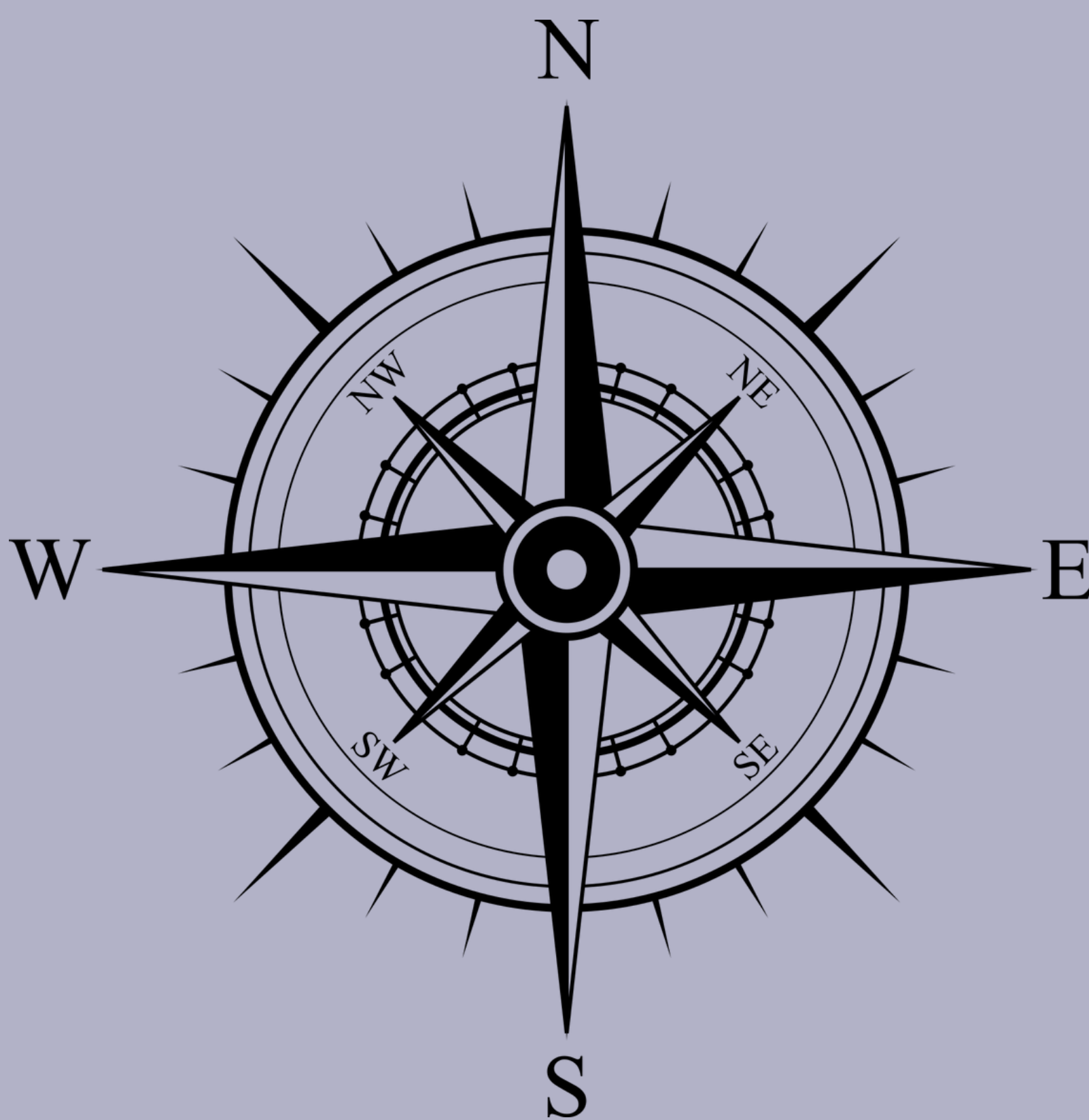
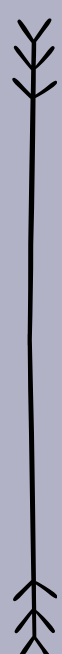


# BRÚJULA DE ACTIVACIÓN



Una guía práctica para  
planificar con propósito

*por Marina Ferretti*





# Bienvenida

**HOLA! Qué bueno que estés aquí!**

Esta guía te ayuda a transitar el año enfocada en tu propósito.

**Regla de Oro:** UNA sola acción por semana. No llenes esto de tareas. Tu compromiso es ejecutar un solo movimiento estratégico cada semana.

- Debe ser una Micro-Acción: tan pequeña que sea imposible decir que no, pero tan significativa que te saque de tu rutina.
- Hacé siempre esta pregunta: ¿Esta acción me acerca a mi Propósito, aunque sea mínimamente?
- Si una semana o dos NO VAS A HACER NADA anotalo: “no hacer nada”. Programá todo, que tu inconsciente entienda que obrás con decisión.

**TIP:** Sé concreta. En lugar de “empezar mi libro”, anotá: “escribir 20 líneas todos los días.”

*Marina Ferretti*

CONSULTORA DE PROPÓSITO Y EXPANSIÓN ECONÓMICA

# SECCIÓN I: Visión energética

Si dudás, volvé siempre acá para recordar tu propósito y recuperar tu energía.

---



1

## Propósito FOCO (Único)

Anotá el propósito que elegiste en “La Llave de tu Big Bang”

---

---

---



2

## Mi excusa favorita

Anotala para que cuando aparezca no te encuentre desprevenida

---

---

---



3

## Mi Ancla de Energía Vital

Escribí algo que amás hacer que no esté directamente relacionado con tu propósito: canto, descanso, naturaleza, etc. Y HACELO cuando te sientas sin fuerzas.

---

---

---

# SECCIÓN II: Visión estratégica

Establece un plan de 2 meses para cultivar tu compromiso con vos misma. Repetí la misma micro-acción (por ejemplo: sentarme a escribir 10 min) durante toda 1 semana y después pasás a la siguiente.

¡Sé flexible,! Si no podés hacerlo todos los días, ¡no pasa nada! Intentalo de nuevo al día siguiente. Importa tu compromiso, no tu perfección.

## Mi plan

<i>Micro-acción</i>	<i>Mayo</i>
	Semana 1
	Semana 1
	Semana 1
	Semana 1

<i>Micro-acción</i>	<i>Junio</i>
	Semana 1
	Semana 1
	Semana 1
	Semana 1

# SECCIÓN III: La Cosecha y el Cierre

**Completá esta sección los últimos días de junio.**

No se trata de productividad. ¿Qué cambios internos lograste?

MI MAYOR VICTORIA:

---

---

---

---

MI MAYOR APRENDIZAJE:

---

---

---

---

MI PRÓXIMO GRAN  
PASO A PARTIR DE  
JULIO SERÁ:

---

---

---

---



# *Gracias por haber llegado hasta aquí*

Si querés, a fines de junio podés  
escribirme y contarme  
lo que lograste,  
¡ya tenés mi e-mail!

*por Marina Ferretti*



[www.activacionconsciente.com](http://www.activacionconsciente.com)  
[instagram.com/activacionconsciente](https://www.instagram.com/activacionconsciente)