

Mike Heldt

Dostępna od
21.02. na
[Amazon.pl](https://www.amazon.pl)
★★★★★

MINDSHIFT BEYOND 2027

Jak dobrze może być?



Niepublikowany „ukryty” rozdział w książce Mindshift Beyond 2027

TRZY KLUCZE DO NOWEJ RZECZYWISTOŚCI:

Co możesz zrobić już TERAZ, aby nie przegapić nadchodzącej transformacji

Odczuwasz to, prawda? Coś w powietrzu, coś pod skórą. Przeczucie, że świat, jaki znamy, zmienia się na naszych oczach. Może już od dawna nie pasujesz do starych schematów, może odczuwasz dziwną tęsknotę za czymś, czego nie potrafisz nazwać. W głębi duszy czujesz, że nadchodzi coś nowego.

I masz rację.

Nie jest to przypadek, nie jest to jedynie zbiorowa iluzja. Transformacja, która przyspiesza i nabiera tempa, jest nieunikniona. Jednak jak każda zmiana, wymaga od nas świadomości i przygotowania. Wielu ludzi przejdzie przez nią w chaosie, oporze i strachu, ponieważ będą trzymać się kurczowo starego świata. Inni natomiast, ci, którzy zrozumieją mechanizmy tej przemiany, wejdą w nową rzeczywistość z lekkością, mocą i wolnością.

Do której grupy będziesz należeć?

To zależy tylko od Ciebie.

Aby w pełni przygotować się na 2027 rok i kolejne lata wielkiej zmiany, musisz wdrożyć w swoje życie trzy fundamentalne zasady – trzy klucze do nowej rzeczywistości. Każdy z nich otwiera drzwi do wyższego poziomu istnienia, gdzie strach, brak i podziały przestają mieć nad Tobą władzę. Przestań czekać – zacznij działać już teraz.

1. KLUCZ PIERWSZY: PRZEPROGRAMOWANIE UMYŚŁU – WYJŚCIE POZA ILUZJĘ BRAKU

Największym ograniczeniem, jakie człowiek nosi w sobie, nie jest fizyczna bariera czy zewnętrzne okoliczności, lecz niewidzialne więzy własnego umysłu. Przez setki, a może i tysiące lat wpojono nam przekonanie, że żyjemy w świecie, w którym wszystko jest ograniczone: pieniądze, miłość, zdrowie, energia, zasoby naturalne. Nauczono nas, że sukces wymaga wyrzeczeń, że bogactwo jest przywilejem nielicznych, a szczęście trzeba sobie „zasłużyć” ciężką pracą i poświęceniem.

To kłamstwo.

To największa iluzja, która trzyma ludzkość w niewoli. Prawda jest taka, że świat nie jest zbudowany na braku – jest zbudowany na obfitości. Wszystko, czego kiedykolwiek będziesz potrzebować – bogactwo, zdrowie, energia, miłość – istnieje w nieskończonych ilościach i jest na wyciągnięcie ręki. To Twój umysł decyduje o tym, na ile jesteś w stanie to przyjąć.

Pomyśl przez chwilę. Czy powietrze, którym oddychasz, jest ograniczone? Czy słońce musi walczyć, aby świecić? Czy natura zastanawia się, czy może pozwolić sobie na bujny rozkwit każdej wiosny? Wszechświat działa na zasadzie nieustannego przepływu i obfitości. Jedynym powodem, dla którego tego nie doświadczasz, są mentalne blokady, które trzymają Cię w miejscu.

Jak rozpoznać blokady?

Twoje codzienne myśli i słowa są najczystszyym zwierciadłem Twojej podświadomości. Przyjrzyj się im. Jak często mówisz:

- „Nie mogę sobie na to pozwolić.”
- „Nie mam wystarczających zasobów.”

- „To niemożliwe.”
- „To nie dla mnie.”
- „Tak już jest.”

Każda taka myśl działa jak program komputerowy, który nieustannie uruchamia się w Twojej podświadomości, utrwalając iluzję braku. A jeśli zamiast tego zacząłbyś świadomie reprogramować swój umysł?

ĆWICZENIE 1: ŚWIADOMA OBSERWACJA MYŚLI

Przez kolejne siedem dni prowadź dziennik myśli. Za każdym razem, gdy złapiesz się na powyższych przekonaniach, zapisz je, a obok dopisz ich nową, wspierającą wersję. Na przykład:

- „Nie mogę sobie na to pozwolić.” → „Wszechświat zawsze dostarcza mi odpowiednie zasoby w odpowiednim czasie.”
- „To niemożliwe.” → „Z łatwością przyjmuję nowe możliwości, które do mnie płyną.”

