



● FORMATIONS MÉTHODE BOCLET

# LE GUIDE POUR APPRENDRE À APPRENDRE

---

Découvrez **le guide** pour suivre au mieux vos formations en ligne et vos sessions de coaching.

Par **Mohamed Boclet**,  
Fondateur de **La Méthode Boclet**

# Votre plateforme de formations en ligne



**Votre lien de connexion à l'espace membre :**

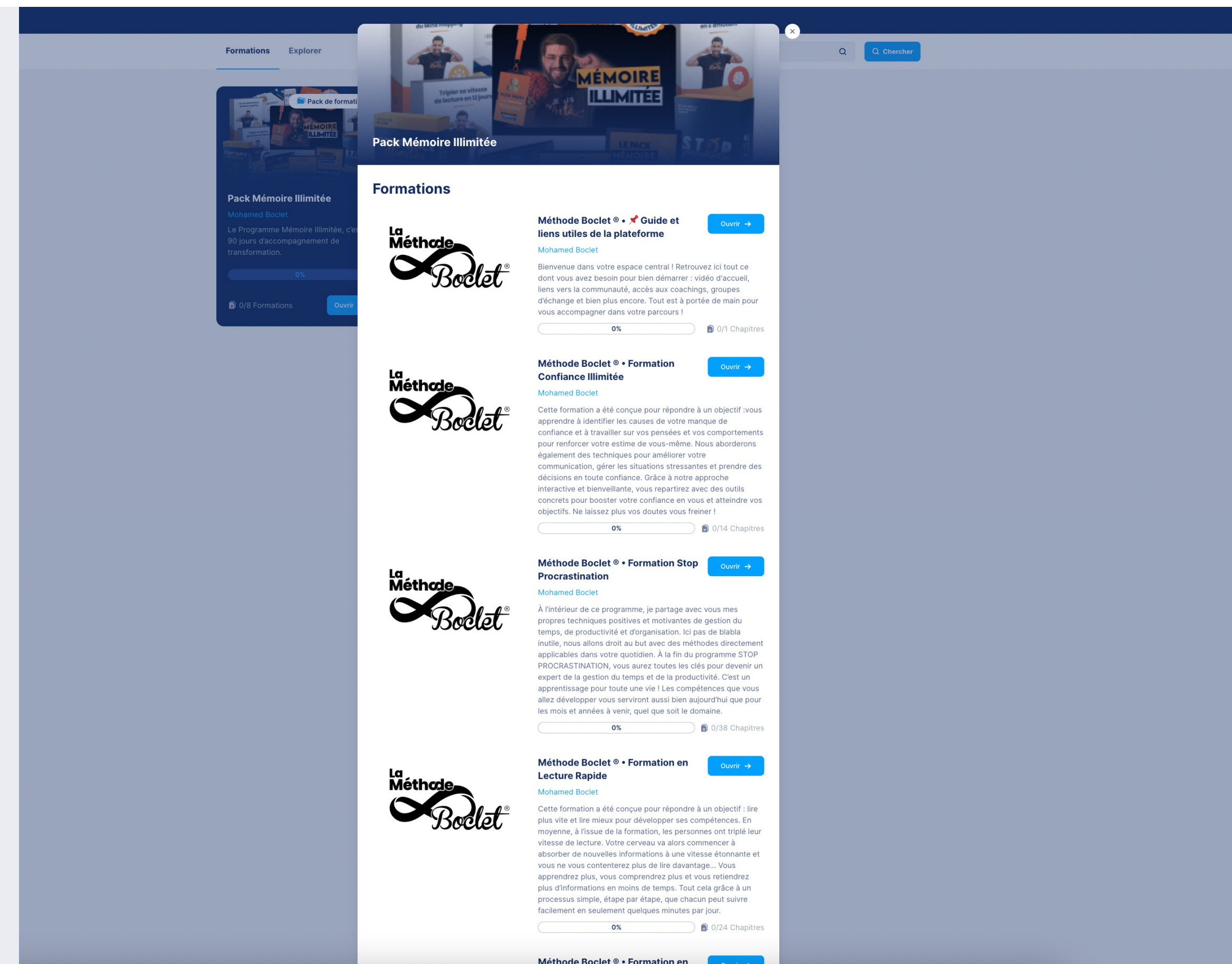
<https://formation.methodeboclet.com>



**Introduction à la plateforme :** Un onglet nommé « [Méthode Boclet® • Guide et liens utiles de la plateforme](#) » vous permettra de vous accompagner pas à pas dans l'utilisation de la plateforme et vous permettra d'accéder aux différents liens utiles.



**Accès aux Communautés :** Rejoignez la communauté des illimités sur Telegram et Facebook (liens disponibles directement sur la rubrique « Guide et liens utiles de la plateforme » pour partager vos expériences et progresser tous ensemble. Pensez à utiliser le code **CI21** pour accéder au groupe facebook.

