

The Experiences in Close Relationships-Revised (ECR-R) Questionnaire
Fraley, Waller, and Brennan (2000)

Trad. Lafontaine & Lussier (2003) & Favez & Cairo (2011)

Les énoncés suivants se rapportent à la manière dont vous vous sentez à l'intérieur de vos relations amoureuses. Nous nous intéressons à la manière dont vous vivez généralement ces relations et non seulement à ce que vous vivez dans votre relation actuelle. Répondez à chaque énoncé en entourant le chiffre correspondant à votre degré d'accord. Si vous n'êtes pas en couple, référez vous à votre dernière relation.

	fortement en désaccord		neutre/ partagé			fortement en accord	
1. J'ai peur de perdre l'amour de mon/ma partenaire.	1	2	3	4	5	6	7
2. Mon/ma partenaire me comprend vraiment bien et comprend ce dont j'ai besoin.	1	2	3	4	5	6	7
3. Je suis souvent inquiet(e) à l'idée que mon partenaire ne veuille pas rester avec moi.	1	2	3	4	5	6	7
4. Je suis à l'aise pour montrer de l'affection à mon/ma partenaire.	1	2	3	4	5	6	7
5. Je suis souvent inquiet(e) à l'idée que mon partenaire ne m'aime pas vraiment.	1	2	3	4	5	6	7
6. Il est facile pour moi de compter sur mes partenaires amoureux(es).	1	2	3	4	5	6	7
7. Je m'inquiète à l'idée que mes partenaires amoureux ne vont pas s'occuper de moi autant que je m'occupe d'eux.	1	2	3	4	5	6	7
8. Ça ne me gêne pas d'avoir besoin de mon/ma partenaire.	1	2	3	4	5	6	7
9. Il m'arrive souvent de souhaiter que les sentiments de mon/ma partenaire pour moi soient aussi forts que mes sentiments pour lui/elle.	1	2	3	4	5	6	7
10. Je discute de tout avec mon/ma partenaire.	1	2	3	4	5	6	7
11. Je m'inquiète beaucoup au sujet de mes relations.	1	2	3	4	5	6	7
12. Je dis à peu près tout à mon/ma partenaire.	1	2	3	4	5	6	7
13. Quand mon partenaire est loin de moi, j'ai peur qu'il/elle s'intéresse à quelqu'un d'autre.	1	2	3	4	5	6	7
14. Quand je montre mes sentiments à un partenaire, j'ai peur qu'il/elle n'éprouve pas les mêmes sentiments envers moi.	1	2	3	4	5	6	7
15. J'ai rarement la crainte que mon partenaire me quitte.	1	2	3	4	5	6	7
16. Mon/ma partenaire amoureux(se) me fait douter de moi.	1	2	3	4	5	6	7
17. Il ne m'arrive pas souvent de m'inquiéter d'être abandonné(e).	1	2	3	4	5	6	7
18. Je trouve que mes partenaires ne veulent pas se rapprocher de moi autant que je le voudrais.	1	2	3	4	5	6	7
19. Cela m'aide de me tourner vers mon/ma partenaire quand j'en ai besoin.	1	2	3	4	5	6	7
20. Il arrive quelquefois que des partenaires amoureux (ses) changent leurs sentiments envers moi sans raison apparente.	1	2	3	4	5	6	7
21. Il m'est relativement facile de me rapprocher de mon/ma partenaire.	1	2	3	4	5	6	7
22. Mon désir d'être très près des gens les fait fuir parfois.	1	2	3	4	5	6	7
23. Ce n'est pas difficile pour moi de me rapprocher de mon/ma partenaire.	1	2	3	4	5	6	7
24. J'ai peur que lorsque un/une partenaire va me connaître mieux, il/elle n'apprécie pas qui je suis vraiment.	1	2	3	4	5	6	7

CODE ETUDIANT :

