

AN NOU AY

Organisme de Formation



La formation :

Révéler et Mobiliser Votre Potentiel



Lancez-vous dans un programme de formation stimulant, conçu pour vous accompagner vers la concrétisation de votre projet professionnel, favoriser votre insertion professionnelle et faciliter l'accès aux droits pour votre insertion sociale. Propulsez votre parcours avec un soutien personnalisé puissant et des outils concrets qui changent la donne !

Objectifs Pédagogiques :

Trois Domaines Clés

Apprentissage

- 1 Maîtrisez les dispositifs essentiels pour accéder à vos droits.
Construisez pas à pas les étapes clés de votre projet professionnel.

Intégration

- 2 Développez un esprit d'équipe puissant et collaboratif.
Créez des liens sociaux enrichissants et durables.
Brisez l'isolement et bâtissez un réseau de soutien mutuel solide.
Prenez la parole devant le groupe avec confiance.
Dynamisez l'oralité et développez vos capacités d'expression.

Action

- 3 Identifiez et élaborez des solutions pour les obstacles périphériques à votre insertion.
Fixez-vous des objectifs SMART (Spécifiques, Mesurables, Atteignables, Réalistes, Temporellement définis) pour concrétiser votre projet professionnel.
Allez vers les entreprises, les institutions et les centres de formation pour construire votre projet.

Qui peut se lancer dans cette aventure ? Aucun prérequis !



Votre Profil

Cette formation est une opportunité unique pour les demandeurs d'emploi bénéficiaires du RSA, qui, malgré les défis, aspirent à une réinsertion professionnelle et sociale dynamique. Si vous êtes prêt à transformer votre parcours, cette formation est faite pour vous !

Lancez-vous sans attendre !

Oubliez les qualifications ou expériences préalables ! Cette formation est une porte ouverte à toute personne motivée et éligible, prête à se réinventer et à construire un nouveau projet professionnel passionnant en prenant compte vos freins périphériques. Votre détermination est votre seul atout !

Durée de votre envol

33 heures intenses en présentiel pour révéler votre potentiel.

Investissement

Tarif intra-institution : sur devis, ajusté en fonction du nombre de participants et des coûts de la salle.

Tarif intra-entreprise : sur devis, ajusté en fonction du nombre de participants et des coûts de la salle.

Un accès rapide à votre futur !

Préparez-vous à démarrer sous **7 à 15 jours** après la validation de votre dossier. Votre transformation est à portée de main, selon le format choisi et les places disponibles !



Bienveillance et Écoute Active

Bénéficiez d'un accompagnement empreint de bienveillance et d'une écoute active et continue, essentielle à votre épanouissement tout au long de la formation.



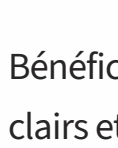
Force du Collectif

Profitez d'un accompagnement collectif stimulant, favorisant les échanges enrichissants, l'entraide mutuelle et le partage d'expériences uniques.



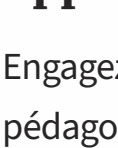
Soutien Personnalisé et Flexible

Chaque parcours est unique ! Notre accompagnement s'adapte avec flexibilité à vos besoins individuels, assurant un soutien sur mesure pour votre réussite.



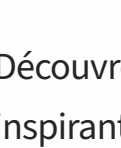
Votre Premier Contact Inspirant

Participez à un échange oral privilégié pour que nous puissions comprendre vos aspirations et besoins uniques. C'est le début de votre accompagnement sur mesure !



Finalisez Votre Inscription

Confirmez votre engagement en renvoyant votre bulletin d'inscription complété ou votre bon de commande signé. Votre place vous attend !



Préparez-vous au Départ !

Recevez une confirmation par e-mail avec tous les détails de votre convocation. L'aventure commence très bientôt !

Modalités Pédagogiques : Apprendre en Agissant !



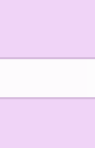
Fondations Solides

Bénéficiez d'apports théoriques clairs et pertinents.



Apprentissage Ludique

Engagez-vous avec des jeux pédagogiques dynamiques.



