



TAG 3 · QUEEN CODE 3

Deine Frau & dein Angebot

Schwammig zieht Schwammiges an.

AM ENDE DIESES ABENDS HAST DU:

Deine Wunschkundin mit Gesicht — und dein Angebot in einem einzigen Satz.

Dieses Workbook gehört:

Let's rise.

DER IMPULS

Sie kauft nicht, was du machst. Sie kauft, was danach anders ist.

Deine Wunschkundin ist keine Statistik („Frauen 30–45“). Sie ist eine echte Frau, die du fühlen kannst. Und sie sitzt abends auf der Bettkante.

ÜBUNG · RUNDE 1

Sieh sie

Denk an eine echte Frau. Schreib in IHREN Worten, nicht in deinen.

Ihr Name / wer sie ist:

1 · Was denkt sie abends um halb elf auf der Bettkante? (wörtlich)

.....

2 · Was hat sie schon probiert — ohne Erfolg?

.....

3 · Was wäre in 6 Monaten anders? (konkretes Bild)

.....

4 · Was fürchtet sie, wenn sie an Erfolg denkt?

.....

ÜBUNG · RUNDE 2

Die Formel

„Ich helfe [WEM] in [WIE LANGE] [WELCHES ERGEBNIS] zu erreichen —
ohne [WAS SIE FÜRCHTET].“

WEM

— nicht „Frauen“, eine Frau in einer Situation

WIE LANGE

— 9 Monate / 12 Wochen / 90 Tage

WELCHES ERGEBNIS

— ein Zustand, den sie fotografieren könnte

OHNE

— ihr größter Preis / ihre Angst

DEIN SATZ

Schreib ihn fertig — nicht perfekt.

Der Test — 3× Ja?

- ☐ Würde deine Frau bei diesem Satz aufhören zu scrollen?
- ☐ Weiß sie danach genau, was sie hat?
- ☐ Weiß sie, dass sie ihr Leben nicht opfern muss?

MORGEN: *Aus deinem Satz wird dein erster Hook.*