisation ou d'examens plus poussés.

De mon côté, j'ai choisi **Chapka**. J'ai eu plusieurs soucis de santé depuis que je vis à Bali, et j'ai toujours été remboursée rapidement, généralement en moins de 15 jours après l'envoi des documents. Les démarches sont simples, et le service client est en français, ce qui est franchement rassurant quand tu es à l'étranger.

Beaucoup d'expatriés utilisent également **April**. Je ne suis pas assurée chez eux personnellement, donc je ne peux pas te faire un retour direct, mais j'ai eu plusieurs retours positifs de personnes expatriées à Bali. À noter cependant que le service n'est pas en français, ce qui peut être un point à prendre en compte selon ton niveau d'anglais et ton confort avec les démarches.

7. SANTÉ, SÉCURITÉ ET ASSURANCE

Sécurité au quotidien

Bali est une île globalement sûre, mais il faut rester vigilante, surtout parce qu'il y a énormément de touristes. Et là où il y a beaucoup de touristes, il y a malheureusement aussi beaucoup de vols.

Les vols les plus fréquents sont les vols à l'arraché sur les scooters, directement pendant que tu roules. Des personnes arrivent derrière toi en scooter et arrachent ton téléphone en pleine circulation. Cela arrive surtout le soir et la nuit, dans les zones moins fréquentées ou mal éclairées.

C'est arrivé à deux amies à moi. Pour l'une d'entre elles, le vol a provoqué une chute violente. Résultat : ligaments croisés rompus, retour en France et opération. Autant te dire que ça a été très traumatisant.

Donc vraiment, fais très attention à ne pas rouler avec ton téléphone visible, surtout accroché au guidon.

Mon conseil : utilise plutôt les écouteurs pour suivre les indications vocales de Google Maps, ou une montre connectée si tu en as une. Avec le temps, tu vas aussi connaître les routes par cœur. Perso, aujourd'hui, j'utilise très peu Google Maps parce que je connais mes trajets habituels.

Mieux vaut prendre deux minutes de plus pour t'arrêter et vérifier ton itinéraire que de risquer un accident ou un vol.

8. TRAVAILLER À BALI (FREELANCE, REMOTE, ENTREPRENEUR)

Travailler à Bali fait rêver, mais il y a pas mal de fantômes autour de ça.

Oui, c'est possible. Oui, beaucoup de personnes le font.

Mais il y a aussi des règles, des zones grises, et une réalité qu'il faut comprendre pour éviter les problèmes.

Travailler à Bali : ce qu'il faut comprendre

À Bali, tu n'as pas le droit de travailler pour une entreprise indonésienne sans visa adapté.

En revanche, travailler en ligne pour des clients ou une entreprise étrangère est très courant chez les expatriés.

C'est ce que font la majorité des digital nomads : freelances, créateurs de contenu, entrepreneurs en ligne, salariés en remote.

La nuance est importante, car beaucoup de personnes mélangent tout.

Freelance / remote work

Si tu es freelance ou salarié en remote, que tes clients ou ton entreprise sont basés à l'étranger, et que ton argent ne vient pas d'Indonésie, c'est la situation la plus répandue à Bali.

C'est ce modèle qui permet à beaucoup de personnes de vivre ici tout en continuant leur activité en ligne.

En revanche, ça ne veut pas dire que tout est "officiel" à 100 %. On est souvent dans une zone grise, tolérée tant que tu restes discrète et que tu ne travailles pas pour le marché local.

8. TRAVAILLER À BALI (FREELANCE, REMOTE, ENTREPRENEUR)

Entreprendre à Bali

Créer une entreprise à Bali est possible, mais c'est beaucoup plus complexe que ce que certains vendent sur les réseaux.

Il faut passer par une structure légale indonésienne, respecter des règles strictes, et avoir un capital minimum selon le type d'entreprise. C'est un vrai projet entrepreneurial, pas juste une formalité.

Pour ce type de projet, il est indispensable de passer par une agence spécialisée et de bien se renseigner avant de se lancer.

Coworkings et cafés

Bali est très bien équipé pour le travail en ligne. Tu trouveras énormément de coworkings et de cafés adaptés pour travailler.