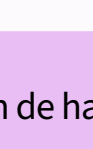
Cas Concrets

Découvrez des études de cas inspirantes.



Outils Essentiels

Accédez à des supports enrichissants.



Mises en Situation Réelles

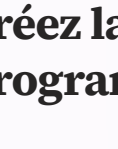
Expérimentez des mises en situation pratiques.

Modalités d'Évaluation : Mesurez Votre Progression !



Votre Point de Départ

Participez à un échange préalable pour identifier vos attentes et vos besoins, suivi d'un test de positionnement sur votre situation actuelle sociale et professionnelle pour un meilleur accompagnement personnalisé.



Célébrez Vos Acquis !

Validez vos connaissances avec un QCM motivant en fin de parcours. Chaque réponse est une étape vers votre succès ! Présentez votre projet professionnel



Partagez et Grandissez !

Participez à des feedbacks dynamiques et des échanges enrichissants au sein du groupe pour booster votre apprentissage.



Votre Récompense Méritée !

Recevez votre attestation de fin de formation, le symbole de votre engagement et de votre réussite !

Accessibilité aux Personnes en Situation de Handicap : Un Accompagnement Inclusif !

- ☐ Cette formation est entièrement adaptée et accueillante pour les personnes en situation de handicap !

Pour garantir une expérience optimale, nous vous invitons à nous faire part de toute situation particulière en amont. Ensemble, nous adapterons au mieux l'accueil, les supports pédagogiques et les modalités d'apprentissage pour votre réussite !

Contenus Détaillés des Modules : Votre Feuille de Route vers le Succès !

