

2026學測外掛
英文必考20句

SKY強腦力/最強學習力

英文必考

1. 以下英文必考 20 個句型，特別在閱讀、選擇，會一再反覆出現
2. 不熟的話，把下面簡單的「例句背起來」，你必定會戰勝 80%以上的題型
3. 不要盲目刷提，要先把底層的根基打好
4. SKY 已經幫你準備好●最好學句型●決勝區單字
5. 按照 1-3-7 複習法，在接下來 30 天左右你一定可以有新的提升

以下是英文必考：SKY 強腦力製作，盡量用「最簡單」的方法寫出來

※千萬不要覺得簡單，就有「我會了跳過！」的心態

SKY 老師教出跳級生、平均 99 以上的學霸、總成績進步 100 分，平均 70 進步到 90 幾，全校 200 名外進步到 10 名內的經驗來說

普通人：很容易在「超簡單」的細節上粗心，加上考試氣氛緊張，更容易出錯

所以不如把簡單的分數全部拿到，比盲目刷題更有用

大考考不好，小考嚇嚇叫，請問有 P 用?(絕對不是屁，老師不罵髒話)

以下是英文必考句型：

第一組：神奇的「替身」與「貼紙」(擴充句子)

用來把句子變長、變豐富的基礎。

句型公式	10 歲小孩也能懂的解釋	必學變化例句 (對照看)
1. It is + adj + (for sb) + to V	【假人替身】 把真的動作藏後面，假人 It 站前面。 (重點：有些事情是對「大家」說的，有些是對「某人」說的)	1. (對大家說 - 省略人): It is important to be honest. (誠實是很重要的。) 2. (對某人說 - 加上 for sb): It is hard for him to wake up. (早起對他來說很難。)

句型公式	10 歲小孩也能懂的解釋	必學變化例句 (對照看)
2. N + who/which/that + V...	【姓名貼紙】 貼在名詞後面補充說明。 (重點：人要貼「人」的貼紙，東西要貼「東西」的貼紙)	1. (貼在「人」身上 - 用 who): The girl who loves cats is my sister. (那個愛貓的女孩是我妹妹。) 2. (貼在「物品」身上 - 用 which): The book which is red is mine. (那本紅色的書是我的。) 真正的中文理解是: 有本書其中那個紅色的 是我的 (英文很愛用這種引用句型，背起來)
3. S + V..., including + N	【打包帶】 講完主要的事情，順便把旁邊的東西包進來。 (重點：可以包一個東西，也可以包一堆東西)	1. (單數): I like fruits, including the apple. (我喜歡水果，包括蘋果。) 2. (複數): Everyone laughed, including his parents. (大家都笑了，包括他的父母。)
4. Those who + V...	【這群人】 專門指「某一類特定的人」。 (重點：動詞要跟著改變，如果是現在式通常不加 s)	1. (複數動詞): Those who work hard will succeed. (那些 努力工作的人會成功。) 2. (否定用法): Those who do not try will fail. (那些 不嘗試的人會失敗。)

句型公式	10 歲小孩也能懂的解釋	必學變化例句 (對照看)
5. What + S + V...	【大盒子】 把「某人做的事」打包成一個名詞大盒子。 (重點：這個大盒子通常被當作「單數」)	1. (當主詞 - 放句首): What he said is true. (他說的話是真的。) 2. (當受詞 - 放動詞後): I cannot believe what I saw. (我不敢相信我看見的東西。)

第二組：因果關係的「骨牌效應」(邏輯推論)

這組用來解釋原因和結果，學測作文如果能區分這些變化，分數會很高。

句型公式	5 歲小孩也能懂的解釋	必學變化例句 (對照看)
6. So + adj + that + S + V	【太...以至於...】 前面威力太強，導致後面發生結果。 (重點：可以用形容詞，也可以用副詞)	1. (形容詞 - 狀態): He is so tired that he cannot walk. (他太累了，以至於走不動。) 2. (副詞 - 動作): He ran so fast that he won. (他跑得太快，以至於他贏了。)
7. Too + adj + (for sb) + to V	【太超過...沒辦法做】 這是否定的意思！太怎樣...所以不能怎樣。 (重點：跟第一句型一樣，可以指定是「誰」沒辦法做)	1. (一般狀況): It is too cold to swim. (太冷了，沒辦法游泳。) 2. (指定對象 - for sb): The box is too heavy for me to lift. (箱子太重，我搬不動。)

