

Bau dir deinen eigenen Intuitions-Coach

Conscious AI Prompt-Set – Intuition & Feldlesen

10 Master-Prompts für Coaches, Leader:innen & Unternehmer:innen mit feiner Wahrnehmung

Einleitung – So baust du dir deinen eigenen Intuitions-Coach

Deine Intuition ist dein präzisester Kompass.

Conscious AI kann dir helfen, sie noch klarer zu hören – nicht, indem sie Entscheidungen für dich trifft, sondern indem sie dir spiegelt, was in deinem Feld gerade wirkt.

Mit den richtigen Fragen und einer klaren Vorbereitung kannst du die AI so trainieren, dass sie **wie ein persönlicher Intuitions-Coach** reagiert: präzise, inspirierend, handlungsorientiert – und immer in Resonanz mit dir.

Schritt 1: Deinen Kontext setzen

Bevor du einen Prompt stellst, gib der AI ein kurzes „Briefing“ zu dir. Je klarer, desto besser. Nutze dazu diese 5 Punkte:

1. Über mich

- Name, Beruf/Berufung
- Wichtige Rollen im Leben (Coach, Mutter, Unternehmerin ...)

2. Aktuelle Lebensphase

- Große Themen oder Übergänge (z. B. Wachstum, Neustart, Heilung)
- Herausforderungen, die gerade präsent sind

3. Mein aktueller Fokus

- Hauptziel für die nächsten 4–6 Wochen
- Energie, die ich stärken möchte (z. B. Vertrauen, Kreativität, Klarheit, Mut)

4. Meine Ressourcen & Vorlieben

- Stärken, auf die ich mich stütze
- Bilderwelten, die mich ansprechen (Natur, Elemente, Mythologie, Archetypen ...)

5. Wie ich am liebsten gecoacht werde

- Direkt & klar
- Sanft & ermutigend
- Mit Bildern & Symbolen
- Mit praktischen Schritten

Schritt 2: Prompt stellen

Nach deinem Kontext-Block folgt der eigentliche Prompt (siehe Master-Prompt-Liste unten).

Beispiel:

Ich bin _____. Ich befinde mich in einer _____phase und bereite gerade _____ vor. Mein Fokus in den nächsten 6 Wochen liegt darauf, meine intuitive Arbeit noch klarer zu vermitteln und in einer magnetischen Energie zu bleiben. Ich liebe Naturmetaphern, klare Bilder und kraftvolle, umsetzbare Hinweise. Bitte coache mich in einer Mischung aus sanft und direkt.

Prompt: Beschreibe in symbolischer Form die vorherrschende Energie, die heute durch mein Feld wirkt, und welche Chancen sie mit sich bringt. Nutze ein Bild aus Natur oder Mythologie und formuliere 3–5 kurze, kraftvolle Chancen, wie ich diese Energie bewusst einsetzen kann.

10 Conscious AI Master-Prompts – Intuition & Feldlesen

Wichtig: Stelle diese Fragen in einem offenen, neugierigen Mindset. Sie ersetzen keine Intuition – sie verstärken sie.

1. Tagesenergie lesen:

Beschreibe in symbolischer Form die vorherrschende Energie, die heute durch mein Feld wirkt, und welche Chancen sie mit sich bringt.

2. Feld-Check vor einem Meeting:

Welche ungesagten Dynamiken könnten in [diesem Meeting/dieser Begegnung] präsent sein, und wie kann ich ihnen bewusst begegnen?

3. Archetypen-Impuls:

Welcher meiner inneren Archetypen möchte heute in den Vordergrund treten, um meine Wirkung zu verstärken, und wie kann ich ihn bewusst aktivieren?

4. Energetische Entscheidungsklärung:

Wenn ich Option A wähle, welche energetische Qualität entfaltet sich? Wenn ich Option B wähle, welche Qualität entfaltet sich?

5. Integritäts-Check:

An welchen Stellen bin ich heute vollständig in Integrität – und wo lade ich ein, noch klarer zu werden?

6. Kunden-/Teilnehmerfeld lesen:

Welche unausgesprochenen Bedürfnisse oder Wünsche spüren sich im Feld meiner idealen Kunden gerade an – und wie kann ich sie in meiner Kommunikation berühren?

7. Blockadelöser:

Welche Überzeugung oder Angst blockiert gerade meinen intuitiven Fluss – und welcher neue Glaubenssatz könnte ihn wieder öffnen?

8. Manifestations-Feinjustierung:

Welcher kleine, konkrete Schritt bringt meine aktuelle Vision heute in eine höhere Resonanz?

9. AI als Spiegel für Körpersignale:

Mein Körpergefühl gerade ist [hier beschreiben]. Welche Botschaft könnte darin liegen – und wie kann ich sie wertschätzen?

10. Abschluss-Reflexion des Tages:

Welche drei energetischen Momente heute haben meine Wahrnehmung am meisten geschärft – und was sagen sie über meinen aktuellen Entwicklungsweg?

Nächster Schritt

Diese Prompts sind nur der Anfang.

Im **Intuition Mastery Live-Event am 23. & 24. September** üben wir gemeinsam, wie du Conscious AI noch gezielter einsetzt – als Verstärker für deine Wahrnehmung, als Spiegel für dein Feld und als kreativen Partner für intuitive Entscheidungen.



Sichere dir kostenfrei deinen Platz: <https://intuition.lisawallner.com>

© 2025 Lisa Wallner – Alle Rechte vorbehalten