01	02
Démarrez avec Votre Diagnostic !	Créez la Cohésion de Groupe & Découvrez le Programme !
03	04
Maîtrisez Vos Droits & Explorez les Ressources !	Un Suivi Individuel pour Vos Droits !
05	06
Exploitez Vos Ressources & Bâissez Votre Projet Pro !	Aventurez-vous sur le Territoire !
07	08
Maîtrisez la Communication Non Violente !	Construisez Votre Plan d'Action & Projetez Votre Carrière !
09	10
Évaluez la Faisabilité de Votre Rêve : Votre Projet, Notre Engagement !	Présentez Votre Projet Professionnel !
11	
Module 1 – Démarrez avec Votre Diagnostic !	
Durée : 1h30 pour un départ en force !	
Méthodes pédagogiques dynamiques	
• Profitez d'un entretien individuel ciblé et motivant. • Développez votre observation active. • Analysez vos réponses au questionnaire de positionnement pour mieux vous connaître. • Maîtrisez l'utilisation du questionnaire de positionnement et de la fiche de suivi.	
Module 2 – Créez la Cohésion de groupe & Découvrez le Programme !	
Durée : 4h pour tisser des liens forts !	
Méthodes pédagogiques engageantes	
• Échangez oralement et collectivement pour des discussions stimulantes. • Travaillez en binômes pour une coopération renforcée et une entraide précieuse. • Réalisez des activités individuelles pour une réflexion profonde et stratégique. • Participez à des exercices pratiques variés et captivants.	
Module 3 – Maîtrisez Vos Droits & Explorez les Ressources du Territoire !	
Durée : 4h pour vous outiller	
Méthodes pédagogiques collaboratives	
• Participez à des travaux de groupe stimulants et collaboratifs. • Utilisez des supports visuels innovants (paperboard, outils numériques).	
Exercices pratiques pour l'action	
• Activité 1 : Exercice pratique • Activité 2 : Exercice pratique	
Module 4 – Un Suivi Individuel pour Vos Droits : Votre Parcours Personnalisé !	
Durée : 1h30 pour un soutien sur mesure !	
Méthodes pédagogiques individualisées	
• Bénéficiez d'entretiens individuels pour un suivi personnalisé et un accompagnement ciblé. • Mettez à jour et utilisez votre fiche de suivi individuelle pour suivre votre progression.	
Exercices pratiques concrets	
Profitez d'échanges constructifs et d'un accompagnement personnalisé pour avancer sereinement.	
Module 5 – Exploitez Vos Ressources Personnelles & Bâissez Votre Projet Professionnel !	
Durée : 4h pour révéler votre force !	
Méthodes pédagogiques créatives	
• Participez à des travaux en groupe stimulants et dynamiques. • Réalisez des activités individuelles pour une réflexion profonde et stratégique. • Présentez oralement vos projets pour affirmer votre vision.	
Exercices pratiques pour l'action	
• Activité 1 : Exercice pratique • Activité 2 : Exercice pratique • Activité 3 : exercice pratique	
Module 6 – Aventurez-vous sur le Territoire : Secteurs, Métiers et Formations !	
Durée : 4h pour explorer l'horizon de vos opportunités !	
Méthodes pédagogiques interactives	Exercices pratiques concrets
• Participez à des travaux en groupe et en binômes pour une synergie maximale. • Amusez-vous avec des jeux pédagogiques pour une approche ludique et efficace. • Présentez oralement vos découvertes pour partager vos inspirations.	• Activité 3 : Exercice pratique • Activité 4 : Exercice pratique • Activité 5 : Exercice pratique
Module 7 – Maîtrisez la Communication Non Violente (CNV) : Le Pouvoir des Mots !	
Durée : 4h pour transformer vos échanges !	
Méthodes pédagogiques interactives	
• Bénéficiez d'un support pédagogique collectif interactif et dynamique. • Engagez-vous dans des exercices en groupe pour une pratique concrète et efficace. • Réalisez une auto-évaluation continue de vos compétences pour une progression constante.	
Exercices pratiques pour une communication impactante	
• Mises en situation de Communication Non Violente pour une pratique immersive. • Questionnaire d'évaluation de vos compétences en CNV. • Analyse détaillée des 4 étapes de la CNV pour une compréhension parfaite.	
Module 8 – Construisez Votre Plan d'Action & Projetez Votre Carrière !	
Durée : 4h pour bâtir votre futur !	
Méthodes pédagogiques collaboratives	Exercices pratiques pour l'action
• Participez à des travaux collectifs pour enrichir vos perspectives. • Travaillez en binômes for pour une entraide précieuse et un feedback constructif. • Utilisez des supports visuels créatifs (paperboard, post-it) pour organiser vos idées avec éclat. • Présentez oralement vos plans d'action pour affirmer votre détermination.	• Activité 1 : Exercice pratique • Activité 2 : Exercice pratique • Activité 3 : Exercice pratique • Activité 4 : Exercice pratique • Activité 5 : Exercice pratique
Module 9 – Évaluez la Faisabilité de Votre Rêve : Votre Projet, Notre Engagement !	
Durée : 2h pour une validation clé !	
Méthodes pédagogiques personnalisées	
• Bénéficiez d'un entretien individuel diagnostique et d'accompagnement. • Analysez en profondeur votre plan d'action pour une stratégie infaillible.	
Exercices pratiques pour une finalisation réussie	
Profitez d'un ajustement final et sécurisez votre projet professionnel avec confiance !	
Module 10 – Présentez Votre Projet Professionnel : Le Grand Jour !	
Durée : 4h pour briller !	
Méthodes pédagogiques interactives	Exercices pratiques pour un impact maximal
Participez à une soutenance orale collective pour une expérience enrichissante.	Recevez un feedback constructif de la formatrice et de vos pairs pour affiner votre projet et le rendre irrésistible !

Organisme de formation AN NOU AY. Tous droits réservés. Les contenus pédagogiques, les supports, les méthodes sont protégés par le droit d'auteur (Fabienne de FOURNAS); Toute reproduction ou utilisation sans autorisation écrite est interdite.

Le programme détaillé et les supports pédagogiques sont communiqués uniquement dans le cadre contractuel ou un accord de confidentialité

Données Chiffrées : Le Succès en Perspective !



Taux de satisfaction global



Taux de recommandation



Nombre de participants formés



Taux de réussite (validation du projet professionnel)



Note : Premières données disponibles mi-2026