

2025年  
最新版

はじめての

# 外壁塗装 リフォーム ガイド

外壁塗装の疑問を解決！

2025年最新版！

外壁塗装の全てがここに



著者: 塗田 匠

今だけ！

外壁塗装まるっと解説!  
**AI解説付き**



2025年最新版突破!!  
ついに提供決定

# はじめての外壁塗装リフォームガイド 2025

プロローグ：外壁塗装の旅へ、ようこそ！	1
1-1. はじめまして、塗田匠と彩乃結です	1
1-2. このガイドブックが、あなたの道しるべとなります	3
第1章：外壁塗装って、一体なに？～お家の健康を守り、美しさを引き出す秘密～	5
2-1. 外壁は、お家の「皮膚」：なぜ塗装が必要なのでしょう？	5
2-2. あなたのお家のSOSサイン：塗り替え時期を見極めるポイント	6
2-3. 放置するとどうなるの？：外壁の劣化が招くリスク	7
第2章：塗料選びは、まるで魔法のアイテム選び！～あなただけの「最強の鎧」を探そう～	9
3-1. 塗料の世界へようこそ！：塗料の基本を知る	9
3-2. 塗料を選ぶ3つのヒント：あなただけの最強塗料を見つけるために	11
3-3. 知っておきたい塗料選びの落とし穴：失敗しないために	12
第3章：業者選びは、お家のパートナー選び！～安心して任せられる業者を見つけよう～	14
4-1. 良い業者ってどんな人？：信頼できる業者を見分けるポイント	14
4-2. 業者選びで失敗しないために：注意すべき落とし穴	15
4-3. 無料相談をフル活用！：疑問や不安を解消しよう	16
第4章：色選びは、お家の「着せ替え」！～あなただけの個性を表現しよう～	16
5-1. 色で変わるお家の印象：色選びの3つのポイント	17
5-2. 色選びで失敗したくない！：3つの教訓から学ぼう	18
5-3. カラーコーディネートのコツ：あなたのお家を素敵に変身させよう	18
第5章：見積もりは、お家の「設計図」！～高額見積もりを見抜く目を養おう～	21
6-1. 見積もりを読み解く：見積もり書は、契約前に必ずチェック	21
6-2. 高額見積もりに要注意：見積もりで損をしないための3つのポイント	22
6-3. チェックポイントを見逃さない：見積もり書で確認すべきこと	23
エピローグ：外壁塗装で、あなたのお家を「宝物」に	25
7-1. 外壁塗装は、お家への「愛情表現」：家族みんなが笑顔になる魔法	25
7-2. 最後に、私たちからのメッセージ：あなたの「住まいづくり」を応援します！	25
7-3. 外壁塗装リフォーム館は、あなたの「パートナー」となります！	26

# プロローグ：外壁塗装の旅へ、ようこそ！

## 1-1. はじめまして、塗田匠と彩乃結です

外壁塗装は、単に古くなった外壁を塗り替えるだけの作業ではありません。それは、あなたの大切な住まいを、雨風や紫外線といった厳しい自然環境から守り、その美しさを保ち、ひいては、未来へと繋ぐための重要な選択です。このガイドブックは、そんな外壁塗装の旅を、安心して、そして、少しでも楽しみながら進めていただくための羅針盤となることを願って、作られました。

この旅を共に進んでいく、ナビゲーターを務めさせていただきます、塗田 匠(ぬりた たくみ)と彩乃 結(あやの ゆい)です。

ゆい：皆さん、はじめまして。あやの ゆいと申します。どうぞ、よろしくお願いします。

たくみ：こちらこそ、ぬりた たくみです。ゆいさん、今日は、読者の皆さんに、僕たちの想いを、しっかりと伝えていきましょう。

ゆい：はい、たくみさん。私たち夫婦で運営している「外壁塗装リフォーム館」は、皆さんの外壁塗装を、より安全に、そして、より楽しく進めることができるように、サポートするためのプラットフォームです。

たくみ：僕は、この道一筋で、外壁塗装の世界に身を置いてきました。幼い頃から、代々続く塗装職人の家で育ち、気がつけば、毎日毎日、刷毛を握っていました。父の背中を見ながら、塗料の調合、刷毛の使い方、外壁の素材まで、ありとあらゆることを叩き込まれてきたんです。実は、子供の頃は、毎日、塗装の練習で、手がペンキだらけだったんですよ(笑)

ゆい：たくみさんのご実家は、築80年を超える木造の古民家なんですけど、外壁は、いつも、本当に綺麗に保たれていますよね。それも、たくみさんが、毎日、丁寧に手入れをされているからですよ。週末には、ご実家に帰って、お父様と一緒に、庭の手入れをしたり、ペンキを塗ったりされているそうですよ。

たくみ：まあね(照れ笑い)。大学では、建築デザインも専攻したので、職人としての知識や経験に加えて、デザインの視点からも、外壁塗装の可能性を追求してきました。ただ塗るだけでなく、そこにどんな色を使い、どんな風にデザインすれば、建物全体がより美しくなるのか、を常に考えてきたんです。実は、学生時代には、建築デザインコンペで、賞をもらったこともあったんですよ。

ゆい：私は、もともと広告代理店で、企業のブランド戦略や、マーケティングプランの立案に携わっていました。そこで、言葉の力、デザインの力を、肌で感じてきました。人の心を動かし、行動を促すマーケティングの世界に、魅力を感じていました。実は、大学時代には、写真部に所属していて、旅先で風景を写真に収めるのが好きだったんです。

たくみ：それで、今は、僕の活動をサポートしてくれているんだね。

ゆい：そうです。今は、「外壁塗装リフォーム館」で、広報やマーケティングを担当しています。たくみさんの技術や知識、そして、外壁塗装の魅力を、一人でも多くの人に伝えたいと思っています。そして、私が、旅先で感じた感動を、写真という形で、多くの人と共有したい、という想いも込めています。

たくみ：私たちは、外壁塗装のプロフェッショナルとしての視点と、マーケターとしての視点を組み合わせることで、皆さんに、より分かりやすく、そして、実践的な情報を提供できると信じています。

ゆい：外壁塗装は、専門的な知識が必要なため、どうしても難しく感じてしまいがちです。でも、ご安心ください！このガイドブックでは、専門的な知識だけでなく、私たちが、長年の経験から得てきた、様々なノウハウも、包み隠さずお伝えしていきます。

たくみ：そうだね。私たちが、実際に現場で体験してきたこと、そして、それらを通して学んだ教訓を、余すところなく、皆さんと共有していきたいと思います。

ゆい：私たちは、皆さんの外壁塗装が、より良いものになることを、心から願っています。

## 1-2. このガイドブックが、あなたの道しるべとなります

外壁塗装を検討される皆さんは、きっと、「何から始めれば良いのか分からない」「業者選びで失敗したくない」「費用を少しでも抑えたい」など、様々な不安や疑問を抱えているのではないのでしょうか？外壁塗装の知識が全くないという方もいらっしゃるかもしれません。

外壁塗装は、人生の中で、そう何度も経験することではありません。だからこそ、誰もが、不安や迷いを感じて当然です。私たちは、そんな皆さんの気持ちに、寄り添い、共に、この旅を進んでいきたいと思っています。

このガイドブックは、そんな皆さんのために作られました。

たくみ：ゆいさん、初めて外壁塗装を検討する人って、まず、何に悩むと思う？

ゆい：そうですね。きっと、まず、「外壁塗装って、そもそも何をやるの？」「なぜ、外壁塗装をしなければいけないの？」という、基本的な疑問を抱くのではないのでしょうか？

たくみ：そうだね。外壁塗装の必要性、とか言われても、なかなかピンとこないかもしれない。

ゆい：ええ、そうだと思います。そして、次に、業者選びで悩むかもしれません。「どの業者を選べば良いの？」「悪徳業者に騙されないか心配」といった不安を抱くのではないのでしょうか？

