



LISTE DE COURSES SEMAINE 15

FRUITS ET LÉGUMES

- 1 oignon rouge
- 2 oignon jaune
- tomates cerises
- 300gr épinard
- 1 salade verte
- 1 tomates
- 400gr haricots verts
- 1 poireau



ÉPICERIE

- Pain de mie
- 1 petite boîte concentré de tomates
- Aneth
- Basilic
- Moutarde
- Tagliatelles
- Farine
- Levure chimique
- Cerneaux de noix



CRÈMERIE

- 1 pot de crème fraîche
- 120gr brie
- 80gr gruyère râpé
- 1 boule de mozzarella



POUR LE PETIT DÉJEUNER



BOUCHERIE ET POISSONNERIE

- jambon cru
- saumon
- blanc de dinde
- oeufs
- steak haché



COLLATION