Les coworkings sont pratiques si tu veux une connexion stable, un environnement calme et rencontrer d'autres expats. Les cafés sont parfaits pour quelques heures, mais pas toujours idéaux pour une journée entière. Avec le temps, tu trouveras ton propre équilibre entre travail, lifestyle et rencontres.

Perso, je travaille beaucoup dans des cafés. Mes endroits préférés pour bosser sont Tribal Café, Zin Café, Bohème, Miel, Nyom Nyom et Nook. Avec le temps, tu trouveras ton propre équilibre entre coworkings, cafés, travail et lifestyle, en fonction de ton rythme et de ton énergie.

8. TRAVAILLER À BALI (FREELANCE, REMOTE, ENTREPRENEUR)

Attention aux contrôles et à la visibilité

Même si beaucoup de personnes travaillent en ligne à Bali, il faut rester discrète.

Évite de te présenter comme “travaillant à Bali” sur les réseaux de façon trop explicite, surtout si tu n’as pas de visa de travail. Les autorités surveillent de plus en plus les comportements trop visibles.

La règle d’or : vivre ici, oui. Travailler pour l’étranger, oui. Travailler pour le marché local sans visa adapté, non.

Ce qu’il faut savoir (et que peu de gens disent)

Il y a des taupes un peu partout et des personnes qui dénoncent.

Pourquoi ? Parce que si quelqu’un se fait attraper, certains y gagnent de l’argent.

👉 Ici, ne pas respecter les règles, ce n’est pas anodin.

Tu peux être expulsée du pays, interdite de retour, ou devoir payer de très grosses sommes d’argent.

Règle d’or à retenir

Vivre à Bali, oui.

Travailler pour des clients à l’étranger, oui.

Travailler pour le marché local sans visa adapté, non.

Rappel important

La drogue est strictement illégale en Indonésie.

Les sanctions peuvent aller jusqu’à la prison.

Même si certaines choses peuvent sembler “banales” ou “tolérées”, ne joue pas avec ça.

👉 À Bali, le mieux reste d’être low profile, respectueuse des règles, et informée. Ça t’évitera énormément de problèmes.

9. VIE QUOTIDIENNE À BALI

Vivre à Bali au quotidien, ce n'est pas seulement travailler depuis un café avec une noix de coco à la main. C'est surtout adopter un nouveau rythme de vie, une autre culture, et apprendre à lâcher prise sur beaucoup de choses. Les premiers mois peuvent être un peu déroutants, puis très vite, Bali devient un vrai "chez soi".

Le rythme de vie

À Bali, tout va globalement plus lentement. Les choses prennent du temps, les rendez-vous ne sont pas toujours très ponctuels, et il faut accepter que tout ne soit pas aussi structuré qu'en Europe.

Au début, ça peut frustrer. Puis, avec le temps, tu apprends à t'adapter et à vivre beaucoup plus dans le moment présent. C'est aussi ça qui fait le charme de la vie ici.

Le quotidien à Bali est plutôt simple une fois que tu as tes habitudes. Tu trouves des laundries partout, des petits warungs pour manger rapidement, des pharmacies à chaque coin de rue, et beaucoup de services sont accessibles très facilement.

La vie est pratique, surtout dans les zones expats, mais il faut toujours garder en tête que tu vis dans un pays très différent culturellement.

9. VIE QUOTIDIENNE À BALI

La saison des pluies et l'adaptation

La saison des pluies fait partie de la vie à Bali. Il peut pleuvoir très fort pendant quelques heures, puis faire grand soleil juste après. Il faut apprendre à adapter son organisation, ses déplacements, et surtout à ne pas lutter contre. Ici, la météo dicte souvent le rythme de la journée.

Un point à ne pas sous-estimer à Bali, c'est que tu peux très vite oublier de travailler. Il y a toujours quelque chose à faire, quelqu'un qui te propose un café, un déjeuner, une plage, un sunset, une soirée, une activité. Bali donne vraiment cette sensation de vacances permanentes.

Si tu travailles en ligne, il est essentiel de te donner **un cadre**, sinon tu peux vite te laisser déborder. Sans horaires clairs, sans organisation, les journées passent très vite... et le travail aussi peut passer au second plan.

