

EBOOK GRATIS

MI PROPÓSITO

La Guía para reconectar con tu propósito y avanzar hacia tu destino

DR. RAUL GAMINO

Esta Guía a ayudado a cientos de personas a elegir su propósito y vivir en abundancia.

Contenido

Mi búsqueda del Propósito

De la confusión a la certeza

03

La Búsqueda del Propósito de Vida

Descubre los elementos clave

05

El Proceso para encontrarlo

Pequeños pasos para conocerte más

07

Tu Nueva Identidad

Crea tu nueva versión desde la conciencia de tu NUEVO YO DESEADO

12

Clarifica tus METAS

Da Claridad y certeza a tus METAS

16

Chek list de hábitos

IBábitos que sostienen tu propósito

22

Sobre el Autor

Trayectoria - Dr. Raúl Gamino

26





01 Mi búsqueda del Propósito de Vida

Hace varias décadas, mientras dirigía mis propias empresas y todo en apariencia iba bien, me encontraba atravesando una **crisis interna silenciosa**. Un vacío sin forma comenzó a apoderarse de mi vida. A pesar de tener familia, amigos, estabilidad económica y una vida que otros podían envidiar, yo **ya no veía sentido en nada**.

Empecé a perder interés por lo que hacía, me desconecté de mi día a día, y al final de cada jornada, lo único que sentía era **insatisfacción profunda**. Ese era el verdadero síntoma: no dolor físico, sino **falta de propósito**. Durante años estudié metafísica, yoga, meditación y desarrollo personal. Aprendí de grandes maestros, leí incontables libros, participé en talleres...

“Tenía éxito, tenía una empresa, tenía una vida... pero no tenía paz.”

“

“El propósito comienza a revelarse cuando dejas de escapar y te atreves a mirar hacia adentro.”



Pero aún así, **seguía sin conectar conmigo mismo**. Sabía muchas cosas, pero **no vivía en conciencia**. Los resultados materiales eran buenos, pero a nivel interno me sentía incompleto, exigiéndome más y más, pero sin plenitud. Con el tiempo, caí en una **depresión profunda**. Comencé a beber para tapar mi dolor, a huir de mí mismo y de ese llamado interior que me empujaba a despertar. Todo empeoró hasta que un día **dije basta**. Terminé en una clínica para iniciar desde cero.

En esos días oscuros descubrí una verdad que cambió mi vida: **No necesitas décadas para transformar tu vida. Solo necesitas una decisión real.**

En una sola semana puedes elevar tu conciencia, reconectar con tu esencia, y comenzar a crear una nueva realidad. No a través de teorías, sino de experiencias profundas, honestas, y auténticas. Desde que apliqué este modelo de conciencia, **cada día despierto con un propósito claro:**

Servir. Transformar. Elevar.

No desde un personaje perfecto, sino desde un ser que ha recorrido la noche oscura y ha regresado con luz.

Hoy puedo decir que vivo en plenitud y deseo que tu también lo hagas, únete gratis a mi reto:

ROMPE EL PILOTO AUTOMÁTICO y descubre tu PROPÓSITO DE VIDA. DA CLICK EN EL BOTON PARA SABER MÁS GRATIS.



Sígueme o contáctame:

Raul Gamino



LA BUSQUEDA DEL PROPÓSITO

LA BÚSQUEDA Y EL DESCUBRIMIENTO DEL PROPÓSITO DE VIDA ES UNA PARTE ESENCIAL DEL BIENESTAR Y LA REALIZACIÓN PERSONAL, ES ALGO QUE VA MÁS ALLÁ DE SIMPLEMENTE EXISTIR Y QUE LE DA SIGNIFICADO Y DIRECCIÓN A NUESTRA JORNADA.

SENTIDO A LA EXISTENCIA: EL PROPÓSITO DE VIDA ES LA RAZÓN MÁS PROFUNDA QUE IMPULSA NUESTRAS ACCIONES Y DECISIONES. ES LO QUE NOS MOTIVA, NOS INSPIRA Y NOS HACE SENTIR CONECTADOS CON ALGO MÁS GRANDE QUE NOSOTROS MISMOS.

