

FREEBIE

GUIDA ALLA TUA SECONDA ENTRATA

a cura di
@michelearcamone



Indice

- PREMESSA INIZIALE
- INTRODUZIONE
- I 3 ERRORI PIU COMUNI(E COME EVITARLI)
- LE 3 VERITA' CHE TI CAMBIANO LA PROSPETTIVA
- PRIMA DI ANDARE AVANTI...FERMATI UN ATTIMO
- I LIVELLI ENERGETICI - DOVE SEI OGGI...E DOVE VUOI ARRIVARE
- IL METODO CHE STO USANDO ANCHE IO
- IMPARARE, CRESCERE, CONDIVIDERE
- ESEMPI CONCRETI DI CHI HA INIZIATO DA ZERO
- COME FARE IL PRIMO PASSO

CHI SONO DAVVERO?



Mi chiamo Michele, sono un tecnico di radiologia...
...ma soprattutto sono un papà, una persona curiosa
e un po' testarda, che ha deciso di non vivere solo
per lavorare.

Ho scritto questa guida perché a un certo punto mi
sono reso conto che non bastava "resistere" ogni
mese.

Volevo costruire qualcosa che mi permettesse di
avere più tempo, più libertà, più presenza.

E ci sto riuscendo, un passo alla volta.

Se anche tu senti che è il momento di cominciare,
allora questa guida è per te.

VALORI CHE MI GUIDANO:

Libertà



Concretezza



Stabilità



Famiglia



Coraggio



a cura di @michelearcamone


PREMESSA INIZIALE



SE TI RISPECCHI...

In queste parole, continua a leggere.

Questa guida è fatta per chi vuole partire davvero, con realismo e visione.

Non ti prometto soldi facili. Ti prometto solo la verità! 

Questa guida non è scritta per chi cerca scorciatoie.

Non è per chi vuole tutto e subito.

È per chi ha un lavoro, una famiglia, delle responsabilità.

È per chi si sveglia ogni mattina facendo il proprio dovere ma sente dentro che c'è dell'altro.

È per chi ha una domanda che non fa rumore, ma insiste:

“E se potessi costruire qualcosa di mio, senza dover rinunciare a ciò che ho?”

Se anche tu senti questa domanda, sappi che non sei solo.

Ho scritto questa guida per te. Perché ci sono passato anch'io.

Non ti darò formule magiche.

Ma ti darò una strada concreta, spiegata in modo semplice, umano e vero.

Perché anche se oggi non puoi cambiare tutto...puoi iniziare a costruire qualcosa che domani farà la differenza.

INTRODUZIONE

So cosa vuol dire lavorare tanto e sentirsi comunque in ritardo.

So cosa si prova quando anche le pause sembrano rubate.

Quando ogni fine settimana diventa solo un tempo per "recuperare" non per vivere.

Non stai male, ma non sei neanche davvero felice.

Non ti manca tutto, ma ti manca qualcosa.

Lo senti quando esci dal lavoro ed è già buio.

Lo senti quando vorresti stare un'ora in più con chi ami, ma non ce la fai.

Lo senti quando pensi:

“Sto lavorando per vivere... o sto vivendo per lavorare?”

PERCHÉ HO SCRITTO QUESTA GUIDA (E PERCHÉ POTREBBE SERVIRTI DAVVERO)

come ho già detto mi chiamo Michele.

Non sono nato con l'idea di fare business, né

con la passione per la finanza.

Ero un dipendente. Lo sono ancora. Un

tecnico. Un padre.

Uno che si alza presto e fa il suo.

Ma a un certo punto mi sono accorto che

stavo rinunciando a troppo:

al mio tempo, alla mia libertà, a una visione

più grande della mia vita.

Mi dicevo:

“Appena avrò più tempo...”

“Appena sarà il momento giusto...”

Ma quel momento non arrivava mai.

COSA POSSO FARE OGGI PER LIBERARMI UN PO' DI PIÙ DOMANI?

Questa guida nasce proprio da quella domanda.

È il frutto di errori, scoperte, prove e piccoli passi quotidiani.

È per chi non si arrende all'idea che “questa è la vita e basta”.

È per chi vuole costruire un'alternativa concreta, senza bruciarsi, senza illudersi, senza mollare tutto

Se sei tra quelli che sentono che è il momento di smettere di rimandare, ma non sanno da dove cominciare...

ALLORA QUESTA GUIDA E' PER TE.

Non ti porterà in cima in una settimana.

Ma ti farà fare il primo passo nella direzione giusta.



I 3 ERRORI PIÙ COMUNI (E COME EVITARLI)



✗ ERRORE 1: CERCARE SOLDI VELOCI

“Ok, ma quanto guadagno in un mese?”

“C'è un sistema per farli subito?”

Questa è la trappola più diffusa: il guadagno immediato come unica metrica di valore.

Ma ogni progetto che parte solo con l'ansia del guadagno...

...spesso si spegne prima ancora di accendersi davvero.

👉 Perché il problema non è voler guadagnare.

Il problema è mettere il guadagno prima della comprensione.

🔍 DOMANDA PER TE:

Ti sei mai chiesto quanto hai perso nel cercare la scorciatoia più rapida?

💬 FRASE DA RICORDARE:

“Chi pianta oggi solo per raccogliere domani, domani non raccoglie nulla.”

✅ COSA FARE OGGI?

- Fai una lista di ciò che vuoi costruire (non solo guadagnare) nei prossimi 12 mesi

- Scrivi una motivazione profonda dietro al tuo desiderio di seconda entrata (es: “Voglio tempo per...”, “Voglio non dover più...”)

💡 Mio esempio:

Ho scelto di non correre dietro ai numeri, ma di costruire un sistema che mi liberasse dal dover inseguire ogni mese.

I 3 ERRORI PIÙ COMUNI (E COME EVITARLI)



✗ ERRORE 2: COPIARE GLI ALTRI SENZA UN PIANO

“Lui fa così, lo faccio anch’io.”

“Se funziona per lei, funzionerà per me.”

Ma nessuno ha la tua storia.

Il tuo tempo, le tue priorità, le tue competenze.

👉 Il rischio?

Passare settimane a costruire qualcosa che non senti tuo.

E il paradosso è che anche se funziona... non ti realizza.

🔍 DOMANDA PER TE:

Quante cose hai fatto finora “perché lo fanno tutti”?

💬 FRASE DA RICORDARE:

“I risultati arrivano quando smetti di copiare e inizi a costruire sul tuo.”

✅ COSA FARE OGGI?

• Scrivi 3 cose che ti riescono naturali (parlare? ascoltare? spiegare? organizzare?)

• Chiediti: “Come posso usare queste qualità nel mio percorso?”

💡 Mio esempio:

Io non ero uno da video motivazionali.

Ma ero bravo ad ascoltare, spiegare, strutturare.

