

Trouver ton idée – Les 3 questions clés

Objectif : faire sortir de toi des idées de business qui partent de ce que tu sais déjà, ce que tu aimes et ce que tu as vécu.


 **Réponds à ces 3 questions sans filtre. Pas de bonnes ou mauvaises réponses.**

Note un maximum de choses, même si elles te paraissent "basiques".

1. Quelles sont mes compétences ?

 Qu'est-ce que je sais faire, même un peu mieux que les autres ?

-
-
-


 Qu'est-ce que j'ai appris au travail, dans la vie, ou à force de pratique ?

-
-
-


 Est-ce qu'on vient souvent me demander de l'aide pour quelque chose ?

-
-
-

2. Qu'est-ce qui me passionne ou m'obsède ?

 Qu'est-ce que je peux faire pendant des heures sans voir le temps passer ?

-
-
-

 Sur quoi je regarde plein de contenus, de vidéos, de posts ?

-

-

-

💬 De quoi j'aime parler naturellement avec les autres ?

-

-

-

3. 🔥 Qu'est-ce que j'ai déjà vécu et surmonté ?

😓 Quelle galère j'ai vécue, et que j'ai réussi à dépasser ?

-

-

-

🧑‍🔧 Quelle transformation j'ai vécue personnellement ?

-

-

-

📌 Qu'est-ce que j'aurais aimé trouver comme aide à cette époque-là ?

-

-

-

🎯 Prochaine étape :

👉 Regroupe tout ce que tu as noté → tire-en **5 à 10 idées de business**

Puis utilise la **grille de validation** pour faire ton tri.