

Les Publications Utopia

LA **TRANSMUTATION** DE

**GAÏA**

GEOFFREY SAILLER-BENET

# Sommaire

## **Introduction**

- I. Comment procéder à la lecture de ce manifeste**
- II. Le Royaume de la connaissance**
  - a. L'histoire de la connaissance sacrée
  - b. Une histoire d'ADN
  - c. L'élite sociale
- III. Les 5 piliers de marbre de l'abondance**
  - a. Malleabilitas
    - i. Comment savoir si je suis malléable ?
    - ii. Pourquoi mon indice de malléabilité est si bas ?
    - iii. Comment faire monter mon indice d'enseignabilité ?
    - iv. Comment continuer d'apprendre ?
    - v. Puis-je écouter les enseignements de n'importe qui ?
  - b. Flumen Scientiae
    - i. Qui est-ce que vous écoutez ?
  - c. In Statera
    - i. La balance et le cerveau
    - ii. Quand votre attitude est bonne, les faits ne comptent pas
  - d. In Tabulas Turris
    - i. Les 4 étapes de la tour de l'apprentissage.
    - ii. Comment arriver au niveau de connaissance inconsciente ?
  - e. Statera Iusta Ante Lucem
- IV. Qu'est-ce que la Loi Quantique de Manifestation**
  - a. Pourquoi ? Comment ?
  - b. C'est quoi la glande pinéale ?
- V. Les 14 lois Universelles :**
  - a. Pourquoi émettre une fréquence et jouer sur l'intensité et la durée ?
- VI. Le Filtre De Graham**
  - a. Qu'est-ce que je fais de ces informations ?
  - b. Qu'est-ce que vous voulez vraiment ?
  - c. Pourquoi vous n'y croyez pas ?
  - d. Comment lister ce que je veux ?
- VII. La Méthodologie Du Radar**
  - a. Comment savoir quand et comment ça va ?
  - b. Qu'est-ce que je cherche à vous dire ?
  - c. Comment faire pour toujours se sentir bien ?
- VIII. Je dois juste penser à mes désirs et ils vont se matérialiser ?**
- IX. Les 5 cavaliers noirs**

## ***Introduction***

Félicitations ! Vous avez pris la très bonne décision de suivre les enseignements sur la loi de l'attraction.

Au cours des siècles, l'humanité a cherché avec ardeur à percer les mystères de l'univers. Les questions qui se posent à nous sont infinies, et parmi elles, l'une d'entre elles est assez singulière : comment pouvons-nous manifester nos désirs les plus profonds, accomplir de grandes choses, bâtir une vie sur-mesure et attirer à nous les rêves les plus précieux, dans la réalité de notre existence ? Dans cette quête millénaire, un concept a émergé comme un phare au milieu de l'obscurité de l'incompréhension : la Loi de l'Attraction.

La Loi de l'Attraction est bien plus qu'une simple idée. C'est une force fondamentale qui régit l'univers, une puissance qui connecte les pensées, les émotions et les intentions humaines à la réalité qui se déploie autour de nous. Elle transcende les limites de la compréhension traditionnelle pour nous rappeler que nous sommes cocréateurs de notre propre destinée.

Au fil des décennies, des penseurs, des chercheurs et des enseignants ont exploré les mystères de cette loi, apportant des enseignements précieux sur la manière de l'appliquer consciemment pour manifester nos désirs les plus profonds. Et dans ce livre, nous allons plonger dans ces enseignements, révéler les secrets cachés de la Loi de l'Attraction, et vous guider pas à pas à travers un protocole simple, mais puissant.

Au fil des pages qui suivent, nous explorerons les principes essentiels de la Loi de l'Attraction, en révélant comment vos pensées, vos émotions et vos intentions créent une vibration énergétique qui interagit avec le tissu même de l'univers. Vous découvrirez comment cette vibration attire à vous des expériences, des opportunités et des personnes qui sont en résonance avec votre propre énergie.

Mais ce n'est pas tout. Nous irons au-delà de la théorie pour vous offrir un protocole pratique, un guide qui vous permettra de mettre en action les

enseignements de la Loi de l'Attraction dans votre propre vie. Vous apprendrez à clarifier vos désirs, à cultiver des émotions positives, à établir des intentions puissantes, et à créer un champ magnétique personnel qui attirera vos rêves dans la réalité.

Alors, êtes-vous prêt à embarquer dans un voyage extraordinaire vers la découverte de vos propres capacités de création ? Êtes-vous prêt à révéler les secrets cachés de la Loi de l'Attraction et à manifester vos désirs les plus profonds ? Si oui, alors je vous souhaite un bon voyage car il démarre maintenant !

Mais avant, sachez que ce qui vous arrive n'est pas un hasard, vous ne tenez pas ce livre par hasard. Alors implémentez chacun des enseignements qui suivent avec la plus grande attention. Ce livre doit être lu avec sagesse et calme, en prenant le temps qu'il faut, ni trop vite ni trop lentement, au risque de ne jamais le finir.

Laissez-vous porter et laissez le temps faire les choses, si vous avez besoin de prendre quelques jours de pause pour réfléchir à ce que je vous raconte ou prendre du recul sur les événements de votre vie, alors faites-le.

C'est un saut quantique, pas un roman.

Par l'acquisition de ce manifeste, vous me prouvez qu'il est possible d'accomplir ma mission d'aider les gens à oser être une meilleure version d'eux-mêmes pour réaliser des actions extraordinaires. Beaucoup de choses vont bientôt s'éclairer.

Je suis heureux de voir qu'il existe encore des personnes comme vous.

Alors ne me décevez pas.

Je compte sur vous.

## ***1. Comment procéder à la lecture de ce manifeste***

Première notion très importante pour votre reprogrammation, si ce n'est LA plus importante. C'est celle qui va vous permettre de vous ouvrir à un nouveau champ des possibles. Sans elle, vous ne ferez que lire, sans elle, vous ne serez que de passage, sans elle vous ne serez que spectateur du miracle.

Vous qui me lisez, pour vivre la transformation d'ordre quantique, je vous recommande dès maintenant...

### **De ne plus savoir.**

À partir de maintenant, vous ne savez plus rien, je vais vous demander de prendre conscience que vous devez réapprendre l'intégralité des connaissances que vous savez au sujet de la loi de l'attraction.

Vous ne savez rien et vous ne savez pas ce que vous ne savez pas. Vous avez tout à apprendre désormais.

Malgré votre niveau d'expérience, votre niveau d'études et les diplômes ou peu importe ce que vous avez vécu. Vous ne savez pas, vous êtes prêt à apprendre en continu et rien n'est acquis.

Ce message est valable pour moi également, et jusqu'à notre mort.

Pourquoi je vous demande ça ?

La première raison est que vous allez être ouvert à découvrir de nouvelles choses, vous avez déjà fait un pas d'une grande valeur en rejoignant ce programme. Laissez les miracles arriver sans les attendre.

Puis la seconde raison se trouve dans les premières pages de ce livre.

N'attendons plus et découvrons ensemble les clés de votre abondance.

Bonne lecture à vous.

## ***II. Le Royaume de la connaissance***

### ***a. L'histoire de la connaissance sacrée.***

Les riches n'écrivent pas leur livre.

Vous devez savoir que tous les livres que vous avez lus auparavant sur le développement personnel ou la loi de l'attraction ne sont ni faux, ni mauvais, mais ils sont incomplets. Mais pourquoi ? Parce que les supers riches ne veulent pas que quiconque sache leur secret. C'est un « business » pour eux d'apprendre aux gens à devenir riche. Alors ils payent des journalistes ou autres personnes capables d'écrire et ils leur demandent de rédiger des « loi du succès » avec des noms très « bateau » pour dire qu'avec ces secrets, vous allez avoir des résultats d'argent et d'abondance spectaculaires. Mais il ne révèle pas tout, ils en donnent assez pour que vous soyez content mais pas assez pour que vous puissiez être une menace. Car s'ils donnaient tous leurs secrets, alors ils perdraient des monopoles ou ils auraient de la concurrence. Je ne suis pas de ceux-là, pas pour jouer le bon samaritain mais simplement par respect humain. J'ai réussi à me sortir de l'eau pour monter dans la barque, maintenant j'aide mon prochain en lui tendant la main. Je trouve ça normal. Alors je vais essayer du mieux que je peux de vous fournir un maximum d'informations que j'ai eues l'honneur de recevoir pendant mon initiation. Bien sûr vous n'allez pas tout apprendre ici, parce que ça fonctionne par niveau d'acquis. Vous ne pouvez pas passer à l'étape d'après si vous ne maîtrisez pas déjà les fondamentaux. On ne construit pas un édifice sans de solides fondations. Mais ce n'est pas pour autant que vous ne pourrez pas manifester vos désirs en très peu de temps.

Vous allez avoir tous les outils nécessaires à l'utilisation de la loi quantique de manifestations ou communément appelée, la loi d'attraction.

*b. Une histoire d'ADN*

Depuis la nuit des temps, l'homme a expérimenté la vie. Sous tous ses penchants et naturellement une « élite » s'est détachée du reste de la population en générant d'incroyables richesses. Ils ont bâti des pays, des systèmes, des entreprises et des sociétés. Ce petit groupe de grandes personnes a donné la cause de leur succès à un ADN, comme quoi une « ADN de l'élite » était présente et que seuls ceux qui l'ont détenu avaient la possibilité de manifester l'abondance, l'excellence, le pouvoir, leurs désirs, etc. Ils croyaient qu'en se mariant avec des personnes de la même « race » ils allaient faire prospérer leur « ADN de l'élite ». Je l'appelle comme telle pour la différencier dans mes propos mais vous allez rapidement comprendre qu'il n'y a pas de différence dans l'ADN qui pourrait rendre un humain plus propice au succès qu'un autre.

La seule et unique différence qui partage les humains et catégorise - selon l'élite - les « riches » et « les pauvres » est uniquement la connaissance et l'application de cette connaissance, souvent apprise dès le plus jeune âge.

La connaissance a toujours été au centre des intérêts de l'homme, car avec une information on peut attaquer un pays en tant de guerre, manipuler des masses, guérir d'une maladie grave ou même... manifester l'abondance dans tous les domaines de vie. Ce n'est pas pour rien que le milliardaire Peter Till disait que pour réussir, il faut faire partie « d'un petit groupe de personnes homogène ». C'est de cette manière que des sociétés secrètes se sont créées depuis des siècles, l'objectif étant de se réunir en petit comité pour échanger sur des sujets librement sans les contraintes du « politiquement correct », de la censure ou autre limitation. De cette manière, des informations capitales sur des sujets de l'histoire se sont partagées.