句型公式	5 歲小孩也能懂的解釋	必學變化例句 (對照看)
8. Because of / Due to + N	【手指兇手】 後面只能接「名詞(東西)」，不能接句子。由於什麼東西 (重點：這兩個詞用法很像，都是怪罪某個東西)	1. (Because of - 放句首或句中): Because of the rain, we stayed home. (因為這場雨，我們待在家。) 2. (Due to - 通常接在 be 動詞後): The delay was due to the traffic. (這次延誤是起因於交通。)
9. S + V... so that + S + can V	【鋪路是為了...】 做 A 是為了讓 B 可以發生。 (重點：後面通常會搭配 <i>can</i> 或 <i>may</i>)	1. (為了能做某事): I study hard so that I can pass. (我努力讀書是為了能通過考試。) 2. (為了不發生某事): He left early so that he would not be late. (他早出門是為了不會遲到。)
10. The more..., the more...	【蹺蹺板】 兩邊一起變多或變少。 (重點：可以接形容詞，也可以接名詞)	1. (接形容詞 - 越...越...): The harder you try, the better you get. (你越努力，就會變得越好。) 2. (接名詞 - 越多東西...就越...): The more books you read, the more knowledge you have. (你讀越多書，就有越多知識。)

第三組：懶惰鬼的「縮短魔法」 (分詞構句與使役)

這組是為了讓句子更簡潔。

句型公式	10 歲小孩也能懂的解釋	必學變化例句 (對照看)
11. V-ing..., S + V	【主動偷懶法】 主角「主動」做這件事，直接用 V-ing 開頭。 (重點：注意主角要是同一個人)	1. (同時發生的動作): Singing a song, he walked home. (他邊唱著歌，邊走回家。) 2. (因果關係): Feeling sick, I went to the doctor. (因為覺得生病了，我去看醫生。)
12. V-pp..., S + V	【被動偷懶法】 主角是「被」怎麼樣的，用 V-pp 開頭。(被欺負了~) (重點：主角是被動的接受者)	1. (被製造/被寫): Written in English, the book is popular. (因為是用英文寫的，這本書很受歡迎。) 2. (被情緒影響): Scared by the dog, the cat ran away. (被狗嚇到了，那隻貓跑走了。)
13. with + O + V-ing/pp	【配件掛身上】 描述身上的配件或狀態。 (重點：配件自己在動用 V-ing，配件被動用 pp)	1. (配件主動 - 例如眼睛看著): He sat there with his eyes looking at me. (他坐在那，眼睛看著我。) 2. (配件被動 - 例如眼睛閉著/腿交叉): He slept with his eyes closed. (他閉著眼睛睡覺。)

句型公式	10 歲小孩也能懂的解釋	必學變化例句 (對照看)
14. stop/keep + O + from + V-ing	【防護罩】 阻止某人做某事。 (重點: <i>stop</i> 是停止, <i>keep</i> 是保持距離)	1. (Stop - 停止): Please stop him from smoking. (請阻止他抽菸。) 2. (Keep - 遠離): The coat keeps me from getting cold. (這件外套讓我不會變冷。)
15. make/have/let + O + V	【國王的命令】 叫某人做事, 後面動詞用原形。 (重點: 這是主動叫人做; 如果是東西被做要改用 <i>pp</i>)	1. (主動叫人做 - 原形 V): My mom made me clean the room. (我媽叫我打掃房間。) 2. (東西被弄 - <i>pp</i>) 進階用法 I had my hair cut. (我去把頭髮剪了/我讓人剪了我的髮。)

第四組：夢想世界與誇張語氣 (假設與倒裝)

