

**Bonus:**

# Gesunde Leckerli- Rezepte für glückliche Welpen!



# Knusprige Erdnussbutter-Kekse

Diese knusprigen Kekse sind ein absoluter Klassiker bei Hunden. Knusprig gebacken eignen sie sich perfekt als Trainings snack oder knackige Belohnung.






## VORBEREITUNGSZEIT GARZEIT

15 minuten

15 minuten



KLEINER HUND (5-10 KG)	MITTELGROSSER HUND (10-25 KG)	GROSSER HUND (25+ KG)
		
PORTION: 1/2	PORTION: 1	PORTION: 1.5-2

## ZUTATEN (macht ca. 20 Stück)

- ½ Tasse cremige Erdnussbutter (ungesalzen, kein Xylit)
- ¼ Tasse ungesüßtes Apfelmus (oder Honig)
- 1 EL Olivenöl
- 1 Tasse natriumarme Hühnerbrühe
- 1 Tasse Haferflocken
- 1 Tasse Vollkornmehl
- 1 Tasse Hafermehl (oder Weizenmehl)

## ANLEITUNG

1. Ofen auf 175°C vorheizen. Ein Backblech mit Backpapier auslegen.
2. In einer großen Schüssel Erdnussbutter, Apfelmus, Olivenöl und Brühe glatt verrühren.
3. Haferflocken, Vollkornmehl und Hafer- bzw. Weizenmehl einarbeiten, bis ein fester Teig entsteht.
4. Arbeitsfläche bemehlen und den Teig ca. 0,5 cm dick ausrollen.
5. Mit Ausstechern Formen ausstechen und aufs Blech legen.
6. Teigreste erneut ausrollen und weiter ausstechen.
7. 14–16 Minuten backen, bis die Kekse goldbraun und fest sind.
8. Auf einem Gitter komplett auskühlen lassen.

## WUSSTEST DU SCHON?

Frische Petersilie sorgt nicht nur für angenehmere Atemluft, sondern enthält auch Stoffe, die Entzündungen lindern und die Nierenfunktion unterstützen.

## NÄHRWERTE (pro Portion, ca. 1 Tasse)

Kalorien:	55 kcal	Kohlenhydrate:	8 g
Protein:	2 g	Fett:	2 g
Ballaststoffe:	1 g	Vitamine & Mineralstoffe:	Vitamin E, Magnesium, Niacin
Omega-3:			

# Kürbis-Leinsamen-Kekse

Diese knusprigen Kekse sind ein ballaststoffreicher Snack, der gleichzeitig den Magen beruhigt. Ideal als Trainingsbelohnung oder als tägliches knuspriges Topping.

## VORBEREITUNGSZEIT GARZEIT

10 minuten

25 minuten



GROSSER  
HUND  
(25+ KG)



PORTION: 1.5-2

MITTELGROSSER  
HUND  
(10-25 KG)



PORTION: 1

KLEINER HUND  
(5-10 KG)



PORTION: 1/2



## ZUTATEN

- ½ Tasse Kürbispüree
- 1 Ei
- 1 Tasse Hafermehl
- 1 EL gemahlene Leinsamen

## ANLEITUNG

1. Ofen auf 175°C vorheizen und ein Backblech mit Backpapier auslegen.
2. Kürbispüree und Ei in einer Schüssel glatt verquirlen.
3. Hafermehl und Leinsamen einrühren, bis ein weicher Teig entsteht.
4. Teig auf einer leicht bemehlten Fläche ca. 0,5 cm dick ausrollen.
5. Formen ausstechen und aufs Blech legen.
6. Ca. 25 Minuten backen, bis die Ränder leicht knusprig sind.
7. Vollständig auskühlen lassen und luftdicht lagern.

## NÄHRWERTE (pro Portion, ca. 1 Tasse)

Kalorien:	30	Kohlenhydrate:	5 g
Protein:	1 g	Fett:	1 g
Ballaststoffe:	1 g	Vitamine & Mineralstoffe:	Vitamin A, Vitamin E, Magnesium
Omega-3:	20 mg		

## TIPP

Wenn der Teig beim Ausrollen zu klebrig wirkt, einfach etwas Hafermehl auf Arbeitsfläche und Nudelholz streuen. So bleibt alles sauber und der Teig reißt nicht.

# Knusprige Leinsamen-Petersilien-Kekse

Knusprig, weich und aus einfachen Zutaten gemacht. Diese Leckerlis kombinieren Petersilie, Zimt, Karotten und Apfelmus für frischen Atem, eine sanfte Verdauung und einen Snack, den Hunde wirklich lieben.