Ho costruito un sistema partendo da lì, non copiando gli altri.

I 3 ERRORI PIÙ COMUNI (E COME EVITARLI)



✗ ERRORE 3: FARE TUTTO DA SOLI

“Mi arrangio.”

“Imparo guardando video.”

“Mi studio il sistema e poi vedo.”

E intanto il tempo passa.

Tu accumuli informazioni... ma zero risultati.

Perché senza confronto, guida e feedback, non c'è direzione.

👉 Non è debolezza chiedere aiuto.

È lucidità. È intelligenza. È rispetto per il proprio tempo.

🔍 DOMANDA PER TE:

Cosa ti ha impedito finora di farti affiancare?

💬 FRASE DA RICORDARE:

“Farsi guidare non è arrendersi. È accelerare.”

✅ COSA FARE OGGI?

- Scrivi il nome di 1 persona che ha fatto un passo che vorresti fare anche tu
- Mandale un messaggio, chiedi una dritta, apri una conversazione reale

💡 Mio esempio:

Quando ho chiesto supporto, non ho ricevuto solo risposte.

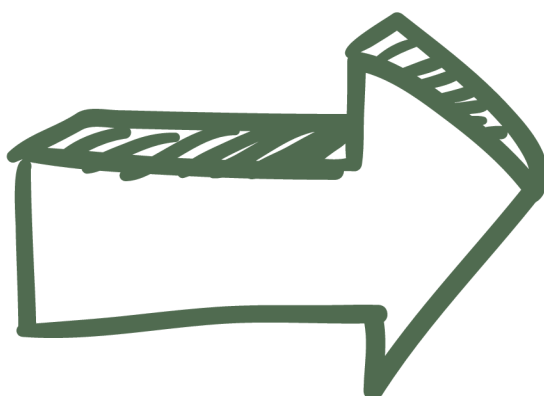
Ho ricevuto direzione. Ed è lì che ho iniziato davvero a crescere.

ORA SAI DA DOVE NON PARTIRE

Evitare questi 3 errori significa risparmiarsi mesi di confusione, spreco di energie e false partenze.

SIGNIFICA INIZIARE CON LA TESTA GIUSTA, L'ENERGIA GIUSTA E IL PIEDE GIUSTO.

Ora che sai cosa NON fare, sei pronto a scoprire le **3 verità** che possono davvero cambiarti la prospettiva.



LE 3 VERITÀ CHE TI CAMBIANO LA PROSPETTIVA



✓ VERITÀ 1: NON SERVE MOLLARE TUTTO PER INIZIARE

Molti credono che per creare una seconda entrata serva lasciare tutto: il lavoro, le sicurezze, la routine.

Ma la verità è che puoi iniziare dove sei, anche con poco tempo.

Il mito del “tutto o niente” è una trappola che paralizza.

La maggior parte delle persone che hanno costruito qualcosa di solido, l'hanno fatto mentre lavoravano, mentre gestivano una famiglia, mentre affrontavano una vita normale.

Io sono partito così.

Non ho lasciato il mio lavoro.

Ho trovato il modo di costruire accanto alla mia vita, non contro di essa.

🔍 DOMANDA PER TE:

Cosa potresti fare se decidessi di non aspettare “il momento perfetto”?

💬 FRASE DA RICORDARE:

“Non devi stravolgere la tua vita. Devi solo iniziare a costruirne una parte nuova.”

✓ COSA FARE OGGI?

- Guarda la tua settimana e trova tre momenti da 30 minuti che puoi dedicare a te stesso

- Blocca quel tempo in agenda, come se fosse un appuntamento importante (perché lo è)

💡 Esempio personale:

Io ho cominciato con un'ora la sera dopo il lavoro.

Non era molto, ma era mio. E quello spazio ha cambiato il mio modo di pensare.

LE 3 VERITÀ CHE TI CAMBIANO LA PROSPETTIVA



✓ VERITÀ 2: NESSUNO NASCE ESPERTO

Hai mai pensato:

“Non sono portato.”

“Non sono bravo a parlare con le persone.”

“Non sono un tipo da business.”

La verità? Nemmeno chi oggi ha risultati lo era.

Ogni abilità si può allenare.

Ogni sistema si può imparare.

Ma soprattutto: ogni persona ha qualcosa da trasformare in valore, anche se oggi non lo vede.

Il problema non è non essere esperti.

Il problema è pensare che l'esperienza sia un requisito iniziale, anziché una conseguenza del percorso.

🔍 DOMANDA PER TE:

In quale campo della tua vita hai imparato qualcosa che un tempo ti sembrava impossibile?

💬 FRASE DA RICORDARE:

“Ogni esperto è un principiante che ha scelto di non mollare.”

✓ COSA FARE OGGI?

- Scrivi 3 cose che oggi sai fare bene, ma che prima non conoscevi
- Ricorda a te stesso: “Anche questo all'inizio non lo sapevo fare.”

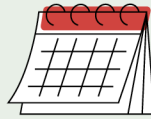
💡 Esempio personale:

Non avevo mai gestito un team.

Ora accompagno persone in tutta Italia a creare una seconda entrata.

La competenza è arrivata con la strada, non prima.

LE 3 VERITÀ CHE TI CAMBIANO LA PROSPETTIVA



✓ VERITÀ 3: IL TEMPO NON SI TROVA, SI CREA

Non ho tempo.

È la frase più vera... e più limitante che possiamo ripeterci. Sì, il tempo è poco. Ma se aspetti di “trovarne di più”, non partirai mai.

La verità è che il tempo non si trova, si sceglie.

Si crea smettendo di sprecarlo in cose che non costruiscono nulla.

Si crea anche solo scegliendo di non rimandare.

E sai la cosa bella?

Bastano 30 minuti al giorno messi con intenzione, per creare un cambiamento reale.

Non devi fare tanto. Devi fare bene.

🔍 DOMANDA PER TE:

Quante cose nella tua giornata puoi ridurre per fare spazio a ciò che conta?

💬 FRASE DA RICORDARE:

“Il tempo non si libera. Si protegge.”

✓ COSA FARE OGGI?

- Prendi un foglio e scrivi le 3 cose che ti rubano più tempo
- Scegli una sola attività da sostituire con qualcosa che ti costruisce

💡 Esempio personale:

Ho tolto 30 minuti di scroll social ogni sera.

Li ho usati per imparare, scrivere, crescere.

Il mio tempo non è aumentato. È diventato utile.