句型公式	5 歲小孩也能懂的解釋	必學變化例句 (對照看)
16. If I were..., I would...	【平行宇宙】 現在不可能發生的事。 (重點：be 動詞一律用 <i>were</i>，一般動詞用過去式)	1. (Be 動詞變化): If I were a bird, I would fly to you. (如果我是鳥，我就會飛向你。) 2. (一般動詞變化): If I had money, I would buy a car. (如果我有錢，我就會買車。)
17. Not only A but also B	【買一送一】 兩個都要！ (重點：A 跟 B 的詞性要一樣，名詞對名詞，形容詞對形容詞)	1. (形容詞對形容詞): He is not only smart but also kind. (他不只聰明，還很善良。) 2. (動詞對動詞): He not only sings but also dances. (他不只會唱，還會跳舞。)
18. Never/Rarely + 助 + S + V	【激動倒裝】 把否定詞放句首，後面句子要顛倒。 (重點：原本的句子不同，倒裝用的助動詞就不同)	1. (一般動詞 - 借用 do/did): Never did I see him cry. (我從沒見過他哭。) 2. (完成式 - 借用 have/has): Never have I been to Japan. (我從沒去過日本。)
19. It is said/believed that...	【聽說...】 大家都在傳的消息。 (重點：可以換成不同的動詞，像 <i>believed</i> 相信 / <i>reported</i> 報導)	1. (Said - 聽說): It is said that he is rich. (據說他很有錢。) 2. (Believed - 一般認為): It is believed that health is wealth.

句型公式	5 歲小孩也能懂的解釋	必學變化例句 (對照看)
		(大家相信健康就是財富。)
20. No matter what/how...	【不管怎樣】 無論情況如何。 (重點：What 接名詞/事情；How 接形容詞/程度)	1. (What - 什麼事): No matter what you say, I love him. (不管你說什麼，我都愛他。) 2. (How - 多麼...): No matter how hard it is, I will try. (不管這有多難，我也會嘗試。)

決勝區單字(下一頁)

決勝區單字

學測（Level 3~5）的單字是考試的「決勝區」。國中單字（Level 1~2）大家都會太難的 Level 6 單字通常會有註釋或不影響理解。

唯獨中間這層 Level 3-5，是閱讀測驗的「骨幹」。不懂這些詞，文章邏輯就會斷掉

SKY 身為台灣第一學習力教練，將這 200 個必考、高重複率的單字，分成 10 個邏輯主題
每個主題 20 個字，讓你記憶的時間縮短 2 倍

第一組：【改變與發展】(文章講趨勢、變化時必用)

這組字專門用來描述事情「變多、變少、變好、適應」的過程

單字	中文	記憶/用法點撥
1. adapt	適應、改編	看到 apt(適合)，讓自己適合環境
2. adjust	調整	just(正確)，調到正確位置
3. alter	改變	替換衣服(alteration)
4. decline	下降、婉拒	線條往下走
5. expand	擴大、膨脹	像氣球向外
6. evolve	演化、發展	寶可夢進化
7. transform	轉變、變形	Trans(跨越)+form(形狀)
8. maintain	維持、保養	手(main)拿著(tain)不放
9. preserve	保存、維護	pre(預先)+serve(保留)
10. restore	恢復、修復	像電腦還原(store)
11. promote	促進、推銷	pro(向前)+move
12. enhance	增強、提升	讓特質更突出
13. eliminate	消除、淘汰	踢出去
14. emerge	出現、浮現	像潛水艇浮出水面
15. replace	取代	re(再)+place(放)
16. shift	轉移、改變	鍵盤上的 Shift 鍵(切換)
17. acquire	獲得、習得	讀書習得知識
18. obtain	得到	正式版的 get
19. estimate	估計	算數學、算錢
20. survive	存活	sur(超過)+live(活)

第二組：【思考與態度】(閱讀測驗問作者態度時必用)

這組字用來描述人是怎麼想的、態度是正向還是負向

單字	中文	記憶/用法點撥
21. assume	假設、以為	自己腦補
22. appreciate	感激、欣賞	謝謝別人的價值
23. admire	欽佩、羨慕	覺得對方很棒
24. blame	責怪	都是你的錯
25. criticize	批評	critical (批判的)
26. complain	抱怨	碎碎念
27. convince	說服	讓對方相信
28. curious	好奇的	想知道
29. doubt	懷疑	不相信
30. encourage	鼓勵	給勇氣(courage)
31. frustrated	挫折的	打 Game 輸了的感覺
32. grateful	感激的	正式的 Thankful
33. hesitate	猶豫	卡住不敢動
34. identify	辨認、認同	ID card (身分證)
35. ignore	忽略	已讀不回
36. inspire	啟發、鼓舞	給靈感
37. intend	打算、意圖	心裡想做
38. regret	後悔	早知道就不做了
39. predict	預測	pre(預先)+dict(說)
40. prefer	更喜歡	比較想要這個

第三組：【科學與環境】(科普文章必備)

