

Mon guide pour
DES FÊTES DE FIN
D'ANNÉE SANS STRESS



Par Lu' Organisée

Tu reçois ?

Cette année tu as décidé de recevoir tes proches chez toi. Mais plus la date approche, plus tu sens le stress monter. Est-ce que j'aurais le temps de faire tout ce que j'ai en tête ? La table sera-t-elle jolie ? Le repas plaira-t-il à tout le monde ? Et les cadeaux, je dois encore les emballer !

Rassure toi, avec ces quelques conseils, tu pourras profiter pleinement des fêtes avec tes proches sans devoir tout préparer des mois à l'avance.

1 *Anticipe le menu*

Choisis les plats que tu souhaites servir environ 1 mois avant Noël. Ainsi, tu pourras préparer en avance ce qui peut être congelé et étaler les dépenses. Anticiper te permettra aussi de gérer les imprévus comme l'absence d'une personne ou l'ajout d'une autre.

2 *Prépare la table la veille*

Tu peux déjà disposer tes décorations et les couverts à condition de les disposer à l'envers, ainsi tu n'auras pas de poussière le lendemain. En faisant ainsi tu auras plus de temps le jour J pour te préparer, peaufiner les derniers détails et terminer les plats qui doivent être cuisinés à la dernière minute.

3 *Range au fur et à mesure*

Il n'est pas question de ranger pendant tout le repas et de s'absenter de table. Noël est une journée de partage. Tu peux donc commencer à remplir le lave-vaisselle à chaque débarrassage par exemple.

4 *Aménage ta maison*

Si tes invités restent dormir, prépare leur espace afin qu'ils se sentent bien. Prévois éventuellement des jeux pour les enfants en attendant l'ouverture des cadeaux ou le décompte du Nouvel An. Enfin, si tu n'as pas d'entrée, aménage un petit vestiaire pour y déposer les manteaux et les sacs.

5 *Profite du moment*

Je sais, c'est plus facile à dire qu'à faire. Mais n'oublie pas que Noël ce n'est pas juste les cadeaux, le repas, la décoration. C'est avant tout un état d'esprit. S'il y a bien une date dans l'année où nous devons prendre pleinement conscience de l'instant présent selon moi c'est bien celle-ci. Alors, respire et regarde les sourires sur le visage de tes proches !



Tu es invitée ?

Quand il s'agit de se rendre chez ses proches, il n'y a généralement pas de raison de s'inquiéter. Oui mais parfois, les fêtes de fin d'année occasionnent une charge mentale importante, même quand on ne reçoit pas chez soi.

Je te donne quelques conseils pour devenir le convive parfait en toutes circonstances !

1 *Emmène tes chaussons*

La meilleure façon de respecter tes hôtes et leur maison, c'est de se déchausser. Apporte avec toi tes plus beaux chaussons ou chaussettes de Noël. En plus d'être à l'aise, ça donnera certainement envie aux autres de se déchausser.

2 *Choisis des cadeaux adaptés*

Quelle que soit l'occasion, il est généralement d'usage d'apporter un petit cadeau aux hôtes. Et c'est d'autant plus le cas pour les fêtes de fin d'année. Alors pour faire plaisir aux personnes qui te reçoivent, choisis le cadeau avec soin. Si tu manques d'inspiration, n'hésites pas à décrire la personne à Chat GPT qui pourra t'aider à trouver le cadeau idéal.

3 *Propose ton aide*

Pour débarrasser la table, servir les plats, etc. Ton aide sera peut-être refusée mais l'essentiel c'est de proposer. Ainsi les hôtes se sentiront considérés et apprécieront le geste.

4 *Sois ponctuelle, mais pas trop*

Arriver trop tôt risque de prendre tes hôtes au dépourvu et donc de les stresser. Au contraire, arriver trop tard pourrait te faire paraître impolie. Alors pour être parfaitement à l'heure, je te conseille de respecter les 10 minutes de politesse. Tes hôtes te demandent de venir pour 19h ? Alors, tu seras chez eux à 19h10.

5 *Montre ta gratitude*

Remercie tes hôtes pour le repas, complimente les sur la décoration, sans en faire trop si ce n'est pas dans tes habitudes. Mais sache qu'un petit compliment au cours du repas, suffira à faire plaisir à ceux qui l'ont préparé.



Et si on allait plus loin ?

Tu rêves d'une maison organisée et d'un quotidien plus serein ? Transformes ton espace et tes habitudes grâce à mes accompagnements :

- Accèdes à des outils pratiques et à des astuces simples pour organiser ton intérieur
- Bénéficie d'un accompagnement personnalisé pour avancer à ton rythme
- Atteins tes objectifs dans un délai raisonnable sans te sentir dépassée

[Clique ici](#) pour commencer à transformer ton quotidien 

Par Lu' Organisée