DA QUI INIZIA LA COSTRUZIONE VERA

**SE INIZI A VEDERE LE COSE DA QUESTA PROSPETTIVA,
TUTTO CAMBIA.
NON È QUESTIONE DI TALENTO. NON È QUESTIONE DI
FORTUNA.**

È UNA SCELTA DI COSTRUZIONE CONSAPEVOLE

**E ORA CHE SAI CHE PUOI INIZIARE ANCHE COSÌ,
IL PASSO SUCCESSIVO È CAPIRE COME FARE
DAVVERO**

**PRIMA DI
ANDARE
AVANTI...
FERMATI
UN
ATTIMO...**

**QUELLO CHE STAI PER LEGGERE
NON È UNA STRATEGIA.
NON È UNA TECNICA. E NO,
NON È UN TRUCCO PER FARE
SOLDI IN FRETTA.**

**È QUALCOSA DI PIÙ
IMPORTANTE.
È IL MOTORE INVISIBILE CHE
PUÒ FAR FUNZIONARE TUTTO IL
RESTO... OPPURE SABOTARLO.**

**PARLIAMO DI ENERGIA.
NON QUELLA “SPIRITUALE” O
STRANA.
PARLIAMO DELLO STATO
INTERIORE CON CUI AFFRONTI
OGNI GIORNATA, OGNI
SCELTA, OGNI OPPORTUNITÀ.**

**ECCO PERCHÉ HO DECISO DI
INCLUDERE QUESTA PARTE.
NON È PER TUTTI.
MA È PER CHI VUOLE FARE SUL
SERIO.**

**PUOI ANCHE SALTARLA E
ANDARE DIRETTAMENTE AL
“METODO”. NESSUN
PROBLEMA.
MA SE TI SEI MAI CHIESTO:**

- “PERCHÉ GLI ALTRI SÌ E IO
NO?”**
- “PERCHÉ TORNO SEMPRE AL
PUNTO DI PARTENZA?”**
- “PERCHÉ MOLLO PRIMA
ANCORA DI INIZIARE?”**

**ALLORA TI CONSIGLIO DI
FERMARTI QUI.
E LEGGERE TUTTO CON
ATTENZIONE.**

**QUESTA È LA PARTE CHE
NESSUNO TI RACCONTA.
QUELLA CHE NON TROVI NEI
CORSI, MA CHE FA DAVVERO LA
DIFFERENZA.**

I LIVELLI ENERGETICI – DOVE SEI OGGI E DOVE VUOI ARRIVARE?

Questa è forse la sezione più importante di tutta la guida.

Non perché sia la più tecnica.

Ma perché è quella che ti costringe a guardarti dentro, prima ancora di guardare fuori.

Inizia con una domanda semplice..

Ma a cui spesso nessuno ti aiuta a rispondere davvero:

«PERCHÉ CON ME NON FUNZIONA?»

«PERCHÉ CONTINUO A TORNARE AL PUNTO DI PARTENZA?»

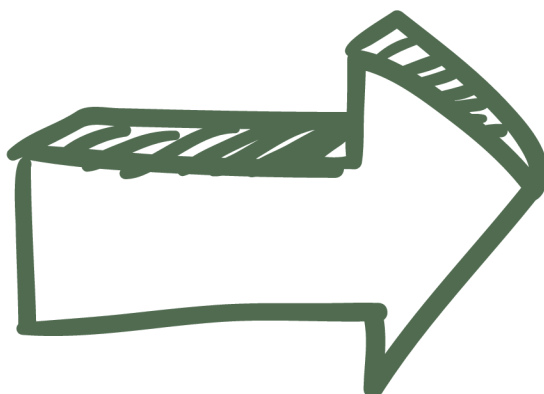
«PERCHÉ FACCIO MILLE CORSI E POI MI PERDO SEMPRE PRIMA DI VEDERE RISULTATI?»

La risposta — e qui arriva la verità scomoda — non è sempre nel metodo.

Spesso è nello stato interiore da cui parti.

Non conta solo cosa fai, ma da dove lo fai.

Dal tuo stato interiore.



L'ENERGIA CHE GUIDA LE TUE AZIONI

Ogni scelta che fai, ogni percorso che intraprendi, è alimentato da un'energia interiore.
Non parlo solo di energia fisica (anche se serve).
Parlo dell'energia emotiva, mentale e vibrazionale con cui ti approcci alla vita.

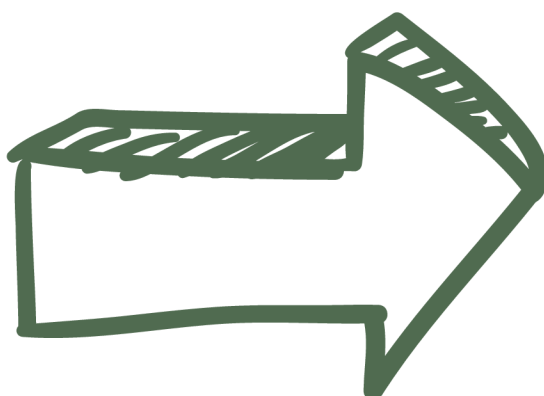
➔ **SE PARTI DALLA PAURA, COSTRUIRAI CON FRETTA.**

➔ **SE PARTI DALL'ORGOGGIO, RISCHIERAI DI ISOLARTI.**

➔ **SE PARTI DAL CORAGGIO, ALLORA POTRAI DAVVERO IMPARARE, CRESCERE, CAMBIARE.**

Ecco perché due persone con lo stesso strumento ottengono risultati completamente diversi.

**La vera differenza non è lo strumento.
È chi lo impugna**



SE NON CAMBI IL TUO STATO INTERIORE, TORNERAI SEMPRE AL PUNTO DI PARTENZA

È come salire in macchina, accendere il navigatore,
inserire la destinazione giusta...
ma avere il serbatoio vuoto.
O peggio ancora, avere il cambio bloccato sulla retro.

**PER QUESTO IN QUESTA GUIDA NON VOGLIO
SOLO LIMITARMI A PARLARTI DI STRATEGIE.**

**VOGLIO AIUTARTI A SALIRE DI LIVELLO, A FARE
QUEL PASSO INVISIBILE CHE CAMBIA TUTTO.**

I LIVELLI ENERGETICI SECONDO HAWKINS

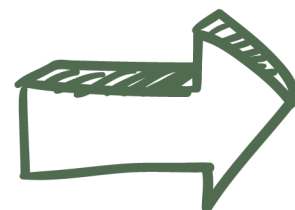
David R. Hawkins, medico e psichiatra, ha dedicato una vita intera allo studio degli stati di coscienza e dell'energia emotiva.

Ha creato una scala (nota come scala della consapevolezza) che parte dai livelli più bassi e bloccanti (vergogna, paura...) e arriva a quelli più alti e trasformativi (amore, gioia, pace).

▲ Non è una scala morale: nessun livello è “cattivo” o “sbagliato”.

Tutti ci passano. Tutti ci scivolano dentro.

L'unica cosa che conta è riconoscere dove sei e scegliere se vuoi salire.