SENTIDO DE DIRECCIÓN: DESTACA CÓMO TENER UN PROPÓSITO DE VIDA PROPORCIONA UN SENTIDO CLARO DE DIRECCIÓN. ES COMO TENER UN MAPA QUE GUÍA NUESTRAS ELECCIONES Y DECISIONES, HACIÉNDONOS SENTIR MÁS ENFOCADOS Y MENOS PERDIDOS EN EL CAMINO DE LA VIDA.

MOTIVACIÓN Y RESILIENCIA: CUANDO VIVIMOS ALINEADOS CON NUESTRO PROPÓSITO, SOMOS MÁS MOTIVADOS Y RESILIENTES. LOS DESAFÍOS Y OBSTÁCULOS SE VUELVEN MÁS MANEJABLES CUANDO SABEMOS QUE CADA PASO QUE DAMOS CONTRIBUYE A ALGO SIGNIFICATIVO Y VALIOSO.

BIENESTAR EMOCIONAL: SENTIRSE CONECTADO CON UN PROPÓSITO PUEDE PROPORCIONAR UN SENTIDO DE LOGRO, FELICIDAD Y PLENITUD EN LA VIDA COTIDIANA.

IMPACTO EN LA COMUNIDAD: NO SOLO NOS BENEFICIA INDIVIDUALMENTE, SINO QUE TAMBIÉN PUEDE TENER UN IMPACTO POSITIVO EN NUESTRA COMUNIDAD Y EN EL MUNDO EN GENERAL. AL VIVIR DE ACUERDO CON NUESTRO PROPÓSITO, CONTRIBUIMOS A UN CAMBIO POSITIVO A NUESTRO ALREDEDOR.

RETO GRATIS



CÓMO ENCONTRAR TU PROPÓSITO



Ikigai

UN CONCEPTO JAPONÉS QUE REMITE A "UNA RAZÓN DE SER"



3 ETAPAS

PROCESO

1. PROPÓSITO

VOY A CREAR UNA POSIBILIDAD DESDE LO INFINITO.
RECUERDA TODO LO QUE SABES DEL CAMPO CUÁNTICO Y SUS INFINITAS POSIBILIDADES PARA TI. PREGUNTAS GUÍAS:
¿CÓMO PUEDO SERVIR MEJOR AL MUNDO Y AL UNIVERSO?
¿QUÉ TE HACE SENTIR MÁS VIVO, APASIONADO Y SATISFECHO?

2. PARADIGMA

CREAR IMÁGENES MENTALES EN LAS 3 GRANDES ÁREAS: SALUD, DINERO Y RELACIONES. UTILIZARÁS INGENIERÍA INVERSA YA QUE EMPEZARÁS CON LAS IMÁGENES DEL PROPÓSITO FINAL. AQUÍ LAS IMÁGENES DEBEN CONTENER HECHOS Y NÚMEROS PARA QUE NO SEAN SOLO IDEAS. LA VISIÓN DE INICIO SERÁ TU META SUPERIOR SIN NINGÚN LÍMITE.
PREGUNTAS GUÍAS:
¿QUIÉN HA LOGRADO LO QUE YO DESEO?
¿QUIÉN LO HACE Y CÓMO LO HACE?
¿CUÁL ES LA VISIÓN DE ESTA PERSONA?

3. PLAN

PLAN MAESTRO DE ACCIÓN PARA LOGRAR NUESTRAS METAS. USAMOS LA VISIÓN DE LA META SUPERIOR DE CADA UNA DE LAS ÁREAS: SALUD, DINERO Y RELACIONES PARA DESCRIBIR LAS PEQUEÑAS ACCIONES QUE NOS PERMITAN LOGRARLA. ESTE PLAN MAESTRO DE ACCIÓN ES DÓNDE HABREMOS DE ESPECIFICAR CON HONESTIDAD LOS PASOS QUE UNO A UNO HABREMOS DE DAR. UN PASO A LA VEZ.

