

Guía de viaje

El Chaltén

www.espirituindomableporelmundo.com



Intro

¡Hola viajero/a!



Somos Espiritu Indomable

Vivimos viajando y con estas guías nuestra intención es compartirte nuestra experiencia en diferentes lugares del mundo que recorreremos, para que vos puedas armar tu viaje.

Tenemos muy en claro que cada viaje es muy personal y que depende de muchísimos factores, en nuestro caso siempre vamos a compartir una mirada del viaje muy familiar.

Pero brindando información que también sirva para viajeros que no necesariamente viajen en familia.

Sin embargo, siempre nos resulta muy valioso cuando otros viajeros nos comparten información de diferentes destinos y por eso decidimos compartirlo con vos.

¡Ojalá esta guía te sea de utilidad y disfrutes de un gran viaje!

Map

El Chaltén, Santa Cruz, Argentina



Tips

01 Info



Para empezar información importante acerca del Chaltén.

02 Trekking



Todos sobre los senderos para realizar trekking en el Chaltén.

03 Rental



Rental para alquiler de equipamientos

*“Si al primer
obstáculo te das
por vencido/a, vas
a perderte de
grandes
oportunidades.
Confía en lo que
desea tu corazón”*



Guía de Viaje | El Chaltén

01 INFO



Info

CLIMA

En el Chaltén, al igual que en toda la Patagonia Argentina, **el clima es impredecible**, lo que no nos permite organizar las actividades del viaje con tanta anticipación.

En nuestro caso **viajamos en Noviembre del 2024**, es decir en primavera. Aunque las recomendaciones para la temporada primavera/verano son similares.

Aprendimos que quienes viven en el Chaltén se guían por la aplicación de **Windgurú**. Allí vas a poder ver el viento y la nubosidad que son las dos condiciones más importantes para tomar decisiones.

Dependiendo de la cantidad de días que viajes vas a poder definir cuáles de todos los senderos vas a realizar. **Pero siempre el mejor día deberías de reservarlo para subir a la Laguna de los Tres, si es que realizar este trekking está en tus planes.**

Info

VESTIMENTA

Para esta época del año nos recomendaron **vestirnos en capas**. Inclusive consultamos si llevar algún pantalón de nieve y nos dijeron que lo mejor era vestirse en capas. En nuestro caso no nos tocaron días con mucho frío ni lluvia.

Los 4 estábamos vestidos de la siguiente manera:

- Remera térmica
- Remera
- Buzo/Polar
- Campera de abrigo
- Cuellito
- Gorros
- Gorra. *No llevamos pero es importante tenerlas porque si el día se pone lindo el gorro de lana da calor y el sol molesta.*
- Guantes, nos recomendaron llevarlos y todos teníamos por las dudas pero no los utilizamos prácticamente.
- Calza
- Jogging
- Medias, no teníamos térmicas y llevamos de algodón simplemente.
- Zapatillas/Borcegos. Es muy importante que el calzado que se lleve tenga buena suela con agarre, es decir que la suela no este gastada o lisa.

Info

Cuando comenzás a caminar levantás calor enseguida, inclusive se transpira y no sos tan consciente del frío. Comenzás a desabrigarte, pero en cuanto frenás enseguida comenzás a enfriarte.

En nuestro caso, pasamos una noche en la montaña y a África que tiene 4 años le llevamos un cambio de ropa más por las dudas.

También llevamos otro par de **medias extra** para todos.

OTROS

Como **primeros auxilios** llevamos: curitas, vendas para la punta de los pies, gasa, agua oxigenada y cinta. Por suerte, no necesitamos utilizar nada.

No olvidarse el **protector solar y protector para labios**, porque aunque este nublado o no haga demasiado calor el sol quema igual. Y si sos de utilizar generalmente, **lentes de sol**. *En nuestro caso no los utilizamos.*

Info

CÁMARAS

Para **tomar fotos y grabar** nosotros solo llevamos los celulares que por el momento son nuestra herramienta de trabajo. Los llevamos lo más vacíos que pudimos, en cuanto a la capacidad de la memoria y con la batería al 100%, activando la función *ahorro de energía*.