COME USARLA... ...IN QUESTO PERCORSO

**NEL BUSINESS, NELLE RELAZIONI,
NELLA SALUTE... TUTTO PARTE DA
CHI SEI OGGI.**

**SE OGGI TI SENTI SCARICO,
CONFUSO O BLOCCATO... VA
BENE.**

**NON DEVI FORZARTI A “VIBRARE
ALTO”.**

**DEVI SOLO ESSERE ONESTO CON
TE STESSO, E USARE GLI
STRUMENTI GIUSTI PER MUOVERTI
ANCHE SOLO DI UN PASSO.**

**NELLE PROSSIME PAGINE
TROVERAI UNA PANORAMICA DEI
PRINCIPALI LIVELLI ENERGETICI.
LI HO SEMPLIFICATI E ADATTATI A
CHI, COME TE, VUOLE COSTRUIRE
UN PROGETTO SENZA PERDERSI.
PER OGNUNO TROVERAI:**

- UNA DESCRIZIONE DEL LIVELLO
- LE EMOZIONI CHE LO
CARATTERIZZANO
- I RISCHI NASCOSTI
- AZIONI PRATICHE PER SALIRE DI
LIVELLO

**UN BREVE ESERCIZIO DI
CONSAPEVOLEZZA**

**✍️ PRIMA DI COMINCIARE, RISPONDI A
QUESTE DOMANDE:**

1. SE DOVESSI SCEGLIERE UNA FRASE CHE
DESCRIVE LA MIA ENERGIA OGGI, QUALE
SAREBBE?
2. E QUALE FRASE VORREI POTER DIRE TRA 3
MESI?

**SCRIVILE. FALLO DAVVERO.
Anche su una nota del telefono.
Ti serviranno come punto di partenza.**

**Perché come in ogni viaggio,
sapere da dove parti è più importante
del sapere dove vuoi arrivare.**

DOVE TUTTO SEMBRA FERMO

“Non sono abbastanza.”

“È colpa mia.”

“Tanto non cambierà nulla.”

Questo è il livello più basso della scala energetica.

Non perché chi ci si trova valga meno, ma perché è il punto in cui l'energia vitale è quasi assente.

È lo spazio del silenzio interiore, quello in cui tutto sembra troppo grande, troppo distante, troppo difficile.

VERGOGNA

La vergogna non è solo un'emozione. È una forma di invisibilità.

Ti fa sentire sbagliato a prescindere. Ti nasconde, ti fa credere che il tuo passato ti definisce.

Non parli per paura di essere giudicato. Non agisci per paura di fallire davanti agli altri.

“Non sono il tipo giusto per queste cose.”

“Io non sono fatto per riuscire.”

La vergogna ti fa rimpicciolire. Ti tiene al margine. Ti fa dire “no” prima ancora di capire se potresti dire “sì”.

COLPA

La colpa è la prigione del passato. Vivi bloccato in quello che avresti dovuto fare, avresti potuto essere, non hai saputo fare.

È una forma di auto-punizione invisibile.

Ti impedisce di aprirti al nuovo perché sei ancora legato a ciò che non è andato.

“Non me lo merito.”

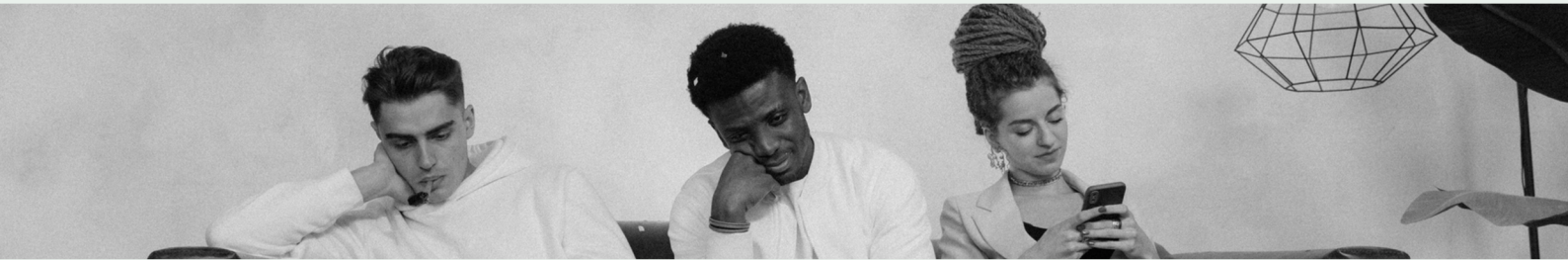
“Non ci sono riuscito nemmeno l'altra volta.”

“Ho già sbagliato troppo.”

IL RISCHIO?

Iniziare un percorso solo per autosabotarsi... per confermare la convinzione di non valere abbastanza.





🙄 APATIA

Qui c'è il punto più insidioso: non provi più nemmeno rabbia o tristezza.

Solo un senso di vuoto, di stanchezza cronica.

Hai perso slancio. Ogni idea sembra troppo impegnativa. Ogni cambiamento troppo faticoso.

“Tanto andrà come sempre.”

“Non ho più energie.”

“Non so nemmeno da dove iniziare.”

Non è pigrizia. È esaurimento emotivo. È come se dentro avessi spento la luce.



CHE COSA SUCCEDDE A QUESTO LIVELLO NEL BUSINESS O NELLA CRESCITA PERSONALE?

- Vedi tante possibilità... ma non ti senti autorizzato a provarci.
- Ti sembra che gli altri abbiano qualcosa in più: più fortuna, più coraggio, più talento.
- Non riesci a credere che possa funzionare anche per te, quindi non inizi, o inizi senza convinzione.
- Ogni piccolo ostacolo ti sembra la conferma che hai fatto male a provarci.
- Eviti di esporti: non fai stories, non parli, non condividi la tua visione. Ti “autoescludi”.

🎯 **Ma non sei sbagliato. Sei solo scarico.**

Questi stati non definiscono chi sei, ma il tuo momento.

E IL MOMENTO PUÒ CAMBIARE.

COME SI SALE DA QUI? UN PASSO ALLA VOLTA.

Uscire da questo livello non richiede forza, ma gentilezza.
Non serve un piano strategico.

Serve ricostruire valore personale.
Solo dopo potrai iniziare a costruire qualsiasi progetto.

AZIONI SUGGERITE

Scrivi 3 cose che hai superato nella vita, anche piccole. Fallo ogni giorno per una settimana.

→ Allenati a vedere il tuo valore.

- Contatta una persona che ti stima e chiedile:

“Se dovessi descrivermi in 3 qualità, cosa diresti?”

→ Le vedrai più facilmente in te se le senti da fuori.

- Prenditi cura del tuo corpo. Cammina 10 minuti. Respira a occhi chiusi. Bevi acqua.

→ Piccoli gesti per ritornare in presenza.