Il faut aussi faire attention à ne pas trop se comparer. Beaucoup de personnes que tu croises à Bali sont simplement en vacances, ou de passage pour quelques semaines. Leur rythme n'est pas le même que le tien si tu travailles ou si tu vis ici sur le long terme.

Trouver ton équilibre entre travail, plaisir et repos est vraiment la clé pour que Bali reste un endroit agréable à vivre, et pas une source de stress ou de culpabilité.

9. VIE QUOTIDIENNE À BALI

Commander en ligne à Bali

À Bali, on commande énormément en ligne, exactement comme avec Amazon en Europe.

Les deux plateformes incontournables sont Tokopedia et Shopee. Tu peux absolument tout y trouver : électroménager, déco, vêtements, produits de beauté, matériel de sport, accessoires pour la maison, nourriture, produits pour scooter, etc.

C'est clairement un réflexe à prendre une fois installée, et ça facilite énormément le quotidien.

👉 À savoir : malheureusement, les applications ne sont pas traduites en anglais, tout est en indonésien.

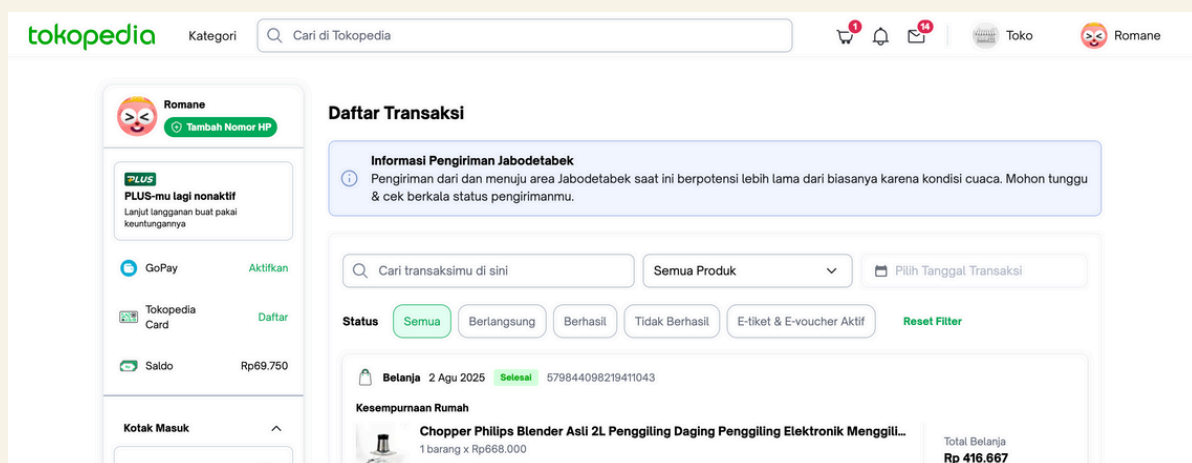
Au début, ça peut être un peu galère, mais honnêtement on s'y fait vite.

Personnellement, j'ai commandé plein de fois dessus sans problème.

Autre point important : si tu n'as pas de carte bancaire ou de compte indonésien, tu peux quand même commander.

Il suffit de choisir le paiement en cash dans un Indomaret ou Alfamart.

Tu te rends au comptoir, tu donnes ton numéro de commande, tu paies en espèces, et c'est tout.



9. VIE QUOTIDIENNE À BALI

La culture balinaise : ce qu'il faut savoir pour s'intégrer

Vivre à Bali, ce n'est pas seulement changer de décor, c'est aussi entrer dans une culture profondément spirituelle et très ancrée dans le quotidien.

L'île est majoritairement hindoue, et les croyances, rituels et traditions rythment la vie de tous les jours.

Une île rythmée par les cérémonies

À Bali, les cérémonies religieuses sont omniprésentes. Elles suivent le calendrier lunaire hindou et peuvent concerner une famille, un quartier, un village ou toute l'île.

