

DU 19 AU 24 JUILLET 2026



RETRAITE FAMILLE EN CHOEUR

PARENTALITÉ, NAISSANCE ET
PRÉCONCEPTION DANS UN
CONTEXTE MUSICAL ET NATUREL

Pour les familles avec enfants ou en projet d'enfant

**REJOIGNEZ-NOUS !
PLACÉS LIMITÉES À 8 FAMILLES**

PROPOSÉ PAR LA GRÂCE UNIVERSE CITY ET
ALINOË, SAGE FEMME LIBÉRALE AU
SERVICE DE LA SOUVERAINETÉ DES
NAISSANCES.

6 jours pour se
rassembler, échanger,
s'empuissancer dans la
douceur.

Langues: français,
néerlandais, anglais.

À RENNES LES BAINS,
STATION THERMALE AU
CŒUR DE LA RÉGION
CATHARE, SUD DE LA
FRANCE, AU CENTRE
HARMONIA, LIEU D'ART ET
DE BIEN ÊTRE UNIQUE EN
FRANCE.

www.graceuniversecity.com



DU 19 AU 24 JUILLET 2026

FAMILLE EN CHOEUR



PROGRAMME:

- Sorties en nature dans lieux énergétiques
- Session de chant collectif
- Concerts
- Cercles de parole thématiques
- Méditations au lever du soleil
- Garderie pour enfants
- Yoga et danse parents enfants
- Cuisine végétarienne
- Baignades en nature (lacs, rivières, sources chaudes)

NON INCLUS :
TRANSPORT
PETIT DÉJEUNER
SERVIETTES DE BAIN
SUPPLÉMENTS AU PROGRAMME COLLECTIF (SOINS INDIVIDUELS)

voir les logements sur www.centreharmonia.com

Tarifs :

hébergement : 30€ à 100€/nuit /
famille dépendant du choix (tente,
dôme, gîte)

Organisation : 250€/adulte, 440€/
couple, enfants gratuits jusqu'à 16 ans

Repas (midi et soir) : 30€/adultes

20€/enfant jusqu'à 16 ans

Garderie : 10€/enfant/jour

**SUPPLÉMENT : SOINS,
MASSAGES ET ENTRETIENS
PERSONNALISÉS.**

www.graceuniversecity.com



DU 19 AU 24 JUILLET 2026

FAMILLE EN CHOEUR



INFOS PRATIQUES :

LA RETRAITE A LIEU À RENNES LES
BAINS, AÉROPORTS : CARCASSONNE,
TOULOUSE, PERPIGNAN

GARE : CARCASSONNE, COUIZA

LOGEMENT AU CENTRE HARMONIA

POSSIBILITÉ DE VENIR AVANT ET DE
RESTER APRÈS

NOURRITURE VÉGÉTARIENNE, SANS
ALCOOL NI FUMÉE.

Suite à votre demande d'inscription
nous ferons un échange téléphonique
ou par video afin d'approfondir le lien
et vérifier que notre proposition
corresponde à vos besoins.

Postulez ici : [https://
claireaunaturel.systeme.io/
familleenchoeur](https://claireaunaturel.systeme.io/familleenchoeur)
ou par whatsapp +33769632348

ON VOUS ATTEND !

www.graceuniversecity.com