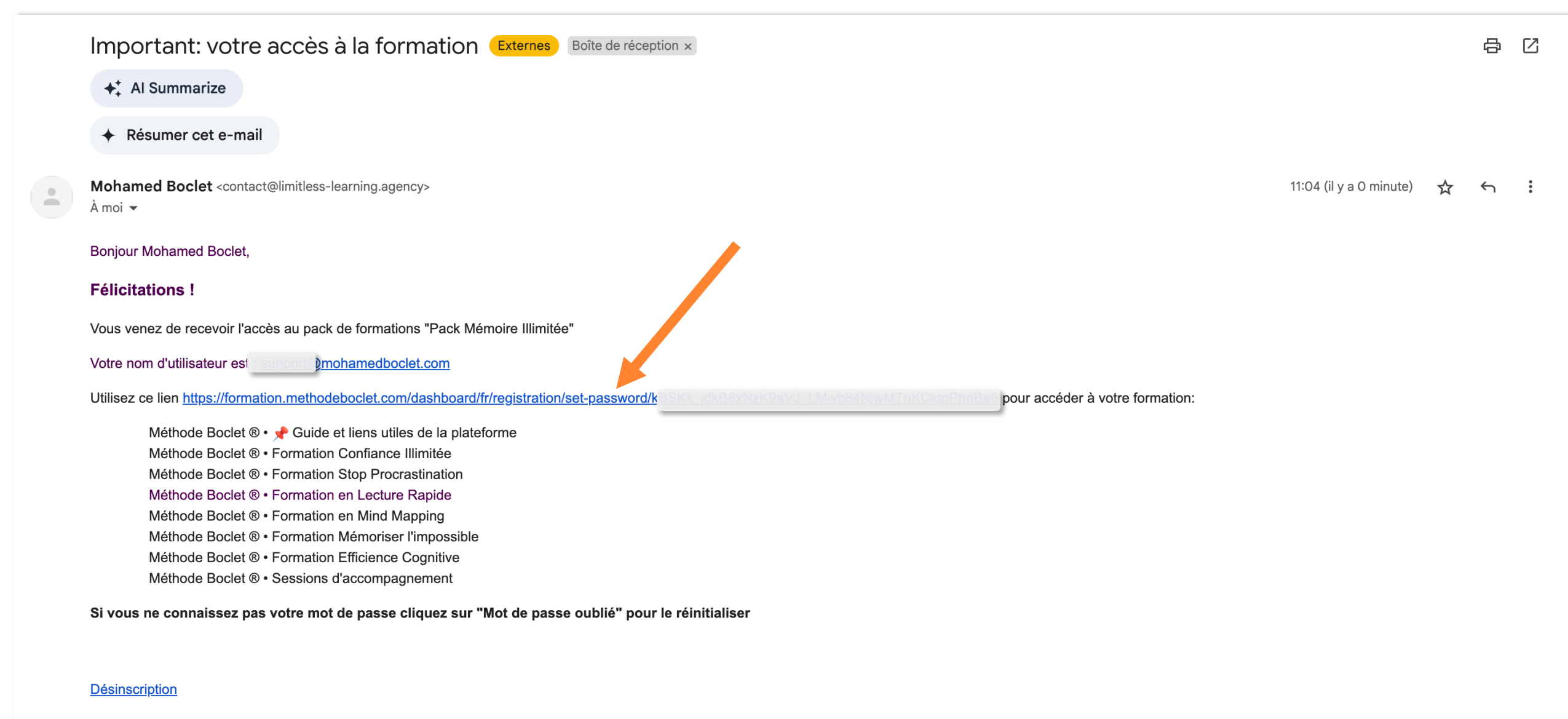


# Accéder à l'espace de formations sur PC

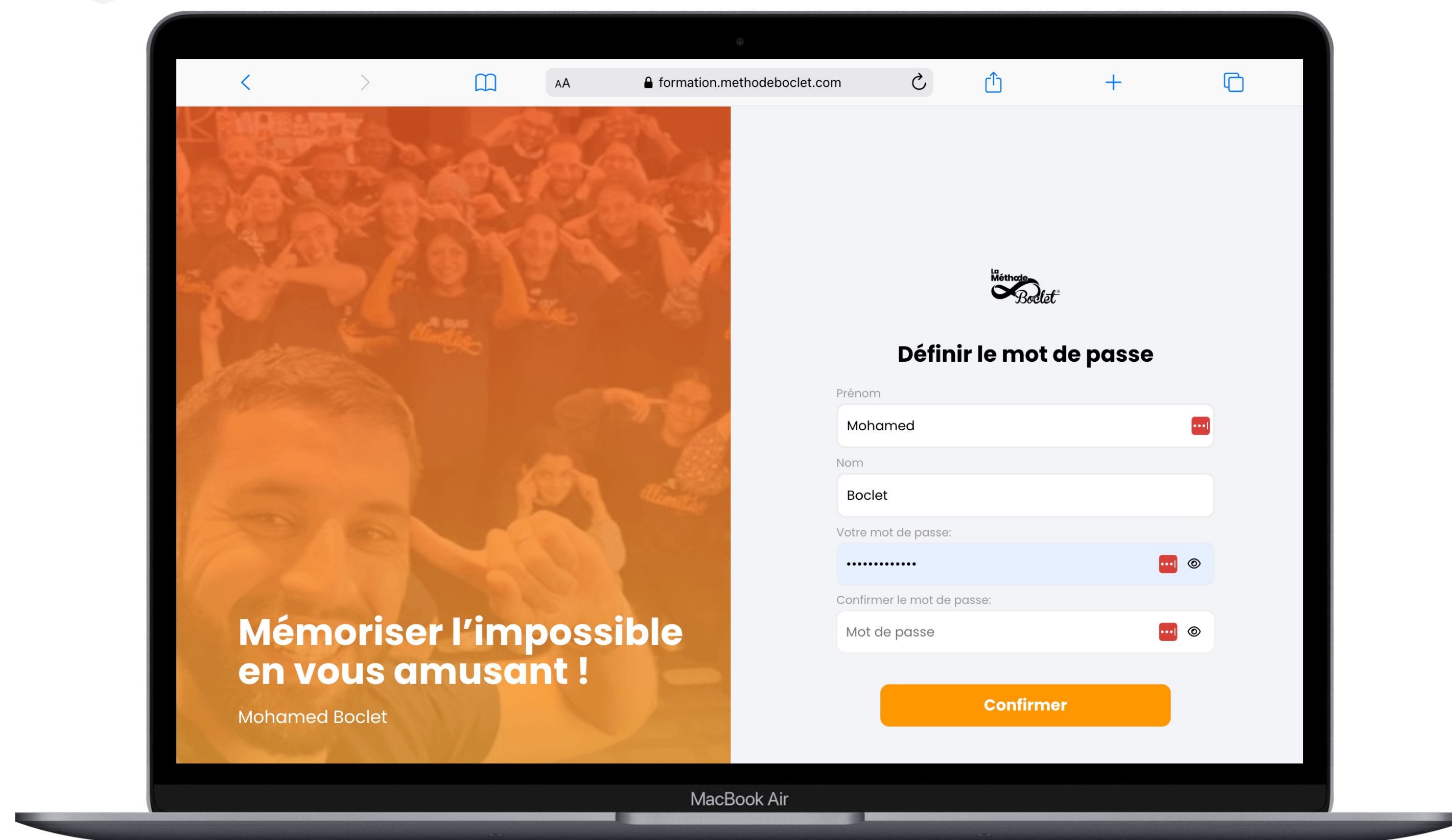
# Comment accéder à l'espace de formations ?

## ÉTAPE 01

Lors de votre inscription, vous recevez automatiquement un mail dont l'objet est **« Important : votre accès à la formation »**



