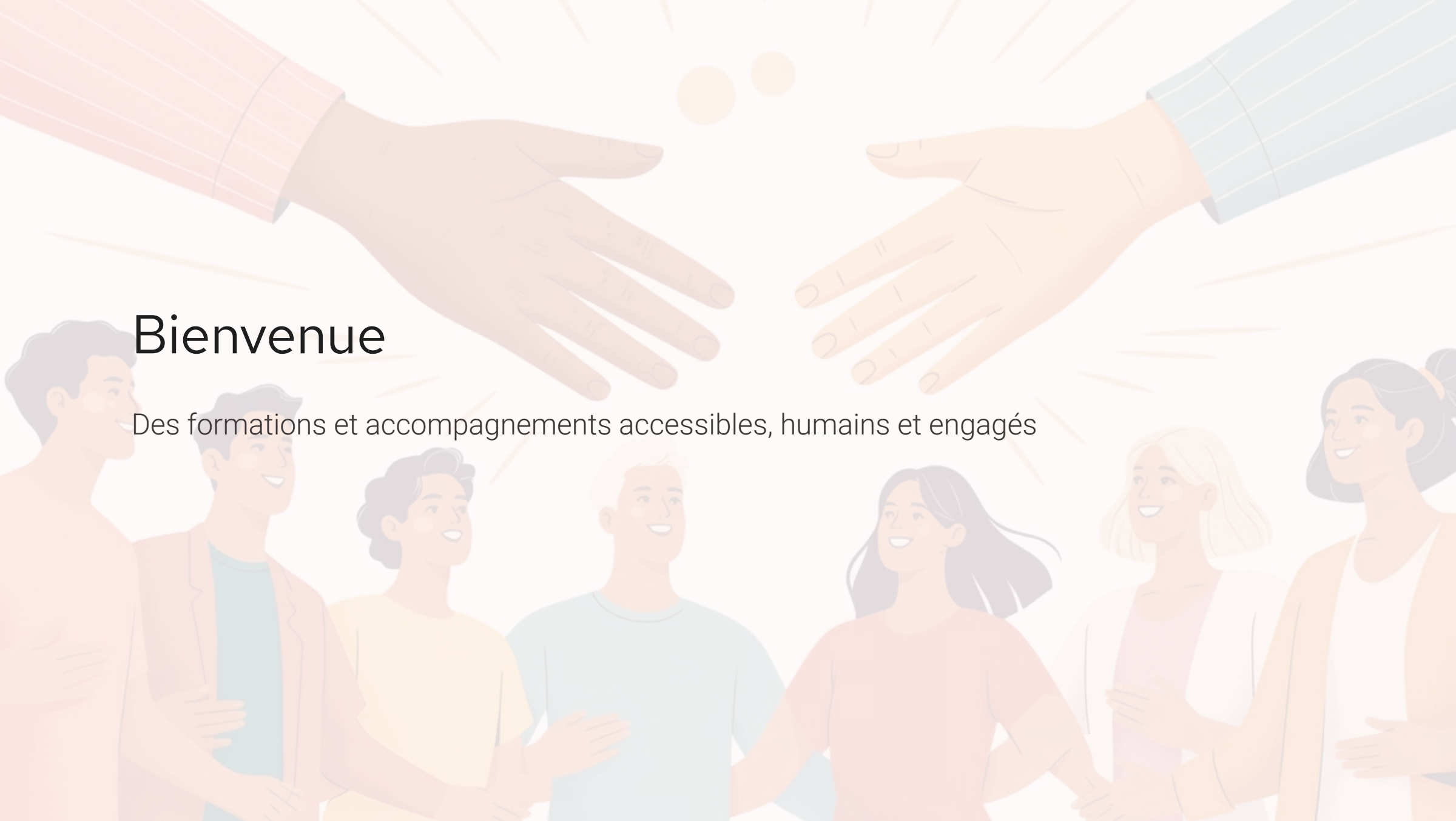




Bienvenue

Des formations et accompagnements accessibles, humains et engagés

Nos engagements



Approche bienveillante et inclusive

Écoute, respect, rythme individualisé.



Accompagnement personnalisé

Chaque parcours est construit selon vos besoins.



Référente handicap

Adaptation des modalités et possibilité de déplacement vers vous.

Entretien préalable gratuit

Avant toute entrée en formation ou accompagnement, nous vous proposons un entretien individuel gratuit afin de :

- comprendre votre situation,
- identifier vos besoins et objectifs,
- adapter le parcours (rythme, outils, modalités, accessibilité).

Formation Communication Non Violente (CNV)

Durée : 14 heures – 100 % en distanciel

Cette formation vous permet de développer une communication respectueuse, constructive et efficace.

Contenu de la formation :

- Cours théoriques clairs et structurés
- Exercices pratiques
- Mise en situation concrète
- Évaluation des acquis

Objectifs :

- Améliorer la qualité des relations professionnelles et personnelles
- Prévenir et gérer les conflits
- Développer l'écoute active et l'expression des besoins

Formation « Révéler et Mobiliser votre potentiel »

Durée : 33 heures – en présentiel ou en visioconférence

Un accompagnement global pour favoriser l'insertion professionnelle et sociale, en prenant en compte la personne dans sa globalité. Nous privilégions l'oralité.

Modalités :

- Entretiens individuels
- Un suivi constant
- Cours collectifs (en présentiel)
- Cours théoriques
- Exercices pratiques
- Mises en situation
- Temps d'échange, d'écoute et de partage

Axes de travail :

Mobilisation des compétences et du potentiel

Construction de votre projet professionnel

Accès aux droits

Formations et Emplois sur le territoire

Identification et levée des freins périphériques
(mobilité, santé, logement, confiance en soi, organisation, etc.)

L'objectif est de permettre à chaque personne d'accéder durablement à son insertion professionnelle et sociale.

Bilan de compétences

Durée : 24 heures – en distanciel

Un accompagnement flexible, personnalisé et adapté pour faire le point sur votre parcours et construire votre avenir professionnel.

Le bilan de compétences permet de :

- Analyser vos compétences, aptitudes et motivations
- Clarifier un projet professionnel réaliste et réalisable
- Définir un plan d'action concret

Chaque parcours est ajusté à votre rythme et à vos besoins spécifiques.

Accessibilité & handicap

En tant que référente handicap, nous proposons :

- Adaptation des supports et des modalités pédagogiques
- Accompagnement individualisé
- Possibilité de déplacement vers vous selon vos besoins

N'hésitez pas à nous informer de toute situation nécessitant une adaptation.

Contact & informations

Vous souhaitez en savoir plus ou prendre rendez-vous pour un entretien gratuit ?

Contactez-nous dès maintenant et construisons ensemble un parcours qui vous ressemble.

Parce que chacun mérite un accompagnement accessible, respectueux et porteur de sens.