たくみ：そうだね。悪徳業者の手口や、業者選びのポイントなど、しっかりと知識を身につけておかないと、損をしてしまう可能性もある。

ゆい：さらに、費用についても、不安を感じていると思います。「一体いくらかかるの？」「費用を少しでも抑える方法はないの？」と、頭を悩ませているかもしれません。

たくみ：そうだね。外壁塗装は、決して安くはない買い物だから、費用を抑えるためのコツも知っておきたいところだね。

ゆい：このガイドブックでは、これらの不安や疑問を、一つ一つ丁寧に解消していくことを目指しました。

たくみ：外壁塗装の基本的な知識から、業者選びのポイント、費用相場、さらには、色選びや、見積りなどの注意点まで、幅広く網羅しています。

ゆい：そして、ただ情報を詰め込むだけでなく、読者の皆さんが、楽しみながら読み進められるように、工夫を凝らしました。

たくみ：そうだね。まるで、物語を読み進めるように、外壁塗装の知識を、自然と身につけられるように構成しました。

ゆい：このガイドブックが、皆さんの外壁塗装の旅を、より安全に、そして、より実りあるものにするための、羅針盤となることを願っています。

たくみ：このガイドブックを読み終える頃には、きっと、外壁塗装について、自信を持って、行動できるようになっているはずですよ。

ゆい：さあ、皆さん。私たちと一緒に、外壁塗装の旅へ、出発しましょう！

たくみ：このガイドブックが、あなたの外壁塗装の旅を、最高のものにするための、羅針盤となることを信じて。

# 第1章:外壁塗装って、一体なに？～お家の健康を守り、美しさを引き出す秘密～

## 2-1. 外壁は、お家の「皮膚」:なぜ塗装が必要なのでしょう？

外壁は、私たち人間でいうところの「皮膚」のようなものです。私たちを、寒さや暑さ、紫外線から守ってくれる皮膚のように、外壁は、雨風や日差しから、私たちの大切な住まいを守っています。しかし、皮膚と同じように、外壁もまた、時間とともに、その機能が低下してしまうのです。外壁塗装は、このお家の皮膚を健康に保ち、その機能を最大限に発揮させるための、重要な役割を担っています。

外壁塗装には、主に3つの大切な役割があります。

- お家を雨風から守る「バリア」の役割

外壁は、雨風や雪、紫外線など、厳しい自然環境に、毎日さらされています。これらの影響を受け続けると、外壁の表面は徐々に劣化し、ひび割れや剥がれが生じてしまいます。外壁塗装は、そんな外壁を保護する「バリア」の役割を果たします。塗料で外壁を覆うことで、水分の浸入を防ぎ、外壁材の劣化を抑制し、お家を長持ちさせることができます。

もし、外壁にひび割れや剥がれが生じたまま放置すると、雨水が浸入し、壁の内部まで腐食させてしまう可能性があります。外壁塗装は、大切な住まいを雨風から守る、まさに「鎧」のような存在なのです。

ゆい: たくみさん、外壁をバリアって言うの、すごく分かりやすいですね！

たくみ: そうだろ？(笑)外壁は、雨風から、僕たちを守ってくれているんだから、まさに鎧だよ。

ゆい: 鎧って言うと、なんだかすごく強そうに聞こえますね。

たくみ: そうなんだよ。外壁塗装は、お家を守るための、一番最初の砦だから、しっかりとしておきたいよね。

- お家の印象を美しくする「お化粧」の役割

外壁は、お家の「顔」とも言える場所です。外壁の色やデザインは、お家の印象を大きく左右します。外壁塗装は、お家を美しく保つための「お化粧」の役割を果たします。塗装が色あせてしまったり、汚れが目立ったりすると、お家の魅力も半減してしまいます。定期的な塗り替えを行うことで、お家をより美しく、そして、より魅力的に保つことができます。外壁塗装の色やデザインを変えることで、お家の印象をガラリと変えることもできます。まるで、新しい服を着るように、気分転換にもなりますよね。

ゆい: そうですね。外壁が綺麗だと、気持ちも明るくなりますよね。

たくみ: そうだね。外壁が綺麗だと、毎日家に帰ってくるのが、楽しみになるよね。

ゆい: 外壁塗装は、お家の「お化粧」だけでなく、気分転換にもなるってことですね。

たくみ: その通り！色を変えるだけで、まるで、違うお家に住んでいるみたいに感じることもあるからね。

- 将来の資産価値を高める「投資」の役割

お家は、人生の中で、最も大きな買い物の一つです。大切に手入れされたお家は、長く快適に住み続けられるだけでなく、将来的に売却する際にも、その価値を高く評価される可能性があります。外壁塗装は、お家の資産価値を維持するための、重要な「投資」と言えるでしょう。

定期的に外壁塗装を行うことで、お家の劣化を防ぎ、メンテナンス費用を抑えることがで

きます。また、綺麗に保たれたお家は、中古住宅市場でも人気が高く、売却する際の価格にも影響します。外壁塗装は、単なるメンテナンスではなく、将来への「投資」として、捉えることもできるのです。

ゆい：たくみさん、外壁塗装が投資って言うと、なんだか難しく聞こえるかもしれませんね。

たくみ：そうかもしれない。でも、外壁塗装をすることは、お家を大切にすることでもあるし、結果的に、将来への備えにもつながるんだ。

ゆい：そうですね。外壁塗装は、お金をかけるだけでなく、将来のために、お家の価値を守る大切な行為なんですね。

たくみ：そういうこと！外壁塗装は、まさに、一石三鳥って言えるかもしれないね。

## 2-2. あなたのお家のSOSサイン：塗り替え時期を見極めるポイント

外壁塗装は、お家の健康を守るための、大切なメンテナンスです。しかし、「いつ塗り替えをすれば良いのか？」と、悩んでしまう方も多いのではないのでしょうか？ここでは、あなたのお家のSOSサインを見つけるためのポイントを解説します。

外壁には、塗り替えの時期を知らせるサインがあります。これらのサインを見逃さないように、定期的に、ご自身のお家の外壁をチェックしてみましょう。

- **色あせ、ひび割れ、カビ...：見逃せないお家のSOS**

外壁の塗装は、時間の経過とともに、徐々に劣化していきます。紫外線や雨風の影響を受け、色あせたり、ひび割れたり、カビやコケが発生したりします。これらの症状は、お家からのSOSサインです。

- 色あせ：外壁の色が、購入時よりも、明らかに色あせてきたら、塗り替えのサインです。
- ひび割れ：外壁の表面に、ひび割れや、剥がれが見られるようになったら、内部に水が浸入する可能性があるため、注意が必要です。
- カビやコケ：外壁にカビやコケが発生している場合は、外壁材が水分を含んでしまっている証拠です。早めの対処が必要です。
- チョーキング現象：外壁を触ると、白い粉のようなものが付着する場合も、塗り替えのサインです。これは、塗料の劣化によって、塗料の成分が表面に現れている状態です。

- これらのサインを見逃さないように、定期的にチェックするように心がけましょう。

ゆい：たくみさん、外壁のSOSサインって、具体的にどんなものがあるんですか？

たくみ：そうだね。一番分かりやすいのは、色あせかな。買ったばかりの時よりも、色が薄くなってきたと感じたら、それは、塗料が劣化している証拠だよ。

ゆい：なるほど。他に、何か注意すべき点がありますか？

たくみ：ひび割れや、剥がれ、カビ、コケなんかも、SOSサインだよ。もし、これらの症状が見られたら、すぐに、専門業者に相談するようにしましょう。

- **塗り替え時期の目安：早めの対処で、お家を長持ちさせましょう**

外壁塗装の塗り替え時期は、一般的に、新築から10年、または前回の塗装から7年～10年程度が目安とされています。しかし、これはあくまでも目安であり、お家の立地条件や、使用されている塗料の種類によって、塗り替えの時期は異なります。

もし、上記のSOSサインが見られた場合は、目安の時期よりも早くても、塗り替えを検討することをおすすめします。早めに適切な対処をすることで、お家をより長く、快適に保つことができます。

