LaHoChi de la 13e Octave

AUTOTRAITEMENT | OUVERTURE ET PREMIÈRES POSITIONS

OUVERTURE DU SOIN

1/ Préparation et ancrage

Espace calme. Respire, pose ton intention et réalise ton centrage et ancrage Terre-Ciel.



2/ Les 7 archanges

Invocation des 7 archanges (cf fiche commune). Prendre un instant pour ressentir leur présence et les remercier pour leur assistance.



3/ Accueillir la 13e Octave



Mudra en triangle devant le cœur. Dire **3X** : ***« Maître LaHoChi, élevez mon énergie, s'il vous plaît. »***

4/ Prière de la 13e Octave

Réciter a prière LaHoChi de la 13e Octave (cf. fiche commune)



5/ Tracer le symbole UFOG

Au-dessus de la poitrine : demi-cœur vers ta droite, puis vers ta gauche. Terminer par 2 points du doigt, « ping-ping ».



6/ Demande de guérison

Dire **3X** : ***« Maître LaHoChi, guérissez-moi, s'il vous plaît. »***
Puis commencer les six positions.

LES SIX POSITIONS : 1 À 3

1. Don du Saint-Esprit



Mains en triangle au-dessus de la fontanelle. Invoquer le Don du Saint-Esprit, visualiser un rayon doré et remercier le Maître LaHoChi.

2. Couronne et oreilles



Doigts joints sur la couronne, pouces sur les tempes, devant les oreilles. Accueillir la lumière et remercier.

3. Clavicules et épaules



Croiser les bras pour t'enlacer. Se Balancer doucement si tu le souhaites ; coussins possibles sous les bras.

LaHoChi de la 13e Octave

AUTOTRAITEMENT | HANCHE, COEUR & CLÔTURE

LES SIX POSITIONS : 4 À 6

4. Hanches



Paumes sur les os des hanches, doigts vers le bas. Visualiser la lumière dorée dans cette région.

5. Cœur et ouverture



Mains superposées sur la poitrine.
Dire **3X** : ***« Maîtres LaHoChi, guérissez-moi et mon cœur, s'il vous plaît. »***

6. Lumière des Anges



Main gauche sur la couronne, main droite sur le ventre.
Dire **3X** : ***« Anges de Lumière, veuillez me guérir. Merci»*** Remercier et garder les mains environ une minute.

CLÔTURE DU SOIN

Insigne UFOG de clôture



Au-dessus du côté gauche de la poitrine, sous la clavicule : tracer le signe illustré (une arche traversée de deux traits obliques).

Gratitude

Remercier le Maître LaHoChi, les anges, les archanges et toutes les présences invoquées pendant la séance.



Ancrage dans le cœur

Visualiser une douche de lumière dorée qui s'écoule sur toi. Accueillir cette énergie et l'ancrer dans ton cœur.