L'économiste Herbert Simon, disait que les entreprises, les sociétés, communautés et états n'existent pas, mais ce ne sont que des « nœuds de contrats interdépendants » c'est-à-dire des liens entre personnes qui sont liés autour d'intérêt ou par la force, ce sont des groupes d'individus liés par des nœuds de contrats interdépendants.

### Qu'est-ce que ça nous apporte ?

Que nous sommes tous liés par des « contrats » écrits ou pas, avec nos proches, nos amies et les personnes que nous côtoyons. Ce sont des « contrats » verbaux, non-verbaux ou écrits. Nos engagements tels que l'entreprise qui nous embauche, nos assurances, nos prêts et toute autre organisation d'individu qui l'a constitué, tout ceci est lié par des intérêts ou par la force. Par exemple, pour une relation par intérêt, si je suis en relation amoureuse avec telle personne, c'est parce que j'éprouve des sentiments pour cette personne qui me fait me sentir agréablement bien. Pour un lien par la force, je paye mes impôts parce que si je ne les paye pas je vais avoir des problèmes avec la justice.

### Pourquoi je vous parle de ça ?

Parce que nous sommes finalement libres, libres de rompre les barrières qui ne sont que fictives entre nous-même et les personnes extérieures, mais aussi de rompre les barrières mentales, les normes etc. Ce qui s'applique dans nos relations, s'applique aussi dans les schémas de pensées.

Les schémas de pensée ne sont présents que pour des intérêts qui nous concernent. La croyance que si vous chantez dans la rue seul vous allez être rejeté ou jugé n'est en réalité que la barrière mentale que vous avez voulue vous infliger consciemment ou inconsciemment afin de vous protéger du rejet ou du jugement. Surement parce que dans le passé vous avez vécu une blessure mais aussi parce que dans les « règles sociales », on ne chante pas en public, on reste calme et dans les clous.

Les blessures et les croyances constituent des barrières que nous nous infligeons. Pour aller loin, je vous invite à lire le bonus « les blessures de l'âme ».

Pour revenir au « petit groupe de personnes homogène » comme disait Peter Till, les élites se sont rassemblées depuis des siècles autour d'idées. Ils avaient la croyance qu'il fallait l'ADN du succès pour réussir dans le domaine que l'on souhaite. Donald Trump avait même dit un jour, lors

d'une interview, que la raison de son succès était « la génétique ». C'était rarement et explicitement dit en public, mais l'élite le pensait.

c. L'élite sociale



Les sociétés secrètes ont été mises en place pour échanger, se rencontrer, et discuter entre pairs et grandes familles. Dans le temps, les membres de sociétés n'étaient rien d'autre que l'élite de nos pays, de grands chefs d'entreprise, des politiques, des leaders, de hauts fonctionnaires, investisseurs et des personnes d'influence.

Afin de ne pas créer de « concurrence » ils ont élaboré un plan pour laisser la masse dans l'incapacité à connaître ces informations. Ils ont commencé par laisser la masse dans l'illettrisme. Sans la possibilité de lire, les connaissances ne peuvent pas être partagées parce que dans le temps, la majorité des connaissances passe par la lecture de livre. C'est pourquoi lire est une des grandes leçons.

Les anciens ont transcrit leurs connaissances sur le développement personnel via des livres qui étaient lus uniquement par l'élite. Ensuite, lorsque que la lecture est arrivée dans les écoles, la majorité des livres ont été censurés et d'autres réédités avec des morceaux supprimés. Comme « réfléchissez et devenez riche » de Napoléon Hill.

### ***III. Les 5 piliers de marbre de l'abondance***

Je vais vous révéler les 5 piliers de marbres de l'abondance, des principes fondamentaux qui constituent l'essence même de la sagesse à laquelle il est impératif de se rattacher pour manifester l'abondance et une vie alignée, authentique et remplie de bonheur. Bien plus qu'une simple connaissance théorique, ces piliers doivent être intégrés dans votre quotidien, pris à bras-le-corps, et appliqués de manière inlassable. Ignorer ou négliger l'importance de ces cinq principes, c'est risquer de voir les fondations d'un travail sur la loi de l'attraction s'effriter irrémédiablement. En d'autres termes, la capacité à manifester l'abondance dans votre vie dépend intrinsèquement de la fidélité à ces principes.

Si vous aspirez à une transformation significative dans votre existence, il est impératif d'adopter une approche différente, de remettre en question les habitudes et les schémas de pensée qui ont défini votre parcours jusqu'à présent. Pourquoi est-ce si crucial ? La réponse à cette question se révélera dans un instant, lorsque nous plongerons en profondeur dans l'exploration de ces cinq piliers fondamentaux de l'abondance. Ces piliers ne sont pas de simples concepts abstraits, mais plutôt des directives pratiques qui peuvent transformer votre vie si elles sont suivies avec engagement et persévérance. En comprenant leur essence, vous serez mieux préparé à libérer le potentiel d'abondance qui sommeille en vous et à faire naître une réalité riche de promesses.

Aujourd'hui, je vais partager avec vous les 5 piliers de marbres de l'abondance.

Ces 5 principes qui font l'essence même de l'enseignement et qui doivent être connus par cœur et même plus encore, ils doivent être pratiqués quotidiennement.

**Si vous voulez différentes choses dans votre vie, vous devez faire des choses différentes dans votre vie.**

Vous allez comprendre pourquoi dans un instant.

# MALLEABILITAS

## **#Le Premier Pilier De Marbre – la Malléabilité**

Vous devez être prêt à apprendre, lorsque vous recevez un enseignement quel qu'il soit et quel que, soit le domaine, il est nécessaire de laisser votre corps et votre esprit recevoir l'enseignement comme si c'était la première fois. N'avez-vous jamais lu un livre pour apprendre quelque chose, puis des années après, vous retombez sur ce livre qui n'a évidemment pas changé... mais vous le percevez d'une façon différente lors de la lecture. Pourquoi ? Parce que lors de la première lecture vous l'aviez compris avec votre système de croyance de l'époque.

Aujourd'hui vous avez de nouvelles croyances, de nouvelles expériences et votre perception des choses a changé. Apprendre à nouveau, cet enseignement vous donne l'opportunité d'aller plus en profondeur dans l'enseignement. Vous vous dites sûrement, « oui je sais », mais justement vous ne savez pas. Au moment où vous pensez « je le sais déjà » alors vous vous fermez à l'éventualité d'apprendre et de découvrir l'enseignement en profondeur. A ce moment précis, vous n'êtes plus enseignable. Votre esprit doit être malléable et ouvert à la connaissance en permanence. Ici, l'égo est votre pire ennemi.

Aillez une haute volonté d'apprendre et d'accepter le changement, nous allons y revenir plus tard.

### **Comment savoir si je suis malléable ?**

Pour déterminer votre capacité à recevoir de la connaissance et à l'appliquer, posez-vous les questions suivantes :

- À quel point vous voulez apprendre ?
- Quel est votre niveau d'enseignabilité ?
- Savez-vous à quel point vous ne savez pas ?
- Qu'est-ce que vous êtes prêt à abandonner ou du moins arrêter pendant un temps pour apprendre ?

C'est comme un compteur qui monte et descend. Lorsque vous avez soif d'apprendre, votre indice de malléabilité est bas. Vous êtes prêt à apprendre. Lorsque vous allez recevoir l'enseignement, votre esprit va se remplir de connaissance et votre indice de malléabilité va naturellement augmenter, vous serez moins enseignable. Et il n'y a aucun problème par rapport à ça, il va simplement falloir pratiquer ce savoir pour devenir compétent puis votre capacité à recevoir de la connaissance va de nouveau être présente. Vous devenez de nouveau malléable.

*« empty your cup »*

( Vide ton verre – signification : vide ton esprit pour apprendre de nouveau)

Bruce Lee

### Pourquoi mon indice de malléabilité est si bas ?

Si vous n'avez pas une haute volonté, il y a deux raisons principales.

- La première, votre égo fait barrière. Ce qui veut dire que vous devez faire un nettoyage de vos blessures (se référer aux bonus « blessures de l'âme »).
- Deuxièmement, un manque de motivation. La question est : pourquoi ? Probablement parce que ce n'est pas assez important pour vous. Dans ce cas je vous demanderai de continuer à lire pour doucement arriver au chapitre « Qu'est-ce que vous voulez vraiment ? ».

### Comment faire monter mon indice d'enseignabilité ?

Pour augmenter votre indice de malléabilité, acceptez le fait de ne rien savoir.

Dès les premières lignes de ce manifeste, j'ai évoqué le fait que vous devez être ouvert à l'apprentissage et vous ne savez plus. Vous savez que vous

ne savez pas. Il faut conscientiser le fait que la connaissance est infinie et qu'elle ne peut être acquise. Rien n'est acquis. Vous êtes l'investissement le plus puissant. Beaucoup de personnes refusent d'investir sur des connaissances pour se développer personnellement, parce que soi-disant c'est trop cher... Le coût d'une formation est une raison valable, on ne peut pas tout investir des mille et des cents au début, c'est normal. Mais cela veut dire que le contenu n'est pas encore pour vous, il y a des étapes avant. Si vous pouvez, vous vous devez de la faire ! En réalité c'est la peur du changement qui fait reculer une personne, ou de perdre son argent parce qu'elle ne réalise la puissance absolument gigantesque que chacun de nous peut avoir sur sa propre vie. Si vous ne faites pas le choix de changer, alors rien ne changera.

**« *More you learn, more you earn* »** (Plus j'apprends, plus je gagne)

Brian Tracy

Faites preuve de curiosité, c'est un élément très puissant pour apprendre et découvrir de nouvelles choses. Car vous ne savez pas que vous ne savez pas.

### Comment continuer d'apprendre ?

- Suivez des ateliers sur les sujets sur lesquels vous souhaitez évoluer, écoutez des audios, des podcasts, assistez à des séminaires et des conférences. Suivez chacune de nos lettres et chacun de nos programmes.
- Fréquentez des personnes qui ont les résultats qui vous inspirent. Même aussi petits soient-ils, vous vous exposez à l'application des enseignements vous rend enseignable.
- Lisez des livres, encore et encore, plus vous lisez, plus votre indice va augmenter. Attention à ne pas lire d'histoire, parce que les histoires ne racontent pas la vie réelle. Mais vous pouvez lire des manifestes et livres d'apprentissage s'ils respectent le

deuxième pilier, c'est-à-dire que la personne qui donne ces enseignements est légitime par ses résultats.

L'attention que vous portez à votre niveau d'ouverture à la connaissance doit être régulière. Vous pouvez écouter pendant la lecture de la musique baroque afin de mettre en symbiose les deux hémisphères de votre cerveau et faciliter l'enregistrement des informations.

Puis-je suivre les enseignements de n'importe qui ?

Non justement, voici le second pilier de marbre.

# FLUMEN SCIENTIAE

## **#Le Deuxième Pilier De Marbre – Votre source de connaissance**

C'est bien d'être malléable pour incrémenter de nouveaux enseignements mais vous devez avant cela faire preuve d'une grande vigilance quant à la source de vos informations.

Vous n'allez pas écouter un jardinier pour apprendre à cuisiner votre gâteau aux framboises.

Vous n'allez pas suivre les enseignements des gourous d'internet si eux-mêmes n'incarnent pas des garanties de résultats. Vous allez sûrement vous dire que je suis gonflé de dire ça parce que ça nous concerne aussi, et vous avez raison. Je ne suis personne pour prétendre être le « maître » qui donne ses enseignements c'est pour ça que je prends le rôle de messenger. Je suis en relation directe avec de grandes fortunes, des personnes à succès et des hommes et des femmes de l'ombre qui veulent se battre pour partager ces informations, mais qui ne veulent pas prendre le risque de salir leur réputation auprès de leurs semblables.

Que ce soit pour débloquer des canaux d'énergie ou de potentiel, que ce soit pour éveiller votre conscience ou débloquer l'abondance, que ce soit pour gagner plus d'argent ou développer de nouvelles relations fortes.

La question reste toujours la même : Qui est-ce que vous écoutez ?

Quelle est la source de cet enseignement ?

Qui vous transmet ce savoir ?

Pourquoi vous le transmet-il ?

Et qu'ont-ils à y gagner ?

# IN STATERA

## **#Le Troisième Pilier De Marbre – La balance**

In statera, signifie la balance. Dans ce troisième pilier, la balance entre en jeu pour harmoniser vos pensées et vos actions. Cette balance régule votre « approvisionnement » par l'univers pour obtenir vos désirs.

Je ne rentrerai pas en détail ici pour l'instant afin de ne pas vous surcharger d'informations. Mais la balance de l'abondance se constitue de la manière suivante :



Cette balance pourrait se décrire comme le cerveau humain, il associe la gauche et la droite. La pensée et l'intuition, l'action et la réflexion logique.

Le cerveau humain est une merveille biologique complexe, il est constitué de deux hémisphères dont chacun a ses propres attributs distincts. La puissance du cerveau réside dans sa capacité à intégrer harmonieusement ces deux hémisphères pour manifester l'abondance dans nos vies, en équilibrant la pensée et l'action.

L'hémisphère gauche est souvent associé à la pensée analytique, à la logique, à la rationalité et à la résolution de problèmes. C'est le siège de notre langage, de nos compétences mathématiques et de notre capacité

à décomposer les complexités en éléments plus simples. Lorsqu'il s'agit de manifester l'abondance, l'hémisphère gauche nous aide à élaborer des plans, à fixer des objectifs concrets et à élaborer des stratégies pour les atteindre. Il est le moteur de la pensée rationnelle qui nous guide dans la prise de décisions éclairées.

D'un autre côté, l'hémisphère droit est le gardien de la créativité, de l'intuition, de l'imagination et de la pensée holistique. C'est là que réside notre capacité à rêver, à visualiser et à ressentir nos désirs les plus profonds. L'hémisphère droit nous connecte à notre sens artistique, à notre inspiration, et à notre capacité à voir au-delà des limites du penser ordinaire. Dans le contexte de la manifestation de l'abondance, l'hémisphère droit nous encourage à écouter notre intuition, à explorer de nouvelles voies et à établir une connexion profonde avec nos aspirations.

La puissance du cerveau réside dans l'harmonie entre ces deux hémisphères. Lorsque nous utilisons la pensée analytique de l'hémisphère gauche pour élaborer des plans solides et que nous faisons confiance à l'intuition créative de l'hémisphère droit pour inspirer nos actions, nous devenons des manifestants d'abondance habile. L'action sans réflexion peut être inefficace, tout comme la pensée sans action peut être stérile.

En embrassant la complémentarité de ces deux hémisphères, nous pouvons exploiter pleinement la puissance du cerveau pour manifester l'abondance. Cela implique d'apprendre à écouter notre intuition tout en restant ancrés dans la réalité, de cultiver notre créativité tout en adoptant une approche stratégique. En faisant ainsi, nous sommes mieux équipés pour transformer nos rêves en réalité et pour accéder à l'abondance que nous méritons. La clé réside dans l'équilibre, dans la fusion de la pensée et de l'action, pour créer une vie riche de possibilités et d'accomplissements.

Vous allez comprendre un peu plus tard que la balance est un symbole très représentatif de l'attitude que vous devez avoir. Sans avoir un équilibre, une action sans intentions, ni pensées et énergies ne fonctionnent pas.

Une pensée, une intention ou l'émission d'une énergie ne donne aucun résultat sans actions. Les deux travaillent en symbiose. La partie pensée

représente 99,9% du travail. Quel que soit votre niveau de succès ou d'ambition ou autre réussite.

**Quand votre attitude est bonne, les faits ne comptent pas.**

Vous allez me dire que « si les faits comptent », quand vous pensez cela, alors vous sortez du premier enseignement. Les faits ne comptent que si l'attitude est bonne et vous allez comprendre dans les prochaines pages.

Si vous vivez les choses, croyez fermement en vos désirs, ressentez profondément la réussite de vos projets et expérimentez sa possession, alors le travail pour acquérir ce que vous voulez est déjà bien entamé. Le problème de la plupart des gens, et c'est peut-être aussi votre cas, c'est que les gens se préoccupent bien trop du « comment ». C'est-à-dire que je sais ce que je veux mais je ne sais pas comment ou je ne vais pas dire que je veux ça parce que je ne sais pas comment je vais pouvoir l'obtenir. *« Je n'ai pas les techniques pour obtenir ça ou ça, je n'ai pas les compétences ni les outils etc »*. C'est là que réside toute la beauté de la loi de l'attraction et des pages qui suivent. C'est une croyance et c'est une des raisons majeures de votre manque de résultat. La chose la plus importante est votre pensée et vous allez comprendre pourquoi très bientôt. Mais avant, passons au prochain pilier.

# IN TABULAS TURRIS

## **#Le Quatrième Pilier De Marbre – Les étages de la tour**

Durant votre apprentissage, vous allez passer par 4 étapes entre les débuts de votre apprentissage et la maîtrise totale de la compétence.

Afin que mes propos soient plus faciles à comprendre, nous allons prendre l'exemple du vélo.

### Les 4 étapes de la tour de l'apprentissage.

- Lorsque vous ne connaissez pas l'existence ou la compétence : Vous êtes « Incompétent et inconscient »

☐ Je ne sais pas que je ne sais pas

*Exemple :* Vous ne connaissez pas ce sport, donc vous ne savez pas du tout comment faire du vélo.

- Quand vous découvrez ce domaine : vous êtes « Incompétent et conscient »

☐ Je sais que je ne sais pas

*Exemple :* Vous avez découvert ce sport, mais vous ne savez pas comment en faire.

- Quand vous commencez d'apprendre : vous passez au stade, « compétent consciemment »

☐ Je sais que je sais

*Exemple :* vous savez comment faire du vélo, mais vous devez y réfléchir pour tenir l'équilibre, ne pas tomber et avancer.

- Lorsque vous maîtrisez entièrement le processus. Vous êtes « compétent inconsciemment »

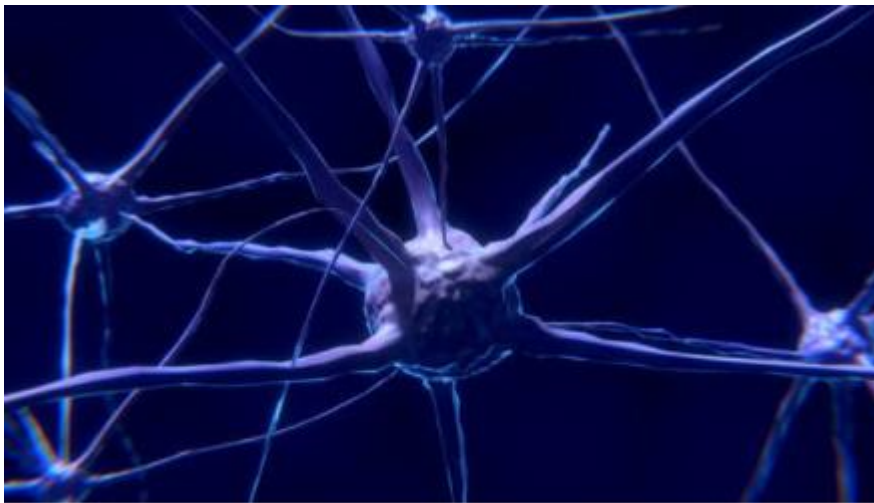
☐ Je ne sais plus que je sais

*Exemple :* Vous savez faire du vélo et vous n'avez plus besoin d'y penser pour en faire.

Le but est d'atteindre l'état de compétence inconsciente afin de maîtriser pleinement une discipline sans y réfléchir.

#### Comment arriver au niveau de connaissance inconsciente ?

Apprendre en suivant les principes précédents et mettre en application encore et encore. Reproduire avec conscience l'enseignement permet de créer de nouveaux circuits dans les dendrites (circuits neuronaux) et développer de nouvelles croyances.



En observant une autre personne, vous pouvez aussi faciliter l'implémentation de l'enseignement, mais attention dans le choix du mentor.

# STATERA IUSTA ANTE LUCEM

## *#Le Cinquième Pilier De Marbre – L'équilibre avant la lumière*

Le dernier pilier de marbre avant de suivre l'enseignement sur la loi d'attraction est l'équilibre avant la lumière.