TOMA EL PODER Y CAMBIA AHORA

EL PROCESO

PASO

1

PASO UNO

PROPÓSITO

Nuestro PROPÓSITO será escrito para garantizar la coherencia dentro de nuestra vida, ayudando a crear metas, hábitos y actitudes alineadas a mi nuevo Yo deseado.

PASO

2

Nuestras Imágenes mentales tendrán la Visión mayor de mi mejor versión, en ellas me veo sirviendo e impactando el mundo.

¿Quién ha logrado lo que yo deseo?

¿Quién lo hace y cómo lo hace?

¿Cuál es la visión de esta persona?

PASO 2

PARADIGMA

PASO

3

PASO 3

PLAN DE ACCIÓN

Nuestro Plan Maestro de Acción detalla paso a paso en específico cómo logramos llegar a la Visión Mayor. Nos preguntamos para cada área de salud, dinero, relaciones y espiritualidad lo siguiente: Qué, por qué, por qué si y por qué no, cuánto y cómo.

DESCUBRIENDO MI PROPÓSITO

CUESTIONARIO

1. ¿Cómo puedo servir mejor al mundo y al universo?
2. ¿Qué te hace sentir más vivo, apasionado y satisfecho?
3. ¿Cuáles son tus valores fundamentales?
4. ¿Qué te gustaría lograr en diferentes áreas de tu vida?

1.
.....
.....

2.
.....
.....

3.
.....
.....

4.
.....
.....

MI ENERGIA INTENSIÓN

SALUD

DINERO

RELACIONES

ESPIRITUALIDAD

UN PASO A LA VEZ

PROPOSITO

○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

PARADIGMA

○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

PLAN

○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

NOTAS



MATRIZ

ESCRIBE 7 CUALIDADES EN CADA ÁREA QUE DETERMINAN QUIÉN
DESEAS SER EN CADA UNA DE ELLA BASADO EN TU PROPÓSITO

MI NUEVO YO DESEADO

MI MEJOR VERSIÓN

MI YO SUPERIOR

SALUD

DINERO

RELACIONES

ESPIRITUALIDAD



CLARIFICANDO

METAS

LOGRAR NUESTROS OBJETIVOS DEPENDE DE SI TOMAMOS MEDIDAS.
UTILICE LA SIGUIENTE TABLA PARA COMPRENDER EL "POR QUÉ" DE SUS
OBJETIVOS.

META:

¿QUÉ TE DARÁ ESTO?



¿Y QUÉ TE DARÁ ESTO?



¿Y QUÉ TE DARÁ ESTO?



¿Y QUÉ TE DARÁ ESTO?

