



1. TO-DO LIST DE LA SEMAINE

- Regarder la vidéo du module 1
- Répondre aux 3 questions clés (compétences, passions, expériences)
- Lister **5 à 10 idées** même si elles semblent banales
- Évaluer chaque idée avec la grille "problème douloureux"
- Garder **2 ou 3 idées réalistes**
- Partager au moins 1 idée dans le groupe ou à un proche pour avis