Mais avant, revenons rapidement sur les 4 premiers.

Le premier pilier est MALLEABILITAS, nous donne la force d'écouter et d'observer. Nous avons deux oreilles, deux yeux mais qu'une bouche, c'est pour voir et entendre plus que de parler. Soyons ouvert à la connaissance, être ouvert à la connaissance, c'est être prêt au changement et être prêt à dire non et abandonner certaines choses dans notre vie pour permettre l'arrivée de nouvelles choses.

Ensuite, nous avons FLUMEN SCIENTIAE, la source de connaissance, c'est-à-dire, qui est-ce que vous écoutez ? D'où proviennent ces enseignements que vous suivez. Savoir qui vous fournit l'enseignement et pourquoi il ou elle fait. C'est un filtre à gourou mais ça vous permettra également de ne pas perdre votre temps et votre argent.

Puis nous avons IN STATERA, c'est la balance de l'équilibre entre les pensées ; les désirs ; les rêves ; les processus ; la réflexion ; la connaissance ; le pourquoi vous faites ce que vous faites, les vibrations, les intentions, les ressentis, les émotions et l'énergie... et de l'autre côté vos actions, le mouvement, la stratégie, les activités, les réalisations.

Suivi de IN TABULAS TURRIS, les étapes de la tour qui sont les étapes auxquelles chacun de nous passe pour maîtriser une compétence. C'est le développement de la conscience du savoir et de la maîtrise.

Et la dernière est STATERA IUSTA ANTE LUCEM, l'équilibre avant la lumière. Maîtrisez les quatre premiers piliers de marbre pour accéder à la lumière, la source de connaissance et d'abondance.

La maîtrise des 5 piliers de marbre est primordiale.

Pour faire référence à Bruce Lee :

*« Je n'ai pas peur de l'homme qui a pratiqué 10000 coups 1 fois, mais je crains l'homme qui a pratiqué 1 coup 10000 fois ».*

Même si l'enseignement n'est pas nouveau, à chaque observation, écoute ou lecture, il est assimilé avec un nouvel œil, de nouvelles croyances et une nouvelle version de vous-même.

La pratique va vous permettre de constater des résultats rapidement, ça vous donne de la force pour continuer d'apprendre et vous donne la foi dans l'enseignement.

## ***IV. Qu'est-ce que la Loi Quantique de Manifestation***



Maintenant que vous connaissez les 5 piliers de marbre de l'abondance, nous allons entamer la partie de la loi quantique de manifestation. Entamer un nouveau chapitre ne veut pas dire oublier le précédent, surtout dans notre cas, parce que les 5 piliers de marbres sont les fondations de la maîtrise de la loi quantique de manifestation.

Mais avant, qu'est-ce que la loi quantique de manifestation ?

Comment cette loi universelle peut aider n'importe qui à vivre dans l'abondance d'amour, de relation et d'argent. Et comment nous pouvons être et avoir tout ce que l'on veut sur terre ? Vivre une vie dans la luxure, voyager à travers le monde et dormir dans de grands hôtels, manger dans de grands restaurants et vivre une vie amoureuse hors du commun. Comment manifester à nous des événements et des circonstances incroyables pour développer nos affaires, nos relations, nos revenus, notre santé etc. Mais aussi comment atteindre un alignement parfait avec soi, rayonner d'énergie et sauter du lit chaque matin.

Alors bien entendu, c'est facile de dire ça et ce n'est probablement pas la première fois que vous entendez ce genre de promesses. Mais la différence, c'est que, ce que vous avez entendu auparavant était incomplet. Les informations qui ont été partagées dans les livres grands publics sont des versions « filtrées » des originaux.

Donc penser à ce que vous voulez et manifester tout dans les 24h, vous l'avez déjà entendu et vous n'y croyez probablement plus. La vérité c'est que ça fonctionne systématiquement si et seulement si vous avez les ingrédients et que vous suivez les étapes de la recette.

Si ça n'a pas fonctionné pour vous auparavant, c'est parce que vous pensiez savoir comment ça fonctionnait... alors que vous ne saviez pas réellement.

Si vous savez comment ça fonctionne, pourquoi ça ne marche pas pour vous ? Pourquoi vous lisez ce livre alors ?

À présent vous n'avez plus à vous inquiéter parce que je vais vous fournir la recette qui fonctionne systématiquement.

Maintenant, rentrons dans le vif du sujet.

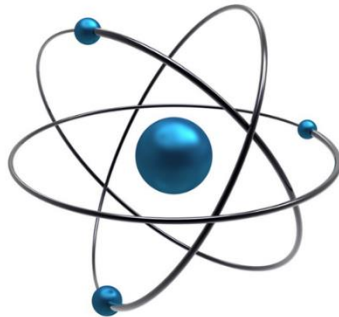
Dans les années 60, Earl Nightingale a écrit un livre intitulé « *le secret le plus étrange* » et il a dit que « *Vous devez ceux à quoi vous pensez le plus souvent* » parce que tout ce que le mental de l'homme peut concevoir et arriver à croire, il peut le réaliser.

### Pourquoi ? Comment ?

Votre cerveau, mon cerveau, celui de vos amis, proches et le cerveau de toutes les personnes vivantes et normalement constituées sur terre émet un champ magnétique autour de nous, il rayonne. Des centaines d'expérience ont été menées sur le corps humain et ont confirmé que notre cerveau émet un champ énergétique, magnétique, une énergie.

A une époque, les scientifiques pensaient que l'atome était la plus petite chose sur terre, puis après de nombreuses années ils ont découvert qu'il y a quelque chose d'encore plus petit que l'atome. Il y a ce qu'on appelle

des électrons et des protons. Vous avez sûrement déjà vu l'image du proton et de l'électron tournant ensemble sans se toucher ?



Comment est-ce possible ? C'est possible grâce à une seule et unique alchimie physique, les protons et électrons s'attirent et tournent ensemble grâce à un champ magnétique, une énergie. C'est-à-dire qu'il y a une fréquence qui leur permet de se maintenir à distance dans le mouvement. Nous sommes donc constitués de milliards de particules émettant des fréquences. Nous sommes composés de 3 éléments, le corps physique, le corps psychique et notre corps spirituel. Nous formons un tout dans l'univers.

### La glande Pinéal, c'est quoi ?

La glande pinéale, ou « troisième œil », se niche au cœur géométrique de notre cerveau. Elle est une cavité remplie d'un fluide renfermant des cristaux d'apatite aux propriétés étonnantes. Ces cristaux nous permettent de capter les multiples champs magnétiques qui nous entourent, et de libérer de la lumière, un phénomène connu sous le nom de piézo-luminescence.

Cette épiphyse, cette petite glande endocrine, produit la mélatonine et joue un rôle central dans la régulation de notre rythme biologique. Elle prend la forme d'une pomme de pin, et de nombreux scientifiques la considèrent comme la partie la plus cruciale de notre système nerveux central.

La glande pinéale agit comme un émetteur-récepteur énergétique, communément appelé le « troisième œil », dont la mission est de favoriser notre élévation spirituelle vers des niveaux de conscience supérieurs, afin de percevoir le monde dans toute sa vérité.

Les Taoïstes affirment que la glande pinéale réside dans ce qu'ils appellent le « lieu de cristal », une région du cerveau abritant également l'hypothalamus, le thalamus et la glande pituitaire. Les Taoïstes croient que lorsque toutes ces glandes fonctionnent à leur optimum, les substances qu'elles produisent, hormones et neurotransmetteurs, stimulent l'expansion de la conscience. Elles ouvrent les portes vers les différents univers qui coexistent simultanément autour de nous, chacun vibrant à sa propre fréquence. C'est ce que nous appelons la co-crédation consciente, l'intrication quantique ou la matérialisation de la pensée, plus communément connue sous le nom de Loi de l'Attraction Universelle.

Lorsque la glande pinéale est en harmonie avec l'ensemble du système endocrinien, nous ressentons un bien-être apaisant. Notre équilibre intérieur devient stable, et nous rayonnons d'une ouverture solaire vers la spiritualité. Notre glande pinéale devient un portail interne, nous offrant un accès aux différents mondes invisibles qui nous entourent et aux univers qui coexistent avec le nôtre. C'est une clé multidimensionnelle qui stimule nos sens subtils, notre sixième sens et notre intuition pour percevoir la réalité au-delà de ce que nos cinq sens habituels perçoivent.

Les recherches ont montré que l'intérieur de la glande pinéale ressemble étrangement à des tiges et des cônes, similaires à ceux de la rétine de nos yeux. Ces structures, jadis identifiées par des civilisations anciennes comme le « troisième œil », sont le siège d'expériences psychédéliques, similaires à celles induites par la mescaline, la psilocybine ou le LSD. La DMT, une hormone produite naturellement par la glande pinéale, permet des expériences multidimensionnelles conscientes, dépassant les limitations physiques et mentales imposées par la matrice holographique dans laquelle nous évoluons.

Cependant, il est possible que la glande pinéale soit calcinée. La calcification de la glande pinéale, principalement due à l'accumulation de toxines telles que les pesticides, le mercure, le fluorure et divers produits

chimiques, peut entraver ses propriétés psychotropes. Cela peut conduire à la dépression, à l'anxiété, à des déséquilibres hormonaux et à une perte de repères dans notre existence.

La glande pinéale a la capacité de capter toutes les vibrations du spectre électromagnétique universel, de traduire nos émotions et nos pensées, ainsi que celles d'autres plans de conscience. Elle nous permet de nous connecter aux différents mondes invisibles qui existent autour de nous et à d'autres univers existant simultanément avec le nôtre. C'est la clé pour explorer ces mondes invisibles et interagir avec eux, une forme de cocréation consciente, d'intrication quantique, et même de manifestation tangible de nos pensées, plus connue sous le nom de Loi de l'Attraction Universelle.

En résumé, la glande pinéale est un organe essentiel situé au cœur de notre cerveau, jouant un rôle crucial dans notre conscience et notre perception du monde qui nous entoure. Elle est capable de capter les vibrations de l'univers, de traduire nos émotions et nos pensées, et de nous connecter à d'autres réalités invisibles. Pour préserver et activer les pouvoirs de la glande pinéale, il est essentiel de maintenir une alimentation saine, d'éviter le fluor, d'embrasser l'obscurité, de recevoir l'énergie du soleil, de purifier votre eau grâce au bois de Binchotan et de prendre des suppléments d'iode. En libérant la glande pinéale de la calcification, nous pouvons explorer notre propre potentiel et accéder à une compréhension plus profonde de nous-mêmes et de l'univers qui nous entoure.