學測非常愛考環保、生物、科技議題，這組字是看懂這類文章的關鍵。

單字	中文	記憶/用法點撥
41. species	物種	生物課必考
42. environment	環境	環保議題核心
43. pollution	污染	空氣、水髒了
44. global	全球的	地球村
45. resource	資源	人力、天然資源
46. energy	能源、能量	電力、體力
47. climate	氣候	比 weather 長期的天氣
48. disaster	災難	地震、颱風
49. concept	概念	科學原理
50. experiment	實驗	做測試
51. evidence	證據	證明是真的
52. device	裝置、設備	手機、平板都是
53. function	功能、運作	機器能幹嘛
54. material	材料、原料	做東西用的
55. chemical	化學的/化學物	實驗室的東西
56. organic	有機的	沒農藥的
57. fuel	燃料	汽油、煤炭
58. threat	威脅	對生存有害
59. surroundings	周圍環境	住在你旁邊的東西
60. artificial	人造的	AI 的 A

第四組：【社會與生活】(社會人文文章必用)

描述社會運作、錢、人際關係的單字。

單字	中文	記憶/用法點撥
61. community	社區、社群	大家住一起
62. benefit	利益、好處	對你有幫助
63. consumer	消費者	買東西的人
64. economy	經濟	國家有沒有錢
65. financial	財務的、金融的	跟錢有關
66. industry	工業、產業	做生意的行業
67. resident	居民	住在裡面的人
68. urban	都市的	熱鬧的地方
69. rural	鄉村的	鄉下
70. tradition	傳統	阿公阿嬤留下來的
71. culture	文化	國家特色
72. generation	世代	父母一代、我們一代
73. individual	個人的、個體	一個人
74. population	人口	人的數量
75. volunteer	志工	自願做事
76. security	安全、保全	警衛
77. welfare	福利	社會救助
78. status	地位、狀態	身分高低
79. property	財產、房地產	房子、土地
80. domestic	國內的、家庭的	家裡面的事

第五組：【重要抽象名詞】(克漏字最愛考)

這些字看不見摸不著，但是用來組織文章邏輯的「骨架」。

單字	中文	記憶/用法點撥
81. ability	能力	能做到的事
82. capacity	容量、能力	腦容量、胃口
83. advantage	優勢、優點	比別人強的地方
84. method	方法	做事的方式
85. process	過程	一步一步來
86. purpose	目的	為什麼做
87. solution	解決方案	解答
88. strategy	策略	打仗計畫
89. structure	結構	建築或文章的架構
90. factor	因素	原因之一
91. impact	衝擊、影響	砰！撞擊
92. influence	影響	潛移默化
93. opportunity	機會	好運氣
94. option	選項	A、B 選一個
95. potential	潛力	未來可能爆發
96. priority	優先權	最重要的事
97. quality	品質	好壞程度
98. quantity	數量	多少個
99. relationship	關係	朋友、家人
100. result	結果	最後發生的事

第六組：【動作動詞 - 1】(解決問題與互動)

這些動詞通常涉及兩個對象之間的互動。

單字	中文	記憶/用法點撥
101. affect	影響	讓別人改變
102. afford	負擔得起	買得起
103. apply	申請、應用	填表、用在生活
104. assist	協助	幫忙 (assistant 助理)
105. attract	吸引	像磁鐵吸過來
106. avoid	避免	閃開
107. cause	造成、導致	讓壞事發生
108. challenge	挑戰	找人 PK
109. combine	結合	合體
110. compete	競爭	比賽 (competition)
111. connect	連接	接再一起
112. contact	聯絡、接觸	打電話、碰到
113. contain	包含、裝有	盒子裡有...
114. demand	要求、需求	強烈想要
115. depend	依賴、視...而定	靠父母、看天氣
116. distinguish	區分	分出真假
117. divide	分開、除	切蛋糕
118. engage	從事、訂婚	投入進去
119. establish	建立	創立公司
120. handle	處理、拿	手去弄

第七組：【動作動詞 -2】(表現與執行)

比較進階的動作，寫作文很好用。

單字	中文	記憶/用法點撥
121. indicate	指出、顯示	手指著說
122. invest	投資	投錢進去
123. involve	包含、涉入	捲進去
124. limit	限制	不能超過這條線
125. manage	管理、設法做到	當經理、努力達成
126. mention	提到	順口說到
127. observe	觀察、遵守	看著、守規矩
128. operate	操作、動手術	機器動、醫生動刀
129. organize	組織、整理	辦活動、收房間
130. perform	表演、執行	做給你看
131. prevent	預防	讓它不發生
132. produce	生產	製造出來
133. provide	提供	給你需要東西
134. reduce	減少	變少
135. refer	參考、提及	refer to (查字典)
136. reflect	反射、反省	照鏡子
137. regard	認為、看待	把...當作...
138. require	要求、需要	必須要
139. reveal	揭露	掀開布幕
140. suffer	遭受、受苦	生病、痛苦