ゆい：塗り替え時期の目安は、新築から10年、または前回の塗装から7年～10年程度な

んですね。

たくみ: そうだね。でも、これはあくまでも目安だから、お家の状態に合わせて、柔軟に対応することが大切だよ。

ゆい: 確かにそうですね。もし、SOSサインが出ていたら、目安の時期よりも早くても、塗り替えを検討するのが良いですね。

たくみ: その通り。早めの対処が、お家を長持ちさせる秘訣だからね。

## 2-3. 放置するとどうなるの? : 外壁の劣化が招くリスク

外壁の劣化を放置すると、どのようなリスクがあるのでしょうか?ここでは、外壁の劣化が招く、3つのリスクについて解説します。

- 雨漏りや構造体の腐食: お家の寿命を縮める危険性  
外壁の劣化を放置すると、ひび割れや隙間から雨水が浸入し、壁の内部を腐食させてしまう可能性があります。さらに、構造体まで腐食が進むと、お家の寿命を縮めてしまう恐れがあります。雨漏りは、天井や壁にシミを作ったり、カビを発生させたりと、見た目にも大きな影響を与えてしまいます。  
ゆい: たくみさん、外壁を放置しておくで、雨漏りがするって、本当ですか?  
たくみ: そうなんだ。外壁にひび割れや隙間ができていると、そこから雨水が入り込んで、壁の中が腐食してしまう可能性があるんだ。  
ゆい: それは、怖いですね! お家の寿命を縮めてしまうなんて...。  
たくみ: そうなんだ。外壁の劣化は、雨漏りだけでなく、建物の強度を低下させる原因にもなるから、本当に注意が必要だよ。
- カビやダニの発生: 家族の健康を脅かすリスク  
雨水が浸入し、壁の内部が湿った状態になると、カビやダニが発生しやすくなります。これらのカビやダニは、アレルギーや喘息の原因となることもあり、家族の健康を脅かすリスクがあります。  
ゆい: カビやダニって、お家の健康だけじゃなくて、家族の健康にも影響があるんですね。  
たくみ: そうなんだ。特に、小さなお子さんや、アレルギー体質の方は、注意が必要だよ。  
ゆい: 外壁の劣化を放置すると、家族の健康まで脅かしてしまうなんて、本当に怖いんですね。  
たくみ: そうだよ。外壁塗装は、お家を守るだけでなく、家族の健康を守るためにも、必要不可欠なんだ。
- 外観の悪化と資産価値の低下  
外壁の劣化を放置すると、お家の外観が悪化し、美観が損なわれてしまいます。また、適切にメンテナンスされていないお家は、資産価値も低下してしまう可能性があります。外壁塗装は、これらのリスクを未然に防ぎ、大切な家族と住まいを守るための、重要なメンテナンスなのです。  
ゆい: 外壁が汚れていたり、ボロボロになっていると、なんだか残念な気持ちになりますよね。  
たくみ: そうだね。それに、外壁が汚れていると、お家の価値も下がってしまう可能性がある。  
ゆい: 外壁塗装は、お家の価値を保つためにも大切なんですね。  
たくみ: その通り。外壁塗装は、お家を長持ちさせ、価値を保つための、大切なメンテナンスなんだ。

ゆい: たくみさん、外壁塗装って、本当に色々な役割があるんですね。

たくみ: そうだね。ただ綺麗にするだけじゃなくて、お家を長持ちさせるためにも、すごく重要なんだ。

ゆい: そうですね。外壁は、私たちを守ってくれる「鎧」のようなもの。その「鎧」を、定期的にメンテナンスしてあげるとは、とっても大切なんですね。

たくみ: その通り。そして、ゆいさんが言ったように、外壁は、お家の「顔」でもある。美しく保つことで、毎日の暮らしも、より豊かになるはずだよ。

ゆい: そうですね。このガイドブックを読んでくださっている皆さんには、ぜひ、ご自身のお家の外壁を、チェックしてみてくださいね。

たくみ: うん。外壁のSOSサインを見逃さずに、早めに適切な対処をすることが、お家を長持ちさせる秘訣だよ。

ゆい: 次の章では、そんな外壁塗装に欠かせない「塗料選び」について、詳しく解説していきます！

## 第2章：塗料選びは、まるで魔法のアイテム選び！～ あなただけの「最強の鎧」を探そう～

### 3-1. 塗料の世界へようこそ！：塗料の基本を知る

外壁塗装の重要な要素の一つ、それが塗料です。塗料は、お家を雨や風、紫外線から守るバリアとなるだけでなく、お家の印象を大きく左右する、重要な役割を担っています。この章では、まず、塗料の基本について、一緒に学んでいきましょう。

- 塗料の種類：それぞれの個性と特徴  
塗料には、様々な種類があり、それぞれ特徴や性能が異なります。それぞれの塗料の特徴を知ることによって、あなたのお家にぴったりの塗料を選ぶことができます。ここでは、代表的な塗料の種類を、ご紹介します。
  - アクリル塗料  
アクリル塗料は、比較的安価で手に入りやすく、DIYなどでも扱いやすいのが特徴です。しかし、耐久性は他の塗料に比べて低く、塗り替えの頻度が高くなる傾向があります。お家の塗り替えを、まずは、手軽に試してみたい方におすすめです。
- ゆい：たくみさん、アクリル塗料って、どんな特徴があるんですか？  
たくみ：アクリル塗料は、値段が比較的安いのが特徴だよ。ただ、耐久性が低いから、他の塗料と比べると、塗り替えの頻度は高くなる傾向があるんだ。  
ゆい：なるほど。安く済ませたい場合は良いけど、長持ちはしないってことですね。  
たくみ：そうだね。まずは、手軽に試してみたいという方には、良いかもしれないね。
  - ウレタン塗料  
ウレタン塗料は、アクリル塗料よりも耐久性が高く、価格も比較のお手頃なので、バランスの取れた塗料として人気があります。様々な外壁材に対応できる汎用性の高さも魅力です。お家の塗り替えを、長持ちさせたいけど、費用も抑えたい、という方におすすめです。
- ゆい：ウレタン塗料はどうですか？  
たくみ：ウレタン塗料は、アクリル塗料よりも耐久性が高いのが特徴だよ。価格も比較のお手頃だから、バランスが良い塗料として人気があるんだ。  
ゆい：バランスが良いってことは、色々な外壁材にも使えるってことですか？  
たくみ：そうだね。色々な外壁材に対応できる汎用性の高さも、ウレタン塗料の魅力の一つだよ。
  - シリコン塗料  
シリコン塗料は、耐久性、耐候性に優れており、汚れにくいのが特徴です。その高い性能から、外壁塗装の塗料として、最も多く選ばれています。費用は、ウレタン塗料よりも高くなりますが、塗り替えの頻度を抑えることができます。お家の塗り替えを、できるだけ長く持たせたい、という方におすすめです。
- ゆい：シリコン塗料は、どんな特徴があるんですか？  
たくみ：シリコン塗料は、耐久性と耐候性に優れているのが特徴だよ。汚れにくいのも、嬉しいポイントだね。  
ゆい：耐久性も高くて、汚れにくいって、理想的な塗料ですね！  
たくみ：そうだね。だから、外壁塗装の塗料として、一番多く選ばれているんだと思うよ。
  - フッ素塗料  
フッ素塗料は、シリコン塗料よりも、さらに高い耐久性を持つ、塗料です。耐候性

にも非常に優れており、長期間にわたって、お家を守り続けてくれます。費用は高額になりますが、塗り替えの頻度を最小限に抑えたい方には、おすすめです。

- ゆい：フッ素塗料は、どんな塗料ですか？

たくみ：フッ素塗料は、シリコン塗料よりも、さらに耐久性が高いんだ。だから、お家を、長期間にわたって守ってくれるよ。

ゆい：なるほど。お家の寿命を長くしたい人には、おすすめですね。

たくみ：そうだね。塗り替えの頻度を最小限に抑えたい、という方には、ピッタリだと思うよ。

- ラジカル塗料

ラジカル塗料は、紫外線による塗膜の劣化を抑制する効果が高く、耐久性に優れています。シリコン塗料と同等程度の耐久性を持ちながら、価格も比較のお手頃なため、コストパフォーマンスに優れた塗料として、近年注目を集めています。

- ゆい：ラジカル塗料はどうですか？

たくみ：ラジカル塗料は、紫外線に強く、耐久性に優れているのが特徴だよ。シリコン塗料と同等程度の耐久性があるけど、価格は、比較のお手頃だから、コストパフォーマンスを重視したい人には、おすすめだよ。

ゆい：コストパフォーマンスが良いって、嬉しいですね！

たくみ：そうだね。ラジカル塗料は、費用を抑えつつ、性能も重視したい、という方におすすめの塗料だよ。

- 遮熱塗料

遮熱塗料は、太陽光の熱を反射する効果が高く、夏場の室温上昇を抑える効果が期待できます。特に、夏場の暑さが厳しい地域や、日当たりの良いお家におすすめです。

- ゆい：遮熱塗料って、どんな塗料ですか？

たくみ：遮熱塗料は、太陽光の熱を反射する効果が高いんだ。だから、夏場の室温上昇を抑えることができるよ。

ゆい：夏場の暑さが気になるお家には、良いですね！

たくみ：そうだね。特に、日当たりの良いお家や、夏場の暑さが厳しい地域には、おすすめだよ。

- 断熱塗料

断熱塗料は、塗膜の中に、空気を含んだ特殊な素材を使用しており、熱を伝えにくくする効果があります。冬場の室温低下を防ぎ、暖房効率を高めることができます。特に、冬場の寒さが厳しい地域や、冷えやすいお家におすすめです。

