

Les Publications Utopia

MANTRA SECRET DE PROTECTION

GEOFFREY BENET

MANTRA SECRET DE PROTECTION

Si vous êtes confronté à des influences négatives, voici quelques suggestions utiles pour y faire face :

1. Si ces influences vous parviennent spontanément, rappelez-vous : elles peuvent avoir été envoyées pour vous aider à devenir plus fort en vous-même.
2. Si vous savez que vous allez être exposé à de basses vibrations négatives, prenez le temps de méditer au préalable. Harmonisez ensuite les vibrations de votre cœur. Émettez consciemment des vibrations paisibles depuis votre centre cardiaque vers votre environnement. Car l'énergie humaine a deux modes d'expression ; l'un donne, l'autre reçoit ou absorbe. Si vous pouvez consciemment entrer dans le mode donc, vous vous retrouverez beaucoup moins affecté par les influences extérieures, qu'elles soient bonnes ou mauvaises.
3. Chantez mentalement, selon l'appel sincère de votre cœur : par exemple : « Je suis lumière. Je suis l'amour. Je suis une fontaine de paix sans fin ! »
4. Envoyez l'énergie du cœur vers le haut jusqu'au point situé entre les sourcils. Sentez-vous entouré et embrassé par la lumière divine.
5. Dans l'intimité, placez vos bras à vos côtés. Ensuite, en chantant mentalement « AUM », amenez-les vers le haut, directement sur le côté, avec vos paumes vers le haut, jusqu'à ce que vous joigniez les paumes bien au-dessus de la tête. Créez mentalement une aura de lumière ascendante autour de votre corps.
6. Étendez vos bras devant vous, vos paumes se touchant. Ensuite, déplacez-les autour de votre corps en formant un large cercle jusqu'à ce que les paumes ou les doigts se touchent de nouveau derrière votre dos. Mentalement, tout en répétant ce processus, chantez : « AUM-TAT-SAT ». (Les as dans TAT-SAT sont prononcés brièvement, avec un son « euh » : « TUT-SUT. ») [Ce mantra est l'équivalent hindou de la

Trinité chrétienne : AUM signifie le Son Cosmique ou Saint-Esprit ; TAT, *le Kutastha Chaitanya* ou Conscience Christique ; et SAT, l'aspect Père de Dieu, l'Esprit au-delà de toute vibration.] Répétez ce processus au moins trois fois. Une fois que vous l'avez terminé, sentez-vous entouré de cette vibration protectrice.

7. Essayez de ne pas regarder dans les yeux ni serrer la main des personnes dont les vibrations sont négatives. Il peut parfois s'avérer un peu gênant sur le plan social, c'est pourquoi je n'insiste pas là-dessus, mais je dois préciser que ce sont deux des moyens les plus puissants par lesquels le magnétisme des énergies négatives est échangé entre les gens. (C'est une raison peu connue de la salutation avec les paumes jointes, le namaskar , que les Indiens utilisent habituellement à la place de la poignée de main.)
8. Lorsque vous constatez que vous devez entrer dans un environnement disharmonieux, gardez un « garde du corps » spirituel avec vous : quelqu'un qui est sur la même longueur d'onde spirituelle que vous, pour vous aider à maintenir une haute énergie.
9. Si vous vous sentez attaqué psychiquement par quelqu'un, utilisez votre pouce pour placer mentalement une croix de lumière bleue sur l'attaquant. Faites-le avec suffisamment de volonté, et l'énergie nocive ne pourra pas vous atteindre, mais reviendra à son expéditeur. Dirigez la bonne énergie ainsi que l'énergie bloquante, pour que votre attaquant soit guéri de sa colère. Un mantra à répéter dans de telles circonstances est « Aum hreeng kleeng Krishnaya namaha ». (Le premier a de Krishnaya se prononce comme dans notre « ah ». Les autres à se prononcent comme dans « euh ».)

La bonne compagnie, comme je l'ai dit, est extrêmement importante sur le chemin spirituel. Recherchez la compagnie d'autres personnes partageant les mêmes idées. Mélangez-les avec amour.

Si vous connaissez quelqu'un dont le magnétisme spirituel est particulièrement fort, passez du temps avec cette personne. Si une bonne compagnie extérieure n'est pas disponible, restez mentalement en bonne compagnie.

L'une des meilleures façons de s'entourer de bonnes vibrations est d'écouter des musiques joyeuses et qui vous donnent envie de danser.

Plus important encore, essayez de garder la compagnie des saints. Ils vous aideront, même à distance, par leur subtile influence magnétique. Si vous ne connaissez pas de telles personnes, n'hésitez pas à visiter des hauts lieux énergétiques ou rencontrer des maîtres spirituels. Si possible, écoutez les enregistrements de leurs voix.

Soyez avant tout conscient de votre propre magnétisme en développement. Sentez-le vous entourer lorsque vous marchez, couler à travers vous lorsque vous conversez avec les autres. Élargissez-le aux personnes de votre voisinage ; incluez-les dans votre aura.

Plus vous agissez comme un canal de bénédiction pour les autres, plus vous serez vous-même béni. Votre force d'attraction des énergies positives sera renforcé et vos efforts pour atteindre Dieu sera considérablement accéléré.

Puis priez profondément : « Rapproche-moi de Dieu. »

Et n'oubliez jamais,

**Ne tolérez jamais que le mal et la négativité
puisse entrer dans votre vie, quelle que soit sa forme.**

Laissez-nous un avis ou témoignage dans le formulaire suivant en cliquant ici :

LAISSER UN AVIS



Ou écrivez-nous à : contact@publications-utopia.com

Copyright et Mentions Légales

LE CODE DE LA PROPRIÉTÉ INTELLECTUELLE INTERDIT LES COPIES ET LES REPRODUCTIONS DESTINÉES À UN USAGE COLLECTIF. TOUTE REPRODUCTION INTÉGRALE OU PARTIELLE, SANS LE CONSENTEMENT DE L'AUTEUR, CONSTITUE UNE CONTREFAÇON, AUX TERMES DES ARTICLES L.335-2 SUIVANTS DU CODE DE LA PROPRIÉTÉ INTELLECTUELLE. CE LIVRE EST EXCLUSIVEMENT DESTINÉ À UN USAGE PERSONNEL ET NE PEUT, EN AUCUN CAS, ÊTRE DONNÉ OU VENDU. TOUS DROITS RÉSERVÉS À LES PUBLICATIONS UTOPIA Sàrl.

Publications Utopia Sàrl

Nos dossiers sont réalisées avec ❤️ à Lausanne, Suisse

contact@publications-utopia.com

UTOPIA