- Dì ad alta voce ogni mattina una frase gentile verso te stesso.

“Sto facendo del mio meglio. E questo è già abbastanza.”

- Cerca supporto. Non devi farcela da solo.

Un confronto, una community, anche un messaggio privato, possono riattivarti.

FRASE DA RICORDARE:

“Non puoi costruire una nuova vita con un'identità che non crede di meritarsela.”

IN SINTESI

Se ti riconosci in questa fascia non sei rotto, non sei sbagliato, sei solo scarico.

E la buona notizia è che si può ricaricare.

Con tempo. Con fiducia. Con un primo passo.

E quando risali, anche solo di poco... la vita ti sembra già diversa.

I LIVELLI DELL'URGENZA EMOTIVA

“Vorrei cambiare... ma ho paura.”

“Non riesco a dimenticare quello che è successo.”

“E se fallisco di nuovo?”

Questa è una fase di transizione.

Non sei più totalmente spento... ma nemmeno in cammino.

È un limbo energetico in cui senti che le cose non vanno, ma non hai ancora trovato il coraggio di muoverti davvero.

Se sei qui, hai una consapevolezza crescente: capisci che qualcosa deve cambiare.

Ma il problema è che non sai da dove iniziare.

O peggio: hai già provato... e sei stato ferito.

DOLORE

Il dolore qui è spesso emotivo e invisibile agli altri.

Può derivare da un fallimento, da una delusione, da una perdita... o semplicemente dal sentirsi “in ritardo” con la vita.

“Ho dato tanto e non è servito a niente.”

“Non reggo un altro colpo.”

“Tutti vanno avanti, io no.”

IL RISCHIO?

Chiudersi. Trattenere. Anestetizzarsi. E diventare cinico o iperprotettivo verso ogni nuova occasione (“Tanto lo so già come va a finire...”).

PAURA

La paura è una delle emozioni più comuni — e più fraintese.

Non è un segnale di debolezza. È un segnale che stai uscendo dalla zona di controllo.

Qui, la mente ti sussurra frasi come:

“E se non funziona?”

“E se perdo tempo e soldi?”

“E se non sono abbastanza bravo?”

IL RISULTATO? Rimani fermo.

Non per mancanza di voglia, ma per eccesso di scenari catastrofici nella testa.

La porta è socchiusa. E forse, dentro di te... una voce sta iniziando a chiedere di uscire.

PERCHÉ QUESTO LIVELLO È CRUCIALE?

Perché è il punto in cui inizia il risveglio.

Senti qualcosa muoversi dentro, anche se fa male.

✨ **È un segnale. Fragile, ma potente.**

Se riesci ad ascoltare quella voce — anche solo un po' — hai già iniziato a salire.

Chi si trova qui è molto più vicino al cambiamento di quanto crede.

🚫 **SEGNALI CHE SEI A QUESTO LIVELLO**

- Leggi, ascolti, ti informi... ma non passi all'azione.
- Ti senti confuso, come se ogni scelta potesse rovinare tutto.
- Hai la sensazione di “non avere diritto” a una vita diversa.
- Rimugini sul passato, ma non riesci a chiuderlo.
- Ti isoli, temendo che gli altri ti giudichino se non sei già “arrivato”.

🎯 **AZIONI SUGGERITE**

- Affronta un timore piccolo ogni giorno.

Es: manda un messaggio, registra una storia, chiedi un consiglio.

→ L'azione riduce la paura, non il contrario.

- Crea micro-routine di apprendimento.

Es: ascolta 10 minuti di un podcast, leggi una pagina, prendi appunti.

→ Accumula sapere per rinforzare la fiducia in te.

- Connettiti con chi è già in cammino.

Es: entra in una community, scrivi a chi ti ispira, segui persone che costruiscono.

→ L'energia degli altri può momentaneamente sostenere la tua.

- Scrivi ogni sera 1 passo che hai fatto, anche piccolo.

Es: “Ho letto un articolo utile”, “Ho preso appunti”, “Ho detto NO a una cosa che mi scarica”.

→ Allenati a riconoscere che ti stai muovendo.

💬 **FRASE DA RICORDARE:**

“La paura non va sconfitta. Va attraversata un passo alla volta.”

🍓 **IN SINTESI**

Se sei qui, non devi accelerare.

Devi solo iniziare a camminare.

La tua mente proverà a proteggerti... ma finirà per bloccarti.

Il cuore, però, sa che puoi farcela.

Seguilo. Anche se trema. Anche se ha il fiatone.

L'ACCENSIONE DEL CAMBIAMENTO

“Voglio cambiare.”

“Non ne posso più.”

“Posso farcela da solo.”

Questi sono i livelli della scintilla.

È qui che molte persone si attivano per la prima volta, ma lo fanno con un fuoco instabile.

Un fuoco che brucia forte, ma si spegne in fretta se non viene nutrito nel modo giusto.



◆ **DESIDERIO**

Il desiderio è potente: ti fa sognare di più, ti fa esplorare nuove possibilità. Ma può diventare pericoloso quando si trasforma in dipendenza dal risultato.

Cerchi l'opportunità perfetta, l'entrata facile, il guadagno veloce. E se non arriva subito... ti scoraggi.

“Se non guadagno in un mese, lascio perdere.”

“Mi butto su questa cosa perché ho visto uno che ci è riuscito.”

IL RISCHIO?

Inseguire tutto e costruire niente.

RABBIA

La rabbia è un'energia potente. Arriva quando ti rendi conto che così non puoi andare avanti, che meriti di più, che non vuoi vivere sempre per arrivare a fine mese.

E allora ti ribelli.

Cerchi una via d'uscita. Vuoi dimostrare qualcosa. A te, a chi ti ha sottovalutato, al mondo intero.

“Sono stanco di lavorare per far arricchire gli altri.”

“Voglio avere il controllo sulla mia vita.”

Questa energia può spingerti a iniziare.

Ma se non la trasformi in direzione, rischia di farti correre... senza sapere dove.

IL RISCHIO?

Fare tanto, ma con il cuore chiuso. Lasciare tutto per “rivincita” e poi non reggere.



ORGOGLIO

L'orgoglio è una lama a doppio taglio.
Da un lato ti solleva:

“Io valgo. Non sono inferiore a nessuno.”
E questo è importante, soprattutto se vieni da un periodo di paura o frustrazione.

Ma l'orgoglio ti isola.
Ti fa pensare che non hai bisogno di nessuno.
Che devi farcela da solo.
Che chiedere aiuto è da deboli.

“Io ce la faccio senza sponsor.”
“Non ho bisogno di nessun affiancamento.”
“Lavoro meglio da solo.”

IL RISCHIO?

Ritrovarti stanco, bloccato, e troppo fiero per chiedere una mano.

COME RICONOSCI SE SEI IN QUESTA FASCIA?