## VORBEREITUNGSZEIT GARZEIT

15 minuten

45-60 minuten



KLEINER HUND (5-10 KG)	MITTELGROSSER HUND (10-25 KG)	GROSSER HUND (25+ KG)
		
PORTION: 1/2	PORTION: 1	PORTION: 1.5-2

## ZUTATEN (ergibt ca. 28 Stück)

- ½ Tasse warmes Wasser
- ¼ Tasse gemahlene Leinsamen
- ½ Tasse ungesüßtes Apfelmus
- 2 EL natürliche Erdnussbutter
- 2 EL getrocknete Petersilie
- ½ TL Zimt
- 2 ½ Tassen Vollkornmehl

## ANLEITUNG

1. Ofen auf 180°C vorheizen und ein Backblech mit Backpapier auslegen.
2. Warmes Wasser mit Leinsamen mischen und 10 Minuten quellen lassen.
3. In einer großen Schüssel Leinsamenmischung, Apfelmus, Erdnussbutter, Petersilie und Zimt verrühren.
4. Mehl nach und nach einarbeiten, bis ein fester Teig entsteht. Bei Bedarf teelöffelweise Wasser hinzufügen.
5. Teig auf einer bemehlten Fläche ca. 1 cm dick ausrollen.
6. Mit Ausstechern Formen ausstechen oder in Quadrate schneiden und aufs Blech legen.
7. 45–60 Minuten backen, bis die Kekse goldbraun und fest sind.
8. In einem luftdichten Behälter im Kühlschrank bis zu 2 Wochen lagern oder einfrieren.

## WUSSTEST DU SCHON?

Leinsamen gehören zu den besten pflanzlichen Omega-3-Quellen. Sie unterstützen ein glänzendes Fell, bewegliche Gelenke und ein starkes Immunsystem.

## NÄHRWERTE (pro Portion, ca. 1 Tasse)

Kalorien:	30	Kohlenhydrate:	4 g
Protein:	1 g	Fett:	1 g
Ballaststoffe:	1 g	Vitamine & Mineralstoffe:	Vitamin K, Vitamin C
Omega-3:	20 mg		

# Karotten-Hafer-Apfelmus-Happen

Leicht, weich und natürlich süß. Diese Häppchen bestehen aus nur vier Zutaten und setzen auf Karotten und Apfelmus, um einen einfachen Snack zu schaffen, der genauso gut für die Verdauung ist wie fürs Naschen.

## VORBEREITUNGSZEIT GARZEIT

10 minuten

20 minuten



GROSSER  
HUND  
(25+ KG)



PORTION: 1.5-2

MITTELGROSSER  
HUND  
(10-25 KG)



PORTION: 1

KLEINER HUND  
(5-10 KG)



PORTION: 1/2



## ZUTATEN

- ½ Tasse Haferflocken
- ½ Tasse ungesüßtes Apfelmus
- ½ Tasse fein geriebene Karotte
- ½ Tasse Hafermehl oder Vollkornmehl

## ANLEITUNG

1. Ofen auf 180°C vorheizen und ein Backblech mit Backpapier oder Silikonmatte auslegen.
2. Haferflocken, Apfelmus, Karotte und Mehl in einer Schüssel gut vermischen.
3. Esslöffelgroße Portionen auf das Blech setzen und leicht flachdrücken oder formen.
4. 18–20 Minuten backen, bis die Ränder leicht goldbraun sind.
5. Vollständig auskühlen lassen.
6. Luftdicht im Kühlschrank bis zu 1 Woche lagern oder einfrieren.

## NÄHRWERTE (pro Portion, ca. 1 Tasse)

Kalorien:	50	Kohlenhydrate:	10 g
Protein:	1 g	Fett:	0.5 g
Ballaststoffe:	1.5 g	Vitamine & Mineralstoffe:	Vitamin A, Vitamin C, Potassium, Manganese
Omega-3:	20 mg (from oats)		

## TIPP

Wenn du größere Mengen vorbereitetest, kannst du die Mischung wie bei Hundefutter portioniert einfrieren. Das erhält Nährstoffe und verhindert, dass Fette ranzig werden.

# Blaubeer-Kokos-Joghurt-Swirls

Kühl, farbenfroh und voller Antioxidantien. Diese gefrorenen Häppchen sind der perfekte Sommer-Snack für deinen Hund. Ideal als erfrischende Belohnung an heißen Tagen.



