

渡米直後チェックリスト（現地到着後）

入国・初期手続き

- ☐ 入国審査と税関通過：必要書類の準備と記入内容の確認
- ☐ 空港からの移動：送迎または自力移動方法確認
- ☐ 住居入居手続き：契約確認、設備チェック、鍵受け取り
- ☐ SSN（ソーシャルセキュリティナンバー）申請：現地生活のための必須手続き
- ☐ 銀行口座開設：給与振込・生活費用
- ☐ 携帯電話契約：通信手段の確保
- ☐ インターネットの契約・設置：仕事・学習環境整備

生活インフラの整備

- ☐ 自動車の購入またはリース：運転必要性に応じて
- ☐ 運転免許証の取得：州によってルールが異なる
- ☐ 保険の有効化と確認：医療保険・自動車保険など

医療・安全対策

- ☐ 医療機関の確認・登録：小児科・内科・歯科など
- ☐ 緊急時の対応方法確認：911の使い方、避難ルートなど

教育・家族対応

- ☐ 子供の学校登録：必要書類・通学手段確認
- ☐ 食品・生活用品の買い出し：スーパー・薬局の場所と営業時間確認

情報ネットワーク・地域とのつながり

- ☐ 前任者からの引継ぎ：仕事・生活面のアドバイスを共有してもらう
- ☐ 前任者の配偶者からの生活アドバイス：家事・買い物・医療などローカル情報を得る
- ☐ 日本人会・現地コミュニティへの参加：情報交換・人脈形成に有効
- ☐ 地元の生活マップ作成：よく行くお店・病院・役所などを地図に整理