Recomiendan llevar memoria extra o para cargar la batería, el frío las descarga más rápido. En nuestro caso no teníamos nada de todo esto y no llevamos. Nos alcanzó justo la batería entre los dos celulares hasta el día que finalizamos el recorrido.

Info

ACAMPAR

Si tu intención es **pasar alguna noche en la montaña** te dejamos una checklist con algunas cosas importantes.

Si necesitás alquilar algún tipo de equipamiento, más adelante te compartimos lugares.

- **Carpa** en buen estado, por si te sorprende la lluvia en la montaña.
- **Bolsas de dormir** -10 o -15 grados.
- **Aislantes**
- **Bastones** - es opcional y dependerá de cada uno, la mayoría de las personas lo utilizan. A nosotros nos realizaron muy prácticos. Martin decidió no llevar, se sentía incómodo.
- Si vas con *niños pequeños, mochila para llevarlos.*
- **Calentador** para cocinar + olla + gas (marmita)
- **Comida** para los días que lo necesites. **Si vas con niños esta es la parte mas importante a planificar**, es clave que la comida no falte en todo el recorrido porque también ayuda a incentivarlos y a mantenerlos con fuerza para continuar.

Info

ACAMPAR

- **Agua** llevamos 1.5lts. no es necesario llevar mucho más porque puedes cargar siempre en los ríos.
- **Bolsas para la basura**, recordá traer todo lo que llevas, tener el privilegio de disfrutar de los parques nacionales también conlleva la responsabilidad de cuidarlos y vivirlos de manera consciente.
- Vasos, si los necesitás. Nosotros llevamos de plástico, son mejor los de loza pero no teníamos.
- Opciones de bebidas calientes como té o sopas, más aún si vas con niños.
- Tenedor/cuchara/cuchillo o utensilios que necesites
- Papel Higiénico, recordá siempre hacer tus necesidades lejos de los cursos de agua, ya que alimentan a la ciudad del Chaltén. En algunos sectores vas a encontrar baños agrestes como el camping.
- Una toalla de mano
- Sal marina para el agua y asegurarnos que contenga los minerales que necesitamos para una correcta hidratación. *-esto es algo que nosotros utilizamos en nuestro día a día y por eso la llevamos-*
- **Linternas**, recomiendan las frontales, nosotros no teníamos y llevamos con la que contábamos en ese momento.

Guía de Viaje | El Chaltén



02 TREKKING



Trekking

Te vamos a contar cuáles son los senderos que se pueden realizar en el Chaltén dentro del Parque Nacional Los Glaciares y la reserva natural Lago del Desierto a 37 km. del Chaltén.

Cuando te acercas al centro de informes te brindan estos dos mapas:

Mapa del Chaltén [[Descargar aquí](#)].

Senderos para trekking [[Descargar aquí](#)].



Trekking

En este sitio web [\[VER\]](#), vas a encontrar todas las opciones de trekking, pero a nosotros al principio sin conocer el lugar nos resultaba un poco confuso entender cuáles realizar.

A continuación vamos a contarte nuestra experiencia en familia.

Podríamos resumir los **senderos en cuatro importantes** (*desde el Chaltén*):

- **Laguna de los tres – Fitz Roy y Laguna Capri**
- **Glaciar y Laguna Torre**
- **Loma del pliegue tumbado** [\[VER\]](#).

(este último es un mirador con una hermosa vista que nosotros no pudimos realizar porque los últimos días no fueron los mejores y se necesita que esté despejado para poder ver con claridad desde este mirador)

- **Chorillo del Salto** es una hermosa cascadas a la que se puede acceder caminando desde el Chaltén son unos 7km (ida y vuelta) o podés acertarte en auto y caminar 500 mts. Comienza el sendero llegando al final de la Av. San Martín y caminando por la RP 41 (*igualmente el sendero está señalizado*). Ideal para ir algún día que quizás no haya tan buen clima.
- **Glaciar Huemul – Lago del Desierto**

Trekking

Desde el 2025 los campamentos:

- Poincenot (Laguna de los tres – Ftiz Roy)
- Capri
- De Agostini (Laguna Torre)

Deben reservarse y tienen costo. Estos campamentos estan administrados por la ONG Amigos del Parque Naciona los Glaciares.