- Cambi spesso idea, piattaforma, progetto
 - Ti confronti di continuo con gli altri
- Quando le cose non vanno, ti innervosisci e molli
- Hai bisogno che gli altri vedano quanto stai facendo
- Sei partito forte... ma adesso ti senti spento (o arrabbiato)

PERCHÉ È DA QUI CHE MOLTI INIZIANO A MUOVERSI

Questi livelli sono carichi di energia.

Ma è un'energia instabile, spesso esplosiva.

Non ti muovi per scelta, ma per disagio.

Non perché hai chiarezza, ma perché non ne puoi più.

È qui che nascono molte decisioni importanti, ma anche molte false partenze.

Perché se non impari a gestire questa forza, rischi di bruciarti invece di costruire.

👉 È il punto in cui smetti di subirti.

Ma non sei ancora pronto a sostenerti

SEGNALI CHE SEI A QUESTO LIVELLO

Qui non si tratta di spegnere il fuoco.

Si tratta di dirigerlo.

Di prendere tutta questa carica e usarla per costruire, non per sfogarsi.

AZIONI SUGGERITE

- Scrivi perché vuoi davvero cambiare (non per chi o contro chi)
- Invece di puntare subito al guadagno, crea un piano settimanale sostenibile
- Abbandona la mentalità "tutto e subito": cerca la direzione, non la destinazione
- Parla con qualcuno che ha ottenuto ciò che vuoi tu, non per copiarlo, ma per capire come ha gestito i momenti duri
- Chiediti: "Se tra 3 mesi fossi ancora qui... cosa mi avrebbe impedito di andare avanti?"

FRASE DA RICORDARE:

"Non basta voler cambiare. Serve imparare a trasformare l'energia che hai in un'azione che ti costruisce."

IN SINTESI

Desiderio, rabbia e orgoglio non sono negativi.

Sono livelli di attivazione.

Ma se non li gestisci, ti fanno correre in tondo.

Se li ascolti, li trasformi, ti portano verso il vero cambiamento.

Il passaggio successivo?

👉 Il coraggio.

E lì, le cose iniziano davvero a cambiare.



I LIVELLI DELLA STABILITÀ SILENZIOSA

“Forse posso farcela davvero.”

“Non sarà facile, ma ci provo.”

“Ho ancora tanto da imparare, ma sono pronto.”

Qui comincia il vero cambiamento.

Non è più una reazione al dolore o una corsa alla rivincita.

È una scelta.

Il coraggio non è urlato: è la forza silenziosa di chi inizia a credere che qualcosa di diverso sia possibile.

La neutralità porta distacco dal giudizio e dal bisogno di dimostrare.

La volontà aggiunge costanza.

L'accettazione apre le porte all'apprendimento, alla collaborazione, alla costruzione.

Non hai più bisogno di avere tutto sotto controllo.

Hai solo bisogno di esserci: presente e disposto.

Questi livelli sono il primo passo verso la vera stabilità.

CORAGGIO


Il coraggio è il primo livello costruttivo.

Non è assenza di paura: è fare un passo anche se tremi.

Non è sicurezza: è iniziare prima di sentirti pronto.

“Non so come andrà, ma voglio provarci.”

“Non voglio più aspettare che sia il momento perfetto.”

 Inizi a spostare il focus da “cosa temo” a “cosa voglio creare”.

NEUTRALITÀ

Qui si allenta il giudizio.

Smetti di combattere tutto e tutti.

Accetti che non hai bisogno di avere sempre ragione.

Non reagisci più: scegli.

“Non devo dimostrare niente a nessuno.”

“Non importa se gli altri capiscono. So dove sto andando.”

 **Ti senti in cammino, non più in corsa.**



NEUTRALITÀ

L'orgoglio è una lama a doppio taglio.
Da un lato ti solleva:

“Io valgo. Non sono inferiore a nessuno.”
E questo è importante, soprattutto se vieni da un periodo di paura o frustrazione.

Ma l'orgoglio ti isola.
Ti fa pensare che non hai bisogno di nessuno.
Che devi farcela da solo.
Che chiedere aiuto è da deboli.

“Io ce la faccio senza sponsor.”
“Non ho bisogno di nessun affiancamento.”
“Lavoro meglio da solo.”

IL RISCHIO?

Ritrovarti stanco, bloccato, e troppo fiero per chiedere una mano.

VOLONTÀ

L'orgoglio è una lama a doppio taglio.
Da un lato ti solleva:

“Io valgo. Non sono inferiore a nessuno.”
E questo è importante, soprattutto se vieni da un periodo di paura o frustrazione.

Ma l'orgoglio ti isola.
Ti fa pensare che non hai bisogno di nessuno.
Che devi farcela da solo.
Che chiedere aiuto è da deboli.

“Io ce la faccio senza sponsor.”
“Non ho bisogno di nessun affiancamento.”
“Lavoro meglio da solo.”

IL RISCHIO?

Ritrovarti stanco, bloccato, e troppo fiero per chiedere una mano.

COME RICONOSCI SE SEI IN QUESTA FASCIA?

- Hai smesso di cercare il “momento giusto” e hai iniziato.
- Ti sorprendi a essere più costante, anche nei giorni normali.
 - Non ti blocca più il giudizio degli altri: fai comunque.
 - Non ti serve più dimostrare: vuoi solo crescere.
- Affronti i problemi senza vittimismo, ma con presenza.
- Sei più concentrato su ciò che puoi fare, che su ciò che manca.
 - Cerchi meno conferme esterne e più allineamento interno.
 - Ti scopri più disponibile ad ascoltare, imparare, collaborare.
- Accetti che ogni passo fa parte del percorso, anche se non è perfetto.
 - Hai iniziato a fidarti... non degli altri, ma di te stesso.

PERCHÉ È QUI CHE SMETTI DI LOTTA... E INIZI A COSTRUIRE DAVVERO

Se sei arrivato qui, hai fatto un passo importante:
hai smesso di correre per dimostrare qualcosa.
Ora cammini per diventare qualcuno.
Non ti servono più conferme esterne.
Hai iniziato ad ascoltarti, a scegliere, a restare.
👉 Non è più una rincorsa.
È un processo.
E dentro quel processo, cresci davvero.

SEGNALI CHE SEI A QUESTO LIVELLO

- Ogni giorno fai qualcosa di concreto, anche piccola, per ciò in cui credi.
- Inizi a notare i tuoi progressi, anche quelli che nessuno vede.
- Dai una mano agli altri senza bisogno di dimostrare nulla.
- Accogli gli imprevisti con maturità: non ti mandano più in crisi.
- Non corri più: cammini. E nel camminare ti senti più centrato.

