



Gwenaël JEAUNEAU

Précédent

Suivant

0%

^ Sommaire

○ Structure de votre formation

✓ Introduction à la formation

✓ Introduction et Contexte

✓ Reconnaissance des Signes et des Comportements

✓ Méthodologie d'Accompagnement en 6 séances

✓ Gérer les Cas Complexes

✓ Prévention des Récidives & Construction de la Résilience

✓ Éthique, Cadre & Limites Professionnelles dans l'Accompagnement des Victimes d'Emprise

✓ Conclusion et Questions-Réponses

Structure de votre Formation : Accompagnement des Victimes d'Emprise & de Perversion Narcissique

Introduction Générale à la Formation

Comprendre, accompagner, sécuriser.

- Présentation des objectifs pédagogiques
- Positionnement du praticien dans l'accompagnement de l'emprise
- Notion fondatrice : *stabiliser avant d'éclairer*
- Rôle thérapeutique, posture et philosophie générale de l'accompagnement

1. Introduction & Contexte Clinique

Poser les bases : le terrain sur lequel se construit l'emprise.

- Mécanismes fondamentaux de l'emprise psychologique
- Origine de la construction du PN : blessures, mécanismes défensifs, identité fragmentée
- Manipulation bienveillante vs manipulation destructrice
- Différence entre manipulateur et pervers narcissique
- Impact neuropsychologique sur l'identité, les émotions et la perception

2. Reconnaissance des Signes & Décryptage des Comportements

Apprendre à lire ce que la victime n'arrive plus à formuler.

- Micro-manipulations et signes comportementaux invisibles
- Gaslighting, ascenseur émotionnel, dévalorisation progressive
- Effets cognitifs (confusion, doute, mémoire fragmentée)
- Effets émotionnels (honte, peur, dépendance affective)
- Effets somatiques (dissociation, fatigue, crises anxieuses)
- Cartographie des stratégies d'emprise

3. Méthodologie d'Accompagnement (6 séances structurées)

Une architecture flexible, adaptée au rythme du client.

Séance 1 : Casser le masque du déni

Comprendre, nommer, donner du sens, désamorcer les illusions.

Séance 2 : Communiquer... ou ne plus communiquer

No contact, low contact, ghosting, coupure de l'alimentation émotionnelle.

Séance 3 : Gestion de la colère

Reconnaissance, transformation, utilisation comme moteur d'affirmation.

Séance 4 : Estime de soi

Reconstruction après l'effacement identitaire, réparation interne.

Séance 5 : Confiance en soi

Déprogrammation des sabotages, réappropriation des compétences internes.

Séance 6 : Reconstruction & Projection

Mouvement, objectifs, futur sain, renaissance identitaire.

Une trame adaptable selon la maturité émotionnelle du client et la spécialité du praticien.

4. Module Avancé : Gérer les Cas Complexes

Pour les configurations où la dynamique dépasse la relation dyadique.

- Emprise familiale (parent PN, fratrie, héritage transgénérationnel)
- Emprise professionnelle (manager PN, harcèlement hiérarchique)
- Emprise au sein d'un couple avec enfants
- Triangulations, loyautés invisibles, double contrainte
- C-PTSD : lecture, stabilisation et gestion clinique
- Scénarios typiques et mises en situation professionnelles
- Les enfants dans le chaos

5. Prévention des Rechutes & Construction de la Résilience

Accompagner les moments les plus critiques du processus.

- Comprendre le hoovering et ses déclencheurs
- Normalisation de la rechute et restauration de la bienveillance envers soi
- Lecture du lien traumatique et de l'addiction relationnelle
- Travail sur le mouvement intérieur : sortir de la posture de victime
- Passer à l'action : réintroduire le choix, la liberté, l'autonomie
- Construire la résilience : un processus, pas une performance

6. Éthique, Cadre & Limites Professionnelles

L'intégrité relationnelle comme premier soin thérapeutique.

- Neutralité bienveillante
- Posture non-sauveuse
- Clarté du cadre : cadre matériel, relationnel, émotionnel
- Limites comme acte de soin et de sécurité
- Éviter les reproductions traumatiques involontaires
- Cohérence, fiabilité, responsabilité professionnelle

7. Conclusion