## **V. Les 14 lois Universelles :**

### **1. La loi de l'unité divine**

Ce principe selon lequel les petites causes ont de grandes conséquences. Dans l'Univers, tout est connecté parce que tout est énergie. À chaque instant de notre vie, nos pensées et nos actions influencent notre environnement. Les répercussions sont énergétiques et la source et pour certain appelé Dieu. Mais vous donnez le nom qu'il vous convient, Univers, Suprême, Dieu.

### **2. La loi de vibration**

Cette loi dit que toute chose dans l'Univers, vibre et se déplace selon un modèle circulaire. Chaque son, chaque pensée, chaque image a sa propre fréquence, sa propre énergie. Les outils scientifiques permettent de donner des valeurs concrètes aux rayonnements énergétiques des ondes émises par nos pensées, nos désirs et nos émotions.

### **3. La loi de l'action**

L'action est la force physique et la matérialisation du spirituel sur terre. C'est le côté droit de la balance, l'action est la seule façon de donner une intention avec une émission très intense. Cette loi est intimement liée à la loi de la vibration.

### **4. La loi des correspondances**

Cette loi est le lien entre l'univers physique et l'univers spirituel. Ce qui se passe à l'extérieur a d'abord existé à l'intérieur. C'est notamment la raison pour laquelle celui qui maîtrise son esprit peut créer intentionnellement ses expériences physiques.

## **5. La loi de cause à effets**

La loi de cause à effet, souvent connue sous le nom de karma, est un concept fondamental présent dans de nombreuses traditions philosophiques, religieuses et spirituelles à travers le monde. Elle repose sur l'idée que chaque action que nous entreprenons, chaque pensée que nous avons et chaque intention que nous nourrissons génère inévitablement des conséquences, positives ou négatives, qui affectent notre vie et notre destin. Toute action est donc accompagnée d'une conséquence mais qui n'est pas lié dans le temps, ça peut arriver immédiatement ou de manière transgénérationnelle.

## **6. La loi de compensation**

C'est la loi de cause à effets mais sous une forme plus spirituelle. Les actions positives comme négatives que l'on mène vont revenir vers nous sous différentes formes. La compensation est à la hauteur de votre contribution, donc en faisant plus que ce qui est demandé, vous serez grandement récompensé.

## **7. La loi de la manifestation**

C'est sans doute la loi la plus célèbre sous le nom de loi d'attraction. Pas l'utilisation de nos pensées, émissions énergétiques et intentions, nous attirons à nous des circonstances et des événements dans notre vie. Tout ce que nous disons, pensons ou ressentons, attire des énergies similaires et leur représentation physique. Négatives comme positives.

## **8. La loi de transmutation de l'énergie**

Selon cette loi, vous avez le pouvoir de passer d'une forme d'énergie à une autre à n'importe quel moment : chaque individu est donc en mesure de changer sa condition de vie. En outre, nos pensées positives font disparaître nos pensées négatives. Il suffit de se concentrer sur ce que vous voulez.

## **9. La loi de la gestation**

Autrement appelée la loi du timing divin, ce principe énonce que la réalisation de toute chose nécessite du temps. La notion de temps est totalement abstraite pour l'univers, celle de l'humain et notre société peut arriver à le concevoir. Il y a une philosophie de la patience dans cette loi. Comme tout dans l'univers, l'évolution ou la gestation des choses, personne, événements a besoin de temps (selon notre perception).

## **10. La loi de la relativité**

Nous vivons des événements plus ou moins traumatisants les uns que les autres. Ils nous permettent de nous tester dans notre évolution, à apprendre et à élever notre niveau de conscience. Quand un événement arrive, la loi de la relativité nous dit qu'il existe toujours quelqu'un sur Terre qui malheureusement vit sûrement quelque chose de plus difficile à ce moment-là. Ça nous permet de relativiser. Quelle référence donnons-nous à ce qui nous arrive ?

## **11. La loi de la polarité**

Tout est binaire, chaque chose a son opposé. Une pièce à un recto et un verso, la vie et la mort, le ciel et la terre, le vide et le plein. Le bien et le mal, bonheur et malheur. Vous avez le choix de ce que vous voulez dans votre vie, mais ça implique de prendre son opposé en même temps parce que c'est un tout.

## **12. La loi du rythme**

Tout bouge à un certain rythme, il suffit d'observer la nature pour le comprendre. La Terre tourne sur elle-même et autour du Soleil. Les marées des océans ont un temps pour être hautes et un autre pour être basses. Mais il y a aussi les saisons ou encore les étapes du développement des êtres vivants. La vie est une alternance de hauts et de bas.

### **13.La loi de croyance**

La puissance de la croyance, nos émotions, nos convictions et tout ce que nous acceptons comme vrai par nos pensées deviennent notre réalité. Même si tout prouve le contraire, notre imagination prend le dessus sur la réalité à hauteur du niveau de croyance que l'on a. Attention à ce principe qui peut être limitant, les croyances peuvent nous donner des ailes et nous pousser à réaliser des actions extraordinaires mais peut également être un mur de pierre dans notre évolution.

### **14.La loi du genre**

Cette dernière loi dit que tout a son masculin (yang) et son féminin (yin), c'est la base de toute création. Le principe masculin est assimilé à la logique, à la virilité, la force et la ténacité, tandis que le principe féminin est associé à l'intuition, la douceur et la sensibilité. L'homme entre dans la femme pour s'accoupler. On le retrouve avec tout, la porte et son encadrement, la clé et sa serrure, le téléphone et son chargeur. C'est un équilibre ou l'un et l'autre dépendent de chacun.

Ces lois font partie d'un tout énergétique qu'est notre univers. Elle s'applique à tous les endroits de la planète, pour n'importe qui et à n'importe quel moment. La question est : comment les maîtriser ?

Comme je disais un peu plus tôt, nous avons tous un cerveau qui a la capacité d'émettre et de recevoir n'importe quelle fréquence vibratoire. Notre cerveau est le chef d'orchestre des vibrations et il a la maîtrise de notre corps. Avec l'aide de notre corps et de notre cerveau, nous pouvons créer la fréquence de notre choix, avec l'intensité et la durée souhaitée. Vous pouvez émettre une fréquence X pendant 90 secondes, ou une fréquence Y pendant 6h.

Mais à quoi ça sert d'émettre une fréquence et de jouer sur l'intensité et la durée ?

Selon Albert Einstein ou même Thomas Edison, qui sont des génies scientifiques de leur époque qui ont tous revendiqué la même chose. Les fréquences similaires s'attirent. C'est-à-dire que quelque chose qui a une fréquence 254 hz par exemple va naturellement attirer quelque chose de la fréquence similaire. C'est la raison pour laquelle nous utilisons habituellement l'expression « on est sur la même longueur d'onde » lorsque nous avons une très bonne entente avec une personne. C'est parce que la communication verbale et non verbale se fait de manière agréable car les fréquences sont en symbiose.

Chaque cellule émet une fréquence différente, lorsqu'une cellule est en dissonance avec les autres, elle « contamine » les cellules voisines et c'est ce qu'on appelle un cancer.

Ce n'est pas pour rien que les premiers instruments de guérison du cancer étaient des émetteurs de fréquences. (Malheureusement ces outils ont été cachés ou détruits parce qu'ils faisaient de l'ombre à la médecine traditionnelle). Une cellule avec des fréquences basses ou en dissonance avec les autres a tendance à contaminer les autres, c'est pour ça que lorsque l'on déprime, que l'on vit un moment un petit triste ou difficile, on a tendance à être dans un cercle vicieux. A contrario, une personne heureuse transmet cette énergie à son entourage sans aucun problème. Les émotions - qui ne sont que la représentation physique d'énergie - sont contagieuses. C'est comme une pomme pourrie dans un panier de fruits. La première pomme contamine les autres.

## ***VI. Le Filtre De Graham***

Maintenant, vous allez me dire : qu'est-ce que je fais de ces informations ?

À présent, que feriez-vous en sachant que vous êtes en mesure de maîtriser vos fréquences vibratoires et que celles-ci peuvent attirer à vous tout ce que vous vibrez ?

D'autant plus que ces fréquences sont émises sans arrêt et depuis notre naissance. Donc nous sommes en réalité responsables indirectement de ce qui nous arrive. Oui, vous avez bien entendu, nous sommes responsables de ce qui nous arrive de ce qui nous est arrivé et de ce qui nous arrivera. Ce n'est pas lié à la majorité légale ni même au statut hiérarchique. C'est seulement lié à vos pensées, vos émotions et vos intentions ainsi qu'à la fréquence émise, la durée et l'intensité.

Vous allez me dire : « j'ai eu un accident et je n'ai jamais demandé ou pensé à avoir un accident ». Bien sûr que vous n'avez pas demandé à avoir un accident (ou alors, vous devez aller consulter d'urgence) mais, il y a deux choses à distinguer.

Premièrement, vous avez pensé à quelque chose qui vibrait à la même fréquence que ce que vous avez vécu lors de l'accident. Ce qui a causé l'accident.

Deuxièmement, vous avez pensé à quelque chose et l'accident est arrivé pour vous mettre un ou des événements et des circonstances sur votre chemin dans l'objectif d'attirer à vous la pensée que vous aviez émise.

Par exemple : Vous voulez gagner plus d'argent et vous vibrez : « je veux gagner plus d'argent » et soudain, vous perdez votre emploi. Pourtant, vous n'avez pas du tout vibrer je veux perdre mon emploi.

Alors que se passe-t-il ?

En réalité c'est sûrement un événement qui est arrivé pour que vous puissiez avoir l'occasion de vous demander : « mais qu'est-ce que je veux

vraiment ? » Vous remettre en question et trouver une solution pour gagner plus d'argent.

Ou c'est une occasion pour vous de sortir plus souvent en ville, vous allez rencontrer quelqu'un qui va être un élément déclencheur pour vous, ou il va même vous proposer une offre pour gagner plus d'argent. Mais vous n'auriez jamais pu vivre ça si vous aviez gardé votre emploi, parce que vous ne seriez jamais sorti en ville et vous n'auriez jamais rencontré cette personne et cette opportunité. Au final vous gagnez même plus que ce que vous espériez.