AZIONI SUGGERITE

- Crea una routine sostenibile: ogni mattina scegli un gesto che ti avvicina alla tua direzione.
 - Celebra i tuoi piccoli risultati: scrivili, riconoscili, onoralì.
- Dona il tuo supporto a chi è un passo indietro: condividere ti fortifica.
 - Tieni un diario di consapevolezza. Ogni sera chiediti:
 - “Cosa ho imparato oggi?”
 - “Dove ho risposto invece di reagire?”
 - “Cosa scelgo di portare con me domani?”

FRASE DA RICORDARE:

“La crescita vera è silenziosa. Non ha bisogno di rumore per fare strada.
Si vede nei dettagli. Si sente dentro.”

IN SINTESI

Quando arrivi qui, cambi ritmo.
Non ti muove più la paura. Ti muove un'intenzione più profonda.
Non hai più fretta di arrivare. Hai scelto di restare nel processo.
Hai ancora dubbi, come tutti.
Ma hai smesso di fermarti a ogni ostacolo.
Ora hai qualcosa di più potente:
una direzione chiara...
e la voglia di costruire, un giorno alla volta.

✦ I LIVELLI DELLA VERA LEADERSHIP

“Non devo più correre. Posso camminare nella mia verità.”

“Non vendo. Condivido.”

“Non conquisto. Attraverso.”

Qui non c'è più bisogno di dimostrare, né a te stesso né agli altri.
Agisci con calma, chiarezza e intenzione.

Ogni gesto nasce da chi sei, non da ciò che vuoi ottenere.

È il punto in cui smetti di spingere, e inizi semplicemente a fluire.



♥ AMORE

L'energia dell'integrità e del servizio
Questo non è l'amore romantico.

È un amore che guida, che connette,
che eleva.

Quando agisci da qui:

- Non forzi, ma attrai.
- Non cerchi attenzione, ma crei connessione.
- Non vendi, ma condividi ciò in cui credi.

Ogni persona che incontri è
un'occasione per servire, non per convincere.

Ogni contenuto che pubblichi è un
dono, non una strategia.

E proprio per questo... funziona.

✦ Qui smetti di chiederti “cosa mi serve” e inizi a chiederti “cosa posso offrire?”

☰ PACE

La fine della guerra interiore

A questo livello non hai più bisogno
di arrivare.

Perché ti rendi conto che sei già nel
posto giusto.

C'è calma. C'è presenza.

Ogni azione nasce da uno spazio
silenzioso, libero da giudizio o paura.

- Il tuo lavoro diventa un'estensione della tua essenza.
- La tua comunicazione diventa presenza, più che persuasione.
- Le persone sentono la tua energia, anche senza parole.

✦ Qui non parli per impressionare.
Ma ogni cosa che dici... lascia il segno.



QUANDO NON DEVI PIÙ DIMOSTRARE... E INIZI A DONARE DAVVERO

Se sei arrivato fin qui, hai fatto il salto più grande:
non agisci più per dimostrare qualcosa,
ma per contribuire.

Non cerchi più la risposta fuori: sei tu, oggi, la risposta.

♥ **L'amore guida ogni gesto.**

🌱 **La pace ti tiene saldo anche nelle tempeste.**

Non insegui, non rincorri.

Scegli, crei, accompagna.

Con presenza, con rispetto, con intenzione.

Non sei arrivato, ma sei centrato.

E da lì... lasci il segno.

🔍 **SEGNALI CHE SEI A QUESTO LIVELLO**

Ogni tua azione è allineata con i tuoi valori.

- Non senti più il bisogno di essere capito da tutti.
- Ti accorgi di quanta bellezza c'è nelle cose semplici.
- Le relazioni ti nutrono, non ti consumano.
- Il tuo lavoro non è solo "lavoro": è servizio.
- Hai imparato a dire no con amore, e sì con verità.

🎯 **AZIONI SUGGERITE**

Ogni mattina chiediti: "Cosa posso donare oggi, anche solo con la mia presenza?"

- Scegli una parola guida per la giornata (es: rispetto, cura, essenza).
- Scrivi ogni sera: "Dove ho contribuito oggi, senza aspettarmi nulla?"
 - Fai qualcosa di buono per qualcuno che non lo saprà mai.
 - Quando sei stanco... non accelerare. Torna a te.

💬 **FRASE DA RICORDARE:**

"Non devi cambiare il mondo.
Ma puoi cambiare il modo in cui stai al mondo.
E da lì... tutto si trasforma."

🌱 **IN SINTESI**

Qui non guidi più con la forza. Guidi con l'esempio.

Con il cuore aperto. Con la mente chiara.

Hai smesso di rincorrere. Hai iniziato a irradiare.

E questo... è Amore. E questa... è Pace.

IL METODO CHE STO USANDO ANCHE IO

Questo è il primo passo del metodo che sto usando anche io: non investire a caso, ma imparare come funziona il denaro nel mondo reale.

☞ La verità?

Abbiamo imparato a lavorare per i soldi, ma nessuno ci ha insegnato a farli lavorare per noi.

C'è una frase che mi ha cambiato prospettiva:

“Chi capisce l'interesse composto lo riceve. Chi non lo capisce... lo paga.”

Imparare a far crescere il proprio denaro nel tempo è una competenza, non un colpo di fortuna. E se inizi anche con poco, il tempo può diventare il tuo alleato più forte.

Non ti serve fare trading.

Ti serve capire come funziona il denaro oggi e fare scelte più consapevoli.

☞ È per questo che ho scelto WOW: una piattaforma dove impari con calma, senza pressioni, e inizi davvero a costruire qualcosa di tuo. È da qui che ho cominciato a costruire il mio sistema: studio → sperimentazione → automazione.

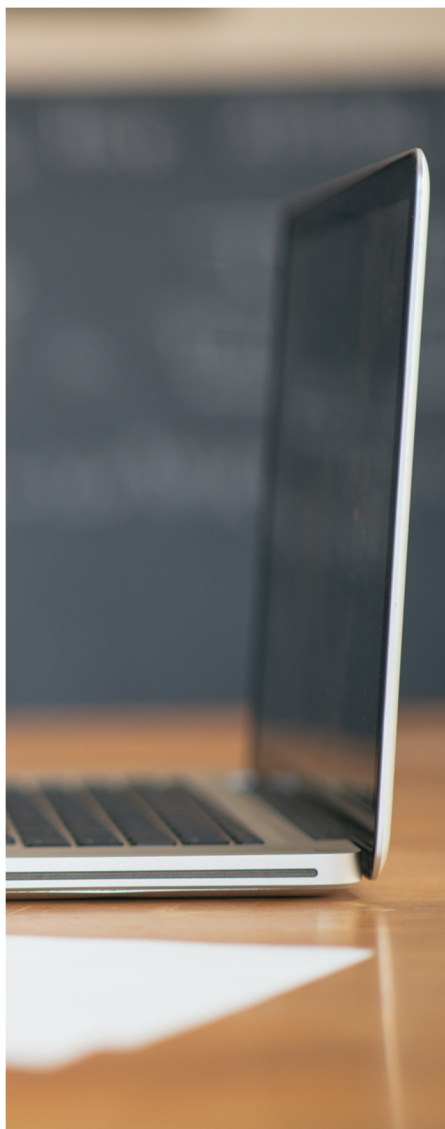
📍 Da dove partire?