第八組：【形容詞 - 性質與狀態】

用來形容東西的狀態，這組字決定你作文能不能寫得漂亮。

單字	中文	記憶/用法點撥
141. accurate	準確的	一針見血
142. active	活躍的、主動的	動來動去
143. available	可用的、有空的	單身、買得到的
144. aware	察覺的	意識到的 (be aware of)
145. complex	複雜的	很多結打在一起
146. complicated	複雜的	難懂的
147. constant	持續的、不變的	一直這樣
148. current	目前的	現在的 (current news)
149. diverse	多樣的	各種都有 (diversity)
150. effective	有效的	吃了有用
151. efficient	有效率的	快又好
152. essential	必要的	沒它不行
153. extreme	極端的	最邊緣、超級
154. familiar	熟悉的	像家人(family)一樣
155. flexible	彈性的	筋很軟、好商量
156. formal	正式的	穿西裝
157. general	一般的、整體的	大概的
158. huge	巨大的	超大
159. ideal	理想的	夢想中的
160. impossible	不可能的	做不到

第九組：【形容詞 - 評價與感覺】

用來下判斷，或者形容人的特質。

單字	中文	記憶/用法點撥
161. mental	心理的	腦袋裡的
162. physical	身體的、物理的	肉體的
163. negative	負面的	說壞話
164. positive	正面的	積極的
165. nervous	緊張的	神經緊繃
166. obvious	明顯的	瞎子都看得到
167. official	官方的	政府說的
168. original	原本的、原創的	最初的
169. perfect	完美的	100 分
170. personal	個人的	私人的
171. popular	受歡迎的	大家都愛
172. practical	實際的	能用的
173. precious	珍貴的	My precious (魔戒)
174. primary	主要的、初級的	第一順位
175. private	私人的	閒人勿進
176. professional	專業的	職業選手
177. proper	適當的	得體
178. rapid	快速的	急流
179. reasonable	合理的	有道理
180. significant	重要的、顯著的	大到不能忽視

第十組：【高頻副詞與連接詞】(篇章結構關鍵)

閱讀測驗的「路標」。看到它們就要知道文章方向要轉彎了，或語氣加強了

單字	中文	記憶/用法點撥
181. actually	其實、實際上	修正別人的話
182. additionally	此外	加分 (+1)
183. apparently	顯然地	看起來是這樣
184. approximately	大約	差不多 (approx.)
185. certainly	當然、必定	100%確定
186. consequently	因此	結果是 (Consequence)
187. constantly	不斷地	一直一直
188. currently	目前	現在進行式
189. definitely	絕對	無庸置疑
190. eventually	最終、終於	事情結束時
191. extremely	極度地	超級
192. frequently	頻繁地	常常 (frequency)
193. gradually	逐漸地	慢慢變
194. immediately	立刻	馬上
195. instead	反而、替代	不是 A，而是 B
196. merely	僅僅、只是	only 的高級版
197. necessarily	必然地	(常配 not necessarily)
198. obviously	明顯地	很清楚
199. recently	最近	近期
200. relatively	相對地	比較起來



◆ NOTE ◆

看到這裡，你會發現SKY強腦力的
思維方法，已經大幅度改變
AI時代來臨，教育體制沒有進步
學習不是：「背書」→成為書呆子
但是，為什麼讀書要考試？

是為了「測驗腦力」
並且「測驗學習後解決問題的能力」
由此篩選更聰明的人
所以，我把最聰明的方法給你



SKY強腦力致於
打造高效率大腦系統
教出很多超級工作者、學霸、老闆
大腦效率是「根基」
想要蓋摩天大樓，根基要穩固
S K Y 強腦力／人生超效率





SKY強腦力
祝福你成為學霸
AI時代效率=一切

當別人猶豫的時候
你已經看到這裡
比別人強一倍了
S K Y 強腦力
願你鵬程萬里

我們有最強的
腦力開發流程
願你在需要增強腦
力的時候想起我們