

Checklista

Co warto zaplanować
przed założeniem
firmy ?

Checklist

Wstęp do Checklisty

Założenie własnej firmy, zwłaszcza po 40. roku życia, często wiąże się z lękiem i poczuciem przytłoczenia. Ale nie musi tak być! Najlepszym sposobem na pokonanie paraliżu jest zamiana strachu na konkretny, strategiczny plan. Ta checklista to Twoja mapa pierwszych kroków w biznesie z duszą, dzięki której bezpiecznie ruszysz z miejsca.

Zrób sobie więc Moja Droga pyszną kawkę lub herbatę , włącz miłą melodię , weź w dłoń długopis i ... wypełnij tę Checklistę:)



1. Pomysł i cel

- Zastanów się, dlaczego chcesz założyć firmę – pasja, niezależność, elastyczność, stabilność finansowa?

-
- This image shows a full page of a handwriting practice worksheet. It consists of multiple sets of three horizontal dashed lines spaced evenly down the page, providing a guide for letter height and placement. The background is plain white, and there are no other markings or text present.

Określ, jaką wartość chcesz dawać klientom/klientom.
Jaka jest Twoja Misja?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Sprawdź, czy Twój pomysł rozwiązuje realny problem
lub zaspokaja konkretną potrzebę.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Zrób prosty test pomysłu – porozmawiaj z kilkoma osobami z grupy docelowej. Sprawdź słowa kluczowe najczęściej wyszukiwane przez klientów z Twojej grupy docelowej.

This image shows a full page of white paper with horizontal dashed lines, typical of primary-ruled notebook paper. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Twoje zasoby i mocne strony

- Zrób listę umiejętności, doświadczeń i kontaktów, które już masz.

[illegible]

Pomyśl, czego jeszcze potrzebujesz się nauczyć – np. marketing online, sprzedaż, social media.

[illegible]

Oceń, ile czasu możesz poświęcić na rozwój firmy (zwłaszcza jeśli łączysz kilka ról życiowych).

[illegible]

Finanse i bezpieczeństwo

- Policz swoje wydatki osobiste i zawodowe – ile potrzebujesz miesięcznie na start?

[illegible]

Ustal budżet początkowy – skąd weźmiesz środki (oszczędności, dotacje, pożyczki, wsparcie rodziny)? Na ostatniej stronie znajdziesz linki do stron/ urzędów zajmujące się dotacjami.

[illegible]

Sprawdź możliwości dofinansowania dla kobiet zakładających działalność (np. z urzędu pracy lub UE).

[illegible]

Zaplanuj poduszkę finansową na pierwsze 3–6 miesięcy. Rozpisz sobie konkretnie : czego będą dotyczyły pierwsze wydatki?

[illegible]

Formalności i organizacja

- Wybierz formę działalności (jednoosobowa, spółka, działalność nierejestrowana).

[illegible]

Sprawdź wymagania prawne i podatkowe w swojej branży.

ZUS i Podatki (Decyzja Strategiczna):

Zdecyduj o formie opodatkowania i terminie rozpoczęcia działalności, by maksymalnie wykorzystać **Ulgi na Start** i optymalizację kosztów. Ustal formę opodatkowania i termin rozpoczęcia działalności, by maksymalnie wykorzystać **Ulgi na Start** i optymalizację kosztów.

Pamiętaj: to jest decyzja finansowa, a nie biurokratyczna!

Konieczne zaplanuj konsultację z dobrym biurem rachunkowym, abyś nie popełniła błędów na starcie.

Dowiesz się, jaki dokładnie ZUS i jakie ulgi Ci przysługują i która forma opodatkowania będzie najkorzystniejsza dla Twojego biznesu z duszą.

Wybór PKD (Strategia Prawna): Sprawdź, które kody PKD (np. 70.22.Z, 74.10.Z) najlepiej odpowiadają Twojemu modelowi biznesowemu, zanim złożysz wniosek? Tutaj je znajdziesz kliknij w [link](#). Jeśli jednak chcesz sobie szybciej wyszukać odpowiednie kody napisz o profilu swojej działalności do Chat GPT lub Gemini a po chwili wygeneruje Tobie odpowiednie kody.

