

Ich bin ...

Ein Tagebuch mit
biblischen Affirmationen

TAGEBUCHSCHREIBEN

ist mehr als eine reine Erinnerungshilfe.
Tagebuchschreiben bedeutet, sich innerlich zu sortieren,
Gedanken zu ordnen, verborgenen oder unscharfen
Emotionen Konturen zu geben.

Manchmal hilft es, unser Denken in eine bestimmte
Richtung zu lenken. Deshalb findest Du in diesem Buch
verschiedene persönlich formulierte Aussagen. (Die
entsprechenden Bibelstellen, auf denen diese basieren,
sind jeweils in Klammern angegeben.)

Ich wünsche Dir beim Schreiben dieses Buches viele
inspirierende und inspirierte Momente.

Herzlichst,

Hanna

Dieses Tagebuch gehört:



