

Les huiles  
essentielles qui  
vibrent pour vous + •  
○

---

# Rosa damascena

- L'esprit de la rose résume la douceur de l'esprit féminin. Rose otto est la perfection personifiée, celle qui a la sagesse de savoir qu'il y a bien plus grand dans l'univers et qu'il est normal pour les humains de faire des erreurs.
- L'amour inconditionnel
- Equilibre l'élément feu, le foie et la vésicule biliaire.



# Encens d'oliban- *Boswellia carterii*

- L'encens a toujours eu une connection particulière avec l'humanité.
- D'après Robi Zeck elle nettoie l'aura, est finement connectée à nos énergies les plus subtiles et pave la route vers notre moi supérieur.
- Pour G. Mojay elle contient le pouvoir de connecter à notre conscience spirituelle. Agit sur les chakras du bas, depuis la base et aide à équilibrer les plus hauts.



# Myrrh

- La myrrh agit sur l'esprit comme l'encens, et unifie le spirituel au physique.
- Elle devrait être utilisée avant toute cession de guérison.
- Favorise l'immobilité et la paix.
- Elle renforce les chakras de base
- Surtout utile pour ceux qui se sentent bloqués et souhaitent avancer dans leur vie.



# Ylang ylang

- Elle refroidit, disperse l'excès de chaleur surtout en cas de tension nerveuse, palpitations, hypertension et tachycardie.
- Recommandée pour la femme qui ne s'autorise pas à vivre, qui cache sa féminité et ignore ses envies, ses préférences.
- Pour celle qui manque de confiance en elle et qui se néglige physiquement
- Pour celle qui a tendance à la dépression.



# Genièvre

- Associée à la purification, spirituelle et physique.
- Sert à évacuer les influences négatives
- Pour eux qui se sentent envahis par leurs pensées quand elles se nourrissent de pressions, de souci et de souvenirs douloureux
- Pour G. Mojay, le genièvre sert à traverser la stagnation psychologique et consolide la volonté



# Cèdre de l'atlas

- Pour Robi Zeck le cèdre de l'atlas apporte force et volonté quand nous avons besoin de procéder à des changements dans nos vies et avancer.
- A utiliser à chaque fois que l'on subit la négativité des autres ou venant de soi.
- Puissant Tonique pour le Qi.



# Angélique

- Elle réchauffe et assèche, renforce le yang, l'estomac, la rate et élimine l'excès d'humidité interne.
- Aide à s'ouvrir à ses pouvoirs angéliques.
- Elle nous assiste pour prendre conscience de notre relation avec le royaume angélique
- Elle nous aide à avoir la force de coller à nos propres convictions.



# Litsée citronnée

- C'est la "happy oil" qui favorise l'optimisme, la vision et la prémonition capables de démonter le pessimisme et les pensées négatives.
- Facilite l'attention et le focus, ravive la mémoire courte.



# ciste

- D'après Robi Zeck, la ciste appaise le physique, mental, émotionnel et spirituel.
- C'est l'huile qui réconforte en cas de stress émotionnel, de choc, de trauma, d'accident (viol en particulier).



