

Le switch d'énergie

Des entrepreneures qui ne veulent plus s'éteindre !

Clarté, recentrage et une meilleure prise de décision.

① Inspirez 4 secondes

② Retiens 4 secondes

③ Expire dans 8 secondes



Bloquer 5 minutes

Reconnexion immédiate après une tâche drainante ou une décision difficile

Quelle est la chose la plus importante à faire maintenant ?