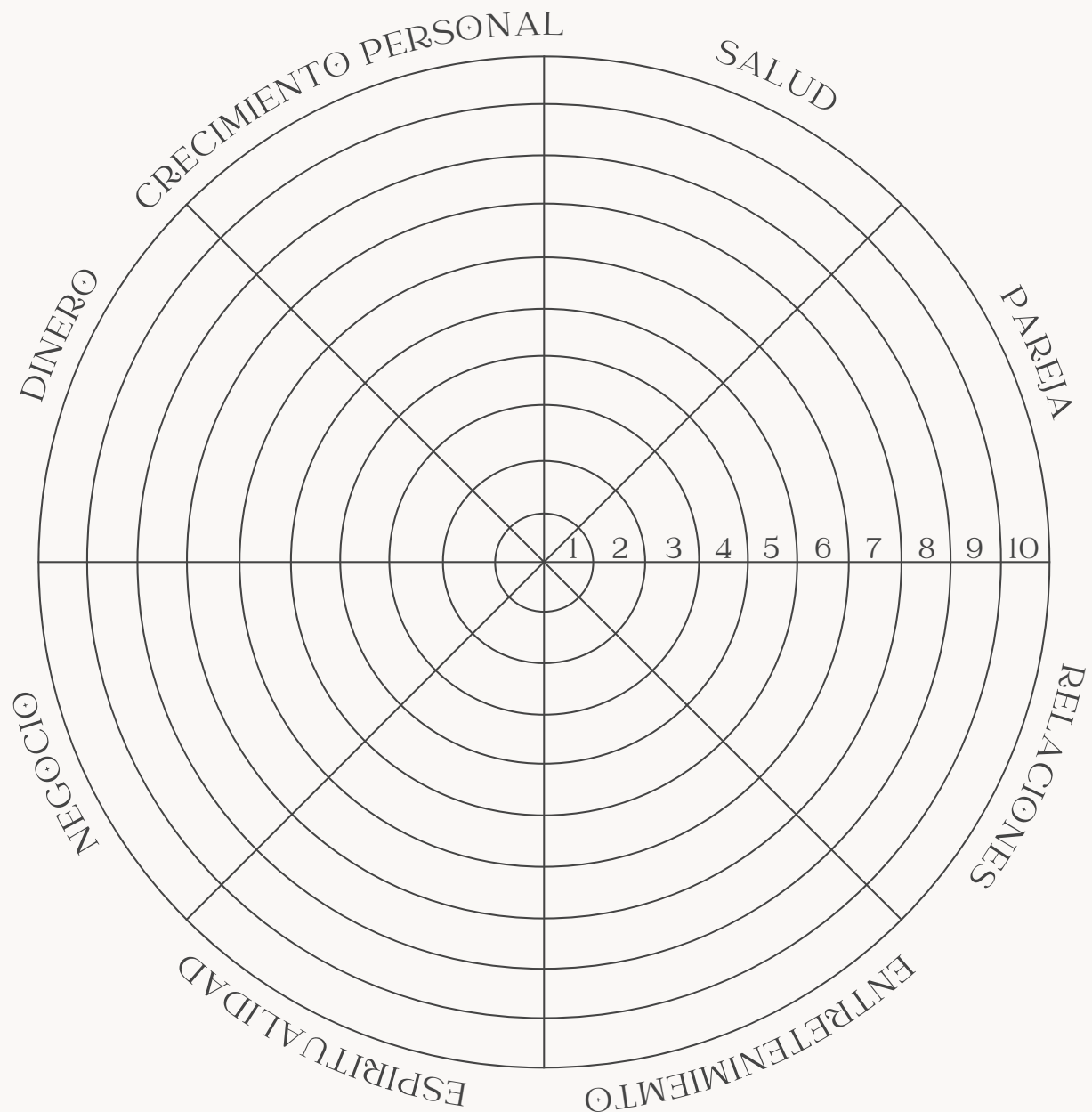


ENTONCES, ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE ESTE OBJETIVO?



LA RUEDA DE MI VIDA

LA RUEDA DE LA VIDA ES UNA GRAN HERRAMIENTA QUE TE AYUDA A COMPRENDER MEJOR LO QUE PUEDES HACER PARA QUE TU VIDA SEA MÁS EQUILIBRADA. PIENSA EN LAS 8 CATEGORÍAS DE VIDA QUE APARECEN A CONTINUACIÓN Y CALIFÍCALAS DEL 1 AL 10. COLOREA CADA UNA SEGUN TU DESARROLLO EN CADA ÁREA Y VISUALIZA EL EQUILIBRIO QUE TIENES EN ESTE MOMENTO.



SMART METAS

AL ESTABLECER OBJETIVOS, ASEGÚRATE DE QUE SIGAN LA ESTRUCTURA INTELIGENTE. UTILISA LA SIGUIENTE GUÍA DE PREGUNTAS PARA CREAR TUS OBJETIVOS CON MAYOR CERTEZA.

S	<u>ESPECÍFICO</u> ¿QUÉ QUIERO LOGRAR?	
M	<u>MEDIBLE</u> ¿CÓMO SABRÉ CUANDO SE HAYA LOGRADO?	
A	<u>REALIZABLE</u> ¿CÓMO SE PUEDE LOGRAR EL OBJETIVO?	
R	<u>IMPORTANCIA</u> ¿PARECE QUE ESTO VALE LA PENA?	
T	<u>LIMITE DE TIEMPO</u> ¿CUÁNDO PUEDO LOGRAR ESTE OBJETIVO?	