## VORBEREITUNGSZEIT GARZEIT

10 minuten

— minuten



KLEINER HUND  
(5-10 KG)



PORTION: 1/2

MITTELGROSSER  
HUND  
(10-25 KG)



PORTION: 1

GROSSER  
HUND  
(25+ KG)



PORTION: 1.5-2

## ZUTATEN (ergibt ca. 12 Swirls, je nach der Formgröße)

- ½ Tasse Blaubeeren
- ½ Tasse Naturjoghurt, ungesüßt (ohne Zucker/Xylit)
- 2 EL ungesüßte Kokosraspel

## ANLEITUNG

1. Blaubeeren leicht mit einer Gabel zerdrücken, damit Saft austritt.
2. Eine dünne Schicht Joghurt in jede Silikonform geben.
3. Etwas zerdrückte Blaubeeren daraufgeben und mit einem Zahnstocher marmorieren.
4. Kokosraspel gleichmäßig darüber streuen.
5. 3–4 Stunden einfrieren, bis die Swirls fest sind. In einem gefrierfesten Behälter lagern.

### TIPP

Für eine bessere Lagerung die Swirls in einem Gefrierbeutel mit Backpapier zwischen den Schichten einfrieren. Sie bleiben so bis zu 3 Wochen frisch.

## NÄHRWERTE (pro Portion, ca. 1 Tasse)

Kalorien:	25	Kohlenhydrate:	3 g
Protein:	1 g	Fett:	1 g
Ballaststoffe:	0.5 g	Vitamine & Mineralstoffe:	Vitamin C, Vitamin E, Calcium
Omega-3:	4 mg		

# Bananen-Kamille-Kühlhappen

Kühl und beruhigend. Diese gefrorenen Häppchen vereinen reife Banane, Kamille und cremigen Joghurt. Ein Hauch Hanfsamen rundet den Snack nährstoffreich ab.

## VORBEREITUNGSZEIT GARZEIT

8 minuten — minuten



GROSSER  
HUND  
(25+ KG)



PORTION: 1.5-2

MITTELGROSSER  
HUND  
(10-25 KG)



PORTION: 1

KLEINER HUND  
(5-10 KG)



PORTION: 1/2



## ZUTATEN (ergibt ca. 12 Stück, je nach Formgröße)

- 1 reife Banane
- ½ Tasse aufgebrühter, abgekühlter Kamillentee
- ¼ Tasse Naturjoghurt, ungesüßt (ohne Zucker/Xylit)
- 2 TL Hanfsamen (zum Bestreuen)

## ANLEITUNG

1. Banane, Kamillentee und Joghurt im Mixer glatt pürieren.
2. Mischung gleichmäßig in Silikonformen füllen.
3. Mit Hanfsamen bestreuen.
4. 3–4 Stunden einfrieren, bis sie fest sind. In einem gefrierfesten Behälter lagern.

## NÄHRWERTE (pro Portion, ca. 1 Tasse)

Kalorien:	30	Kohlenhydrate:	6 g
Protein:	1 g	Fett:	0.7 g
Ballaststoffe:	1 g	Vitamine & Mineralstoffe:	Potassium, Vitamin B6, Magnesium, Calcium
Omega-3:	25 mg		

## WUSSTEST DU SCHON?

Kamille wirkt beruhigend, hilft bei Nervosität und unterstützt die Verdauung. Ideal für Hunde, die schnell Stress bekommen oder zu empfindlichen Mägen neigen.

# Beeren-Chia-Kühlhappen für sensible Haut

Diese gefrorenen Leckerlis sind vollgepackt mit juckreizlindernden Nährstoffen und magenberuhigenden Zutaten. Sie sind eine hervorragende Wahl für Hunde mit Allergien oder empfindlicher Haut.



## VORBEREITUNGSZEIT GARZEIT

12 minuten

— minuten



KLEINER HUND (5-10 KG)	MITTELGROSSER HUND (10-25 KG)	GROSSER HUND (25+ KG)
PORTION: 1/2	PORTION: 1	PORTION: 1.5-2

## ZUTATEN (ergibt 12-16 Stück, je nach Formgröße)

- ½ Tasse Brombeeren
- ½ Tasse Erdbeeren (mit Grün)
- 1 kleiner Apfel, gewürfelt (mit Schale)
- 1 EL Chiasamen (in 2 EL Wasser 10 Minuten quellen lassen)
- ¼ Tasse Ziegenmilch-Kefir
- ¼ Tasse Rinderknochenbrühe
- Wasser nach Bedarf zum Mixen

## ANLEITUNG

1. Chiasamen in Wasser quellen lassen, bis sie gelartig sind.
2. Brombeeren, Erdbeeren, Apfel, gequollene Chiasamen, Kefir und Knochenbrühe in den Mixer geben.
3. Glatt pürieren, bei Bedarf etwas Wasser zufügen.
4. Mischung in 12-16 Silikonformen verteilen.
5. 3-4 Stunden einfrieren, bis alles fest ist. In einem gefrierfesten Behälter aufbewahren.