# Comment accéder à l'espace de formations ?



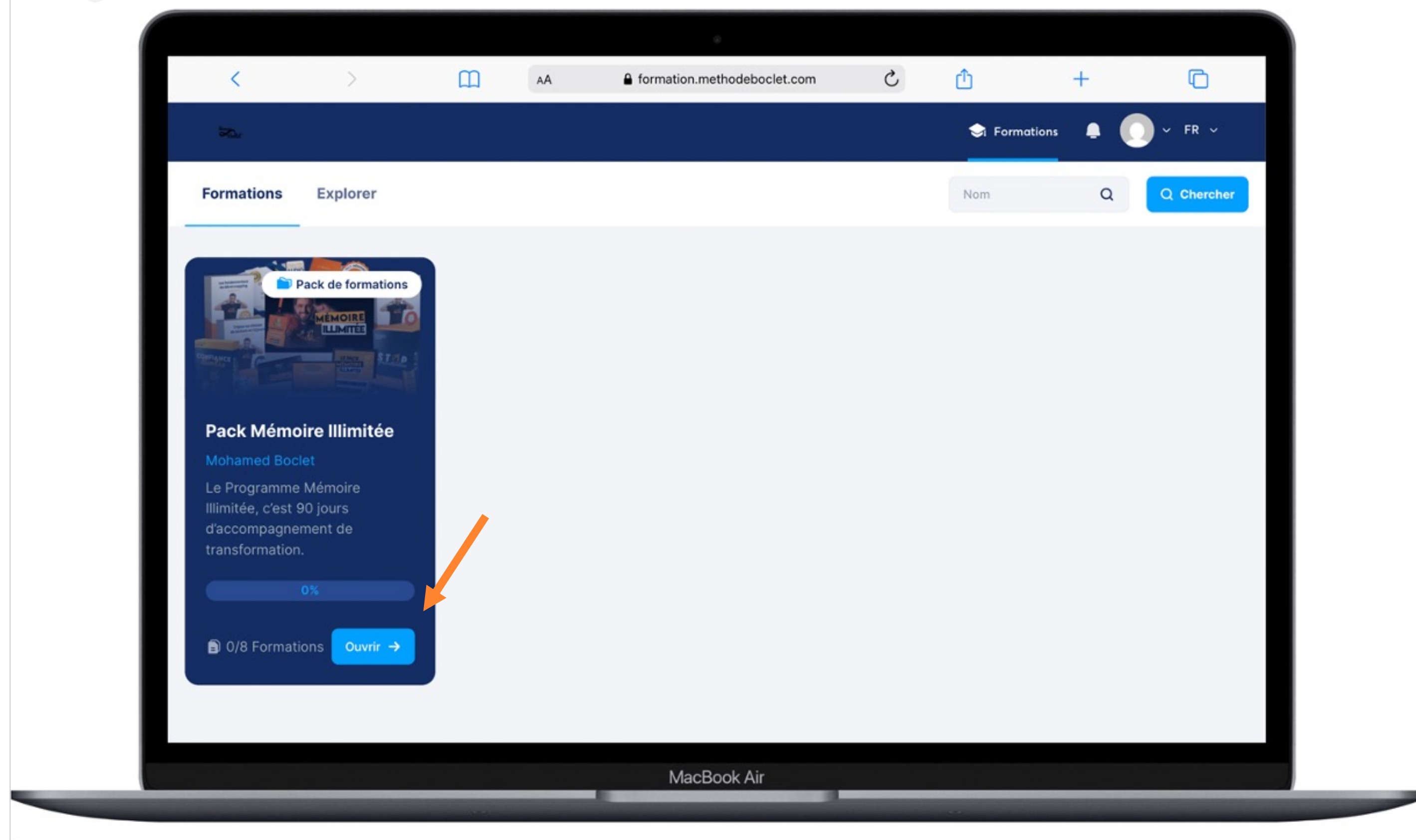
## ÉTAPE 01

Lors de votre inscription, vous recevez automatiquement un mail dont l'objet est « **Important : votre accès à la formation** »

## ÉTAPE 02

Vous cliquez sur le lien indiqué sur le mail pour créer votre compte et définir votre mot de passe.

# Comment accéder à l'espace de formations ?



## ÉTAPE 01

Lors de votre inscription, vous recevez automatiquement un mail dont l'objet est « **Important : votre accès à la formation** »

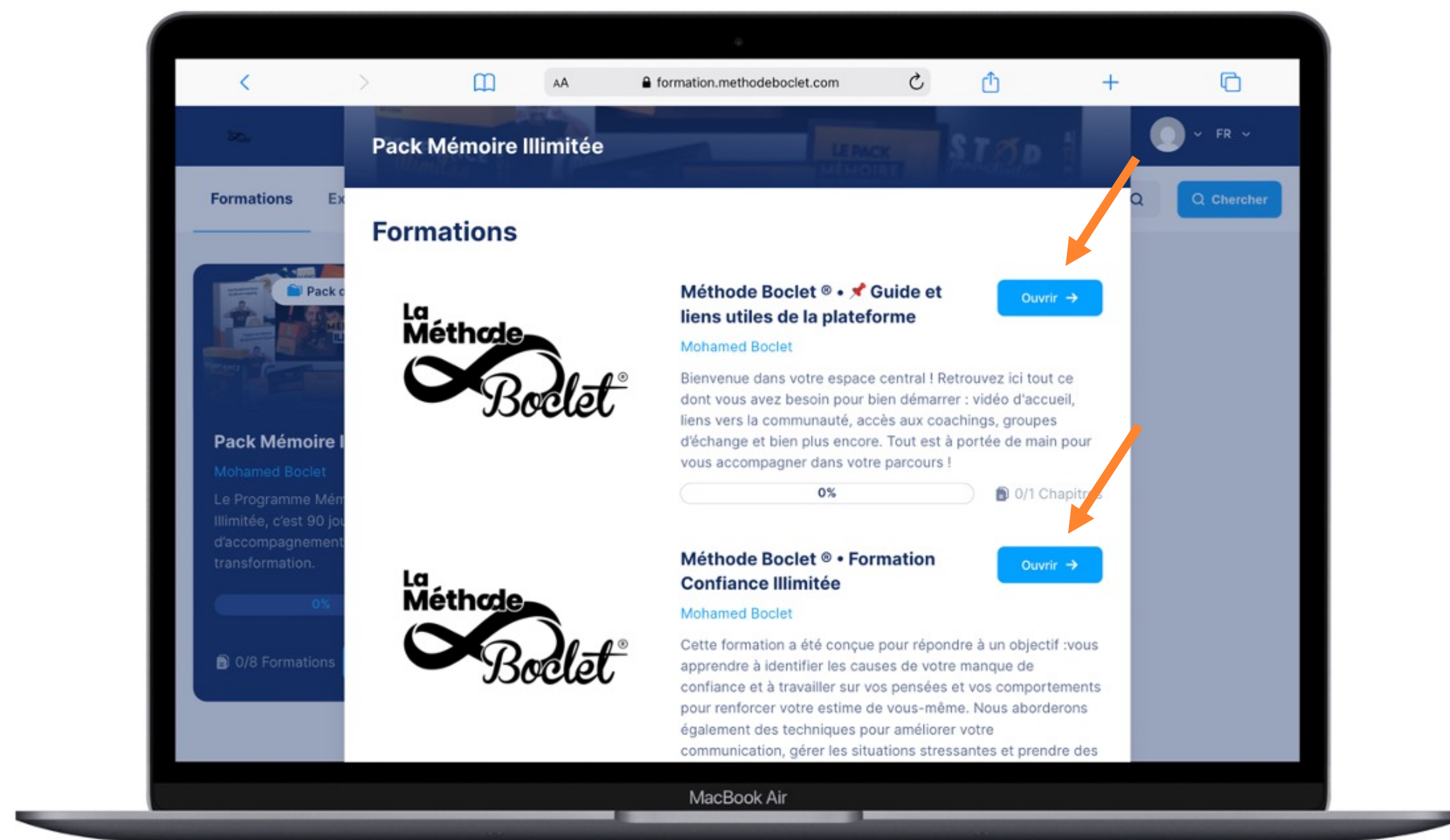
## ÉTAPE 02

Vous cliquez sur le lien indiqué sur le mail pour créer votre compte et définir votre mot de passe.

