

الأُسئلة التي تصنع الفرق

ما لا تعرفه أغلب المعالجات
قبل أول جلسة

بطريقة أصال™ – مرافقة الأنماط العائلية المتكررة



تدريب أصل

عودة إلى الجذور



من أنا ؟

أنا الأستاذة **ساجية عبادة** - مدربة وكوتش في العلاج النظامي العائلي أعمل منذ أكثر من 15 سنة في تدريب الميسرين وتقديم ورشات وسيمينارات جماعية، وأقدم برامج حضورية وعبر الإنترنت لمن يريدون الخروج من تكرار شخصي أو عائلي أو في العلاقات أو في العمل.

هذا الدليل مبني على فهم عميق لديناميكيات العائلية والأنماط المتكررة. صُمم خصيصاً للمعالجات والمرافقات اللواتي يردن أدوات دقيقة تجعل جلساتهم تُحدث تحولاً حقيقياً - لا مجرد حديث.

هذه الأسئلة هي المدخل. أما كيف تقرئين الإجابات وتحولينها إلى جلسة علاجية حقيقية - فهذا ما نتعلمه معاً في **تدريب طريقة أصل™**

www.terapia-academie.com

© ASSAL - للاستخدام الشخصي فقط

@assal.training

01

الجزء الأول أسئلة الاستقبال

لفهم من هي عميلتك وأين تقف اليوم

1. ما الذي جعلك تتخذين قرار طلب المساعدة اليوم، وليس قبل ذلك أو بعده ؟

2. كيف تصفين وضعك الحالي في جملة واحدة – ماذا تشعرين وماذا تعيشين ؟

3. هل سبق لك أن مررتِ بتجربة مرافقة أو علاج من قبل ؟ وكيف كانت تجربتك ؟

02

الجزء الثاني أسئلة الجذور

للكشف عن الأنماط العائلية والتكرار

4. هل تلاحظين أن ما تعيشينه اليوم يشبه شيئاً عاشه أحد والديك ؟

5. ما هي الجملة أو المعتقد الذي تكرر كثيراً في عائلتك – شيء قيل لك أو شيء رأيته

6. من في عائلتك تشعرين أنك تحملين ثقله أو تكررین مساره دون أن تختاري ذلك ؟

7. هل هناك حدث عائلي كبير – خسارة، صدمة، سر – لم يُتحدث عنه ؟

8. ما هو ترتيبك في الإخوة ؟ وكيف تصفين علاقتك بالأكبر منك إذا لم تكوني أنتِ البكر ؟

للكشف عن الأنماط العائلية والتكرار

9. هل توجد أمراض متكررة في عائلتك، عند والديك أو أجدادك ؟

10. هل سبق أن توفي أطفال في العائلة قبلك ؟

11. مسارك المهني – اخترته بنفسك أم كان لوالديك دور في توجيهك ؟

12. هل تشعرين بارتياح أكثر مع والدك أم مع والدتك – ولماذا ؟

13. هل تعلمين ما الذي حدث عندما كانت أمك حاملاً بك – هل كان هناك حدث مهم، وفاة، حادث، زواج، أو أزمة في تلك الفترة ؟

للكشف عن الأنماط العائلية والتكرار

9. هل توجد أمراض متكررة في عائلتك، عند والديك أو أجدادك ؟

10. هل سبق أن توفي أطفال في العائلة قبلك ؟

11. مسارك المهني – اخترته بنفسك أم كان لوالديك دور في توجيهك ؟

12. هل تشعرين بارتياح أكثر مع والدك أم مع والدتك – ولماذا ؟

13. هل تعلمين ما الذي حدث عندما كانت أمك حاملاً بك – هل كان هناك حدث مهم، وفاة، حادث، زواج، أو أزمة في تلك الفترة ؟

للكشف عن الأنماط العائلية والتكرار

14. هل كنتِ مرغوبة من كلا الوالدين أم من أحدهما فقط ؟

15. هل تشعرين أنك المفضلة عند والديك ؟ وماذا تقدمين لهما – ما الدور الذي تلعبينه في حياتهما ؟

03

الجزء الثالث أسئلة التغيير

للكشف عن الأنماط العائلية والتكرار

16. ما الذي تريد أن يتغير بالضبط في حياتك – وليس ما تريد أن يتوقف، بل ما تريد أن يبدأ؟

17. هل أنت مستعدة لرؤية الحقيقة كما هي، حتى لو كانت مؤلمة – لأن التغيير الحقيقي لا يبدأ إلا من هناك؟

قبل أن تبدئي أي جلسة، تذكّري هذا

لا يمكنك أن تأخذي عميلتك إلى مكان لم
تذهبي إليه أنتِ بعد.



أتمنى أن تكون هذه الأسئلة قد فتحت أمامك نافذة على عمق
ما تحمله كل عميلة وأن تصبح دليلاً تعودين إليه قبل كل
جلسة، وبعدها

ليست هذه الأسئلة حلاً جاهزة بل هي مفاتيح لباب لا يُفتح
إلا بالتدريب والممارسة الحقيقية

قد تجدين في هذه الصفحات تأكيداً لما تعرفينه وقد تجدين
ما يدفعك إلى التساؤل والتعمق أكثر وقد يكون هذا ببساطة
بداية مسار لم تتوقعيه

الدكتورة ساجية عبادة

www.terapia-academie.com

© ASSAL - للاستخدام الشخصي فقط -
@assal.training