Comprenez une chose :

**L'Univers veut votre bien, il va vous y conduire ou vous faire passer des épreuves d'endurcissement afin que vous soyez prêt à recevoir ce que vous avez demandé.**

Mais avant d'aller plus loin, nous allons voir ensemble comment émettre la fréquence que l'on souhaite.

Tout d'abord avant d'émettre une fréquence, la question est :

Qu'est-ce que vous voulez vraiment ?

La majorité des gens vont dire ; je veux un bateau, je veux une maison, une nouvelle voiture, rencontrer mon âme sœur, vivre dans le luxe et la démesure. C'est très bien de vouloir tout ça, je vous encourage à 100% mais est-ce que c'est ce que vous voulez VRAIMENT ?

Nous allons faire un jeu que vous avez probablement déjà fait mais nous allons y ajouter un élément que vous ne connaissez pas. Je vais vous demander de prendre une feuille et un stylo, et d'écrire sur cette feuille **TOUT ce que vous voulez ÊTRE, FAIRE et AVOIR dans votre vie si l'argent n'était pas un problème.**

Pas sur un ordinateur, une tablette ou autre. C'est vraiment avec un stylo sur une feuille, vous allez énumérer ce que vous voulez être, faire et avoir dans votre vie si l'argent n'était pas un problème. A chaque nouvelle chose, vous sautez une ligne afin de pouvoir écrire à côté les informations de la deuxième étape du jeu.

Si vous avez réalisé la première étape du jeu, vous pouvez passer à la deuxième.

Pour la deuxième partie du jeu, vous allez noter à droite de ce que vous voulez, un chiffre entre 1 et 10. Ce chiffre correspond à votre niveau de croyance que vous allez obtenir dans l'année qui arrive.

1 = je ne crois pas atteindre cet objectif dans l'année

10 = je vais atteindre cet objectif dans l'année

Vous pouvez constater que certains objectifs ont un haut niveau de croyance et d'autres non.

Voici la raison pour laquelle vous n'arrivez pas à manifester ces choses dans votre vie, parce que vous n'y croyez pas.

*« Ce que le mental de l'homme peut arriver à croire et à concevoir, il peut le réaliser »*

Earl Nightingale

### Pourquoi vous n'y croyez pas ?

- ☐ Soit parce que c'est au-delà de vos croyances, c'est quelque chose que vous voulez mais vous êtes focalisé sur le « comment » au lieu de se détacher et laissez l'univers vous apporter ce qui a de meilleur pour vous et au meilleur moment.
- ☐ Soit vous ne voulez pas vraiment ce désir, ce n'est pas assez important pour vous ou ce n'est pas exactement ce que vous voulez.

C'est la raison pour laquelle je vais à présent vous demander d'écrire, **pourquoi vous voulez ce que vous voulez**. Et de vous poser la question quatre fois.

Exemple :

- Je veux avoir une Audi

Pourquoi ?

- Parce que j'aime la voiture, elle est jolie, elle fait du bruit et elle claque.

Pourquoi vous voulez une voiture qui vous fait vivre ça ?

- Parce que je veux impressionner mes voisins et mes collègues

Pourquoi vous voulez impressionner vos collègues et vos voisins ?

- Parce que je veux qu'on fasse attention à moi

Pourquoi vous voulez qu'on fasse attention à vous ?

- Parce que je veux être aimé, apprécié, etc.

Donc ce que vous voulez, ce n'est pas une Audi, c'est d'être aimé et regardé dans la rue.

Voilà la raison pour laquelle je veux que vous vous demandiez exactement pourquoi vous voulez ce que vous voulez.

Si vous vous mettez des choses qui ne sont pas vraiment importantes pour vous, qui ne sont pas exactement ce que vous voulez ou des choses auxquelles vous ne croyez pas en sa réalisation... Alors vous ne l'aurez jamais.

### Comment lister ce que je veux ?

Il existe 3 façons de lister ce que vous voulez dans votre vie.

1. Lister avec exactitude votre désir. Je veux une Audi A3 noire avec les jantes grises et brillante, cuir marron et vitres teintées. Je veux être responsable de magasin et gagner XXXX€. L'avantage de lister avec précision ce que vous voulez, c'est ça vous permet de focaliser et d'émettre avec précision vos désirs. L'inconvénient, c'est que vous êtes focalisé sur ce que vous imaginez pouvoir être votre désir idéal et donc vous êtes involontairement fermé aux autres choses

qui pourrait vous faire vivre potentiellement quelque chose de bien plus puissant.

2. Vous pouvez être vague. Je veux une nouvelle voiture pour aller au travail. Je veux un nouvel emploi. L'avantage c'est que vous donnez assez de précision pour manifester ce que vous voulez et vous donnez assez d'ouverture à des surprises que la vie peut vous offrir. L'inconvénient est d'être trop vague au risque de ne pas réussir à émettre votre désir par manque de précision.
3. Vous êtes totalement vague. Je veux me sentir extrêmement bien pour aller au travail tous les jours. Je veux gagner plus d'argent chaque mois. L'avantage est que vous êtes ouvert à tout ce qui peut vous permettre de ressentir ces émotions. Vous êtes ouvert aux cadeaux de l'univers.

Vous pouvez à présent faire une nouvelle liste avec ce que vous voulez vraiment dans votre vie et celles qui vous font vibrer le plus, celles qui créent en vous les émotions positives les plus fortes.

C'est simple, pour faire le tri immergez-vous dans vos désirs. Si vous voulez une nouvelle voiture, sentez le cuir, touchez la carrosserie, regardez ces lignes, écoutez son bruit. Utilisez vos sens pour générer les émotions et vibrations correspondantes. Puis allez-vous balader dans les concessions, montez dans les voitures, essayez les voitures et regardez les propositions de financement ou autres. Immergez-vous dans ce que vous voulez vivre pour préparer votre cerveau et émettre les bonnes fréquences.

Vous devez sentir des émotions qui sont semblables à une veille de votre anniversaire. Vous êtes excité à l'idée de savoir ce qu'on va vous offrir, vous n'avez pas d'hésitation au fait que demain c'est votre anniversaire et que vous allez avoir une ou des surprises. C'est une évidence et vous avez existé, vous êtes heureux ou heureuse. Et c'est l'émotion d'excitation et de certitude que vous allez vivre qui est celle que vous devez vivre quotidiennement.

Si quelque chose ne vous fait pas vivre intensément des émotions, alors vous pouvez soit l'éliminer, soit vous demander « pourquoi ? ». Cela peut être lié à une mauvaise croyance ou à une blessure du passé (vous, pouvez-vous référer aux bonus).

Attention maintenant que vous savez ce que vous voulez et que vous avez écrit sur votre liste vos désirs, je vais vous demander de retirer, si c'est votre cas, toutes les dates ou contraintes temporelles que vous auriez pu mettre.

Il faut distinguer deux choses, les tâches et les demandes.

#### Les tâches :

Je veux démarrer une activité lucrative avant la fin de l'année, c'est une tâche qui dépend quasiment intégralement de vous. Pour ce genre de cas, vous pouvez mettre une limite de temps et vous êtes libre de la respecter ou pas.

#### Les désirs :

Je veux une nouvelle maison, un chien ou rencontrer mon âme sœur. Là on est face à des choses que vous pouvez manifester dans votre vie mais avec une contrainte de temps que vous pouvez difficilement maîtriser. Ne donnez donc jamais de temps à vos désirs. Par exemple dire, je veux trouver l'amour avant juillet prochain, vous ne pouvez pas faire cette demande parce que vous n'avez pas la pleine connaissance sur ce qui est bon pour vous ou pas. Peut-être que vous devez passer les 12 prochains mois seul afin de vous retrouver avec vous-même et apprendre des choses avant de rencontrer l'âme sœur. Ou peut-être que vous devez vivre des expériences avec plusieurs autres partenaires avant de savoir exactement ce que vous voulez.

Ne jamais mettre de contrainte temporelle sur ses désirs parce qu'il n'y a que l'homme qui ait une perception du temps, l'univers lui apporte toujours les choses au moment idéal pour vous.

Si vous mettez une contrainte temporelle, si vos désirs ne se produisent pas quand vous le voulez... Vous n'allez plus y croire et vous allez avoir de la frustration. Ce sont les deux énergies les pires que vous puissiez avoir

parce qu'elles repoussent tous vos désirs sans exception et très rapidement.

Pour récapituler :

1. Définissez ce que vous voulez vraiment
2. Croire à sa réalisation avec profonde conviction
3. Focalisation intense et le plus souvent que possible
4. Ne réfléchissez jamais au « comment », « comment y arriver »
5. Cherchez toujours à vous sentir merveilleusement bien

Pourquoi ce processus ? Parce que tout s'arrange toujours, on sait que ça va arriver, on ne sait pas comment mais on le sait.

C'est ce que vous devez penser et croire à longueur de journée, lorsqu'une pensée négative ou en opposition à la réalisation du désir arrive, éliminez là immédiatement en vous analysant la cause de cette pensée. Vous en apprendrez sur vous-même.

## ***VII. La Méthodologie Du Radar***

### Vous allez me dire, comment savoir quand et comment ça va ?

C'est ce qui fait la différence entre ceux qui manifestent des choses dans leur vie et ceux qui n'y arrivent pas. Donc si vous voulez manifester vos désirs dans votre vie. Alors voici la technique ultime du radar.

Un radar ne voit uniquement ce qui est dans son écran, tout ce qui se passe en dehors de sa zone de visibilité lui est inconnu. Pour nous, ça fonctionne de la même manière. Nous avons chacun notre univers dans lequel vous avez des perceptions de la réalité qui dépendent en grande partie de nos croyances. Mais ce n'est pas parce que ce que nous aimerions avoir dans notre vie, n'est pas présent, que ce n'est pas présent ailleurs. C'est-à-dire dans le champ de perception d'une autre personne ou en dehors de notre écran radar. Pour rendre l'image plus simple, admettons que vous êtes en forêt en train de vous balader, vous cherchez à sortir de la forêt. Vous marchez et puis vous arrivez sur une voie sans issue. A ce moment-là vous êtes tourné vers la voie sans issue mais vous ne vous dites pas que vous êtes perdu ou qu'il n'y a pas de sortie pour quitter la forêt. C'est simplement que dans votre zone visible, devant vous, il n'y a pas de sortie parce que c'est la fin du chemin. Mais soudain, un bel oiseau passe à vos côtés et vous le regardez, il passe de droite à gauche, va derrière vous et se pose sur une branche. Vous l'avez suivi du regard et vous constatez qu'il s'est posé sur une branche derrière vous qui laisse apparaître un chemin discret que vous n'aviez jusque-là pas encore vu. Ce chemin, c'est la sortie de la forêt.

