

■ COUP DE BOOST – QUESTIONNAIRE PRÉPARATOIRE

Pour bien démarrer notre accompagnement 1:1

Merci d'avoir rejoint le **Coup de Boost** ■

Avant notre première session, je t'invite à remplir ce court questionnaire.

Tes réponses me permettront de comprendre précisément : Où tu en es aujourd'hui, Ce que tu veux accomplir en 30 jours, Et comment je peux t'aider au mieux à y arriver. ■ *Prends ton temps pour y répondre — c'est déjà une première étape de clarté.*

■ À propos de toi

1. Peux-tu te présenter en quelques mots ? (activité, parcours, domaine, situation actuelle)
2. Quelle est ton expertise ou passion que tu souhaites partager à travers ton futur cours ou offre en ligne ?

■ Ton projet

3. As-tu déjà une idée précise du sujet ou du contenu de ton cours/offre ? Si oui, décris-la en quelques lignes.
4. Quels sont tes objectifs principaux pour ce mois d'accompagnement ? (exemples : lancer ton premier produit, clarifier ton offre, créer ton tunnel, valider ton idée, etc.)
5. Si tout se passait parfaitement, où aimerais-tu en être dans 30 jours ?

■ Tes blocages actuels

6. Quelles sont les principales difficultés que tu rencontres ou que tu redoutes ? (technique, mindset, organisation, clarté, visibilité, etc.)
7. As-tu déjà tenté de créer ou vendre une formation, un coaching ou un produit en ligne ? Si oui, raconte-moi brièvement comment ça s'est passé.

■ Tes attentes vis-à-vis du coaching

8. Qu'attends-tu concrètement de cet accompagnement ? (ex : cadrage, feedbacks, motivation, plan d'action, etc.)
9. Y a-t-il des sujets ou questions spécifiques que tu aimerais absolument qu'on aborde ensemble ?
10. Sur une échelle de 1 à 10, à quel point es-tu prêt(e) à t'engager pendant ces 30 jours ? Pourquoi ?

■ Et la suite ?

Une fois ce questionnaire complété :

- ■ Envoie-le directement via WhatsApp ou par retour d'e-mail à **contact@vendredescours.com**.

Cela me permettra de préparer notre première session et de t'aider au mieux dès le départ.

L'objectif de ce coaching :

- Te redonner de la clarté,
- T'aider à prioriser,
- Et t'éviter l'ennemi numéro 1 : la dispersion.

À très vite pour notre premier échange !

– **Vince**