## ÉTAPE 03

Définir le mot de passe et vous accéderez au pack de formations « Mémoire Illimitée »

# Comment accéder à l'espace de formations ?



## ÉTAPE 01

Lors de votre inscription, vous recevez automatiquement un mail dont l'objet est « **Important : votre accès à la formation** »

## ÉTAPE 02

Vous cliquez sur le lien indiqué sur le mail pour créer votre compte et définir votre mot de passe.

## ÉTAPE 03

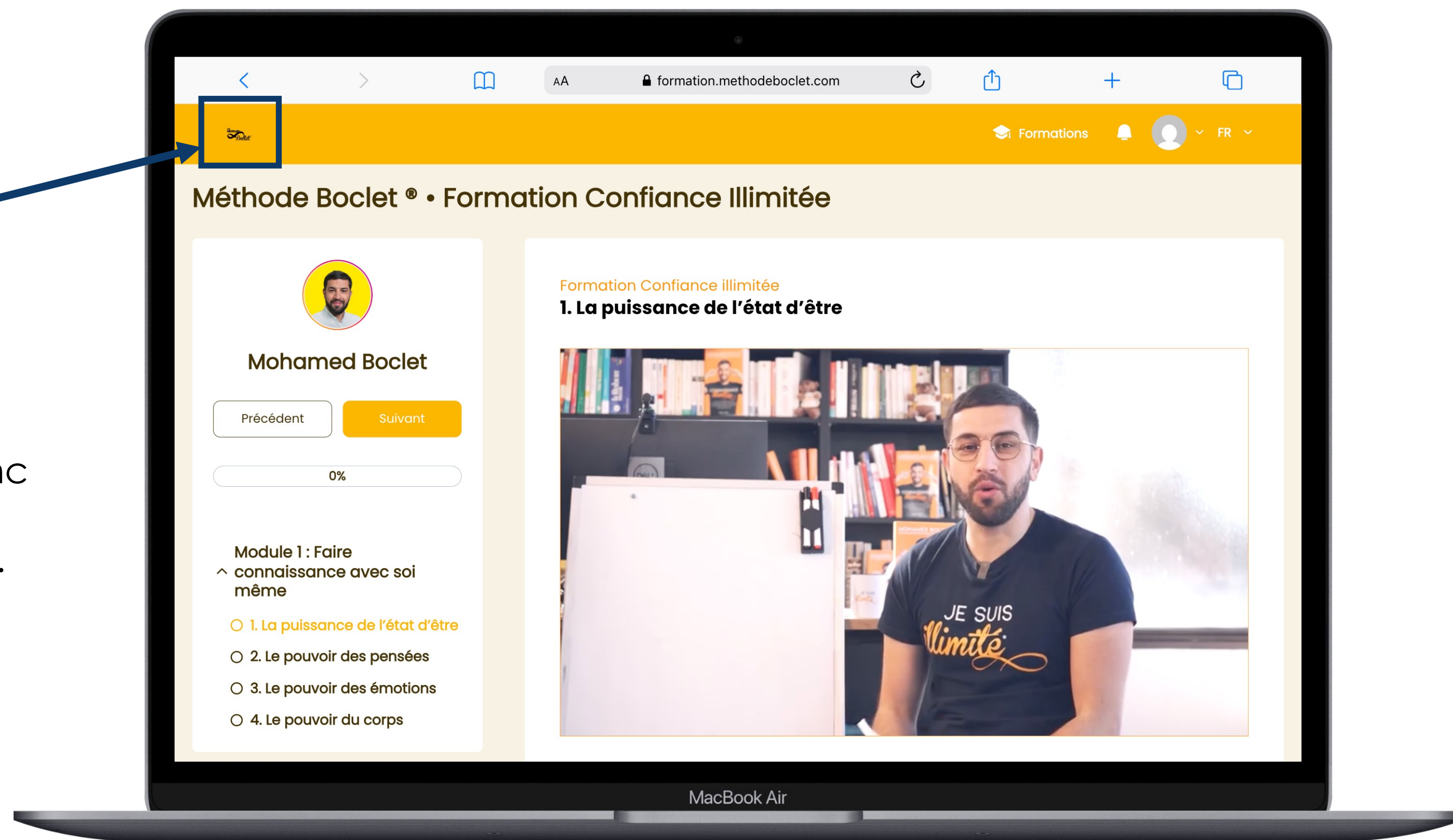
Définir le mot de passe et vous accéderez au pack de formations « Mémoire Illimitée »