Po tygodniu zobaczysz, jak często nieświadomie blokujesz swoją obfitość i jak wiele zmienia sama świadomość tego procesu.

ĆWICZENIE 2: WIZUALIZACJA OBECNOŚCI W ŚWIECIE OBFI-TOŚCI

Zamknij oczy. Wyobraź sobie, że już teraz masz wszystko, czego potrzebujesz. Poczuj tę pewność, że Twoje życie płynie z łatwością, że pieniądze, miłość i zdrowie pojawiają się bez wysiłku. Jak się czujesz w tym świecie? Co robisz inaczej? Jak wyglądają Twoje codzienne decyzje?

Niech to ćwiczenie stanie się Twoim rytuałem każdego ranka – to reset dla Twojego umysłu, który pozwoli Ci świadomie wejść na częstotliwość obfitości.

ĆWICZENIE 3: ZMIANA PRZEKONAŃ POPRZECZ DZIAŁANIE

Umysł potrzebuje dowodów, aby uwierzyć w nową rzeczywistość. Dlatego każdego dnia wykonaj jedną, choćby małą rzecz, która przełamuje Twoje stare schematy myślowe. Jeśli zawsze oszczędzasz na sobie, kup sobie coś, co sprawia Ci radość. Jeśli unikasz nowych okazji zawodowych, przyjmij je bez wahania. Każdy taki krok jest cegiełką budującą Twoją nową rzeczywistość.

PODSUMOWANIE

Twoje myśli kreują Twoją rzeczywistość. Jeśli uwierzysz w brak – będziesz go doświadczać. Jeśli uwierzysz w obfitość – otworzą się przed Tobą drzwi, których wcześniej nie widziałeś. Świat nie zmienia się sam – zmieniasz go Ty poprzez zmianę własnego sposobu myślenia. Kiedy zaczniesz działać w harmonii z prawdą o nieskończonej obfitości, odkryjesz, że wszechświat zawsze był gotowy, aby Cię wesprzeć.

Jesteś gotowy, aby wyjść poza iluzję braku? Wybór należy do Ciebie.

.

2. KLUCZ DRUGI: PRZEBUDZENIE EMOCJONALNE – WYJŚCIE POZA STRACH I PODZIAŁY

Strach jest największym narzędziem kontroli. Strach przed przyszłością, strach przed nieznanym, strach przed oceną. Cały system, w którym funkcjonujemy, jest oparty na manipulowaniu naszymi emocjami, abyśmy nigdy nie uwierzyli w swoją moc. Gdy działamy ze strachu, zamykamy się na nowe możliwości, ograniczamy swoją kreatywność i pozostajemy w stanie, który można kontrolować.

Iluzja Strachu

Czy zastanawiałeś/aś się kiedyś, jak wiele Twoich decyzji jest podyktowanych lękiem? Ludzie boją się zmiany pracy, boją się powiedzieć prawdę, boją się odrzucenia. Ten strach jest często irracjonalny, ale działa jak niewidzialne kajdany, które trzymają Cię w miejscu. Co by się stało, gdybyś uwolnił/a się od niego? Co byś zrobił/a, gdybyś wiedział/a, że nie możesz ponieść porażki?

Podziały jako narzędzie manipulacji

Podziały, które widzisz wokół siebie – polityczne, społeczne, religijne – są sztucznie stworzone, abyś czuł/a się odłączony/a od innych. Gdy ludzie są podzieleni, są łatwiejsi do kontrolowania. Tymczasem w rzeczywistości jesteśmy jednością. Każdy człowiek, którego spotykasz, jest częścią tej samej świadomości, tego samego pola energii, które łączy nas wszystkich.

Ćwiczenie 1: Świadoma Praktyka Wybaczenia

Każdego dnia znajdź chwilę, aby świadomie przebaczyć. Jeśli czujesz złość, niechęć lub separację wobec kogoś, to jest dokładnie to miejsce, które wymaga uzdrowienia. Zamknij oczy, weź głęboki oddech i powiedz w myślach lub na głos:

„Widzę w Tobie siebie. Jesteśmy jednym.”

Poczuj energię tych słów. Poczuj, jak napięcie w Twoim ciele rozpuszcza się, a Twoja wibracja podnosi. Zauważ, jak zmienia się Twoje postrzeganie tej osoby i sytuacji.

