



TAG 1 · QUEEN CODE 1

Deine Queen-ID

Wer du wirst — bevor du irgendetwas tust

AM ENDE DIESES ABENDS HAST DU:

Deine Queen-ID auf Papier. Und eine erste Sache, die deine Queen morgen tut.

Dieses Workbook gehört:

Let's rise.

DER IMPULS

Dein Business wird so stabil wie die Frau, die es führt.

Das Erste, was du brauchst, ist nicht die perfekte Strategie. Nicht das schönste Logo. Es ist eine neue Identität. Solange du innerlich fragst „Bin ich gut genug?“, hält keine Strategie der Welt.

Welcher Satz hält dich auf?

Kreuze an, was du am häufigsten denkst. Ehrlich.

- ☐ „Ich weiß noch nicht genug.“
Du bist nicht unvorbereitet. Du bist die vorbereitetste Frau im Raum.
- ☐ „Ich tue noch nicht genug.“
Kein Fleiß-Problem. Ein Richtungs-Problem.
- ☐ „Es ist noch nicht die richtige Idee.“
Du brauchst Freiheit INNERHALB von Struktur.
- ☐ „Ich darf nicht so viel Raum nehmen.“
Dein Wachstum dient allen, die du liebst.

ÜBUNG · 5 MINUTEN

Die Alte & Die Queen

Schreib nicht schön – schreib wahr. Niemand außer dir sieht dieses Blatt.

DIE ALTE

DIE QUEEN

Tipp: Welcher der vier Sätze von der vorherigen Seite gehört DER ALTEN?

DEIN ERSTER SCHRITT

Eine Sache, die deine Queen morgen tut

Klein genug, dass du sie wirklich tust. Groß genug, dass es im Bauch kribbelt.

.....

.....

REFLEXION

Wie war es, die Alte anzuschauen?

.....

.....

.....

Häng dein Blatt auf. Nicht in die Schublade — sichtbar. Da, wo du morgen mit deinem Kaffee stehst.

MORGEN: *Ich nehme dir den Satz weg: „Ich habe keine Zeit.“*