- ゆい：断熱塗料は、どんな塗料ですか？

たくみ：断熱塗料は、熱を伝えにくくする効果があるから、冬場の室温低下を防ぎ、暖房効率を高めることができるんだ。

ゆい：冬場の寒さが気になるお家には、良いですね！

たくみ：そうだね。特に、冬場の寒さが厳しい地域や、冷えやすいお家には、おすすめだよ。

- 塗料の選び方：何を基準に選べば良いの？

様々な種類の塗料がある中で、あなたのお家にぴったりの塗料を、どのように選べば良いのでしょうか？ここでは、塗料選びの際に、考慮すべき3つのポイントについて解説します。

ゆい：たくみさん、本当に、色々な塗料がありますね。

たくみ：そうだね。塗料選びは、本当に迷ってしまうと思うよ。

ゆい：どんなことを基準に選べば良いか、教えてもらえますか？

たくみ：もちろん！塗料選びのポイントは、大きく分けて3つあるんだ。

## 3-2. 塗料を選ぶ3つのヒント: あなただけの最強塗料を見つけるために

様々な種類の塗料がある中で、あなたのお家にぴったりの塗料を選ぶための、3つのヒントをお伝えします。このヒントを参考に、あなただけの「最強の鎧」を探してください。

- **耐久性: お家の寿命を左右する、鎧の「強さ」**  
塗料を選ぶ上で、最も重要な要素の一つが、耐久性です。塗料の耐久性とは、塗膜がどれくらいの期間、その機能を維持できるかの指標です。耐久性の高い塗料を選ぶことで、塗り替えの頻度を減らし、長期的に見ると、メンテナンス費用を抑えることができます。塗料の種類によって、耐久性は異なり、一般的には、アクリル塗料が最も低く、フッ素塗料が最も高いと言われています。  
ゆい: 耐久性って、やっぱり、一番重要なポイントなんですね。  
たくみ: そうだよ。塗料は、お家を守るための鎧だから、鎧の強さは、お家の寿命にも関わってくるんだ。  
ゆい: 長持ちする塗料を選ぶことで、塗り替えの手間も減らせますし、結果的に費用も抑えられますね。  
たくみ: その通り! 耐久性は、塗料選びの、重要なポイントの一つなんだ。
- **価格: お財布と相談して、賢く選ぼう!**  
塗料の価格は、塗料の種類によって大きく異なります。一般的には、耐久性の高い塗料ほど、価格が高くなる傾向があります。予算を考慮しながら、あなたのお家に合った塗料を選ぶことが重要です。  
塗料の価格だけでなく、足場代、人件費などの費用も考慮し、全体の費用を把握した上で、塗料を選ぶようにしましょう。  
ゆい: 塗料の値段も、気になりますよね。やっぱり、高い塗料の方が、良いんでしょうか?  
たくみ: 必ずしも、そうとは言えないんだ。高い塗料は、耐久性が高かったり、機能性が優れていることが多いけど、予算に合わせて、最適な塗料を選ぶことが大切だよ。  
ゆい: なるほど。値段だけじゃなくて、自分の予算に合わせて、塗料を選ぶことが重要なんですね。  
たくみ: そういうこと! 塗料選びは、お財布との相談も大切なんだ。
- **機能性: お家に必要な「魔法の力」は?**  
塗料には、耐久性や価格以外にも、様々な機能を持つものがあります。例えば、防水性、防汚性、遮熱性、抗菌性などです。お家の立地条件や、環境に合わせて、必要な機能を持つ塗料を選ぶことが重要です。
  - 防水性: 雨水などの浸入を防ぐ機能
  - 防汚性: 汚れが付着しにくい機能
  - 遮熱性: 夏場の室温上昇を抑える機能
  - 抗菌性: カビやコケの発生を抑制する機能
  - 断熱性: 冬場の室温低下を防ぐ機能
- これらの機能を知ること、あなたのお家に、必要な「魔法の力」を選ぶことができますよ。  
ゆい: 塗料には、色々な機能があるんですね。まるで、魔法みたい!  
たくみ: そうだね。塗料は、お家を守るための、色々な「魔法の力」を持っているんだよ。  
ゆい: 例えば、遮熱性の高い塗料を選べば、夏場の室温上昇を抑えることができたり、抗菌性の高い塗料を選べば、カビやコケの発生を防ぐことができるんですね。

たくみ: その通り。お家の立地条件や、環境に合わせて、必要な機能を持つ塗料を選ぶことで、より快適な暮らしを送ることができるんだ。

### 3-3. 知っておきたい塗料選びの落とし穴: 失敗しないために

塗料選びは、外壁塗装の仕上がりを左右する重要な要素ですが、選ぶ際に、注意しておきたい落とし穴も存在します。ここでは、塗料選びで失敗しないために、知っておきたい注意点について解説します。

- 安いだけの塗料に要注意: 品質を見極めよう  
塗料の価格は、ピンからキリまでありますが、あまりにも安い塗料は、品質が低い可能性があります。耐久性や機能性が低く、すぐに劣化してしまう可能性があるため、注意が必要です。  
塗料を選ぶ際は、価格だけでなく、品質も重視して選ぶようにしましょう。  
ゆい: たくみさん、塗料って、本当にピンからキリまでありますよね。  
たくみ: そうなんだ。値段が安い塗料には、注意が必要だよ。  
ゆい: 安い塗料って、どんなところに注意すれば良いんですか？  
たくみ: 安すぎる塗料は、耐久性が低かったり、機能性が低い可能性があるんだ。すぐに色あせたり、剥がれてしまったりする可能性もあるから、注意が必要だよ。
- 信頼できる業者に相談: プロの意見を聞こう  
塗料選びに迷った際は、信頼できる業者に相談することをおすすめします。プロの視点から、あなたのお家に合った塗料を提案してくれるだけでなく、塗料の選び方や、注意点についても、詳しく教えてくれます。  
信頼できる業者を選ぶことも、塗料選びで失敗しないための、重要なポイントです。  
ゆい: 塗料選びに迷ったら、どうすれば良いのでしょうか？  
たくみ: そうだね。塗料選びで迷ったら、信頼できる業者に相談するのが一番だよ。  
ゆい: 業者の人は、塗料のプロだから、色々教えてもらうことができるんですね。  
たくみ: そうだよ。プロの意見を聞くことで、自分に合った塗料を選べるし、安心して、外壁塗装を進めることができるよ。

ゆい: たくみさん、塗料選びって、本当に奥が深いですね。

たくみ: そうだね。塗料は、お家を守るための重要なアイテムだから、しっかりと選ぶ必要があるんだ。

ゆい: このガイドブックを読んでくださっている皆さんには、ぜひ、塗料の基本を理解して、あなたのお家にぴったりの塗料を選んでほしいですね。

たくみ: うん。塗料選びは、外壁塗装の成功を左右する、重要な要素だから、後悔しないように、慎重に選んでほしい。

ゆい: 次の章では、そんな塗料選びをサポートしてくれる「業者選び」について、詳しく解説していきます！

# 第3章：業者選びは、お家のパートナー選び！～安心して任せられる業者を見つけよう～

## 4-1. 良い業者ってどんな人？：信頼できる業者を見分けるポイント

外壁塗装を成功させるためには、塗料選びと同じくらい、業者選びが重要です。信頼できる業者と出会えるかどうかで、仕上がりの質や、費用、そして、工事中の安心感が大きく変わってきます。ここでは、信頼できる業者を見分けるための、具体的なポイントを解説します。