Il est très courant de voir des offrandes, appelées canang sari, devant les maisons, les commerces, les scooters ou à l'entrée des temples. Elles sont faites de feuilles de palmier, de fleurs, de riz et d'encens, et servent à remercier les dieux et à maintenir l'équilibre entre le visible et l'invisible.

Il est important de ne jamais marcher dessus volontairement, de les contourner quand c'est possible, et d'adopter une attitude respectueuse.

Même sans tout comprendre, le respect est largement apprécié.



9. VIE QUOTIDIENNE À BALI

Le respect des coutumes au quotidien

Lorsque tu visites un temple, il est obligatoire de porter un sarong noué autour de la taille ainsi qu'une ceinture (kain), même si tu es en short.

Autre règle essentielle : ne jamais toucher la tête d'un Balinais, même celle d'un enfant. La tête est considérée comme la partie la plus sacrée du corps.

De manière générale, la discrétion, la politesse et le calme sont très valorisés. Les démonstrations excessives d'émotions ou de colère en public sont mal perçues.

Langue, politesse et petites attentions

Les Balinais sont extrêmement accueillants et bienveillants. Ils apprécient énormément quand les étrangers font l'effort d'apprendre quelques mots de bahasa indonésien ou de balinais. Même une tentative maladroite est toujours très bien reçue.

Voici quelques expressions simples et très utiles au quotidien :

Bonjour (de 6h à 11h) : Selamat pagi

Bonjour (de 11h à 15h) : Selamat siang

Bonjour (de 15h à 18h) : Selamat sore (se prononce "soré")

Bonsoir (à partir de 18h) : Selamat malam (se prononce "malam")

Merci : Terima kasih ou Suksma

De rien : Sama sama ou Moali

Au revoir : Sampai jumpa (se prononce "sampè joumpa")

Comment allez-vous ? : Apa kabar ?

Pardon / excusez-moi : Permisi

Bon appétit : Selamat makan

Quelques mots suffisent souvent à créer un vrai lien et à changer complètement la relation avec les locaux.

9. VIE QUOTIDIENNE À BALI

J'ai eu la chance de vivre mon premier **Nyepi** dès mon arrivée à Bali, et c'est une expérience vraiment unique.

La veille, l'île est en effervescence avec les parades des Ogoh-Ogoh. Ces immenses chars représentant des démons défilent dans les rues, portés par les habitants, au rythme de la musique, des cris et des torches. L'ambiance est très intense, presque chaotique, et marque un moment fort de la culture balinaise. Cette cérémonie sert à chasser les mauvais esprits avant le
Nouvel An balinais.

Puis, le lendemain, tout s'arrête.

Nyepi est le jour du silence. Pendant 24 heures, personne ne sort, aucun véhicule ne circule, l'aéroport est fermé et même les lumières visibles de l'extérieur doivent être éteintes. Toute l'île est au ralenti, plongée dans un calme absolu.

C'est un moment de pause collective, très respecté, qui invite à l'introspection et au recentrage. Même pour les personnes peu spirituelles, vivre Nyepi à Bali est une expérience marquante et profondément apaisante.



10. ARNAQUES ET ERREURS À ÉVITER

Bali est une île incroyable, mais comme dans beaucoup d'endroits très touristiques, il existe aussi des arnaques et des erreurs classiques dans lesquelles beaucoup de nouveaux arrivants tombent.

Rien de dramatique si tu es informée, mais mieux vaut les connaître pour éviter les mauvaises surprises.

Les arnaques liées au logement

C'est l'une des plus fréquentes.

Photos magnifiques, prix attractifs... et une fois sur place, la réalité est très différente.

Ne paie jamais un logement longue durée sans l'avoir visité. Évite aussi de payer plusieurs mois d'avance sans contrat clair. Certaines personnes disparaissent une fois l'argent encaissé, ou refusent de rendre la caution. Si un propriétaire te met la pression pour payer vite, c'est souvent mauvais signe.

Les faux bureaux de change

Évite absolument de changer de l'argent dans des petits bureaux de change douteux ou dans la rue, même si le taux affiché est attractif.

Les arnaques sont fréquentes : faux billets, argent subtilisé discrètement, taux trompeurs. Le plus sûr reste de retirer directement aux distributeurs automatiques ou d'utiliser ta carte bancaire.