En el siguiente link vas a poder conocer las tarifas actualizadas y hacer reservas.

[Acceder](#)

Trekking

Laguna de los Tres – Fitz Roy

Este sendero son aproximadamente unos **25km** (ida y vuelta) en el sitio web vas a ver que dice gratis, pero desde **NOVIEMBRE 2024** el **ingreso al parque tiene un costo** de \$15.000 pesos argentinos para residentes Argentinos mayores de 6 años. Y de \$45.000 pesos argentinos para extranjeros mayores de 6 años.

Este cambio es muy reciente y cuando nosotros ingresamos al parque solo cobraban con tarjeta de crédito en el lugar o está la opción de comprarlo de manera online en la siguiente página **ENTRADA PARQUES NACIONALES ARGENTINA**

1. Ingresas al sitio web y accedés con un email.
2. Confirmás el email y ya podés ingresar al sitio web.
3. Elegís el parque nacional, en este caso el Parque Nacional Los Glaciares.
4. Elegís el tipo de pase que te gustaría comprar.
5. Seguí las indicaciones para el pago.

Trekking

Laguna de los Tres – Fitz Roy

Este es un sendero de **dificultad media**, sin embargo, los últimos 1000m para llegar a la Laguna de los Tres son mas complejos. Simplemente se debe ir con paciencia y con cuidado porque hay muchas rocas grandes, pueden estar mojadas, puede haber desprendimientos y suele haber varias personas. Por lo tanto, es cuestión de armarse de paciencia y cada uno ir respetando su propio ritmo y más aún si se va con niños.

Es un sendero que puede realizarse en un solo día ó se puede dormir en el **Campamento agreste Poincenot** una noche.