- **実績**: 過去の施工事例から見えてくること  
業者のホームページや資料などで、過去の施工事例を確認しましょう。実際にどのような外壁塗装をしてきたのか、写真やお客様の声などを参考に、業者の得意な分野や、実績を把握することができます。豊富な施工事例がある業者は、経験も豊富で、様々な状況に対応できる可能性が高いと言えるでしょう。  
ゆい: たくみさん、業者を選ぶ時に、まず、何を確認すれば良いんでしょうか？  
たくみ: まずは、業者のホームページや資料で、過去の施工事例を確認すると良いよ。どんな外壁塗装をしてきたのか、写真を見るだけでも、色々分かることがあるんだ。  
ゆい: なるほど。過去の施工事例を見れば、その業者の、得意なことや、実績が分かりやすいね。  
たくみ: そうだね。色々な外壁塗装に対応できる業者の方が、安心して任せられると思うよ。
- **資格**: 信頼の証、許可証の有無をチェック！  
外壁塗装を行うには、建設業許可や、塗装に関する資格が必要です。これらの資格を持っている業者は、一定の知識や技術を持っていると判断できます。
  - 建設業許可: 国土交通大臣または都道府県知事から許可を受けた業者
  - 塗装技能士: 塗装に関する国家資格を持つ職人
- これらの資格や許可証の有無を確認することで、安心して工事を依頼できる業者かどうかを判断する材料になります。  
ゆい: 業者を選ぶ時には、資格や許可証があるかどうか、確認する必要があるんですね。  
たくみ: そうだよ。建設業許可や、塗装に関する資格を持っている業者の方が、専門的な知識や技術を持っている可能性が高いからね。  
ゆい: そういう資格は、信頼の証みたいなものですね。  
たくみ: その通り。資格や許可証がある業者の方が、安心して任せられると思うよ。
- **見積もり**: 丁寧で分かりやすい見積もりかチェック！  
見積もりは、工事内容や費用を明確にするための、重要な資料です。丁寧で分かりやすい見積もりを出してくれる業者を選ぶようにしましょう。見積もり書には、塗料の種類や量、工事内容、費用などが、詳細に記載されているかを確認してください。不明な点は、必ず業者に質問して、納得できるまで説明を受けましょう。  
ゆい: 見積もりも、しっかりチェックする必要がありますね。  
たくみ: そうだね。見積もりは、工事の契約をする上で、非常に重要な書類だから、丁寧に分かりやすい見積もりを出してくれる業者を選ぶようにしましょう。  
ゆい: 見積もり書には、どんなことを確認すれば良いですか？  
たくみ: 見積もり書には、塗料の種類や量、工事内容、費用などが、詳細に書かれているかを確認すると良いよ。不明な点は、必ず業者に質問して、納得できるまで説明を受けてね。

- 担当者の人柄:親身になって相談に乗ってくれるか？  
外壁塗装の工事は、数日から数週間かかるため、業者とのコミュニケーションは非常に重要です。担当者の人柄をチェックし、親身になって相談に乗ってくれるか、質問に丁寧に答えてくれるか、などを確認しましょう。信頼できる担当者であれば、安心して工事を任せることができます。  
ゆい: 担当者の人柄も、業者を選ぶ上で、大切なポイントになりますね。  
たくみ: そうだよ。外壁塗装は、業者との信頼関係が、すごく大切なんだ。  
ゆい: 親身になって相談に乗ってくれる担当者だと、安心して工事を任せられますね。  
たくみ: その通り。担当者の人柄をチェックすることも、業者選びで失敗しないための、重要なポイントの一つだよ。

## 4-2. 業者選びで失敗しないために:注意すべき落とし穴

業者選びは、慎重に行う必要があります。悪徳業者に騙されてしまわないように、注意すべきポイントをしっかり押さえておきましょう。ここでは、業者選びで注意すべき、3つの落とし穴について解説します。

- 安すぎる見積もり:なぜ安いのか？必ず確認しよう  
複数の業者から見積もりを取った際に、極端に安い見積もりを出してくる業者には、注意が必要です。安い見積もりには、手抜き工事や、低品質な塗料を使用している可能性が考えられます。必ず、なぜ安いのか、理由を確認し、納得できる業者を選びましょう。  
ゆい: たくみさん、見積もりが安すぎる業者には、注意が必要なんですか？  
たくみ: そうだよ。見積もりが、極端に安い業者には、注意が必要だよ。  
ゆい: 安い見積もりには、どんな落とし穴があるんですか？  
たくみ: 安い見積もりには、手抜き工事をしたり、品質の低い塗料を使っている可能性が考えられるんだ。だから、なぜ安いのか、理由をきちんと確認する必要があるよ。
- 強引な契約:焦らずにじっくりと検討しよう  
契約を急かす業者や、契約内容を曖昧にする業者には、注意が必要です。強引に契約を迫るような業者には、契約をしないようにしましょう。契約をする際は、契約内容をしっかりと確認し、納得できるまで説明を受けるようにしましょう。  
ゆい: 契約を急かす業者にも、注意が必要ですね。  
たくみ: そうだね。契約を急かすような業者や、契約内容を曖昧にする業者には、要注意だよ。  
ゆい: 契約は、じっくりと検討することが大切なんですね。  
たくみ: そうだよ。契約内容をしっかりと確認し、納得できるまで説明を受けるようにしましょう。
- 口コミを参考に:過去の利用者の声を聞いてみよう  
業者のホームページや、口コミサイトなどを参考に、実際に業者を利用した人の声を聞いてみましょう。良い口コミが多い業者は、信頼できる可能性が高いですが、悪い口コミが多い業者には、注意が必要です。  
様々な口コミを参考に、総合的に判断し、業者選びをするようにしましょう。  
ゆい: 口コミも、業者選びの参考になりますね。  
たくみ: そうだね。口コミは、実際に利用した人の声だから、業者選びの参考になることが多いんだ。  
ゆい: 良い口コミだけでなく、悪い口コミも参考に、業者を検討するのが良いですね。  
たくみ: その通り。色々な口コミを参考に、総合的に判断して、業者を選ぶようにしましょう。

### 4-3. 無料相談をフル活用！：疑問や不安を解消しよう

業者を選ぶ際には、無料相談を積極的に活用しましょう。無料相談を利用することで、業者の雰囲気や、担当者の人柄、専門知識などを確認することができます。また、あなたの疑問や不安を、直接相談することもできます。

- 相談のメリット：プロの意見を聞いてみよう  
無料相談では、プロの視点から、あなたのお家に合った外壁塗装のプランや、塗料の種類について、アドバイスをもらうことができます。また、見積もりに関する疑問や不安も、直接相談することができます。  
ゆい：無料相談を、積極的に利用するのが良いんですね。  
たくみ：そうだよ。無料相談は、プロの意見を聞くことができる、貴重な機会だから、積極的に活用しよう。  
ゆい：プロの意見を聞くことで、自分に合った外壁塗装プランを見つけることができますね。  
たくみ：そうだね。無料相談を有効活用して、外壁塗装に関する疑問や不安を、解消しておくといいよ。
- 質問する勇氣：気になることは遠慮なく聞こう  
無料相談では、気になることは、遠慮なく質問しましょう。質問に丁寧に答えてくれる業者は、信頼できる可能性が高いです。質問に対して、曖昧な返答をしたり、答えをはぐらかすような業者は、注意が必要です。  
ゆい：相談する時には、遠慮せずに質問することが大切ですね。  
たくみ：そうだよ。質問に丁寧に答えてくれる業者は、信頼できる可能性が高いからね。  
ゆい：なるほど。質問に対して、曖昧な返答をする業者には、注意が必要ですね。  
たくみ：その通り。疑問点は、遠慮せずに、全て質問するようにしましょう。

ゆい：たくみさん、業者選びは、本当に難しいですね。

たくみ：そうだね。でも、ポイントを押さえて、慎重に選べば、必ず、良い業者に出会えるはずだよ。

ゆい：このガイドブックを読んでくださっている皆さんには、ぜひ、この章で学んだことを活かして、信頼できる業者を見つけてほしいですね。

たくみ：うん。業者選びは、外壁塗装の成功を左右する、重要な要素だから、後悔しないように、慎重に選んでほしい。

ゆい：次の章では、外壁塗装で、意外と悩む「色選び」について、詳しく解説していきます！

## 第4章：色選びは、お家の「着せ替え」！～あなただけの個性を表現しよう～

### 5-1. 色で変わるお家の印象：色選びの3つのポイント

外壁塗装の色選びは、お家の印象を大きく左右する、まさに「着せ替え」のようなものです。色によって、お家の雰囲気はガラリと変わります。ここでは、色選びの際に、押さえておきたい3つのポイントを解説します。

