



TAG 2 · QUEEN CODE 2

Deine Zeit

Du brauchst nicht mehr Zeit. Du brauchst eine neue Beziehung zu ihr.

AM ENDE DIESES ABENDS HAST DU:

Drei feste Termine in deinem Kalender. Mit Namen: Queen Time.

Dieses Workbook gehört:

.....

Let's rise.

DER IMPULS

Eine Königin schiebt ihre Krone nicht in die Lücken ihres Lebens.

Sie macht ihrer Vision einen Platz — und das Leben ordnet sich um sie herum. Ein Hobby sagt: Ich mach es, wenn Zeit ist. Ein Business sagt: Ich plane es ein.

EHRlich GEFragt

Behandelst du dein Business wie ein Hobby oder wie ein Business?

- ☐ Wie ein Hobby — ich mach es, wenn Zeit übrig ist
- ☐ Dazwischen
- ☐ Wie ein Business — es hat feste Zeiten

ÜBUNG · RUNDE 1 & 2

Wo geht deine Zeit hin? (1/2)

Trag ein, was dich Zeit gekostet hat. Dann markiere jede Zeile mit K, F oder L:

- K KRONE** Bringt mich zu meinem Ziel
- F FELS** Nicht verhandelbar (Job, Kinder, Schlaf)
- L LECK** Kostet Zeit, bringt nichts

MO

DI

MI

DO

ÜBUNG · RUNDE 1 & 2

Wo geht deine Zeit hin? (2/2)

Weiter geht's — und am Ende zählst du deine Lecks zusammen.

FR

SA

SO

Summe meiner L-Stunden (Lecks) diese Woche:**Std.**

ÜBUNG · RUNDE 3

Deine 3 Queen-Time-Termine

Trag drei feste Termine ein — je 90 Minuten. Sie heißen nicht „Arbeiten“. Sie heißen Queen Time.

1

Tag & Uhrzeit

Wo bin ich da ungestört?

2

Tag & Uhrzeit

Wo bin ich da ungestört?

3

Tag & Uhrzeit

Wo bin ich da ungestört?

*Sag es jemandem. „Dienstag 20 Uhr arbeite ich an meinem Business.“
Nicht um Erlaubnis zu fragen — um es wahr zu machen.*

MORGEN: *Deine Wunschkundin bekommt ein Gesicht.*