Da una domanda:

“Sto imparando a usare i soldi... o sto solo lavorando per averne?”

Io ho scelto di farmi guidare. Un passo alla volta sto creando un sistema semplice e solido. E se senti che è arrivato il momento, puoi iniziare anche tu. Non da solo. Ma guidato, come è successo a me.

 **IMPARARE.
CRESCERE.
CONDIVIDERE.**



 **NON È UN SISTEMA
DA VENDERE**

È un sistema da vivere.
E se vuoi, puoi iniziare
anche tu.

 **IL MIO METODO
IN 3 FASI**



1. Studio

Capisco come funziona il denaro oggi.

👉 Uso WOW per imparare con calma e consapevolezza.

2. Sperimentazione


Metto in pratica senza rischi.

👉 Con le app simulate testo, sbaglio e miglioro.

3. Automazione

Trasformo ciò che ho imparato in un sistema che lavora per me.

👉 Uso strumenti digitali e ricevo affiancamento da chi è già più avanti.

“ E se l'educazione finanziaria diventasse anche un sistema da condividere?”

Il mio percorso personale oggi è anche un sistema accessibile ad altri.

Ed è qui che entra in gioco il network marketing consapevole.

👉 Non si tratta di soldi facili. Ma di crescita reale.

- Relazioni vere, tra persone che vogliono migliorarsi
- Conoscenze con valore nel mondo reale
- Un sistema che genera risultati nel tempo, senza diventare influencer o venditori

👉 Funziona perché parte da un principio semplice: Quando impari qualcosa di utile e lo condividi con le persone giuste... crescono tutti.

Nel network che sto costruendo:

- ✓ Non si vendono corsi a caso
- ✓ Non si spinge chi non è pronto
- ✓ Si accompagna chi vuole davvero fare un passo in più, con strumenti concreti e supporto reale

ESEMPI CONCRETI DI CHI HA INIZIATO DA ZERO



Stefano – Quando ha scelto di esserci
Lavorava nel mondo della finanza.
Guadagnava bene, ma non era più felice.

Dopo aver scoperto che poteva generare entrate dal telefono, ha scelto di esserci dal primo giorno per sua figlia.

“Oggi lavoro meno, ma vivo di più. E vedo crescere mia figlia.”

Sharon – Tornare per scelta
Lavorava a Londra come agente immobiliare.

Poi ha capito che voleva più tempo, non solo più soldi.

Ha costruito una seconda entrata e ha scelto di tornare dalla sua famiglia.

“Non era un passo indietro. Era un modo per riprendermi la vita.”



Christian – Dalla cucina alla libertà
Lavorava anche 15 ore al giorno in cucina.

Poi ha costruito una seconda entrata, che è diventata la principale.

“Ora uso quel tempo per viverlo, non solo per lavorare.”



ESEMPI CONCRETI DI CHI HA INIZIATO DA ZERO

Simona – Ricominciare da sé
Faceva la cameriera e studiava per laurearsi.

Poi è arrivato il crollo, e si è fermata.
Oggi ha ricominciato da un percorso tutto suo, con coraggio e presenza.

💬 “Non devo più rincorrere la perfezione. Ora voglio solo stare bene.”



Alberto – L'operaio curioso
Lavora in fabbrica da anni, ma non si vede più lì dentro per tutta la vita.
Spinto dalla curiosità, ha iniziato questo percorso quasi per gioco.
Oggi sta costruendo una seconda entrata... e una nuova visione di futuro.

💬 “Non voglio restare fermo. Voglio vedere dove posso arrivare.”



Erika – L'educatrice che ha scelto di credere in sé

Timida, insicura, sempre pronta a dire “non fa per me”.

Educatrice dell'infanzia con tanta dolcezza... ma poca fiducia in sé.

Ha iniziato a studiare, a crescere, a conoscere persone che l'hanno fatta sentire finalmente vista.

💬 “Non volevo più sentirmi fuori posto. Oggi mi sento parte di qualcosa di bello.”



ESEMPI CONCRETI DI CHI HA INIZIATO DA ZERO



Andrea – Ex militare, oggi in missione per sé
Finito il contratto, si è ritrovato spaesato.

Ha scoperto l'educazione finanziaria online e ha trovato nel network nuove relazioni.

💬 “Ho cambiato divisa, ma non la mia missione.”



un metodo.

Ha iniziato questo percorso per non sentirsi più solo.

Oggi il trading è diventato il suo lavoro, e il suo tempo lo dedica anche al volontariato in Croce Rossa.

💬 “Ora il mio tempo è mio. E posso usarlo anche per aiutare gli altri.”



Giusi – Da cameriera al sogno di un'attività tutta sua

Lavora anche 18 ore al giorno, ma i conti non tornano mai.

Scopre per caso l'educazione finanziaria e capisce che serve un piano B, anche senza stravolgere tutto.

💬 “Se non posso guadagnare di più lavorando, devo far lavorare meglio quello che ho.”

SE TI RISUONA, SCRIVIMI. IL RESTO LO SCOPRIAMO INSIEME.

Sei arrivato fin qui.

E questo mi dice che dentro di te c'è una scintilla.
Non so se sei stanco di rincorrere tutto.

Non so se senti che il tuo tempo ti sta sfuggendo.

Ma se una parte di te sta pensando:

“Forse questo percorso fa per me...”

Allora ti invito a fare una cosa semplice:

**SCRIVIMI SU INSTAGRAM.
OPPURE VAI SU MICHELEARCAMONE.IT E PRENOTA UNA
CHIAMATA CONOSCITIVA.**

Nessuna pressione.

Nessuna promessa di soldi facili.

Solo un confronto reale, umano, per capire se e come questo può adattarsi alla tua vita.

Chi troverai dall'altra parte?

Una persona normale, come te.

Che ha scelto di non vivere più tutto in automatico.

Che ha costruito una seconda entrata senza rinunciare alla stabilità.

E che oggi sta aiutando altri a fare lo stesso.

🕒 Come funziona la chiamata?

- Ti ascolto.
- Ti spiego come funziona il metodo.
- Capisci se fa per te.
- E solo dopo, decidi cosa fare.

“Non posso farlo al posto tuo.

Ma posso camminare accanto a te.

Per mostrarti che si può.

Davvero. Con i tuoi tempi. Con la tua verità.”

Grazie

Per aver partecipato a questo freebie! Spero ti sia stato d'ispirazione!