- お家の個性と調和する色を選ぼう  
まずは、あなたのお家のデザインや、周りの環境に合った色を選ぶことが大切です。例えば、和風の家には、落ち着いた色、洋風の家には、明るい色などが似合います。また、周辺の住宅の色とのバランスも考慮することで、より調和のとれた外観にすることができます。  
ゆい：たくみさん、色選びって、難しいですよね。どんなことを意識すれば良いですか？  
たくみ：そうだね。色選びは、外壁塗装の中でも、特に、悩むポイントの一つかもしれないね。  
ゆい：まず、どんなことを意識すれば良いですか？  
たくみ：まずは、お家のデザインや、周りの環境に合った色を選ぶことが大切だよ。和風の家には、落ち着いた色が似合うし、洋風の家には、明るい色が似合うよね。
- 色の心理効果を知って、家族の心を豊かに！  
色には、人の心理に影響を与える力があります。例えば、暖色は、温かみや活力を感じさせ、寒色は、冷静さや落ち着きを感じさせます。色の効果を理解し、家族の好みに合わせて、色を選ぶことで、より快適で、心地よい空間を作ることができます。
  - 暖色系(赤、オレンジ、黄色など)：温かみや活力を与える
  - 寒色系(青、緑、紫など)：冷静さや落ち着きを与える
  - 中間色(ベージュ、グレーなど)：穏やかで、調和のとれた雰囲気を作る
- ゆい：色には、人の心理に影響を与える力があるんですね！  
たくみ：そうなんだ。色によって、人の気持ちって、結構変わるんだよ。  
ゆい：例えば、どんな色があるんですか？  
たくみ：例えば、赤やオレンジ、黄色などの暖色系は、温かみや活力を与えるし、青や緑などの寒色系は、冷静さや落ち着きを与える効果があるんだ。
- 流行色？それとも我が道を行く？  
外壁塗装の色には、流行色もありますが、必ずしも、流行色を選ぶ必要はありません。あなた自身の好みや、個性を反映させることが大切です。周りの意見も参考にしながら、あなただけの、お気に入りの色を選びましょう。  
ゆい：外壁の色には、流行色もあるんですね。  
たくみ：そうだね。毎年、色々な色が、流行色として注目されるけど、必ずしも、それに合わせる必要はないんだ。  
ゆい：流行色を選ぶか、自分の好きな色を選ぶか、迷ってしまいそうですね。  
たくみ：そうだね。でも、一番大切なのは、自分らしい色を選ぶことだと思うよ。

### 5-2. 色選びで失敗したくない！：3つの教訓から学ぼう

色選びは、楽しい反面、失敗してしまうと、後悔してしまうこともあります。ここでは、色選びで失敗しないために、3つの教訓から学びましょう。

- **小さな見本は要注意:実際に塗るとイメージが違うかも!?**  
塗料の色を選ぶ際に、小さな見本だけで判断すると、実際に塗った際に、イメージが異なることがあります。見本の色は、光の当たり方や、見る角度によって、色味が違って見えることもあります。できるだけ大きな見本で確認したり、実際に、お家の外壁に少し塗ってみるなど、慎重に色選びを行いましょう。  
ゆい: たくみさん、塗料の見本って、小さいですね。  
たくみ: そうだね。小さな見本だけで色を決めてしまうと、実際に塗った時に、イメージと違う、ってことが、よくあるんだ。  
ゆい: 見本の色って、光の当たり方とか、見る角度によって、色味が違って見えることもあるんですね。  
たくみ: そうなんだ。だから、できるだけ大きな見本で確認したり、実際に塗ってみるのが、一番良い方法だよ。
- **太陽光の下でチェック:日陰と日向では色の見え方が違う**  
塗料の色は、太陽光の下で見ると、屋内で見るとは、色味が違って見えることがあります。特に、日向と日陰では、色の見え方が大きく異なるため、実際に塗る場所で、太陽光の下で色を確認するようにしましょう。  
ゆい: 塗料の色は、太陽光の下で見ると、違って見えることもあるんですね。  
たくみ: そうなんだ。特に、日陰と日向では、色の見え方が、大きく変わってくるから、注意が必要だよ。  
ゆい: なるほど。実際に塗る場所で、太陽光の下で確認するのが良いんですね。  
たくみ: そうだね。色選びで失敗しないためには、太陽光の下での確認が、重要だよ。
- **カラーシミュレーションを活用:仕上りをイメージしてみよう**  
業者によっては、カラーシミュレーションツールを提供している場合があります。このツールを活用することで、実際に家の外壁を塗装した際の、イメージを事前に確認することができます。様々な色を試してみて、あなたのお家にぴったりの色を見つけましょう。  
ゆい: カラーシミュレーションツールって、便利ですね!  
たくみ: そうだね。カラーシミュレーションツールを使えば、実際に家に塗る前に、どんな仕上がりになるのか、イメージできるから、本当に便利だよ。  
ゆい: いろいろな色を試してみて、自分にぴったりの色を見つけたいですね。  
たくみ: そうだね。カラーシミュレーションツールを、どんどん活用して、あなたのお気に入りの色を見つけてほしいな。

### 5-3. カラーコーディネートのコツ:あなたのお家を素敵に変身させよう

外壁塗装の色を選ぶ際には、色を単独で考えるのではなく、複数の色を組み合わせ、よりおしゃれで、魅力的な外観にすることもできます。ここでは、カラーコーディネートのコツについて解説します。

- **ベースカラー、アソートカラー、アクセントカラー:色の組み合わせで個性を演出!**  
外壁塗装の色を選ぶ際には、ベースカラー、アソートカラー、アクセントカラーの3つの要素を意識することが大切です。
  - ベースカラー: 外壁の大部分を占める色。
  - アソートカラー: サッシや、ベランダなどの、ベースカラーと調和する色。
  - アクセントカラー: ドアや、窓枠などに使用する、個性を引き立てる色。
- これらの色をバランスよく組み合わせることで、お家の個性を引き出し、より魅力的な外観にすることができます。  
ゆい: たくみさん、カラーコーディネートって、なんだか難しそうですね。  
たくみ: そうだね。でも、コツを掴めば、誰でも、おしゃれなカラーコーディネートを楽しめる

んだ。

ゆい：どんなことを意識すれば良いですか？

たくみ：まずは、ベースカラー、アソートカラー、アクセントカラーの3つの要素を意識して、色を組み合わせると良いよ。

- 周囲の環境との調和：街並みとのバランスも考慮しよう

外壁の色は、周囲の環境との調和も考慮して選ぶことが大切です。周りの家々と、あまりにも異なる色を選ぶと、お家だけが浮いてしまい、街並みの景観を損ねてしまう可能性があります。街並みとの調和を意識し、落ち着いた色を選ぶことも大切です。

ゆい：外壁の色は、自分の好みだけじゃなくて、周りの環境も考慮する必要があるんですね。

たくみ：そうだよ。周りの家とのバランスも考えて、色を選ぶと、より、街並みに調和した、美しい外観になると思うよ。

ゆい：なるほど。街並みとの調和も意識して、色を選ぶと良いんですね。

たくみ：そういうこと。周りの環境に配慮することも、大切なんだ。

- プロのアドバイス：色のプロに相談してみよう！

色選びに迷った際は、プロのカラーコーディネーターに相談することをおすすめします。プロの視点から、あなたのお家に合った色や、カラーコーディネート提案をしてもらえます。また、色見本や、カラーシミュレーションなどを活用し、イメージを掴むこともできます。

ゆい：もし、色選びに迷ってしまったら、どうすれば良いのでしょうか？

たくみ：色選びに迷ったら、プロのカラーコーディネーターに相談するのが、一番良い方法だよ。

ゆい：プロの視点から、アドバイスを貰えるのは、心強いですね。

たくみ：そうだね。プロの意見を参考にしながら、あなたのお気に入りの色を見つけてほしいな。

ゆい：たくみさん、色選びは、本当に楽しいですね！

たくみ：そうだね。色を選ぶことで、お家の印象をガラリと変えることができるから、色選びは、外壁塗装の醍醐味の一つだと言えるね。

ゆい：このガイドブックを読んでくださっている皆さんには、ぜひ、色選びを楽しんで、あなただけの、素敵なお家を創ってほしいですね。

たくみ：うん。色選びは、お家の個性を表現するチャンスだから、後悔しないように、じっくりと検討してほしい。

ゆい：次の章では、いよいよ、外壁塗装の「見積もり」について、詳しく解説していきます！

# 第5章:見積もりは、お家の「設計図」! ~高額見積もりを見抜く目を養おう~

## 6-1. 見積もりを読み解く:見積もり書は、契約前に必ずチェック

外壁塗装の見積もりは、工事内容や費用を明確にするための、重要な資料です。でも、見積もり書って、なんだか難しそうで、見慣れない言葉もたくさんありますよね。ここでは、そんな見積もり書を、誰でも簡単に読み解けるように、ポイントを3つに絞って、分かりやすく解説していきます。