10. ARNAQUES ET ERREURS À ÉVITER

Les scooters en mauvais état

Beaucoup de scooters loués sont en très mauvais état. Freins usés, pneus lisses, lumières qui ne fonctionnent pas... et pourtant, ils sont loués sans problème.

Avant de louer, vérifie toujours l'état du scooter. Si quelque chose te semble dangereux, refuse-le. Ta sécurité passe avant tout.

Les promesses trop belles pour être vraies

Que ce soit pour un logement, un business, un visa ou un investissement, méfie-toi des promesses trop faciles ou trop rapides.

À Bali, beaucoup de personnes vendent du rêve. Prends toujours le temps de vérifier, de poser des questions, et de demander plusieurs avis.

Vouloir vivre Bali comme en vacances permanentes

C'est une erreur très courante. Bali donne l'impression que tout est simple et léger, mais si tu t'installes ici, ce n'est pas des vacances. Sans cadre, sans organisation, et sans discipline, tu peux vite te sentir dépassée, stressée, ou perdre pied financièrement.

10. ARNAQUES ET ERREURS À ÉVITER

Les dérives autour de la spiritualité

Bali est aussi très connu pour la spiritualité, les soins énergétiques, les cérémonies, les retraites, etc. Et même si certaines expériences peuvent être très belles, il faut faire attention aux dérives.

Avec le temps, la spiritualité est devenue un vrai business pour certaines personnes. On voit de plus en plus de séances à des prix exorbitants, souvent proposées par des personnes très visibles sur les réseaux sociaux ou des "influenceurs", parfois sans réelle formation ou légitimité.

Résultat : des cérémonies hors de prix, très marketées, mais parfois très éloignées de la vraie spiritualité balinaise.

Si tu veux vivre une expérience plus authentique, je te conseille plutôt de te tourner vers des locaux. La spiritualité à Bali est avant tout simple, ancrée dans la culture, le quotidien et les traditions, loin du côté "instagrammable".

Personnellement, je privilégie toujours les contacts locaux, que je connais et en qui j'ai confiance. Les échanges sont plus sincères, plus respectueux, et beaucoup plus justes, autant humainement que financièrement.

👉 Mon contact local si vous souhaitez faire une session :
<https://www.instagram.com/bali.sacred.journey/>

Il est sur Ubud, c'est sous forme de don, je vous conseille de donner minimum
200k

11. SE CRÉER UNE VIE SUR PLACE

S'installer à Bali, ce n'est pas seulement changer de pays. C'est aussi reconstruire un quotidien, un cercle social et une nouvelle routine.

Au début, tout peut sembler un peu flou. Tu ne connais personne, tu observes, tu t'adaptes. Et puis petit à petit, une vraie vie se met en place.

Rencontrer du monde à Bali

Rencontrer des gens à Bali est à la fois très facile... et parfois un peu déroutant.

Il y a énormément de personnes de passage : voyageurs, digital nomads, expats qui restent quelques mois puis repartent. Les rencontres sont rapides, intenses, mais parfois éphémères.

C'est important de le savoir pour ne pas être déçue. Certaines personnes entrent dans ta vie pour quelques semaines seulement, et c'est ok.

Avec le temps, tu vas aussi rencontrer des personnes qui s'installent vraiment, avec qui tu construiras des relations plus stables.

Communautés et vie sociale

La vie sociale à Bali passe beaucoup par les cafés, le sport, les coworkings... mais aussi par des événements expats qui permettent de rencontrer du monde facilement, surtout quand on arrive.

Un événement très connu ici, c'est Cocorico. Ce sont des soirées expats, souvent fréquentées par des francophones, qui ont lieu le jeudi soir et le samedi soir. C'est un bon moyen de sortir, rencontrer des nouvelles personnes et créer du lien rapidement, surtout si tu arrives seule.

11. SE CRÉER UNE VIE SUR PLACE

Il existe aussi plusieurs groupes WhatsApp d'expats à Bali, très utiles pour poser des questions, trouver des bons plans, rencontrer du monde ou être au courant des événements à venir.