### Qu'est-ce que je cherche à vous dire ?

La solution n'est pas forcément présente devant vous au moment souhaité. Lorsque vous désirez intensément quelque chose, nous devez en aucun cas vous préoccuper du « comment ». La seule chose que vous ayez à faire, c'est de savoir ce que vous voulez y croire, parce qu'à ce moment-

là, l'univers va déplacer des montagnes pour créer des événements et circonstances pour que vous viviez ce que vous désirez.

Parfois ça va prendre du temps et vous allez commencer à être frustré ou ne plus vraiment y croire. La solution réside dans l'écoute et l'observation, l'objectif ultime, c'est de toujours, à chaque instant de votre vie, cherchez à vous sentir bien, heureux et rayonnant. Quand vous vous sentez bien, vous pouvez réfléchir paisiblement et générer de bonnes énergies d'abondance. Contrairement aux énergies négatives.

Quand votre attitude est juste, les faits ne comptent pas.

Quel que soit ce que vous émettez, vous recevez ce que vous avez émis en retour. Donc quand ça va mal, que vous êtes déprimé ou frustré, oubliez tout et votre seul objectif doit être de vous sentir mieux afin de générer de nouveau de bonnes énergies.

### Comment faire pour toujours se sentir bien ?

Pour se sentir bien, il y a un travail sur vos pensées mais il y a un travail sur votre corps également. Comme on le dit souvent, un esprit sain dans un corps sain. Alors voici une liste de choses qui permettent de faciliter le flux de pensées constructives, énergies d'abondances et vitalité.

1. L'alimentation : « Que l'aliment soit votre médicament » Hippocrate. En tant qu'être vivant, nous avons besoin de respirer, manger, dormir et éliminer. Il faut donc respecter ces besoins primaires. Il est nécessaire d'avoir une alimentation équilibrée et de qualité. Connaître l'origine des produits que vous consommez, les produits fabriqués en usine sont plus facile à manger et à cuisiner mais leurs qualités nutritives sont médiocres et même parfois inexistantes. Dans notre monde actuel, il y a de très mauvaises habitudes de consommation. Tous les aliments avec du fructose, des édulcorants, des colorants, édulcorants, etc sont à bannir. L'Homme a un estomac long et sinueux, car c'est un estomac de frugivore et non pas de carnivore. L'Homme est naturellement fait

pour manger des aliments crus et vivants et non pas des éléments morts, comme la viande ou des bonbons. Je ne suis pas là pour vous faire passer d'un régime carnivore à un régime végétarien mais je vous ouvre l'esprit sur les habitudes de consommations actuelles. La nature a donné tout ce qu'il nous faut pour manger et lorsque nous sommes malades, c'est une alerte de notre corps pour nous dire que nous avons fait une erreur alimentaire. Malheureusement, les médicaments des laboratoires pharmaceutiques demandent aux corps de se taire et par conséquence des maladies physiques, émotionnelles, psychiques se créent. Alors que nous pouvons vivre et nous soigner simplement par l'alimentation. Les aliments les plus puissants par leur richesse : Fruits frais ; Légumes ; Les jus de fruits et légumes ; Les oléagineux ; Les protéines végétales (graines germées) ; Boissons aux amandes, soja, riz ; L'eau. Nous ne donnons pas d'importance au fait de se nourrir en conscience. Mastiquer 10 fois avant d'avaler afin de permettre au corps de nous signaler la quantité nécessaire à manger, permet une meilleure digestion et limite également considérablement la prise de poids.

2. Le sport : Ce n'est pas un secret, le sport est la source même d'un bon équilibre de vie et une bonne santé. Lors de la pratique d'une activité physique, le cerveau libère des hormones comme l'endorphine qui diminue considérablement notre stress et facilite votre prise de recul face aux aléas quotidiens. Il prolonge l'espérance de vie et diminue le risque de maladie. Le sport dynamise l'ensemble de notre corps et également notre esprit pour ressentir un bien-être. La pratique sérieuse d'un sport facilitera votre évolution dans votre confiance et estime de vous et diminue votre stress. Vous créez aussi une masse musculaire qui vous permet d'avoir une bonne posture. C'est une composante indispensable pour le bon équilibre de votre santé. Le sport vous déconnecte l'esprit de vos projets afin de faciliter votre créativité, vos réflexions et vos décisions. D'autant plus qu'il est très bon d'avoir une fatigue physique pour améliorer le sommeil et lutter

contre l'anxiété. Vous pouvez aussi simplement sortir dehors pour prendre l'air.

3. Le sommeil : La base de la vie, vous devez avoir un bon rythme de sommeil et vous lever dans de bonnes conditions. Sans le sommeil vous serez moins efficace, vos décisions seront dures à prendre et l'apprentissage sera laborieux. Se déconnecter de son activité est difficile lorsqu'on est pris par les événements. Mais le repos est nécessaire. Pensez à vous reposer de trois façons : Repos mental (méditation, sommeil) ; Repos physique (allongé) ; Repos digestif (jeûne). Attention à cette pratique, tenez-vous informé(e) et tentez suivi(e) par un médecin.
4. Nettoyage : se nettoyer des toxines présentes dans notre corps, les pesticides, les toxines de l'eau, les métaux lourds et des médicaments. Des nettoyages des organes et des cellules de graisse afin d'émettre des fréquences d'une grande pureté. Pour les nettoyages, vous pouvez consulter un médecin.
5. Protection aux fréquences électromagnétiques : Nous sommes dans un monde où les fréquences électromagnétiques sont permanentes, avec les téléphones, radios, wifi, ordinateurs, antennes. Ces fréquences influencent fortement notre santé et notre capacité à émettre des fréquences de qualité. L'alimentation est un facteur qui permet de se désensibiliser aux douleurs générées par les hautes fréquences comme des maux de têtes, douleurs thoraciques, etc.
6. Vibreurs : ce que j'appelle vibreur c'est tout ce qui va permet de libérer les toxines pour faire vibrer les cellules de notre corps. Exemple, les petits trampolines, les plaques de vibrations, les tables d'inversion. Pas la peine de tout faire mais si vous avez déjà un petit trampoline pour sautiller, vous pouvez faire ça pour vous sentir agréablement bien.

7. Lire des livres, rien de plus simple.
8. Rire, sourire et danser : que ce soit avec votre partenaire, un ou une ami(e), des collègues ou même seul chez soi, rire, sourire et danser font instantanément augmenter votre taux vibratoire et vous sentir heureux ou heureuse.
9. Prendre quelqu'un dans les bras : pause câlin ou un « je t'aime » sincère, c'est un vivifiant d'énergie. N'ayez pas peur de faire des câlins et dire en face à quelqu'un que vous l'aimez. Ne craignez pas le rejet ou le malaise, la personne n'attend peut-être que ça et elle est aussi coincée.
10. Marcher : se balader, prendre l'air, regarder droit devant soi en se tenant droit est une bonne façon de laisser l'esprit se reposer ou de réfléchir sereinement. Penser à autre chose et revenir calme et détendue à la maison.
11. Jouer : jouer avec ses enfants, ses ami(e)s, ses parents, son chien et son chat. Jouer est pur et énergisant. Jouer à des jeux de société, des jeux de rôle ou même inventer un jeu.
12. Massages : Que ce soit avec un masseur ou dans un centre de remise en forme, prendre soin de son corps permet de se reconnecter au moment présent et de se sentir vivre.
13. Créer : Réaliser des choses avec ses mains du dessin, de la poterie, de la peinture ou même construire quelque chose en bois ou autres matériaux.
14. Gratitude : Avant de recevoir, il est important d'avoir de la gratitude pour tout ce qui vous arrive. Si vous voulez de l'abondance, soyez en reconnaissance pour ce que vous avez déjà. Vous pourrez alors par la suite en profiter pleinement. Si vous lisez ce livre, c'est que vous êtes déjà en possession de valeur,

d'éléments matériels ou non d'une certaine richesse. Et je suppose aussi que vous avez de quoi dormir sous un toit, boire et manger. Vous avez sans doute également la chance énorme de disposer d'internet et donc d'être dans la plus grande opportunité de vous instruire et de communiquer.

Très souvent, on ne les voit pas parce que le négatif prend très facilement la place et cache toutes les bonnes choses qui se passent autour de nous. Ce matin vous avez eu la chance de vous réveiller, de pouvoir vivre et d'avoir le choix. On nous donne une nouvelle chance chaque jour. Nous avons plus de 86 000 secondes dans la journée. Avez-vous utilisé seulement une seconde pour être en gratitude pour ce que vous avez et ce qui vous arrive ? Éprouvez de la gratitude pour : La bonne santé ; la situation dans laquelle vous êtes (surtout quand la situation est critique car elle est formatrice) ; vos parents ; vos amis ; des événements quotidiens dont vous ne vous rendez pas forcément compte et qui ont eu ou qui ont des répercussions dans votre quotidien ; l'aide que vous avez eue d'une personne ; l'opportunité que vous avez saisie.

15. « Smell the leather » (sentir le cuir) : Allez regarder, sentir et toucher ce que vous désirez. Pour émettre les fréquences les plus proches de vos désirs. Ressentir comme si vous l'aviez déjà. Pour tous les articles de luxe, vous pouvez consulter le site [JamesEdition.com](http://JamesEdition.com) qui répertorie énormément d'articles comme des bateaux, des maisons, voitures, montres et parfois des œuvres d'art.
16. Transformez votre langage pour qu'il soit constructif et génère de bonnes énergies. On peut en citer des mille et des cents. Votre vocabulaire reflète vos pensées. Si vous appliquez ce changement de vocabulaire, vous développerez une nouvelle pensée juste par une nouvelle programmation venant de votre vocabulaire. Vous impactez votre subconscient en lui infligeant de s'exprimer

différemment. Vous serez vu d'une autre manière par votre entourage car vous reflétez une énergie différente. Qui a envie de travailler avec une personne pessimiste qui pense qu'elle n'est pas capable de réaliser une tâche ? Vous allez naturellement développer votre confiance en vous-même, avoir une prestance différente face aux autres. Plus vous répétez ce nouveau vocabulaire, plus vous y croirez.