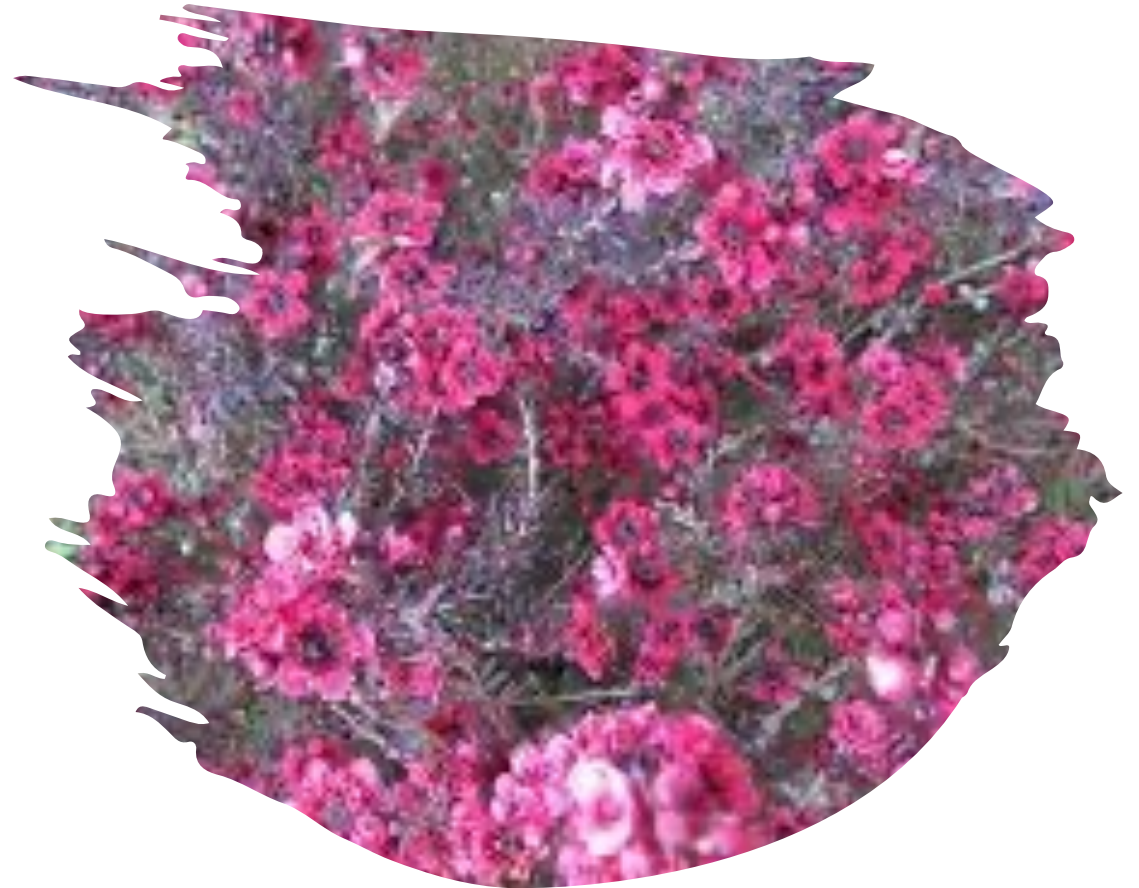
# Lavande vraie

- C'est la protection et l'amour venant de la terre.
- Elle est énergétiquement très active dans le champs aurique le plus proche du corps.
- Elle harmonise le chakra du Coeur mais aussi à maintenir l'harmonie d'un chakra à l'autre.
- A utiliser pour augmenter la prise de conscience et la sensibilité envers toute forme de travail énergétique de guérison.



# Manuka

- Cette huile produit une protection similaire à celle de la Myrrh et du cèdre de l'atlas (à protéger).
- Elle permet d'adoucir de vieilles cicatrices émotionnelles
- Sa richesse en sesquiterpènes stabilise et protège le système nerveux.



# Patchouli

- C'est l'HUILE de l'enracinement énergétique.
- Elle harmonise et stabilise un esprit surmené par la rumination
- Recommandée pour les rêveurs qui ont tendance à négliger leur corps, à ceux qui donne trop d'importance à leur travail spirituel au detriment de leur corps.
- Ouvre aux plaisirs de toutes sortes.



# Bergamote

- Elle apporte joie et jeunesse éternelle à ceux qui sauront mettre leurs problèmes de côté.
- La bergamote éclaire le Coeur, disperse l'auto critique et le blame.
- Elle apporte fraîcheur et illumination, nous éloigne de la stagnation.
- Très utile lorsque le chakra du Coeur est affecté par le deuil.



# Santal

- Aide à protéger l'esprit de l'hyper activité et de la distraction qui interfèrent avec la méditation.
- Recommandée pour préparer au travail de guérison énergétique.
- Agit autant sur le chakra de base que sur la couronne. Nous aide à nous y connecter.
- Nous ouvre aux délices des sens et nous aide à apprécier la beauté de la vie.