Zastanów się, czy potrzebujesz biura, pracowni,
magazynu czy możesz działać z domu.

Przygotuj plan działania na pierwsze 3 miesiące –
krok po kroku.

Widoczność i marka osobista

- Określ, kim jest Twoja klientka idealna – co lubi, czego potrzebuje, gdzie spędza czas online.

A series of horizontal dotted lines for writing.

Wymyśl nazwę i zarezerwuj domenę internetową.
W tym chętnie Ci pomogę. Znam platformę, dzięki której łatwo i przyjemnie buduje się stronę i podpina do domeny “za grosze”

Przygotuj prosty profil firmy w mediach społecznościowych.

Zastanów się nad wizualnym wizerunkiem marki (logo, kolory, styl komunikacji).

Wybór Platformy (Spokojny Start na FB):

Zdecyduj, od której platformy zaczniesz. Dla Ciebie, najlepszym startem jest Facebook (gdzie prawdopodobnie już masz konto). Stwórz Fanpage, który będzie Twoim profilem firmowym i miejscem budowania pierwszych relacji. Zrób sobie wstępny plan postów czy rolek.

This image shows a full page of white paper with horizontal dashed lines, typical of primary school writing paper. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Sieć wsparcia

- Znajdź grupę kobiet przedsiębiorczych – online lub lokalnie.

Poszukaj mentorki lub doradczyni biznesowej.

Porozmawiaj z rodziną – ustal wsparcie i granice (czas, finanse, zaangażowanie).

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Nastawienie i równowaga

- Zadbaj o realistyczne oczekiwania – sukces nie przychodzi z dnia na dzień.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Zrób plan na regenerację i odpoczynek – to też część sukcesu.

Pamiętaj: doświadczenie życiowe to Twój ogromny atut, a nie przeszkoda.
Wypisz swoje doświadczenie, kursy czy inne kwalifikacje potrzebne do rozpoczęcia Twojego biznesu.

[illegible]

Lista przydatnych linków:
Gdzie szukać dofinansowania i wsparcia

- <https://www.funduszeuropejskie.gov.pl> – oficjalna strona funduszy unijnych
- <https://www.biznes.gov.pl> – informacje o zakładaniu działalności
- <https://psz.praca.gov.pl> – Powiatowy Urząd Pracy, dotacje i aktywizacja zawodowa
- <https://bgk.pl> – Bank Gospodarstwa Krajowego (pożyczki i wsparcie w starcie)
- <https://www.parp.gov.pl> – Polska Agencja Rozwoju Przedsiębiorczości (programy dla przedsiębiorców)
- <https://www.sukcespisanyszminka.pl> – wsparcie dla kobiet w biznesie
- <https://www.startupacademy.pl> – edukacja i szkolenia dla startujących firm

Zaproszenie do bezpłatnej konsultacji:)

Wiem, że początki potrafią być przytłaczające.

Sama przez to przechodziłam — tysiące pytań w głowie, setki notatek i mnóstwo „czy to na pewno ten moment?”.

Ale właśnie wtedy zrozumiałam, że nie trzeba mieć wszystkiego zaplanowanego, żeby zacząć.

Wystarczy wiedzieć, jakie kroki zrobić najpierw — i pozwolić sobie na rozwój krok po kroku.

Dlatego, jeśli czujesz, że jesteś na tym etapie — masz pomysł, marzenie lub plan, ale potrzebujesz pomocy, żeby go uporządkować —

zapraszam Cię na bezpłatną, półgodzinną konsultację online. To spokojna rozmowa, podczas której:

👉 [\[Zarezerwuj termin »\]](#)

To spokojna rozmowa, podczas której:

🌱 porozmawiamy o Twoich pomysłach i obawach,

🌱 pomogę Ci wybrać najlepszy kierunek działania,

🌱 i pokażę Ci, jak przejść od pomysłu do realnego planu krok po kroku.

Czasem jedna rozmowa potrafi uporządkować więcej niż tygodnie szukania odpowiedzi.

Zrób ten pierwszy krok z lekkością — nie jesteś w tym sama. 🌸



z uśmiechem
Malgosia