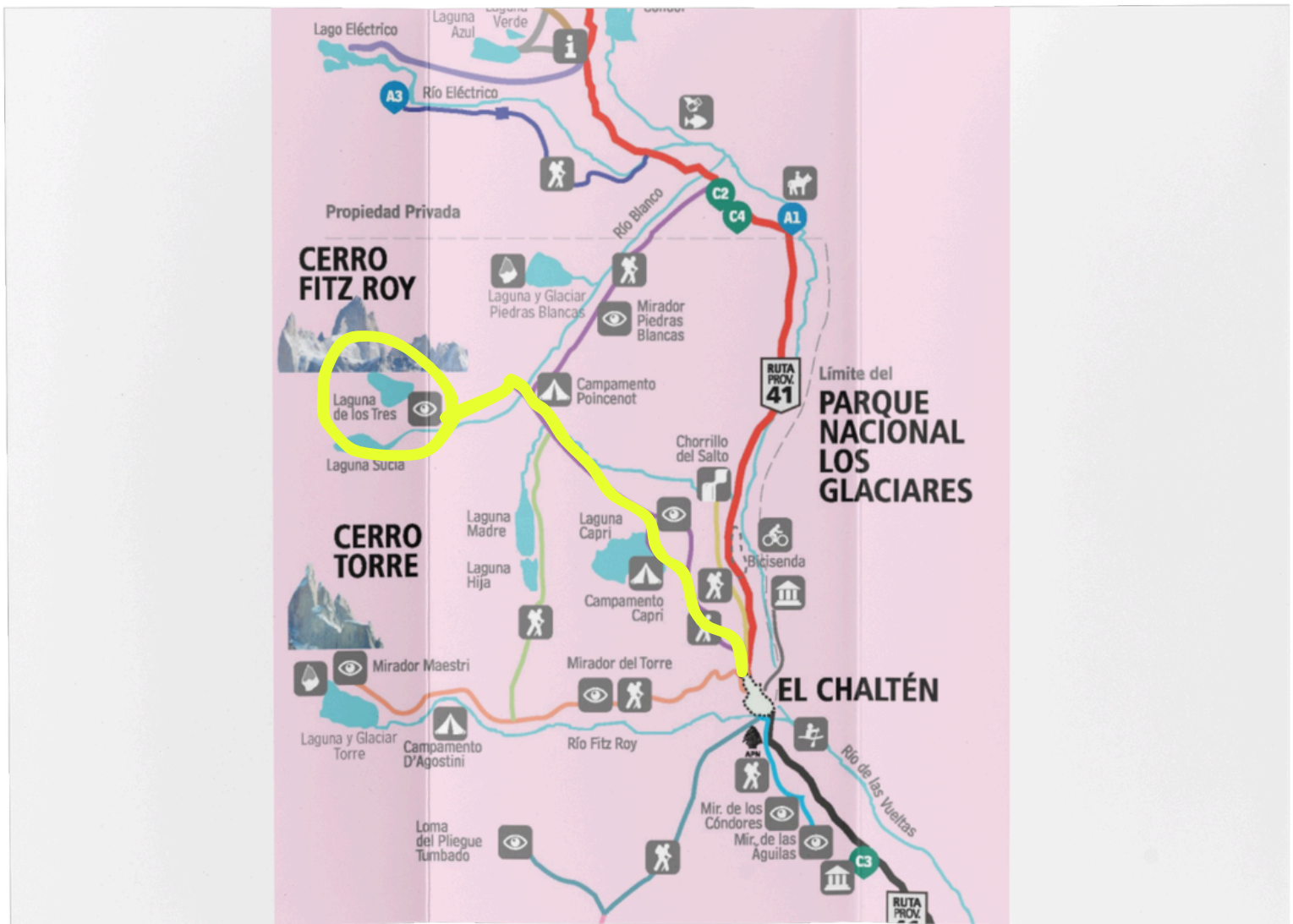
Elegí el mejor día de tu estadía a nivel clima para realizar este sendero.

Opciones para realizar este sendero:

Trekking

Laguna de los Tres – Fitz Roy

- Se puede iniciar y terminar en el Sendero Fitz Roy ingresando por la entrada del Parque Nacional Los Glaciares que se encuentra al finalizar la Av. San Martín del Chaltén. En este sendero se pasa por **Laguna Capri**.