METAS

PARA CADA UNA DE LAS CATEGORÍAS SIGUIENTES, ESCRIBA LAS COSAS QUE ESTÁ HACIENDO BIEN Y LAS QUE NECESITA MEJORAR. TÓMESE EL TIEMPO PARA REFLEXIONAR SOBRE ESTOS Y ESCRIBA UNA META PARA CADA CATEGORÍA.

CATEGORÍA	DÓNDE ME ENCUENTRO AHORA	DÓNDE NECESITO MEJORAR	MI META
<i>SALUD</i>			
<i>DINERO</i>			
<i>RELACIONES</i>			
<i>ESPIRITUALI DAD</i>			
OTRA			
OTRA			



TU AVANCE

CHECKLIST

AVANZA POR CADA SECCIÓN Y MARCA LA CASILLA DE VERIFICACIÓN DE CADA DECLARACIÓN UNA VEZ QUE SE HAYA COMPLETADO LA TAREA EN LAS SIGUIENTES 4 HOJAS.

SALUD

- ☐ QUÉ
- ☐ POR QUÉ
- ☐ POR QUÉ SI
- ☐ POR QUÉ NO
- ☐ CUÁNTO
- ☐ CÓMO

DINERO

- ☐ QUÉ
- ☐ POR QUÉ
- ☐ POR QUÉ SI
- ☐ POR QUÉ NO
- ☐ CUÁNTO
- ☐ CÓMO

RELACIONES

- ☐ QUÉ
- ☐ POR QUÉ
- ☐ POR QUÉ SI
- ☐ POR QUÉ NO
- ☐ CUÁNTO
- ☐ CÓMO

ESPIRITUALIDAD

- ☐ QUÉ
- ☐ POR QUÉ
- ☐ POR QUÉ SI
- ☐ POR QUÉ NO
- ☐ CUÁNTO
- ☐ CÓMO



TOMA EL PODER Y CAMBIA AHORA

ÁREA: SALUD

¿POR QUÉ SÍ?

¿POR QUÉ NO?

¿CUÁNTO?

¿CÓMO?



TOMA EL PODER Y CAMBIA AHORA

ÁREA: DINERO

¿POR QUÉ SÍ?

¿POR QUÉ NO?

¿CUÁNTO?

¿CÓMO?



TOMA EL PODER Y CAMBIA AHORA

ÁREA: RELACIONES

¿POR QUÉ SÍ?

¿POR QUÉ NO?

¿CUÁNTO?

¿CÓMO?



ÁREA: ESPIRITUALIDAD

¿POR QUÉ NO?

¿CÓMO?

METAS SEMANAL

REGISTRO

SEMANA: _____

	MI META	MIS EMOCIONES	LOGRO
LUN			☐
MAR			☐
MIE			☐
JUE			☐
VIE			☐
SAB			☐
DOM			☐



CHECKLIST

LLENA EL CHECKLIST CON ACTIVIDADES UN PASO A LA VEZ PARA CREAR
NUEVOS HÁBITOS DE TU YO DESEADO

HÁBITOS DE SALUD

☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	

HÁBITOS DE DINERO

☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	

CHECKLIST

LLENA EL CHECKLIST CON ACTIVIDADES UN PASO A LA VEZ PARA CREAR
NUEVOS HÁBITOS DE TU YO DESEADO

HABITOS DE RELACIONES

☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	

HÁBITOS DE ESPIRITUALIDAD

☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	

SIGUE TUS HABITOS

yes/no	monthly habits

weekly habits	yes/no				

The circular habit tracker is divided into 31 numbered segments, each representing a day of the month. The segments are color-coded according to the legend:

- 1: Red
- 2: Orange
- 3: Yellow
- 4: Light Green
- 5: Green
- 6: Light Blue
- 7: Blue
- 8: Purple
- 9: Pink
- 10: Red
- 11: Orange
- 12: Yellow
- 13: Light Green
- 14: Green
- 15: Light Blue
- 16: Blue
- 17: Purple
- 18: Pink
- 19: Red
- 20: Orange
- 21: Yellow
- 22: Light Green
- 23: Green
- 24: Light Blue
- 25: Blue
- 26: Purple
- 27: Pink
- 28: Red
- 29: Orange
- 30: Yellow
- 31: Light Green

The legend also includes a section for "daily habits" with 10 rows, each corresponding to a color. The first column is labeled "№" and the second column is labeled "daily habits".