- 見積もりの項目:何が含まれているか確認しよう  
見積もり書には、様々な項目が記載されています。これらの項目を一つ一つ確認していくことで、工事の内訳や、費用の構成を理解することができます。主な項目としては、以下のものがあります。
  - 塗料代: 使用する塗料の費用です。塗料の種類やグレード、使用量によって変動します。
  - 足場代: 工事を行うための足場の設置と撤去にかかる費用です。
  - 人件費: 工事を行う職人の人件費です。日数や人数によって変動します。
  - 高圧洗浄費: 外壁の汚れを落とすための高圧洗浄にかかる費用です。
  - 下地処理費: ひび割れや、剥がれなどを補修するための費用です。
  - その他費用: 養生費、廃棄物処理費、交通費など、その他の費用が含まれます。
- それぞれの項目に、何が含まれているのかを、きちんと確認するようにしましょう。もし、分からない項目があれば、業者に質問して、詳しく教えてもらうようにしてください。

ゆい: たくみさん、見積もり書って、色々な項目があって、ちょっと難しいですよ。

たくみ: そうだね。見積もり書は、工事の内容を説明した、設計図みたいなものだから、ちゃんと理解しておかないと、後で困ることになるかもしれない。

ゆい: 見積もり書には、どんな項目があるんですか?

たくみ: 見積もり書には、塗料代、足場代、人件費、高圧洗浄費、下地処理費など、色々な項目があるんだ。これらの項目に、何が含まれているのかを、しっかりと確認することが大切だよ。塗料代は、どんな塗料を使うかで値段が変わってくるし、足場代は、建物の大きさや形状によって変動するんだ。
- 費用の内訳:内訳をきちんと確認しよう  
見積もり書には、全体の金額だけでなく、それぞれの費用の内訳が、きちんと書かれているかを確認しましょう。内訳が明確に書かれていれば、何に、どれくらいの費用がかかっているのかを、把握することができます。逆に、「一式」とだけ書かれていて、内訳が曖昧な見積もり書を出す業者には、注意が必要です。

ゆい: 見積もり書には、全体の金額だけでなく、内訳もきちんと書いてもらう必要があるんですね。

たくみ: そうだよ。費用の内訳をきちんと確認することで、どこに、どれくらいお金がかかるのか、きちんと把握できるから、安心できるよね。例えば、塗料代の内訳を詳しく確認すれば、どのメーカーの、どんな塗料が使われるのか、が分かるんだ。

ゆい: もし、内訳が「一式」とだけ書かれていたら、どうすれば良いですか?

たくみ: 内訳が「一式」とだけ書かれている場合は、業者に、詳細な内訳を提示してもらうように、お願いするようにしよう。例えば、足場代が「一式」となっている場合は、足場の種類や、設置期間、費用などを、詳しく聞くようにしよう。
- 不明な点や疑問点:きちんと質問して納得しよう  
見積もり書を見て、分からないことや、疑問に思うことがあれば、遠慮せずに、業者に質

問しましょう。質問に対して、丁寧に答えてくれる業者であれば、安心して工事を任せることができます。逆に、質問をはぐらかしたり、曖昧な回答をする業者には、注意が必要です。

ゆい：見積もり書を見て、分からないことがあったら、遠慮せずに質問することが大切です。

たくみ：そうだよ。質問に対して、きちんと答えてくれる業者の方が、安心して工事を任せられるよね。例えば、「下地処理費」という項目が書かれていた場合、具体的にどんな下地処理をするのか、業者に聞いてみると良いよ。

ゆい：質問をはぐらかしたり、曖昧な回答をする業者には、注意が必要なんですね。

たくみ：その通り。見積もり書は、契約前に、きちんと確認して、疑問点は、全て解消しておこう。

## 6-2. 高額見積もりに要注意：見積もりで損をしないための3つのポイント

見積もり書を読み解くことも大切ですが、中には、相場よりも高い金額を提示してくる業者もいます。ここでは、見積もりで損をしないために、知っておきたい3つのポイントを解説します。

- 相見積もり：複数の業者から見積もりを取ろう  
外壁塗装の見積もりは、必ず、複数の業者から取るようにしましょう。複数の見積もりを比較することで、相場を把握することができます。また、それぞれの業者の、サービス内容や、価格などを比較検討することができ、より、自分に合った業者を選ぶことができます。  
ゆい：たくみさん、外壁塗装の見積もりは、必ず、複数の業者から取る必要があるんですね。  
たくみ：そうだよ。複数の業者から見積もりを取ることで、外壁塗装の相場を把握することができるし、業者ごとの、サービス内容や、価格を比較検討することもできるんだ。例えば、同じ塗料を使った場合でも、業者によって、価格が違うこともあるから、複数社に見積もりを依頼して、比較検討することが大切だよ。  
ゆい：なるほど。複数の見積もりを比較することで、より良い業者を選ぶことができるんですね。  
たくみ：そういうこと。相見積もりは、業者を選ぶ上で、とても重要な作業だよ。
- 相場を把握：適正価格を知っておこう  
外壁塗装には、ある程度の相場があります。相場を知っておくことで、高すぎる見積もりを提示する業者や、安すぎる見積もりを提示する業者に、注意することができます。インターネットや、住宅関連雑誌などを参考に、事前に相場を把握しておきましょう。  
ゆい：外壁塗装にも、相場があるんですね。  
たくみ：そうだよ。相場を知っておくことで、適正な価格で工事を依頼できるし、高すぎる見積もりや、安すぎる見積もりに、騙されることもなくなるんだ。例えば、シリコン塗料を使った場合の相場、フッ素塗料を使った場合の相場、など、塗料の種類ごとに、大体の相場を知っておくと、より安心だよ。  
ゆい：どうすれば、相場を知ることができますか？  
たくみ：インターネットや、住宅関連雑誌などで、事前に、外壁塗装の相場を調べておくと良いよ。
- 値引き交渉：上手に交渉しよう  
見積もり金額に納得できない場合は、値引き交渉をしてみましょう。複数の見積もりを比較し、相場よりも高い場合は、値引きを交渉することで、費用を抑えることができる可能性

があります。ただし、過度な値引き交渉は、手抜き工事の原因となることもあるため、注意が必要です。

ゆい：見積もり金額に納得できない場合は、値引き交渉をしても良いんですね。

たくみ：そうだよ。見積もり金額が、相場よりも高い場合は、ダメ元で、値引き交渉を試みるのも、一つの方法だよ。

ゆい：値引き交渉って、ちょっと、気が引けてしまうんですね。

たくみ：そうだね。でも、過度な値引き交渉は、手抜き工事の原因となることもあるから、注意が必要だよ。あくまでも、常識の範囲内で、交渉してみるのが良いね。例えば、他の業者の見積もりを提示しながら、値引き交渉をすることもできるよ。

### 6-3. チェックポイントを見逃さない：見積もり書で確認すべきこと

見積もり書には、専門用語や、分かりにくい表現が使われていることもあります。ここでは、見積もり書で、特に注意して確認すべき3つのポイントについて解説します。

- 一式表示に注意：詳細を確認しよう

見積もり書に、「一式」とだけ書かれている項目には、注意が必要です。「一式」と書かれているだけでは、具体的な工事内容や、使用する材料などが分からず、後から追加料金を請求されることもあります。必ず、業者に、詳細な内訳を提示してもらおうようにしましょう。

ゆい：見積もり書に「一式」とだけ書かれている項目は、注意が必要なんですね。

たくみ：そうだよ。一式表示では、何が含まれているのか分からないから、後から追加料金を請求されることもあるんだ。例えば、「下地処理一式」という項目があったら、どんな下地処理をするのか、具体的に聞くようにしましょう。

ゆい：なるほど。見積もり書には、詳細な内訳を書いてもらうように、お願いした方が良いでしょうね。

たくみ：その通り。見積もり書は、詳細な内訳まで、しっかりと確認することが大切だよ。例えば、足場代が「一式」となっていたら、どんな足場を設置するのか、設置期間はどれくらいなのか、詳しく聞いておくと良いね。