## ÉTAPE 04

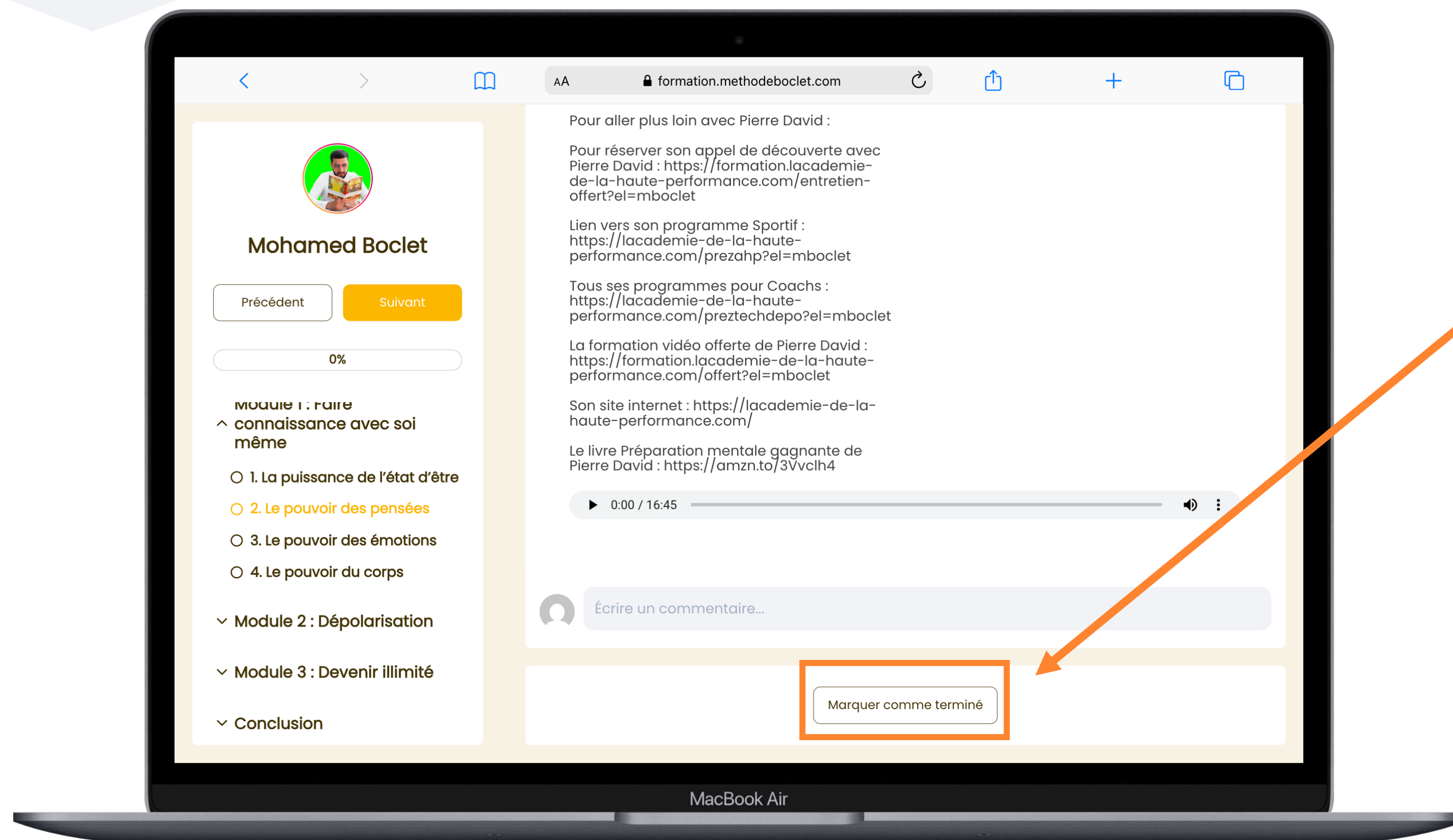
Vous aurez accès à 6 formations + 1 rubrique dédiée aux sessions d'accompagnement et 1 autre au guide et liens utiles. Rendez-vous sur l'un des onglets et cliquez sur le bouton « ouvrir ».

# Comment accéder à l'espace de formations ?

En cliquant sur le logo présent en en-tête, vous pourrez revenir à votre pack de formations et donc accéder aux autres formations.



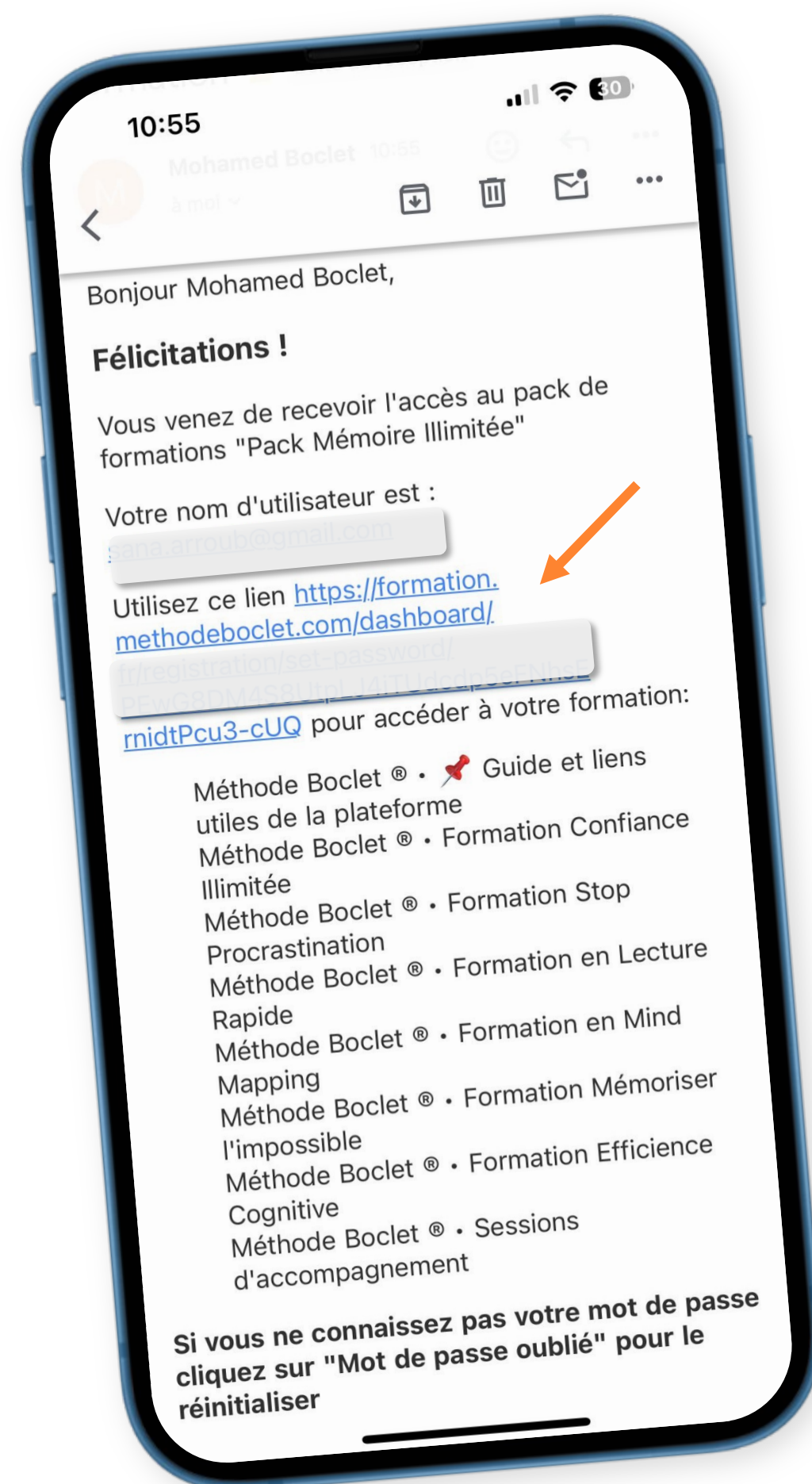
# Comment accéder à l'espace de formations ?



Pensez à cliquer sur « marquer comme terminé » après avoir visionné la vidéo pour que votre progression soit mise à jour.

