

PRAAT PARAAT KAART

Gebruik dit stappenplan wanneer je kind snel medische hulp nodig heeft van 112, de huisartsenspoedpost of de huisarts.

Alarmnr **112**

HAP _____

Huisarts _____



5 STAPPEN DIE JE KUNT VOLGEN ALS JE BELT

1

Wat is er NU aan de hand?

(Waar ben je? Wat zie je? Wat gebeurt er op dit moment?)

Voorbeeld: Mijn kind is van de trap gevallen en ligt stil op de grond.

2

Wat gebeurde hiervoor?

(Was je kind ziek? Iets ingenomen? Gebeurde er iets?)

Voorbeeld: Mijn kind had al 2 dagen koorts en viel ineens flauw.

3

Hoe is het nu met je kind? Wat heb je zelf al gedaan?

(Ademt / beweegt / reageert je kind? Heeft je kind pijnstilling gehad?)

Voorbeeld: Mijn kind ademt snel en reageert niet als ik de naam zeg.

4

Wat wil je dat er nu gebeurt?

(Hulp? Advies? Een ambulance?)

Voorbeeld: Ik wil graag dat er direct een ambulance komt.

5

Herhaal wat de hulpverlener zegt.

(Dan vergeet je niets.)

Voorbeeld: Ik heb een afspraak om 17.00u.

Wat heb je nodig:

- Naam + geboortedatum van je kind
- Gewicht (voor dosering van medicijnen)
- Allergieën of medicijnen die je kind nu gebruikt
- Naam van huisarts
- Verzekering
- Adres waar je nu bent (thuis, vakantie of...?)

MY
MINI
& ME