Je les ai détaillés dans un chapitre plus haut, mais garde en tête que ce sont de vraies ressources, surtout au début, pour ne pas se sentir isolée et s'intégrer plus facilement.

Quand je suis arrivée à Bali, j'ai simplement posté des messages dans les groupes pour dire que je venais d'arriver pour du long terme, expliquer brièvement mon projet ici, et proposer des choses simples comme un sunset, un café ou une balade.

C'est comme ça que j'ai rencontré pas mal de monde.

👉 Petit conseil quand même : pense à bien filtrer selon ce que tu recherches.

Si tu es là pour du long terme, essaye de te rapprocher de personnes qui ont le même mode de vie et les mêmes projets, ça évite les relations très éphémères si ce n'est pas ce que tu veux.

MES MEILLEURES ADRESSES À BALI

(TESTÉES, APPROUVÉES ET UTILISÉES AU QUOTIDIEN)

Friperies & seconde main à Bali

Lestari Thrift Shop & Cafe – Grande friperie avec café sur place à Kerobokan. Ambiance détendue, bonnes pièces et la possibilité de s'arrêter pour un café ou une pause pendant ton shopping.

Juste à côté, tu as Mode Thrift Shop.

Attention toutefois : on y trouve souvent des pièces de contrefaçon. À prendre en connaissance de cause.

Now or Never Bali – Très belle boutique de seconde main à avec une sélection soignée. Idéal pour dénicher des pièces stylées sans se prendre la tête pendant des heures.

Lonely Hearts Club – Friperie stylée à Pererenan avec une sélection très qualitative et un bon choix d'articles très "Instagrammables" parfois.

Si tu préfères des boutiques plus classiques type H&M, Zara ou autres enseignes internationales, il faut aller au Beachwalk Shopping Center. C'est un grand centre commercial situé à Kuta, facile d'accès, climatisé, avec beaucoup de boutiques, restaurants et cafés.

👉 Pratique quand tu as besoin de basiques rapidement ou que tu veux retrouver des repères "européens".

Si tu aimes les produits de beauté et la skincare, je te conseille vraiment Sociolla.

C'est une boutique incroyable, surtout pour la skincare coréenne. Il y a énormément de références, des marques difficiles à trouver ailleurs à Bali, et des prix souvent très corrects par rapport à l'Europe.

MES MEILLEURES ADRESSES À BALI

(TESTÉES, APPROUVÉES ET UTILISÉES AU QUOTIDIEN)

👩 Coworkings & cafés pour travailler

Tribal Café

Ambiance chill, bonne connexion, parfait pour travailler plusieurs heures sans pression.

À noter : il faut consommer au minimum 100k IDR en nourriture ou boissons.



Zin Café

Très populaire chez les expats, calme le matin, idéal pour bosser sérieusement avec une bonne nourriture.

Situé juste à côté de la plage.



Nyom Nyom

Mon QG. Vraiment pas cher, petit déjeuner à 65k IDR, bonne ambiance et pratique pour travailler.

PUCO Rooftop

Rooftop face aux rizières, très agréable. Bon spot pour travailler en journée quand il n'y a pas trop de monde.



Nook

Vue sur les rizières, ambiance très Bali. Plus détente qu'hyper productivité, mais super inspirant.

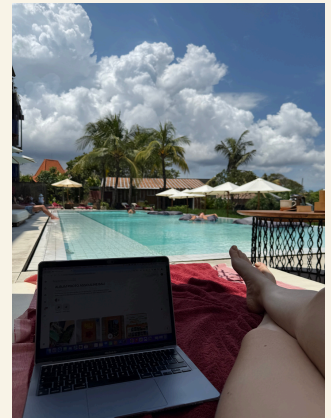
MES MEILLEURES ADRESSES À BALI

(TESTÉES, APPROUVÉES ET UTILISÉES AU QUOTIDIEN)

Cafe Boheme

Beach club avec aussi un espace cowork en intérieur.

Parfait pour alterner travail et baignade.



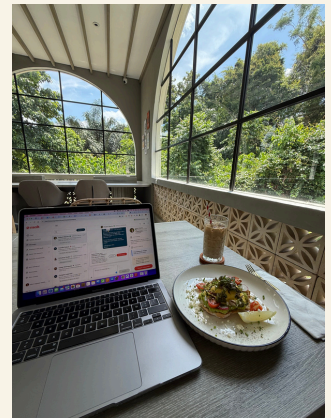
BWork Bali

Partie ouverte gratuite, partie fermée payante.

Perso, j'ai surtout utilisé la partie gratuite pour quelques heures. Ambiance bibliothèque.

Akarsana Bali

Très calme, beaucoup d'espace, idéal pour bosser plusieurs heures sans être dérangée.



Hungry Bird Coffee

Possibilité de coworker à l'étage. Très bon café, parfait pour des sessions courtes ou du travail léger.

MES MEILLEURES ADRESSES À BALI

(TESTÉES, APPROUVÉES ET UTILISÉES AU QUOTIDIEN)

Sport à Bali

Pilates Reformer

-Zycle

-P+R

-Billy Pilates

-Lava Studio

-Elevate Former



RPM / Cycling

Zycle

Skate

Amplitude Skatepark

MES MEILLEURES ADRESSES À BALI

(TESTÉES, APPROUVÉES ET UTILISÉES AU QUOTIDIEN)

Danse

Drip Studio

Je prends surtout des cours de heels.

Cours particuliers :

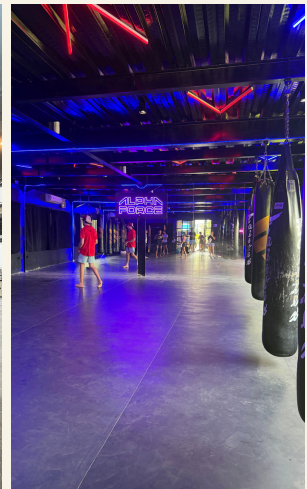
Instagram : https://www.instagram.com/sacredmovement_/

Boxe

-AlphaForce

-Suriya Gym

-The Canggu Studio



MES MEILLEURES ADRESSES À BALI

(TESTÉES, APPROUVÉES ET UTILISÉES AU QUOTIDIEN)

Beauté & bien-être

Ongles:

The Rustic Sun

Mawa Beauty :

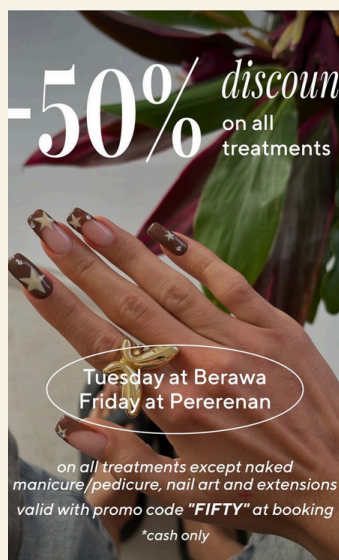
Mon QG. Travail régulier, efficace, je n'ai jamais été déçue.

House of Orange

Très quali, finitions impeccables, parfait si tu veux quelque chose de vraiment clean.

NAILED :

Très bon rapport qualité-prix, avec offres le mardi et le vendredi.



MES MEILLEURES ADRESSES À BALI

(TESTÉES, APPROUVÉES ET UTILISÉES AU QUOTIDIEN)

Soins & massages

Alam Wellness :

J'ai testé le massage et le rehaussement de cils.

Gros plus : accès à la piscine après le soin, parfait pour prolonger le moment.



Fajar Spa

Edelweis Spa

Lotus Spa

→ salon avec un bon rapport qualité / prix

MES MEILLEURES ADRESSES À BALI

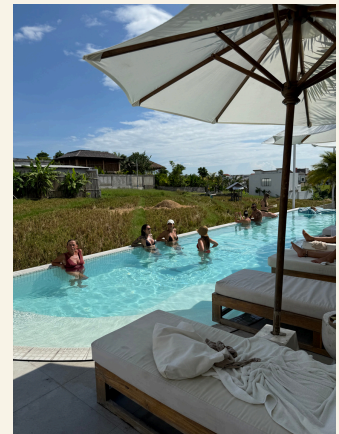
(TESTÉES, APPROUVÉES ET UTILISÉES AU QUOTIDIEN)

Mes beach clubs préférés pour chiller

Lima Bay

Entrée gratuite, mais petit endroit, donc peu de places.

