

Plan d'action 7 jours

Un mini-plan concret pour commencer à structurer ton expertise dès cette semaine — 20 à 30 minutes par jour suffisent.

La clarté sans exécution ne change rien. Pendant 7 jours, une action par jour te fait passer de la compétence brute à une offre présentable au marché. Bloque un créneau fixe chaque jour et coche ta tâche une fois terminée.

JOUR

1

Révéler ta valeur cachée

Expertise

- ☐ Liste 10 problèmes que tu as déjà résolus pour d'autres.
- ☐ Entoure les 3 que tu résous le mieux et avec plaisir.

JOUR

2

Choisir ton marché idéal

Marché

- ☐ Décris en 4 lignes la personne précise que tu veux aider.
- ☐ Note ses 3 frustrations majeures et le résultat qu'elle vise.

JOUR

3

Formuler ta promesse

Positionnement

- ☐ Écris ta phrase : « J'aide [qui] à passer de [A] à [B]. »
- ☐ Teste-la à voix haute : est-elle claire en 10 secondes ?

JOUR

4

Construire ton offre

Offre

- ☐ Définis un livrable, un format, une durée et un prix.
- ☐ Transforme ton « service » en une transformation nommée.

JOUR

5

Prouver ta crédibilité

Preuve

- ☐ Rassemble 2 témoignages, résultats ou exemples concrets.
- ☐ Rédige ta mini-bio « pourquoi me faire confiance ».

JOUR

6

Rendre ta valeur visible

Contenu

- ☐ Publie 1 contenu utile lié au problème que tu résous.
- ☐ Parle de ton offre à 3 personnes de ton réseau.

JOUR

7

Faire ta première proposition

Action

- ☐ Propose ton offre à 1 prospect réel (message ou appel).
- ☐ Planifie tes 3 prochaines actions pour la semaine suivante.

Ton bilan de fin de semaine

Ce que j'ai clarifié : _____

Ma prochaine priorité : _____

« Ton expérience peut devenir une méthode, ta méthode une offre, et ton offre un système au service d'un marché précis. »