- 追加費用の有無：後から請求される費用がないか確認しよう

見積もり書には、工事の途中で、追加費用が発生する可能性があるかどうか、記載されているかを確認しましょう。追加費用が発生する可能性がある場合は、どのような場合に発生するのか、金額の目安なども、事前に確認しておくことが大切です。

ゆい：工事の途中で、追加費用が発生する可能性もあるんですね。

たくみ：そうなんだ。追加費用が発生する場合は、どんな場合で、どれくらいかかるのかを、事前に確認しておくことと安心だよ。例えば、工事中に、外壁の劣化が予想以上に進んでいた場合は、追加で下地処理が必要になることもあるかもしれない。

ゆい：なるほど。後から、追加料金を請求されないように、事前に確認しておくことが大切ですね。

たくみ：そういうこと。追加費用については、必ず、業者に確認するようにしよう。例えば、「もし、追加費用が発生するような場合は、事前に連絡をくれるか」なども、聞いておくと良いよ。

- 契約内容：契約書をよく読んで、納得してから契約しよう

見積もり内容に納得したら、次は、契約書を交わすこととなります。契約書の内容をよく確認し、不明な点があれば、業者に質問して、納得してから契約するようにしましょう。契約書には、工事内容、費用、工期、保証内容などが記載されています。

ゆい：契約書も、よく確認する必要があるんですね。

たくみ：そうだよ。契約書は、業者との約束を、書面で交わすための、重要な書類だから

ら、隅々まで、しっかり確認するようにしよう。例えば、保証期間や、保証内容が、きちんと書かれているかを確認することも大切だよ。

ゆい：契約書の内容を、きちんと理解した上で、契約することが大切ですね。

たくみ：そうだね。契約書は、後々のトラブルを防ぐためにも、必ず、確認するようにしよう。

ゆい：たくみさん、見積もり書って、本当に色々なことを確認する必要がありますね。

たくみ：そうだね。見積もり書は、お家の設計図みたいなものだから、しっかりと確認することが大切なんだ。

ゆい：このガイドブックを読んでくださっている皆さんには、ぜひ、見積もり書を正しく読み解いて、安心して外壁塗装を進めてほしいですね。

たくみ：うん。見積もりは、外壁塗装の費用を左右する、重要な要素だから、後悔しないように、しっかりと確認してほしい。

ゆい：次の章では、外壁塗装の旅の、最後の章！「エピローグ」で、外壁塗装のまとめをしましょう！

# エピローグ：外壁塗装で、あなたのお家を「宝物」に

## 7-1. 外壁塗装は、お家への「愛情表現」：家族みんなが笑顔になる魔法

外壁塗装は、単なる家のメンテナンスではありません。それは、あなたの大切な住まいを、より長く、快適に保ちたいという、家族への深い愛情表現です。丁寧に塗り替えられた外壁は、まるで、新しい服を着たように、お家を美しく輝かせ、それを見るたびに、家族みんなの心も、明るく、そして、温かい気持ちで満たされるはずです。

外壁塗装は、お家への愛情を形にする、そして、家族の笑顔を生み出す、まさに「魔法」のようなものなのです。

ゆい：たくみさん、外壁塗装って、本当に、色々なことを考えながら、行う必要があるんですね。

たくみ：そうだね。外壁塗装は、ただ綺麗にするだけじゃなくて、お家を長持ちさせるため、家族の笑顔を守るためにも、すごく重要なメンテナンスなんだ。僕にとっては、幼い頃から、ずっと身近なものだったし、父の背中を見て、職人としての誇りを学んだからこそ、より、強くそう思うのかも知れないな。

ゆい：そうですね。外壁塗装は、まさに、家族への愛情表現の一つですね。このガイドブックを読んでくださった皆さんが、外壁塗装を通じて、より、お家を好きになって、家族の絆を深めてくれたら、嬉しいです。

たくみ：うん。外壁塗装は、お家への愛情表現の一つだから、ぜひ、楽しみながら、取り組んでほしいな。そして、このガイドブックが、少しでも、そのお手伝いができれば、本当に嬉しい。

## 7-2. 最後に、私たちからのメッセージ：あなたの「住まいづくり」を応援します！

このガイドブックは、外壁塗装の基礎知識から、業者選び、費用相場、そして、色選びまで、外壁塗装に関する情報を詰め込んだものです。そして、私たちの、外壁塗装への熱い想い、そして、皆様の住まいへの愛情を形にする、道しるべとなることを願って、作りました。

私たちは、このガイドブックを参考に、皆さんが、安心して外壁塗装を進め、理想の住まいを手に入れることができるように、心から応援しています。そして、このガイドブックが、外壁塗装を、より、実りある「住まいづくり」にするためのお手伝いができれば、これ以上の喜びはありません。

ゆい：たくみさん、外壁塗装の道のりも、いよいよ終わりに近づいてきましたね。

たくみ：そうだね。このガイドブックが、皆さんの、住まいづくりに、少しでもお役に立てていれば、嬉しいな。

ゆい：私も、そう思います。このガイドブックを通じて、皆さんが、外壁塗装を、もっと身近に感じて、積極的に取り組んでくれるようになったら、最高に嬉しいです。

たくみ: うん。外壁塗装は、お家を長持ちさせるだけでなく、家族みんなが笑顔になれる、素晴らしいメンテナンスだからね。そして、外壁塗装は、お家をより良くするための、住まいづくりの、第一歩だとも言えるよね。

ゆい: そうですね。だから、このガイドブックを読んできた、あなたには、ぜひ、外壁塗装に、前向きに取り組んで欲しい、と心から願っています。

### 7-3. 外壁塗装リフォーム館は、あなたの「パートナー」となります！

「外壁塗装リフォーム館」は、全国の優良な外壁塗装業者と、外壁塗装を検討している皆様を繋ぐためのプラットフォームです。私たちは、これからも、このプラットフォームを通じて、外壁塗装に関する様々な情報を提供し、皆さんの住まいづくりを、全力でサポートしていきます。

もし、外壁塗装で困ったことがあれば、いつでも、私たちを頼ってください。私たちは、外壁塗装という、大きな選択をされる皆様の、一番身近な「パートナー」として、住まいづくりを、最後まで、寄り添っていきます。そして、私たちの、外壁塗装に対する情熱、そして、皆様の住まいへの愛情を、形にするお手伝いができたら、本当に嬉しいです。

ゆい: たくみさん、外壁塗装は、確かに、大変なこともあります。けど、ご家族にとって、より素敵な住まいを作るための、良い機会になると思います。

たくみ: そうだね。外壁塗装は、お家をより良くするための、大切なメンテナンスだから、ぜひ、前向きに取り組んでほしいな。そして、僕たちは、いつも、あなたの住まいづくりを応援しています。

ゆい: 「外壁塗装リフォーム館」は、皆さんの住まいづくりを、これからも、ずっと応援しています！もし、何か困ったことや、分からないことがあれば、いつでも、私たちに、ご相談ください。

たくみ: うん。僕たちを、頼ってください。そして、私たちと一緒に、あなただけの、理想の住まいを、作っていきましょう！

ゆい: さあ、皆さん！このガイドブックを読み終えた、今こそ、外壁塗装の第一歩を踏み出す時です。

たくみ: そうだね。私たちと一緒に、あなたのお家を、最高に輝かせて、より良い住まいづくりをしていきましょう！

ゆい: 私たち「外壁塗装リフォーム館」は、あなたのお家の外壁塗装を、全力でサポートしたいと思っています。もし、少しでも、ご興味がありましたら、今すぐ、下記ボタンから、無料相談や、見積もり依頼をしてみてください！

たくみ: はい！外壁塗装のことで、少しでもお悩みがあれば、どんなことでも構いません。まずは、お気軽にご相談ください。

ゆい: あなたの「住まいづくり」を、私たちと一緒に、始めませんか？

※このガイドブックは、外壁塗装に関する情報を、少しでも分かりやすくお伝えするために、AIの力を借りて作成しました。掲載している情報は、できる限り最新で、正確なものを選んでいるつもりですが、内容を保証するものではないので、ご了承くださいね。もし、外壁塗装について、迷うことがあれば、専門家の方に、相談してみるのが一番安心です。このガイドブックが、あなたの外壁塗装のお役に立てることを、心から願っています。

外壁塗装リフォーム館: <https://www.gaihekitosou-reformkan.com/>