

TALLER: DESARROLLO DEL LIDERAZGO FEMENINO

Gabriela Murillo +506 71361899

Noelia Céspedes +506 88360502

info@coachgabriellamurillo.com

www.coachgabriellamurillo.com/empresarial

INTRODUCCIÓN

El liderazgo femenino en el ámbito corporativo es clave para impulsar la diversidad, la inclusión y el crecimiento organizacional. Este taller está diseñado para fortalecer la confianza, las habilidades estratégicas y el empoderamiento de las mujeres en roles de liderazgo, proporcionándoles herramientas efectivas para gestionar equipos, tomar decisiones y enfrentar desafíos con resiliencia.

OBJETIVOS DEL TALLER

- Fomentar la confianza y seguridad en el liderazgo femenino.
- Desarrollar habilidades de comunicación efectiva y negociación.
- Impulsar la toma de decisiones estratégicas y la resolución de problemas.
- Promover el equilibrio entre vida personal y profesional.
- Construir redes de apoyo y mentoría entre mujeres líderes.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

- Mujeres en posiciones de liderazgo que desean mejorar su gestión y toma de decisiones.
- Profesionales que buscan desarrollar habilidades de liderazgo para avanzar en su carrera.
- Emprendedoras que desean fortalecer su capacidad de liderazgo y estrategia empresarial.
- Organizaciones que apuestan por el empoderamiento femenino en su cultura corporativa.
- Cualquier mujer interesada en potenciar su autoconfianza y liderazgo.

MÓDULOS DEL TALLER

DURACIÓN 3 HORAS

Módulo 1: Liderazgo femenino y autoconfianza

- Identificación de fortalezas y áreas de mejora. (TEST)
- Superación de creencias limitantes y síndrome del impostor.
- Estrategias para fortalecer la confianza y la toma de decisiones.

Módulo 2: Comunicación asertiva y negociación

- Claves de una comunicación efectiva en entornos corporativos.
- Desarrollo de habilidades de negociación y persuasión.
- Manejo de conversaciones desafiantes y resolución de conflictos.

Módulo 3: Gestión del tiempo y equilibrio personal-profesional

- Estrategias para priorizar tareas y optimizar el tiempo.
- Técnicas para lograr un balance entre vida laboral y personal.
- Identificación y gestión de factores de estrés.

Módulo 4: Liderazgo estratégico y trabajo en equipo

- Desarrollo de visión y pensamiento estratégico.
- Construcción de equipos de alto rendimiento.
- Empoderamiento y mentoría dentro de la organización.

Módulo 5: Networking y creación de redes de apoyo

- Importancia del networking en el crecimiento profesional.
- Cómo construir y mantener relaciones profesionales sólidas.
- Estrategias para impulsar el liderazgo femenino en la empresa.

METODOLOGÍA

- Exposiciones interactivas con enfoque práctico.
- Ejercicios de autoconocimiento y desarrollo personal.
- Dinámicas de grupo y role-playing.
- Análisis de casos y experiencias reales.

EVALUACIÓN Y CIERRE

- Reflexión sobre los aprendizajes adquiridos.
- Elaboración de un plan de acción personal y profesional.
- Cierre y entrega de certificados de participación.



MODALIDAD Y FLEXIBILIDAD

Ofrecemos formatos de trabajo flexibles y adaptados a las necesidades de cada empresa:

- Presencial en las instalaciones de la empresa.
- Virtual a través de plataformas interactivas.
- Modelos híbridos combinando ambas opciones.

El contenido presentado es el estándar más solicitado, sin embargo, el taller puede adaptarse según las necesidades específicas de cada empresa o equipo. Se pueden modificar los temas y profundizar en áreas específicas según los objetivos de los participantes.

CONTACTO Y SIGUIENTES PASOS

Nos encantaría colaborar con su empresa para mejorar el bienestar y el rendimiento de sus equipos. Contáctenos para una reunión inicial donde podremos diseñar una propuesta personalizada alineada a sus objetivos organizacionales.

✉ Correo: info@coachgabrielamurillo.com

☎ Teléfono 1: +506 71361899 Gabriela Murillo

☎ Teléfono 2: +506 88360502 Noelia Céspedes

🌐 Sitio web: www.coachgabrielamurillo.com/empresarial

Estamos listos para ayudarles a construir una cultura empresarial más saludable, motivada y exitosa.