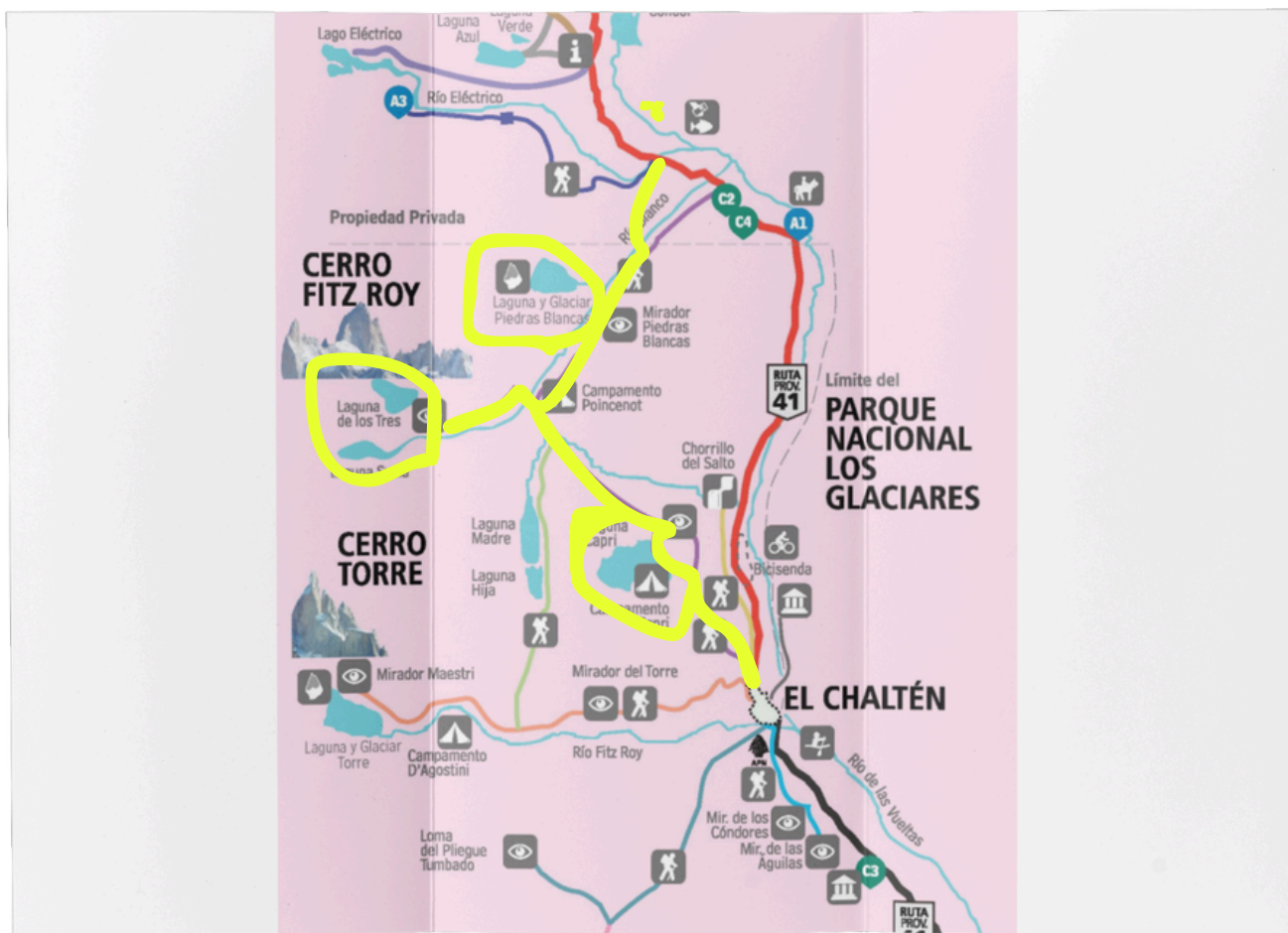


Trekking

Laguna de los Tres – Fitz Roy

- Se puede comenzar desde el puente del Río Eléctrico sobre la Ruta 41 a unos 15km del Chaltén (*hay taxis y transfers que te acercan hasta allí*) y luego finalizar por el sendero del Fitz Roy saliendo hacia Av. San Martín y llegando al Chaltén [**Este fue el recorrido que hicimos nosotros**] de esta manera también puede observarse en el camino el **Glaciar Piedras Blancas**. Y a la vuelta **Laguna Capri**.

También hay quienes realizan el Sendero Fitz Roy y como eligen dormir en el campamento Poincenot, una vez que llegan al campamento dejan sus cosas y más livianos de peso caminan hasta el Mirador del Glaciar Piedras Blancas que son aproximadamente desde el campamento unos 2km o un poquito más.



Trekking

Laguna de los Tres – Fitz Roy

- Una tercera opción puede ser hacer Laguna Torre primero y desde allí cruzar por Laguna madre e hija hacia el sendero del Fitz Roy.



En el campamento podés dejar todas tus cosas y subir a la Laguna de los Tres sin peso. Te recomiendan colgar tu comida en una bolsa desde una rama (*vas a observar que todos lo hacen en el campamento*) porque suele haber como unas ratitas que mastican todo, inclusive pueden romper la carpa. Nosotros no vimos nada de esto, simplemente nos hicieron la recomendación y lo hicimos.

