



# SUIVI DE POIDS ET DE MENSURATIONS

SEMAINE 12					
SEMAINE 11					
SEMAINE 10					
SEMAINE 9					
SEMAINE 8					
SEMAINE 7					
SEMAINE 6					
SEMAINE 5					
SEMAINE 4					
SEMAINE 3					
SEMAINE 2					
SEMAINE 1					
	POIDS	TOUR DE TAILLE	TOUR DE HANCHE	TOUR DE CUISSE	TOUR DE POTRINE