

TALLER: LIDERAZGO CONSCIENTE

Gabriela Murillo +506 71361899

Noelia Céspedes +506 88360502

info@coachgabrielamurillo.com

www.coachgabrielamurillo.com/empresarial

INTRODUCCIÓN

El liderazgo consciente es un enfoque de liderazgo basado en la autoconciencia, la empatía y la inteligencia emocional. Este taller busca desarrollar habilidades de liderazgo efectivo y motivacional, ayudando a los participantes a guiar con autenticidad, inspirar a sus equipos y fomentar un ambiente laboral positivo.

OBJETIVOS DEL TALLER

- Comprender los principios del liderazgo consciente.
- Desarrollar habilidades de autoconciencia y regulación emocional.
- Fomentar un liderazgo basado en la motivación y el impacto positivo.
- Aprender técnicas para mejorar la comunicación y la resolución de conflictos

A QUIÉN VA DIRIGIDO

- Líderes y gerentes que buscan mejorar su capacidad de liderazgo y gestión de equipos.
- Profesionales en puestos de supervisión que desean desarrollar habilidades de comunicación y motivación.
- Empresarios y emprendedores que buscan liderar con un enfoque consciente y estratégico.
- Equipos de trabajo que deseen fortalecer su cohesión y mejorar su desempeño.
- Cualquier persona interesada en mejorar sus habilidades de liderazgo y gestión emocional en el ámbito laboral.

MÓDULOS DEL TALLER:

(DURACIÓN 3 HORAS)

Módulo 1: Fundamentos del liderazgo consciente

- Definición y principios básicos.
- Diferencias entre liderazgo tradicional y liderazgo consciente.
- La importancia de la autenticidad en el liderazgo.

Módulo 2: Autoconciencia y regulación emocional

- Desarrollo de la inteligencia emocional en el liderazgo.
- Identificación de fortalezas y áreas de mejora. (Se realiza test)
- Estrategias de regulación emocional para el liderazgo.

Módulo 3: Comunicación y escucha activa

- Claves de una comunicación efectiva.
- La escucha activa como herramienta de liderazgo.
- Feedback constructivo y su impacto en el equipo.

Módulo 4: Motivación y gestión del talento

- Estrategias para motivar equipos de trabajo.
- Creación de un entorno laboral positivo y colaborativo.
- Desarrollo del talento y empoderamiento del equipo.

Módulo 5: Resolución de conflictos y toma de decisiones

- Identificación de conflictos en el entorno laboral.
- Técnicas para la resolución de conflictos de manera efectiva.
- Toma de decisiones consciente y basada en valores.

METODOLOGÍA

- Exposiciones teóricas interactivas.
- Ejercicios de autoconocimiento.
- Dinámicas de grupo y role-playing.
- Casos prácticos y análisis de situaciones reales.

EVALUACIÓN Y CIERRE

- Reflexión sobre el aprendizaje adquirido.
- Elaboración de un plan de acción personal.
- Cierre y entrega de certificados de participación.

MODALIDAD Y FLEXIBILIDAD

Ofrecemos formatos de trabajo flexibles y adaptados a las necesidades de cada empresa:

- Presencial en las instalaciones de la empresa.
- Virtual a través de plataformas interactivas.
- Modelos híbridos combinando ambas opciones.

El contenido presentado es el estándar más solicitado, sin embargo, el taller puede adaptarse según las necesidades específicas de cada empresa o equipo. Se pueden modificar los temas y profundizar en áreas específicas según los objetivos de los participantes.

CONTACTO Y SIGUIENTES PASOS

Nos encantaría colaborar con su empresa para mejorar el bienestar y el rendimiento de sus equipos. Contáctenos para una reunión inicial donde podremos diseñar una propuesta personalizada alineada a sus objetivos organizacionales.

✉ Correo: info@coachgabrielamurillo.com

☎ Teléfono 1: +506 71361899 Gabriela Murillo

☎ Teléfono 2: +506 88360502 Noelia Céspedes

🌐 Sitio web: www.coachgabrielamurillo.com/empresarial

Estamos listos para ayudarles a construir una cultura empresarial más saludable, motivada y exitosa.