Ćwiczenie 2: Uwolnienie Strachu Poprzez Świadome Działanie

Za każdym razem, gdy czujesz, że coś powstrzymuje Cię przed działaniem – zapisz to. Wypisz wszystkie sytuacje, w których odczułeś/aś lęk w ciągu dnia. Następnie zapytaj siebie:

- Co najgorszego może się stać, jeśli to zrobię?
- Czy ten strach jest realny, czy tylko w mojej głowie?
- Jak by wyglądało moje życie, gdybym się nie bał/a?

Następnie **zrób mały krok**, który przełamie ten lęk. To może być coś prostego – wysłanie wiadomości, której się boisz, podjęcie decyzji, której unikasz/aś. Każdy taki krok osłabia iluzję strachu i wzmacnia Twoją wewnętrzną siłę.

Ćwiczenie 3: Medytacja Miłości Bezwarunkowej

Usiądź wygodnie, zamknij oczy i skoncentruj się na oddechu. Wizualizuj białe, ciepłe światło, które wypełnia Twoje serce i rozszerza się na całe ciało. Wyobraź sobie, że to światło pochodzi z nieskończonego źródła miłości. Następnie świadomie wysyłaj to światło do osób, które sprawiają Ci trudność, do tych, których kochasz, a w końcu – do całego świata.

Poczuj, jak Twoja energia zmienia się, jak Twoje serce otwiera się na nowy poziom świadomości. To ćwiczenie podnosi Twoją wibrację i pozwala Ci wyjść poza podziały i lęki, które zostały narzucone przez system.

Podsumowanie

Przebudzenie emocjonalne to klucz do wolności. Kiedy przestaniesz działać ze strachu, a zaczniesz działać z miłości – cały Twój świat się zmieni. Ludzie, którzy wcześniej wydawali się Twoimi wrogami, staną się nauczycielami. Podziały, które wydawały się realne, rozpuszczą się. Poczujesz swoją prawdziwą moc – moc, której nikt nie może Ci odebrać.

A to dopiero początek...

3. KLUCZ TRZECI: AKTYWACJA NOWEJ ŚWIADOMOŚCI – PRZEJŚCIE NA WYŻSZY POZIOM ISTNIENIA

To, co nazywamy „przyszłością”, już istnieje. Jest wibracją, częstotliwością, do której możemy się dostroić. To, co jeszcze wciąż w naszym umyśle funkcjonuje jako abstrakcja, w rzeczywistości jest już obecne na subtelniejszych poziomach istnienia. Zmiana nie jest czymś, co przyjdzie w przyszłości, ale czymś, co możemy aktywować teraz. Ludzie, którzy to rozumieją, zaczęli funkcjonować w nowym świecie już teraz, jeszcze zanim stary system całkowicie się rozpadnie. To jest moment, w którym przechodzimy od świata, który znamy, do rzeczywistości, która czeka na nas, by ją odkryć.

Jak to zrobić?

Pierwszym krokiem jest zrozumienie, że rzeczywistość nie jest stała. To, co widzisz wokół siebie, nie jest „prawdą absolutną”. Wszystko, co cię otacza, jest tylko odbiciem Twojej własnej świadomości. Twoja percepcja tego, co się dzieje, nie jest ostateczna ani niezmienna. Jeśli zmienisz swoje myślenie, zmienisz swoją rzeczywistość. Nasze myśli, przekonania i emocje generują naszą percepcję świata. Kiedy zaczynasz świadomie zmieniać swoje nastawienie, zmienia się również obraz, który kreujesz.

Zatem kluczowym elementem jest świadome dostrojenie się do wyższych częstotliwości – częstotliwości, które reprezentują nową rzeczywistość. Jak to zrobić w praktyce? Zaczynaj świadomie podejmować decyzje, które nie są oparte na lęku, braku czy ograniczeniach, ale na przyszłości, którą pragniesz stworzyć. Wyobraź sobie siebie jako istotę z roku 2030, 2050 – istotę, która w pełni rozumie swoją moc. Jakie decyzje podejmujesz? Jak działasz? Co robisz inaczej niż teraz? Jak myślisz i czujesz? Zadać sobie te pytania i zacznij żyć zgodnie z odpowiedziami już teraz.

Ćwiczenie 1: Podróż w przyszłość

Cel: Zobaczyć siebie w przyszłości jako istotę, która żyje w wyższej świadomości i podejmuje decyzje z poziomu tej świadomości.

Usiądź w ciszy i zamknij oczy. Wykonaj głębokie oddechy, uspokajając umysł. Następnie wyobraź sobie, że podróżujesz w czasie – widzisz siebie w roku 2030, 2050. Zobacz siebie w pełni zrealizowanego, pełnego spokoju, wiedzy i mocy. Jakie decyzje podejmujesz w tej przyszłości? Jakie działania podejmujesz każdego dnia? Co czujesz? W jakim środowisku się znajdujesz? Jakie osoby cię otaczają? Zrób to ćwiczenie, a potem zapisz w dzienniku szczegóły, które się pojawiły. Pozwól, by te obrazy inspirowały cię do działania w teraźniejszości.

Ćwiczenie 2: Podejmowanie decyzji z wyższego poziomu

Cel: Przekształcić codzienne wybory, aby działały w zgodzie z wyższą wersją siebie.

Codziennie stoisz przed wyborami. Przypomnij sobie o swojej przyszłej wersji siebie i podejmuj decyzje z poziomu tej wersji. Wybierz działanie, które na pierwszy rzut oka może wydawać się niecodzienne lub odważne, ale które będzie cię zbliżać do tej wersji. Może to dotyczyć wyborów zawodowych, osobistych, zdrowotnych czy relacyjnych. Każda decyzja, którą podejmiesz, jest krokiem ku aktywacji wyższej wersji siebie. Zaczynij od małych kroków, ale niech każde z nich będzie świadome i pełne mocy.

Ćwiczenie 3: Tworzenie nowej społeczności

Cel: Otworzyć się na nowe relacje i otaczać się ludźmi, którzy rezonują z wyższą częstotliwością.

Nowa rzeczywistość jest budowana przez ludzi, którzy myślą i czują inaczej. Jeśli otaczasz się osobami, które są uwięzione w lęku, w poczuciu braku lub w starych schematach, zaczniesz rezonować z tym poziomem. Z kolei, jeśli otaczasz się osobami, które są pełne miłości, wizji i gotowości do dzi-

ałania w nowej rzeczywistości, zaczynasz rezonować z tym wyższym poziomem. Zrób krok w stronę tych ludzi, których energia podnosi cię. Wyszukaj społeczności, które działają na wyższych wibracjach. Może to być grupa, która zajmuje się rozwojem osobistym, medytacją, duchowością lub twórczością. Otaczaj się ludźmi, którzy inspirują cię do działania z wyższego poziomu, i pozwól tej energii kształtować twoją rzeczywistość.

Podsumowanie:

Przejście na wyższy poziom istnienia to proces, który zaczyna się w naszej świadomości. Kiedy zaczniemy dostrajać się do wyższych częstotliwości, nasze życie zacznie się zmieniać w sposób, który wykracza poza nasze obecne wyobrażenie. Zaczynając działać z poziomu przyszłości, podejmując decyzje oparte na wyższej wersji siebie i łącząc się z ludźmi, którzy rezonują z tymi samymi wartościami, zaczynasz tworzyć nową rzeczywistość – już teraz.

CZY JESTEŚ GOTOWY/A?

Nie każdy przejdzie przez ten proces świadomie. Wielu pozostanie w iluzji strachu i braku. Ale Ty masz wybór.

Czy zastosujesz te trzy klucze? Czy pozwolisz sobie na pełne wejście w nową rzeczywistość?

Słowo końcowe

Jeśli czujesz, że ten rozdział rezonuje z kimś w twoim życiu, kimś, kto właśnie poszukuje takich informacji, nie wahaj się i podziel się nim.

Możesz udostępnić ten plik PDF.

Może są przyjaciele lub znajomi, którzy teraz potrzebują dokładnie takiego impulsu, by rozpocząć swoją własną podróż w nową rzeczywistość. Wyślij po prostu te słowa jako wiadomość do kogoś, kto jest dla ciebie ważny – zmiany, które przeżywasz, mogą być początkiem czegoś wielkiego również dla nich.

A jeśli chcesz zgłębić tę transformacyjną podróż jeszcze bardziej, zamów całą książkę *Mindshift Beyond 2027* na [**Amazon.pl**](https://www.amazon.pl).

To nie tylko książka czy poradnik. To rozszerzenie świadomości – zaproszenie do wejścia w nową rzeczywistość, oparte na obfitości, miłości i prawdziwej wolności. Jeśli jesteś gotów, zabierze cię w podróż, która może trwale odmienić twoje życie.

Zaufaj procesowi, otwórz serce i daj się porwać tej przygodzie.