SEXE DU SUJET : F - H

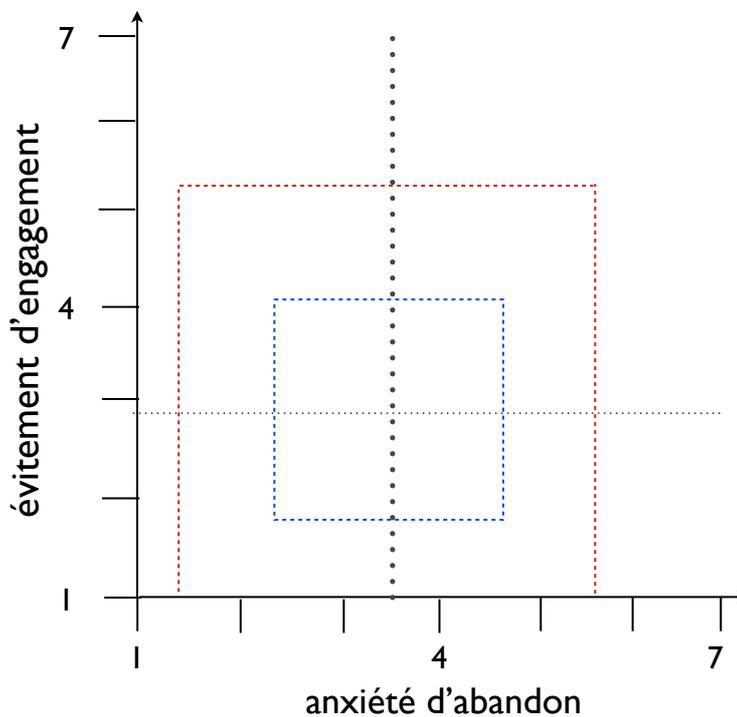
	fortement en désaccord		neutre/ partagé			fortement en accord	
25. Habituellement, je discute de mes préoccupations et de mes problèmes avec mon/ma partenaire.	1	2	3	4	5	6	7
26. Ca me rend furieux(se) de ne pas obtenir l'affection et le soutien dont j'ai besoin de mon/ma partenaire.	1	2	3	4	5	6	7
27. Je me permets difficilement de compter sur mes partenaires amoureux(ses).	1	2	3	4	5	6	7
28. Je deviens nerveux(se) lorsque mes partenaires se rapprochent trop de moi.	1	2	3	4	5	6	7
29. Je m'inquiète de ne pas être à la hauteur des autres gens.	1	2	3	4	5	6	7
30. Mon/ma partenaire semble ne me remarquer que lorsque je suis en colère.	1	2	3	4	5	6	7
31. Je préfère ne pas montrer mes sentiments profonds à mon/ma partenaire.	1	2	3	4	5	6	7
32. Je me sens à l'aise de partager mes pensées intimes et mes sentiments avec mon/ma partenaire.	1	2	3	4	5	6	7
33. Je me sens très à l'aise lorsque je suis près de mon/ma partenaire amoureux(se).	1	2	3	4	5	6	7
34. Je ne me sens pas à l'aise de m'ouvrir à mon/ma partenaire.	1	2	3	4	5	6	7
35. Je préfère ne pas être trop près de mes partenaires amoureux(ses).	1	2	3	4	5	6	7
36. Je deviens mal à l'aise lorsque mon/ma partenaire amoureux(se) veut être très près de moi.	1	2	3	4	5	6	7

Cotation

Sujet : _____ Admin : _____ Date : _____

Evitement		Anxiété	
Q	S	Q	S
2R		1	
4R		3	
6R		5	
8R		7	
10R		9	
12R		11	
19R		13	
21R		14	
23R		15R	
25R		16	
27		17R	
28		18	
31		20	
32R		22	
33R		24	
34		26	
35		29	
36		30	
TOT		TOT	

Moyennes des dimensions	
Evitement	Anxiété



	moyenne	écart type
Evit	2.93	1.15
Anx	3.46	1.10

R=renverser (1=7, 2=6, 3=5, 4=4, 5=3, 6=2, 7=1)