# Accéder à l'espace de formations sur mobile

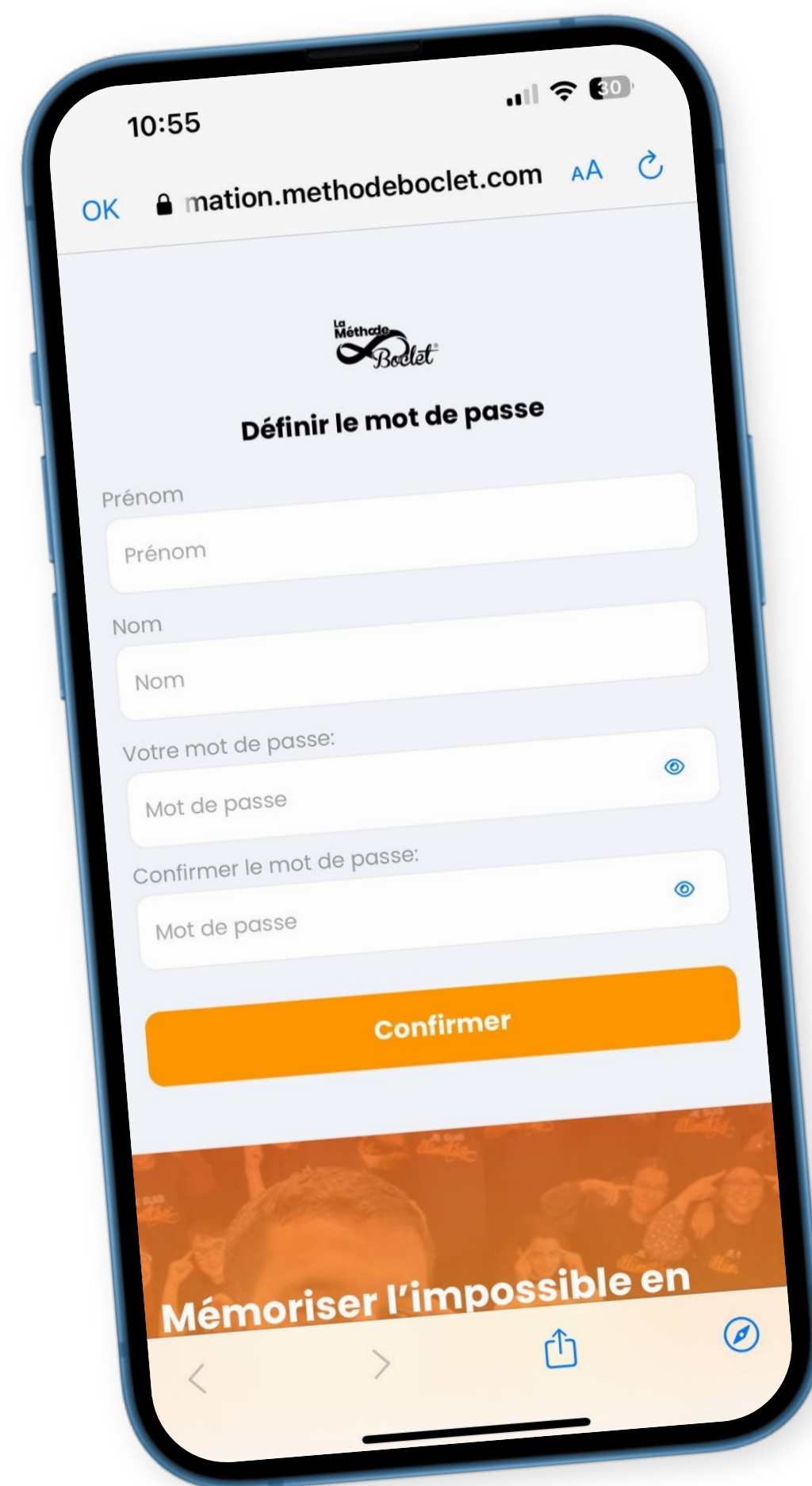
# Comment accéder à l'espace de formations ?



## ÉTAPE 01

Lors de votre inscription, vous recevez automatiquement un mail dont l'objet est « **Important : votre accès à la formation** »