Trekking

Laguna de los Tres – Fitz Roy

En el [Episodio 6 de YouTube](#) contamos nuestra experiencia de como fue subir en Familia y dejamos allí también una reflexión final sobre esta aventura.



Subimos al amanecer simplemente porque las condiciones estaban dadas para hacerlo.

Trekking

Glaciar y Laguna Torre

Este sendero son aproximadamente **19km.** en nuestro caso decidimos hacerlo en un sólo día y nos llevó aproximadamente 9 horas desde que salimos hasta que regresamos. Si el día no está nublado es ideal, pero si hay nubes igualmente es un lugar que vas a poder disfrutar.

El sendero es de dificultad media, pero tiene zonas donde cuenta con muchas rocas.

En caso de querer pasar la noche se encuentra allí el **campamento D'Agostini.**

Cuando llegás hasta Laguna Torre tenés la opción de continuar un poquito más y llegar al Mirador Maestri para tener una vista panorámica más amplia, en nuestro caso no llegamos hasta allí.

El ingreso a este sendero aun es **gratuito** porque se ingresa desde "el barrio de arriba" en el Chaltén, un ingreso que por el momento no tiene puesto de cobro (*noviembre 2024*).

*En el camino se puede observar la **Cascada Margarita**, cuando nosotros realizamos el sendero tenía muy poca agua y prácticamente no se apreciaba.*

Trekking

Glaciar y Laguna Torre



También podrías hacer el sendero Fitz Roy y luego cruzar hacia el sendero de Laguna Torre por el sendero de Madre e Hija (*marcado en color naranja*).

Trekking

Glaciar Huemul – Lago Desierto



Este Glaciar se encuentra dentro de una propiedad privada en la **zona del Lago del Desierto**. Se encuentra **a 37km** por ripio del Chaltén, el recorrido hasta allí es hermoso. Hay transfer o excursiones que llegan hasta allí si no contás con auto. El valor de la entrada a NOV 2024 era de \$10.000 pesos argentinos para mayores de 10 años. *Este valor era para residentes Argentinos*. Son aprox. 4km (ida y vuelta) caminando por un hermoso bosque con algunas partes empinadas pero sin complejidad alta. Vale realmente la pena. A pesar de que este nublado vas a disfrutarlo igual.

Guía de Viaje | El Chaltén



03 RENTAL



Rental

En este [link](#) encontrarás diferentes RENTAL del Chaltén.



Nosotros buscamos precios y los que mejores precios y atención tuvieron fueron (NOV 2024):

- VIENTO OESTE – Av. San Martín 898
- PATAGONIA HIKES – Cmte. Arrua 505

Simplemente para que puedas hacerte una idea de algunos valores: la mochila para niños \$10.000 por día; Bastones \$2000/\$3000 por día; Bolsas de dormir \$9000 por noche; Carpa para 2 + 2 aislantes + 2 bolsas dormir -15 grados \$50.000 por noche. Marmita completa \$8000 por noche. El gas vale aproximadamente \$8000 debe comprarse. **Todo indicado en pesos Argentinos a NOV 2024.**

Hospedaje

Si estás buscando alojamiento te dejamos esta recomendación, Flor la dueña y su familia son de super confianza y van a brindarte una hermosa estadía.



Latitud 49 Apart

Departamentos de dos ambientes y con cocina completa con capacidad hasta 4 personas en El Chaltén.

 El Chaltén /

GRACIAS

Ojalá esta guía te ayude a planificar un gran viaje o quizás despierte tu curiosidad por visitar este lugar tan mágico de Argentina.

Si aún te quedan dudas podés escribirnos por Instagram y de esta manera también nos ayudás a seguir mejorando esta guía.

INSTAGRAM /espirituindomableporelmundo

Y te compartimos el **Episodio 7 de YouTube** donde te mostramos nuestro recorrido durante 14 días por el Chaltén y **te invitamos a suscribirte al canal** para no perderte nada de esta aventura de vivir viajando en familia.



Guía de Viaje | El Chaltén



¡GRACIAS!