# Poivre noir

- C'est l'huile des addictions (cigarette, médicaments). À inhaler.
- Le poivre aide à sortir des situations de blocages.
- Aide à éliminer l'excès d'humidité interne.
- Renforce le Qi des reins et la volonté.
- Aide à surmonter les obstacles et à persévérer à les surmonter.



# Citron

- C'est une huile dont les vibrations sont élevées. Elle nettoie spirituellement.
- Mojay la compare à l'HE de rose : pour lui elle encourage la confiance et la sécurité, elle ouvre le Coeur en soulageant de la peur de s'impliquer



# Orange

- Robi Zeck recommande d'utiliser cette HE quand on se sent morose et incapable de voir la lumière au bout du tunnel.
- A utiliser lorsque l'on prend la vie trop sérieusement et que le besoin de retrouver le sourire est urgent.



# Géranium

- C'est l'HE de celle qui n'a plus de temps dans sa vie. Celle qui n'a plus la capacité de connecter avec les autres, de développer des relations de qualité avec son entourage.
- C'est une huile très féminine qui nous nourrit et nous soutient.
- Cette huile minimise les sentiments extrêmes quand on se sent désynchronisées avec les rythmes de la vie, et les notres.



# Mandarine

- Son atout principal et sa capacité à ouvrir et adoucir un Coeur submergé d'émotions, lui redonner de la joie.
- C'est un message de joie qui nous aide à rester en contact avec notre enfant intérieur.
- Une redécouverte de notre innocence.



# Épinette Noire

- Facilite la communication avec nos sentiments intimes. Elle apporte objectivité et clarté à notre intuition.
- Elle supporte notre intuition et nous apprend la compassion, envers nous même et les autres, en dépit de nos peur et de nos erreurs.
- Elle équilibre nos énergies et nous donne de l'endurance, physiquement et émotionnellement, pour le future.



# Cyprès

- C'est l'HE à utiliser pendant les transitions telles que les changements de carrière, de maison, et surtout, pour continuer la vie après la perte de quelqu'un.
- Elle aide aussi à dissoudre le remors.



# Immortelle

- Gabriel Mojay compare les qualités énergétiques de l'immortelle avec celles de la camomille romaine et de l'achillée.
- Elle régule le flot du Qi, disperse la chaleur, et soulage les problèmes de foie, encourage le flot de la bile.
- L'immortelle vous aidera à vous enraciner tout en augmentant votre capacité à rêver et vous amener à un haut niveau d'ouverture et de compréhension via le chakra du troisième oeil.



# Marjolaine

- Pour Gabriel Mojay, la marjolaine aide à calmer les pensées obsessionnelles, favorise la capacité à s'auto-soigner.
- Robi Zeck la recommande dans le cas où travail, stress et émotions nous dépassent et nous submergent.



# Vétiver

- Pour tous ceux qui ont besoin d'être remis en contact avec la terre, de recentrer leur énergie.
- Elle nous connecte à une source d'énergie vitale et de régénération.



# Camomille Allemande

- Elle aide à la compréhension spirituelle et à lâcher prise sur nos vieilles habitudes.
- Elle aide à suivre le flot des circonstances et à explorer ce qu'est la liberté personnelle.
- Elle nous autorise à nous lancer hors de nos limites.



# Chamomille Romaine

- Elle nous connecte à notre enfant intérieur, nous donnant les moyens de nous rapprocher du monde spirituel.
- Elle devrait être utilisée en cas de profonde tristesse.



# Cardamome

- A utiliser dès que nous avons besoin de clarté, motivation, focus, courage et confiance.
- D'après Gabriel Mojay elle restore l'appétit de la vie et l'enthousiasme de vivre.



# Bois de rose

- Cette essence est en danger de disparition...alors oui, c'est une magnifique huile essentielle, mais il vaut mieux ne pas l'utiliser. Il vaut mieux en privilégier d'autres.