# Comment accéder à l'espace de formations ?



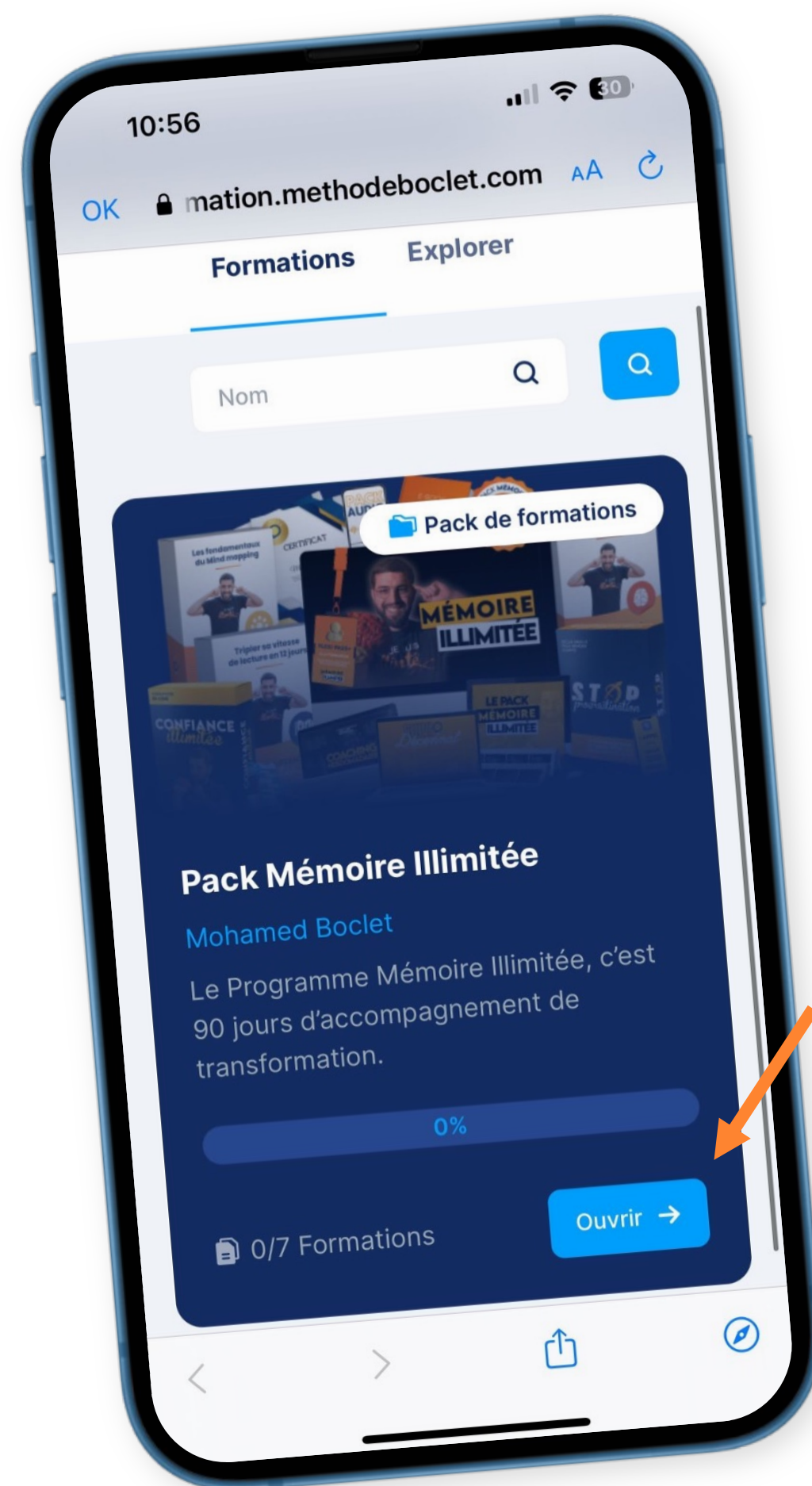
## ÉTAPE 01

Lors de votre inscription, vous recevez automatiquement un mail dont l'objet est « **Important : votre accès à la formation** »

## ÉTAPE 02

Vous cliquez sur le lien indiqué sur le mail pour créer votre compte et définir votre mot de passe.

# Comment accéder à l'espace de formations ?



## ÉTAPE 01

Lors de votre inscription, vous recevez automatiquement un mail dont l'objet est « **Important : votre accès à la formation** »

## ÉTAPE 02

Vous cliquez sur le lien indiqué sur le mail pour créer votre compte et définir votre mot de passe.

## ÉTAPE 03

Définir le mot de passe et vous accédez au pack de formations « Mémoire Illimitée »

# Comment accéder à l'espace de formations ?

En cliquant sur le logo présent en en-tête, vous pourrez revenir à votre pack de formations.



Ce bouton vous permet d'accéder à la table des matières des modules de chaque formation sélectionnée et donc de naviguer.

## ÉTAPE 01

Lors de votre inscription, vous recevez automatiquement un mail dont l'objet est « **Important : votre accès à la formation** »

## ÉTAPE 02

Vous cliquez sur le lien indiqué sur le mail pour créer votre compte et définir votre mot de passe.

## ÉTAPE 03

Définir le mot de passe et vous accédez au pack de formations « Mémoire Illimitée »

## ÉTAPE 04

Vous aurez accès à 6 formations + 1 rubrique dédiée aux sessions d'accompagnement et 1 autre au guide et liens utiles. Rendez-vous sur l'un des onglets et cliquez sur le bouton « ouvrir ».

# Comment accéder à l'espace de formations ?



Pensez à cliquer sur « marquer comme terminé » après avoir visionné la vidéo pour que votre progression soit mise à jour.

# 01.

# LES FORMATIONS

La Méthode Boclet vous permettra d'apprendre sans apprendre.



# PACK MÉMOIRE ILLIMITÉE

# Les Formations du Pack Mémoire Illimitée



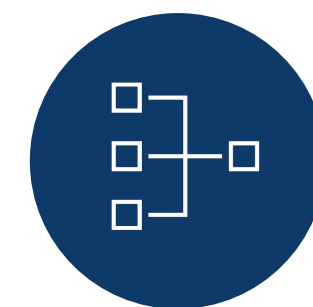
## Lecture Rapide

Maîtrisez les outils pour lire plus vite et mieux retenir les informations.

5 modules

23 vidéos

Format Audio



## Expert Mind Mapping

Développez votre capacité à organiser et mémoriser des informations grâce au mind mapping.

6 modules

16 vidéos

Format Audio



## Mémoriser l'impossible

Explorez les méthodes de mémorisation avancées pour retenir facilement des informations complexes.

7 modules

26 vidéos

Format Audio



## Stop Procrastination

Découvrez les techniques pour vaincre la procrastination et gérer votre temps efficacement.

8 modules

26 vidéos

Format Audio



## Confiance Illimitée

Apprenez à renforcer votre confiance en vous pour atteindre vos objectifs.

3 modules

13 vidéos

Format Audio



## Efficience Cognitive

Boostez votre efficacité cognitive grâce à des techniques pour maximiser vos performances mentales.

3 modules

3 vidéos

Format Audio



## PACK POTENTIEL ILLIMITÉ

Vous souhaitez faire évoluer votre pack de formations vers le Pack Potentiel Illimité ? Écrivez-nous à [support@mohamedboclet.com](mailto:support@mohamedboclet.com)

# Les Formations du Pack Potentiel Illimité



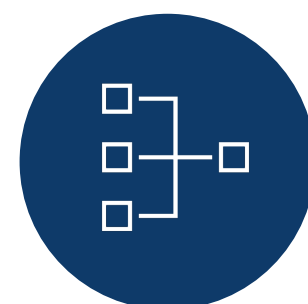
## Lecture Rapide

Maîtrisez les outils pour lire plus vite et mieux retenir les informations.

5 modules

23 vidéos

Format Audio



## Expert Mind Mapping

Développez votre capacité à organiser et mémoriser des informations grâce au mind mapping.

6 modules

16 vidéos

Format Audio



## Mémoriser l'impossible

Explorez les méthodes de mémorisation avancées pour retenir facilement des informations complexes.

7 modules

26 vidéos

Format Audio



## Projets Illimités

Bénéficiez d'un plan d'action sur-mesure pour réaliser vos projets les plus ambitieux et passez à l'action.

4 modules

41 vidéos

Format Audio



## Stop Procrastination

Découvrez les techniques pour vaincre la procrastination et gérer votre temps efficacement.

8 modules

26 vidéos

Format Audio



## Confiance Illimitée

Apprenez à renforcer votre confiance en vous pour atteindre vos objectifs.

3 modules

13 vidéos

Format Audio



## Efficience Cognitive

Boostez votre efficacité cognitive grâce à des techniques pour maximiser vos performances mentales.

3 modules

3 vidéos

Format Audio



## Prise de parole illimitée

Captivez votre auditoire et transmettez un message impactant.

8 modules

18 vidéos

Format Audio



## Alimentation pour les illimités

Comprendre et améliorer la santé de votre cerveau grâce à une alimentation appropriée.

4 modules

12 vidéos

Format Audio

3 formations supplémentaires



**Vous retrouverez aussi  
les formats audios pour  
chaque formation**

# Apprendre en toute simplicité

**Les résultats font de nous des Illimités !**

01

## Regardez les vidéos

Après chaque vidéo visionnée, cliquez sur le bouton « **Terminer** » pour suivre votre progression.