### WUSSTEST DU SCHON?

Brombeeren und Erdbeeren enthalten Quercetin, das natürliche Histaminreaktionen beruhigt. Ideal für Hunde mit Juckreiz oder empfindlicher Haut.

### NÄHRWERTE (pro Portion, ca. 1 Tasse)

Kalorien:	25-28	Kohlenhydrate:	5 g
Protein:	1 g	Fett:	0.7 g
Ballaststoffe:	1.5 g	Vitamine & Mineralstoffe:	Vitamin C, Vitamin A, Potassium, Kalzium, Mangan
Omega-3:	200 mg (from chia seeds)		

# Süßkartoffel-Zimt-Chips

Vergiss die überbeuerten Leckerlis aus dem Laden. Diese knusprigen Süßkartoffelchips sind einfach, natürlich und voller Nährstoffe.

## VORBEREITUNGSZEIT

10 minuten

## GARZEIT

1 minute



GROSSER  
HUND  
(25+ KG)



PORTION: 1.5-2

MITTELGROSSER  
HUND  
(10-25 KG)



PORTION: 1

KLEINER HUND  
(5-10 KG)



PORTION: 1/2



**ZUTATEN** (ergibt 20-24 Chips, je nach Größe der Süßkartoffel)

- 1 große Süßkartoffel
- Eine Prise Zimt (optional, sehr sparsam)

## ANLEITUNG

1. Ofen auf 150°C vorheizen oder Airfryer auf niedrige Trocken-/Backstufe stellen.
2. Süßkartoffel waschen und in ca. 0,5 cm dünne Scheiben schneiden.
3. Scheiben in einer Lage auf ein mit Backpapier belegtes Blech legen.
4. Leicht mit einer kleinen Prise Zimt bestreuen.
5. Ca. 1 Stunde backen und nach der Hälfte einmal wenden, bis die Chips trocken und an den Rändern knusprig sind.
6. Vollständig auskühlen lassen.
7. In einem Glas oder luftdichten Behälter bis zu 1 Woche lagern, im Kühlschrank bis zu 2 Wochen.

## NÄHRWERTE (pro Portion, ca. 1 Tasse)

Kalorien:	20	Kohlenhydrate:	5 g
Protein:	0.3 g	Fett:	0 g
Ballaststoffe:	1 g	Vitamine & Mineralstoffe:	Vitamin A, Vitamin C, Potassium, Manganesium
Omega-3:	2 mg		

## TIPP

Für extra Knusprigkeit die Chips über Nacht auf dem Blech auskühlen lassen. Sie trocknen weiter und bleiben länger knackig.

# Hähnchen-Jerky-Chips

Einfach und herzhaft. Diese Jerky-Chips aus nur einer Zutat sind mager, proteinreich und angenehm knusprig. Ein wahrer Hundetraum.



## VORBEREITUNGSZEIT GARZEIT

15 Minuten

2-2 ½ Stunden

(+ 45 min Gefrierzeit)



KLEINER HUND  
(5-10 KG)



PORTION: 1/2

MITTELGROSSER  
HUND  
(10-25 KG)



PORTION: 1

GROSSER  
HUND  
(25+ KG)



PORTION: 1.5-2

**ZUTATEN** (ergibt 20-24 Chips, je nach Größe der Hähnchenbrust)

- 1 große Hähnchenbrust (am besten aus Weidehaltung)

## ANLEITUNG

- Hähnchenbrust auf einen mit Backpapier belegten Teller legen und 45 Minuten anfrieren, damit sie sich besser schneiden lässt.
- Kurz antauen lassen, bis sie fest, aber gut schneidbar ist.
- Mit einem scharfen Messer in ca. 3 mm dünne Scheiben schneiden.
- Scheiben in einer Lage auf ein backpapierbelegtes Blech legen oder direkt in den Airfryer.
- Bei 110°C ca. 2-2,5 Stunden im Ofen oder 2 Stunden im Airfryer trocknen, nach der Hälfte wenden.
- Komplett auskühlen lassen.
- Luftdicht im Kühlschrank bis zu 2 Wochen lagern oder einfrieren.

## WUSSTEST DU SCHON?

Langsames Trocknen bei niedriger Temperatur erhält Aroma und macht die Chips leichter verdaulich. Perfekt für sensible Hunde.

## NÄHRWERTE (pro Portion, ca. 1 Tasse)

Kalorien:	15	Kohlenhydrate:	0 g
Protein:	3 g	Fett:	0.3 g
Ballaststoffe:	0 g	Vitamine & Mineralstoffe:	Vitamin B6, Niacin, Phosphor, Selen
Omega-3:			