7 DÍAS

CHECK DE HÁBITOS

HACER UN SEGUIMIENTO DE TUS HÁBITOS PUEDE AYUDAR A MANTENER EL RUMBO Y ALCANZAR TUS OBJETIVOS. COMPLETA TUS 12 OBJETIVOS PRINCIPALES Y MÁRCALOS CADA DÍA QUE LOS COMPLETES CON ÉXITO.

SEMANA _____

HÁBITO / UN PASO A LA VEZ

01

02

03

04

05

06

07

08

09

10

11

12

(D)	(L)	(M)	(M)	(J)	(V)	(S)
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

NOTA DE LA SEMANA



06 Sobre el Autor – Dr. Raul Gamino y siguientes pasos

¿Quién es el Dr. Raúl Gamiño?

Soy Doctor en Educación, mentor en conciencia, metafísica aplicada y transformación espiritual. Mi vida ha sido un viaje profundo: desde el éxito empresarial con instituciones educativas de alto impacto, hasta una noche oscura del alma que me llevó a redescubrirme completamente... y a dedicarme a acompañar a otros en ese mismo camino.

He impartido cientos de sesiones y he acompañado procesos de transformación reales de personas que, como tú, sintieron ese llamado interno de despertar. Mi enfoque une la espiritualidad práctica, la educación consciente y el liderazgo interior.

Testimonios Reales

Los resultados no son míos, sino de quienes se atreven a despertar. En mi página web puedes encontrar testimonios de personas que han logrado:

- Sanación emocional
- Claridad espiritual
- Reconexión con su propósito de vida
- Transformación de relaciones y proyectos con alma.

Trayectoria y Experiencia

- Fundador y director de instituciones de educación formal con facturación millonaria.

- Autor del libro “Metafísica del Cambio”.



- He asistido a decenas de retiros de meditación, silencio, yoga, respiración y expansión energética.
- He impartido múltiples conferencias de desarrollo personal y conciencia espiritual.
- Formador de miles de alumnos en diferentes niveles.
- Creador del modelo TRASCENDER.

“El despertar es una decisión. Pero caminarlo en compañía lo convierte en una experiencia inolvidable. Estoy aquí para guiarte, si tú estás listo para avanzar.”

Formación académica y espiritual

- Doctorado en Educación
- Maestría en Administración
- Diplomado en Health Coach por el Institute for Integrative Nutrition (IIN)
- Estudiante comprometido de Advaita Vedanta, no dualidad, metafísica y filosofía existencial.

Mi misión de vida

Ayudar a las personas a despertar su conciencia, reconectar con su SER real y vivir en plenitud desde su propósito más profundo.

No enseño desde el pedestal, sino desde la experiencia. Desde el alma.



¿Qué sigue para ti?

Te invito a formar parte de mi Reto de 5 Días:

- Romper el piloto automático
- Elevar tu conciencia
- Activar tu poder interior
- Conocer el **Modelo TRASCENDER**

[REGISTRATE GRATIS](#)



🔥 ¿Listo para salir del estancamiento?

Rompe el piloto automático y despierta tu poder interior.

👉 *Únete al reto gratuito de 5 días y comienza tu transformación.*

WWW.DRRAULGAMINO.COM

Sígueme o contáctame:



SOLO HAZLO
TODOS LOS
DÍAS Y LO
LOGRARÁS.

UNETE AL RETO GRATIS:

Rompe el piloto automático en 5 días

Da Click en el enlace

RETO GRATIS



mail: drraulgamino@gmail.com

Instagram: [drraulgamino.official](https://www.instagram.com/drraulgamino.official)

Facebook: Dr. Raúl Gamino C.

www.drraulgamino.com

6863832521