02

## Suivez votre avancéement

Accédez à vos modules en cours et reprenez votre formation là où vous vous êtes arrêté(e).



03

## Complétez votre cours

Une fois tous les modules validés, accédez à votre prochaine formation et continuez à apprendre à votre rythme.



# 02.

# LES COACHINGS

La Méthode Boclet vous permettra d'apprendre sans apprendre.

# L'Agenda des coachings

Mois						
L	M	M	J	V	S	D
25	26	27	28	29	30	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5

1 Coaching de  
bienvenue  
À 18h30

Le premier  
**Mercredi**  
Post-inscription



Coaching avec Naïma  
d'accompagnement  
hebdomadaire  
À 18h30

Chaque  
**Vendredi**



1 Coaching mensuel  
avec Mohamed Boclet  
À 18h30

Le dernier  
**Vendredi**  
du mois



# L'accès aux coachings

Pour chaque session de coaching Méthode Boclet, **le live a lieu sur Zoom**. Le lien d'accès est disponible dans la rubrique « [Méthode Boclet® • 📌 Guide et liens utiles de la plateforme](#) ». Il est recommandé de télécharger l'application Zoom sur vos appareils mobiles et PC pour une meilleure expérience.

Le lien d'accès restera le même chaque semaine pour les sessions de coaching. Pensez à l'ajouter à vos favoris pour plus de commodité. 😊

## Lien du Zoom :

<https://us02web.zoom.us/j/4521916110?pwd=Q1RiZnlhTC85SW4yMU1oN09ySFdOQT09>

Vous recevrez chaque semaine, un mail de rappel également pour assister au coaching.

N.B. : Il peut y avoir au cours de l'année, de façon très exceptionnelle, un changement de jour ou d'heure du coaching mais on vous en informera bien à l'avance.

Replay accompagnement

# Les Replays Des Coachings

REPLAY DU 25 OCTOBRE 2024  
Apprendre avec l'IA

REPLAY DU 27 SEPTEMBRE 2024  
Comment mémoriser des chiffres facilement ?

REPLAY DU 30 AOÛT 2024  
Être à l'aise dans sa prise de parole

REPLAY DU 26 JUILLET 2024  
Les bases du Mind Mapping

01

Les **coachings mensuels avec Mohamed Boclet** sont disponibles en replay sur **votre espace membre**, dans l'onglet "[Sessions d'accompagnement](#)".

Replays sur l'espace membre

02

Les **coachings hebdomadaires du vendredi avec Naïma** sont disponibles en replay [sur facebook](#).

Replays sur Facebook

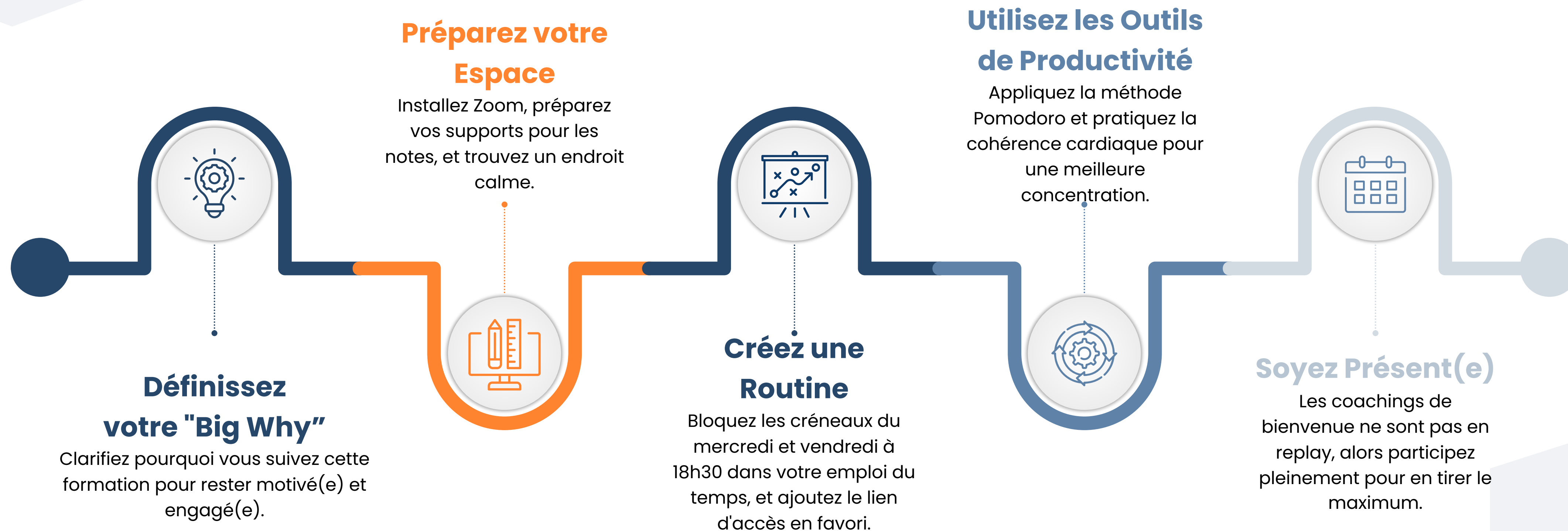
**Note :** Il est à noter que les coachings de bienvenue ne sont pas disponibles en replay, d'où l'importance d'y assister.

# 03.

## LES CONSEILS POUR BIEN DÉMARRER

La Méthode Boclet vous permettra d'apprendre sans apprendre.

**En appliquant ces conseils, vous commencerez votre parcours de manière efficace et motivée.**



# Le guide pratique

## Accès et Connexion

- **Lien de connexion :** [Accéder à l'espace membre](#)
- **Réinitialisation de mot de passe :** [Cliquez ici pour réinitialiser votre mot de passe](#)
- **Lien d'accès au coaching :**  
<https://us02web.zoom.us/j/4521916110?pwd=Q1RiZnlhTC85SW4yMU1oN09ySFdOQT09>

## Support et Assistance

- **Contact :**  
[support@mohamedboclet.com](mailto:support@mohamedboclet.com)
- **Replay des sessions :**  
Disponible uniquement pour les coachings mensuels du vendredi dans votre espace membre et sur Facebook pour les coachings hebdomadaires avec Naïma.

# Une Formation Accessible 24h/24, 7j/7 et à vie



**La transformation personnelle commence lorsque nous trouvons le courage d'affronter nos peurs, de dépasser nos limites et de croire en notre potentiel illimité. C'est un voyage intérieur qui nous mène vers une version plus authentique et épanouie de nous-mêmes.**

Auteur inconnu

# Merci !

**Une question ou un souci technique ?**

**Contactez-nous à :**

[support@mohamedboclet.com](mailto:support@mohamedboclet.com)