Ambiance très chill, face aux rizières, parfait pour se poser tranquillement.



Juste à côté, Valle.

Le gros bed est à 500k IDR, entièrement convertible en crédit consommation.

→ film les vendredis soirs



La Bajo

Bed à 500k IDR avec crédit conso.

Cadre sympa, pied dans le sable avec piscine au milieu des rizières.



ALLER PLUS LOIN AVEC MOI

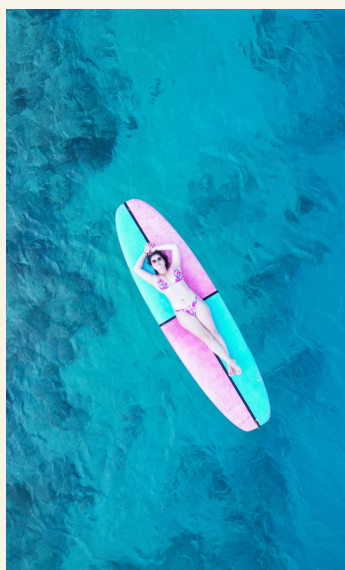
Comme je te l'ai dit au tout début, j'ai toujours eu besoin de créer, d'explorer et de construire des projets qui ont du sens.

Je fais beaucoup de choses, mais toujours avec la même intention : créer des expériences et des outils utiles autour du voyage, du bien-être et du développement personnel. Et surtout, je fais chaque projet à fond.

Au fil du temps, j'ai créé plusieurs ressources pour accompagner celles et ceux qui veulent voyager autrement, s'installer à Bali ou simplement vivre une expérience plus alignée.

Mon guide touristique de Bali, pensé pour découvrir l'île autrement, avec des conseils concrets et une vision réaliste.

Il t'emmène à travers les différents visages de Bali, mais aussi vers Nusa Penida, Nusa Lembongan et les îles Gili (Lombok), avec des lieux à découvrir, des zones à privilégier et des spots choisis pour vivre une expérience plus fluide, plus authentique et mieux organisée.



ALLER PLUS LOIN AVEC MOI

Autre accompagnement

Je propose également des accompagnements sur mesure, en fonction de ton projet et de ton besoin du moment.

Si tu recherches des informations plus poussées pour une installation à Bali, que tu as besoin de clarté, de réponses concrètes ou simplement d'échanger en visio, je propose des sessions personnalisées, adaptées à chaque situation.

Si ton projet est plutôt touristique, je peux aussi t'accompagner pour organiser ton voyage à Bali et dans les îles alentours comme Lombok ou encore Komodo.



Les échanges se font en visio et sont entièrement ajustés à ton itinéraire, ton rythme et tes envies.

De manière générale, je m'adapte à chaque projet, qu'il soit encore flou ou déjà très clair.

L'idée est de t'apporter des informations fiables, une vision réaliste et un accompagnement humain, pour que tu avances plus sereinement.

Pour échanger ou en savoir plus, tu peux me contacter directement par mail à : romaane.pro@gmail.com

✨ BELLE AVENTURE À BALI ! ✨

Merci infiniment pour ta confiance.

J'espère sincèrement que ce guide t'a été utile et qu'il t'aidera à organiser ton expatriation plus sereinement.

✉ Pour rester en contact :



Linktree*

À très vite,

Romane 🌴

Copyright © 2026 – Romane Salva

Tous droits réservés.

Ce guide est une œuvre protégée par le droit d'auteur. Toute reproduction, représentation, diffusion ou partage, total ou partiel, du contenu de ce guide (textes, visuels, structure, recommandations), par quelque procédé que ce soit (électronique, numérique, impression, capture d'écran ou autre), est strictement interdit sans l'autorisation écrite de l'autrice.

Le Code de la propriété intellectuelle interdit les copies ou reproductions destinées à une utilisation collective.

Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite par quelque procédé que ce soit, sans le consentement de l'autrice ou de ses ayants cause, est illicite et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.

Merci de ne pas le partager avec tous tes amis, car il représente des mois de travail.