# Gingembre

- Cette huile augmente la détermination et la clarté.
- On va la choisir en cas de perte de motivation, de volonté, ou de force intérieure.



# Néroli

- L'HE de neroli est associée à la pureté. Elle nous relie à notre moi le plus haut.
- Elle facilite toute forme de travail spirituel
- Elle est recommandée pour augmenter la créativité
- Elle aide à rétablir la connexion entre le corps et l'esprit.



# Sauge

- Utilisée durant des méditations et des visualisations, elle développe la sagesse.
- Elle a une action protectrice, encourage la force, le courage et la persévérance.
- Elle nous assiste dans notre quête spirituelle



# Benjoin

- Cette HE nous aide à nous libérer d'émotions douloureuses et nous soutient lors de nos progrès sur notre chemin spirituel en facilitant l'accès à la méditation.
- Elle efface les résistances au changement.
- Elle nous aide à reconnaître et intégrer ce qui a changé dans notre vie



# Jasmin

- Cette HE libère l'inhibition, l'imagination, développe l'envie de jouer et d'aimer avec une énergie sexuelle renouvelée.
- Gabriel Mojay la recommande en cas de dépression
- Robi Zeck la recommande lorsque l'on fait face à des difficultés émotionnelles non résolues.



# Myrte

- Cette huile offre de la protection durant des transitions importantes de la vie.
- Elle invite l'harmonie, l'amour et le respect lorsque l'on souffre.
- Elle rend à l'âme une innocence perdue.



# Girofle

- Cette huile prépare à l'action.
- Elle aide à avancer et faire apparaître les événements.
- Elle réveille nos sens et nous donne de la confiance, celle dont nous avons besoin pour aborder les épreuves de la vie.
- Elle nous aide à nous libérer de notre attachement aux choses matérielles ou à ce que nous pensons de limitant au sujet de la vie.



# Achillée

- Gabriel Mojay la compare à l'immortelle, idéale pour combattre la colère et l'amertume.
- C'est l'huile à utiliser en cas de changements majeurs dans la vie, tels que crise des 40 ou des 50 ans, ménopause ou tout autre transition.
- Elle apporte équilibre et stabilité.



# Muscade

- Cette huile encourage le calme, la paix et le réconfort.
- Pour Robi Zeck, cette huile va remonter votre énergie physique lorsqu'elle a été diminuée par la maladie.
- Cette huile réallumera la flamme de votre vie
- Elle vous aidera à vous sentir nettoyée spirituellement et physiquement.



# Pamplemousse

- Robi Zeck la recommande dès que vous vous sentez drainée, déprimée.
- Elle vous rend de l'optimisme
- Elle vous aide à dissoudre vos blocages émotionnels associés à la frustration et à la culpabilité.



# Petitgrain

- Alors que Néroli connecte avec les plus hauts niveaux spirituels de l'esprit, petitgrain est reliée au conscient, à l'aspect intellectuel de l'esprit.
- Cette huile nous assiste lorsque nous nous sentons le plus vulnérable et fragile, lorsque nous prenons tout de façon trop personnelle.
- Elle nous donne les moyens d'avancer durant les périodes difficiles.



# Palmarosa

- Gabriel Mojay la recommande pour celles qui ont souffert d'insécurité et de l'absence d'intimité à partager.
- Elle nous donne une direction vers laquelle retrouver le but de notre vie.



# Sauge sclarée

- Robi Zeck explique que cette huile peut être utilisée dès que l'on se sent incapable d'avoir une claire compréhension de ce qui nous arrive dans la vie.
- Cette huile nous aide à comprendre nos rêves et augmente notre intuition naturelle.



# Radiata

- Peut être utilisé à un niveau subtil pour nettoyer les énergies négatives que l'on ressent.
- C'est une huile du renouveau à utiliser dès que l'on se sent dépassée par la vie.



# Basilic sacré

- Encourage la positivité ouvre le Coeur à ceux qui ont perdu leur "soit" via un constant sacrifice pour les autres.
- Son arôme nous autorise à prendre des risques pour nous exprimer d'une façon positive.