### Passer de gauche à droite

| Rêves                         | Objectifs                           |
|-------------------------------|-------------------------------------|
| Manque de confiance en soit   | Je crois en moi et en mon potentiel |
| J'aimerais                    | Je veux                             |
| Je n'y arrive pas             | Je vais réussir                     |
| Trop difficile                | C'est formateur                     |
| A cause                       | Grâce                               |
| Des excuses                   | Des moyens                          |
| Si                            | Quand                               |
| Obstacle                      | Défi                                |
| Echec                         | Essai                               |
| Je vais encore échouer        | Je me donne une autre chance        |
| Problème                      | Solution                            |
| C'est stressant               | C'est stimulant                     |
| Je suis incapable de le faire | Comment vais-je le faire ?          |
| Avoir de la chance            | Être tenace                         |

Faites ce qui a été listé le plus souvent possible, c'est en prenant soin de vous et en étant heureux que vos désirs vont se réaliser systématiquement.

Parfois vous allez vivre des événements et des circonstances difficiles qui vont remettre en question vos croyances dans l'obtention de vos désirs. NE vous souciez pas du comment, ni même des événements si ils sont à l'opposé de ce que vous avez demandé. Parfois il faut accepter que des choses se détruisent pour se reconstruire, pensez au 5 piliers de marbres...

qu'est-ce que vous êtes prêt(e) à abandonner, laisser derrière vous ou changer dans votre vie ?

### ***VIII. Je dois juste penser à mes désirs et ils vont se matérialiser ?***

Maintenant, vous allez me dire que pour manifester l'abondance, il suffit simplement de savoir ce que l'on veut, y penser et y croire et tout arrive par magie ?

La réponse est : Vous devez commencer à passer à l'action maintenant.

La frustration, les doutes, les énergies négatives et le manque de croyances sont les émotions à bannir. Si lorsque vous mettez des actions en place, vous ressentez une de ces émotions, arrêtez immédiatement.

Ceux qui sont « initié » à la loi quantique de manifestation partent en vacances lorsque c'est la crise, afin de reprendre de l'énergie et générer des pensées constructives, parce qu'ils savent que « brouiller du noir » ne fait qu'empirer les choses.

Même si l'action n'est pas forcément la réelle solution qui vous permettra de manifester ses désirs, faites quand même des choses parce que 99% de la réponse est en dehors de l'écran radar et l'action va vous conduire sur une piste, vous faire rencontrer quelqu'un ou vous donner une opportunité.

Cherchez à rencontrer des personnes stratégiquement.

Vous voulez apprendre à faire de la poterie ? Aller à la rencontre d'un potier

Vous voulez gagner plus d'argent ? Aller à la rencontre de personnes qui gagnent de l'argent.

« Vous êtes la moyenne des 5 personnes qui vous entourent »

Warren Buffet

« Vous devenez ce à quoi vous pensez le plus souvent »

Earl Nightingale

Pour finir, voici une phrase qui résume très bien la mentalité à avoir lorsque tout s'oppose à vous, que vous ne croyez plus à rien et que c'est le chaos.

**« Je ne sais pas comment tout va s'arranger mais je sais que ça va aller, parce que tout s'arrange toujours parfaitement »**

Vous avez la croyance que ça va arriver, vous êtes détaché du « comment » vous êtes donc ouvert à toutes les possibilités et les cadeaux que la vie peut vous offrir et vous émettez une pensée positive et constructive.

## ***IX. Les 5 cavaliers noirs***

Apprendre à maîtriser la loi quantique de manifestation est très important durant notre vie, vous pouvez manifester un nouveau travail, un ou une nouvelle partenaire, des événements et des circonstances d'envergure et d'impact totalement différents.

Mais quel que soit ce que vous voulez manifester dans votre vie, elles apparaîtront si tous les facteurs sont bien alignés.

En ce qui concerne tout ce qui repousse vos désirs de se manifester dans votre vie, nous allons les traiter maintenant :

### **1. Ne pas croire à vos désirs :**

Si vous ne croyez pas que l'univers va tout mettre en place pour vous livrer devant votre porte ce que vous voulez, alors pourquoi continuez-vous de lire ? La pensée crée la fréquence, la croyance crée l'intensité. Sans la pensée, la croyance n'existe pas et sans la croyance la pensée n'a aucune valeur énergétique.

Vous devez croire à vos désirs pour qu'ils se manifestent, si vous n'avez pas un haut niveau de croyance dans la manifestation de vos désirs il y a deux raisons possibles.

Premièrement, vos désirs ne sont pas si importants que vous le pensiez à vos yeux. Ce n'est pas grave, retirez-le de votre tête ou remplacez-le par quelque chose que vous croyez fermement.

Deuxièmement, vous ne croyez pas en sa manifestation parce que vous pensez qu'il est impossible pour l'univers de vous amener ça dans votre vie. A ce moment-là, vous faites fausse route parce que l'Univers a un niveau de puissance de manifestation qu'on ne peut pas imaginer. Je vous invite à relire le programme lorsque je parle de la méthodologie du radar. Ce n'est pas parce que vous ne voyez pas sa réalisation sous vos yeux,

qu'elle n'est pas en train de se réaliser. C'est juste en dehors de votre écran radar.

## 2. Ne pas déjà se sentir heureux :

Lorsque vous ressentez ce que vous allez vivre au moment où vous aurez manifesté vos désirs, si à ce moment précis, vous ne vivez pas un bonheur incroyable. Vous ne pourrez pas le manifester. Quand vous êtes heureux de vivre vos désirs vous avez une émission de hautes fréquences qui viennent réellement manifester ces désirs dans votre vie. Sans ce sentiment de bonheur, vos fréquences ont beaucoup moins d'intensité.

Deuxième paramètre, votre objectif doit toujours être de vous sentir bien à chaque instant, vous vous souvenez ? Parce que lorsque vous ressentez de la gratitude pour ce que vous avez déjà, que vous vivez un bonheur incroyable, quand vous pensez à vos désirs qui vont bientôt se manifester et que vous y croyez fermement... La puissance de vos fréquences est inarrêtable et vous manifestez avec rapidité et puissance.

## 3. Chercher à maîtriser le temps :

Dans l'espace et le temps, le temps ne fait partie des paramètres de l'univers. Lorsque vous faites une demande, tout agit dans la matière, c'est-à-dire dans l'espace. Le temps n'a de valeur que pour l'homme. Donc ne fixez pas de contrainte temporelle parce que vous dites à l'univers je veux telle chose à tel jour, mais vous ne pouvez pas savoir si vous êtes prêt à recevoir cette chose à ce moment-là. L'univers lui sait exactement quel est le bon moment pour vous de vous apporter cette chose. Donc faites confiance en l'Univers, lâchez prise.

## 4. Rester dans son canapé :

Bien que l'univers fasse tout pour que vous receviez vos désirs dès que possible ou au meilleur des moments, vous devez vous aussi manifester un intérêt particulier pour sa réalisation. Vous voulez un nouvel emploi ? Commencer à chercher, à en parler autour de vous, bref à mettre des

actions en place pour créer la bonne fréquence. Peut-être que c'est en discutant avec un ami que celui-ci va vous dire que justement il connaît quelqu'un qui a besoin de vos compétences.

Rester dans son canapé ne va que manifester des kilos autour de votre ceinture abdominale.

#### 5. Ne pas lâcher prise :

Probablement la chose la plus difficile qui soit dans la loi quantique de manifestation. Elle est très liée au niveau de croyance que vous accordez à la réalisation de votre désir. Détendez-vous et ayez confiance en l'univers.

Ne pas lâcher prise, c'est être inquiet pour la réalisation de celui-ci, c'est essayer de tout contrôler alors que votre part du job a déjà été faite. Vous avez lancé votre hameçon à la mer, tenez votre canne et laissez l'Univers faire son travail avant de vouloir remonter sans raison l'hameçon, tirer la canne et être impatient. Plus on est impatient, plus ça prend du temps, plus on lâche prise, plus les choses se manifestent avec aisance.

**Note personnelle :**

Je pense qu'au final la réponse réside au fond de nous et que ce qui est vraiment important pour nous dans notre vie va toujours chercher à nous rattraper.

**VOUS SAVEZ DÉJÀ CE QU'IL FAUT FAIRE POUR RÉUSSIR,  
ARRÊTEZ DE VOUS MENTIR OU CHERCHER À NIER L'ÉVIDENCE.  
VOUS PERDEZ UN TEMPS QUI NE SE RATRAPERA JAMAIS.**

**PASSEZ À L'ACTION MAINTENANT OU CONTINUEZ DE RÊVER !**

Je vous remercie d'avoir lu mon ouvrage.

Toutes mes félicitations et mes souhaits de réussite !

Laissez-nous un avis ou témoignage dans le formulaire suivant en cliquant ici :



Ou écrivez-nous à : [contact@publications-utopia.com](mailto:contact@publications-utopia.com)

**Copyright et Mentions Légales**

**LE CODE DE LA PROPRIÉTÉ INTELLECTUELLE INTERDIT LES COPIES ET LES REPRODUCTIONS DESTINÉES À UN USAGE COLLECTIF. TOUTE REPRODUCTION INTÉGRALE OU PARTIELLE, SANS LE CONSENTEMENT DE L'AUTEUR, CONSTITUE UNE CONTREFAÇON, AUX TERMES DES ARTICLES L.335-2 SUIVANTS DU CODE DE LA PROPRIÉTÉ INTELLECTUELLE. CE LIVRE EST EXCLUSIVEMENT DESTINÉ À UN USAGE PERSONNEL ET NE PEUT, EN AUCUN CAS, ÊTRE DONNÉ OU VENDU. TOUS DROITS RÉSERVÉS À LES PUBLICATIONS UTOPIA Sàrl.**

Publications Utopia Sàrl

Nos dossiers sont réalisées avec ❤️ à Lausanne, Suisse

[contact@publications-utopia.com](mailto:contact@publications-utopia.com)

