



22

questions pour trouver  
ta mission de vie  
et te relier à ton Âme.

Hugo  
*Bienvenu*

# Conditions

Tous droits réservés. Aucune partie de cette fiche ne pourra être reproduite par des processus mécaniques, photographiques, électroniques, phonographiques (enregistrement) ; ni être copiée à un usage public ou privé (sauf si citée) sans la permission écrite préalable de l'auteur. Les conseils partagés ici n'ont pas pour but de remplacer l'avis de votre médecin, et de remplacer vos traitements.

© 2024 par Hugo Bienvenu

Pour me contacter :

Mail : [hbienvenu.contact@gmail.com](mailto:hbienvenu.contact@gmail.com)

Site internet : [www.hugobienvenu.com](http://www.hugobienvenu.com)

Instagram : [hugo.bienvenu.coaching](https://www.instagram.com/hugo.bienvenu.coaching)

Hugo  
*Bienvenu*

# Introduction

Bienvenue dans un voyage d'exploration profonde, une invitation à te connecter à ton essence la plus pure et à découvrir la mission de vie qui résonne avec ton âme. Ce guide, « 22 questions pour trouver ta mission de vie et te relier à ton âme », est une porte d'entrée vers une introspection guidée, conçue pour éclairer ton chemin et réveiller les réponses déjà présentes au plus profond de toi.

**La quête de la mission de vie** n'est pas une simple recherche d'un but ou d'une profession. C'est une exploration sacrée de ta véritable raison d'être sur cette Terre, un voyage vers la compréhension de ta contribution unique au monde. Te relier à ton âme, c'est t'ouvrir à une guidance intérieure, écouter la voix de ton intuition et reconnaître les appels de ton cœur.

**Ces 22 questions** sont des clés qui ouvrent les portes de ton intérieur, t'invitant à contempler ta vie sous un angle différent, à travers le prisme de ta vérité intérieure et de tes aspirations les plus profondes. Elles ne demandent pas de réponses rapides ou superficielles, mais plutôt une écoute sincère de ce qui émerge lorsque tu te tournes vers ton intérieur.

**Pour te préparer à ce voyage introspectif**, je t'invite à créer un espace sacré, un environnement qui soutient ta démarche. Allume une bougie pour éclairer ton chemin, fais brûler de l'encens pour purifier l'espace, ou installe des cristaux qui résonnent avec ton intention. Laisse-toi guider par ce qui te fait sentir en paix, centré et ouvert.

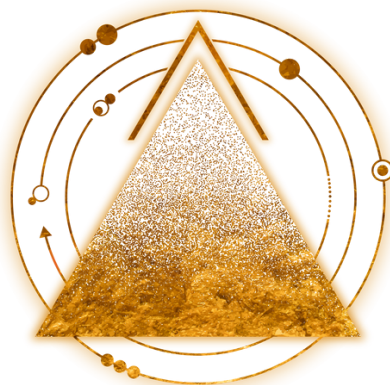
**Approche chaque question avec curiosité et bienveillance envers toi-même.** Ne cherche pas à trop analyser ou à trouver la "bonne" réponse. Laisse plutôt tes réponses surgir naturellement, comme si tu conversais avec ton âme. Il est possible que certaines questions te touchent plus que d'autres, que des émotions surgissent ou que des révélations inattendues apparaissent. Accueille tout ce qui émerge avec amour et sans jugement.

Hugo  
*Bienvenue*

La mission de vie est une quête profonde, une danse entre découvrir et se souvenir, entre l'âme et l'expérience humaine. Ce guide n'est pas une fin en soi, mais plutôt un début, un pas vers une compréhension plus riche de qui tu es vraiment et de ce pour quoi tu es destiné(e) à contribuer à ce monde.

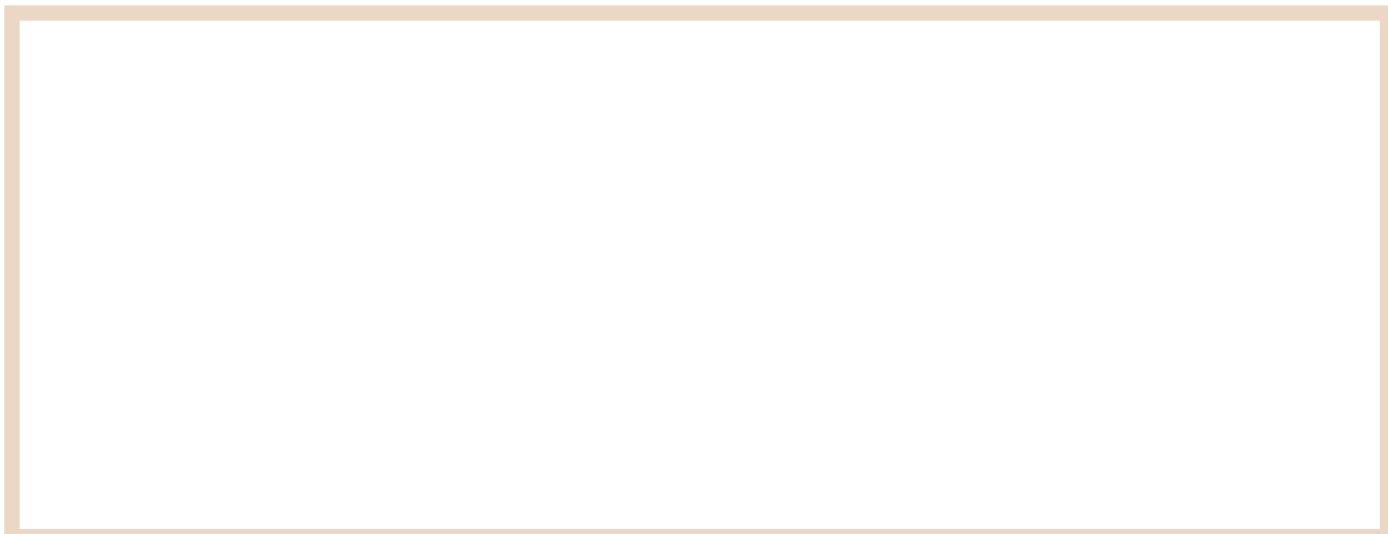
Le choix du chiffre 22 pour guider ta quête n'est pas anodin. Dans les traditions spirituelles, le 22 est reconnu comme un maître nombre, porteur d'une vibration élevée, symbole de la maîtrise et de la réalisation. Il évoque la capacité à transformer les rêves les plus audacieux en réalité, en alliant intuition profonde et pragmatisme. Ce nombre inspire à bâtir sur des fondations solides, à viser l'harmonie et l'équilibre dans la poursuite de ta mission de vie. Il incarne aussi la dualité et l'unité, te rappelant que ta quête spirituelle est intrinsèquement liée à ta vie matérielle, et que l'alignement de ton âme avec tes actions dans le monde est la clé d'une existence pleinement vécue. En te lançant dans cette exploration à travers 22 questions, tu t'alignes avec l'énergie créatrice et transformative du 22, t'ouvrant aux possibilités infinies de ton être véritable et de ta contribution au monde.

*Que chaque question soit un pas de plus vers ta lumière intérieure.*

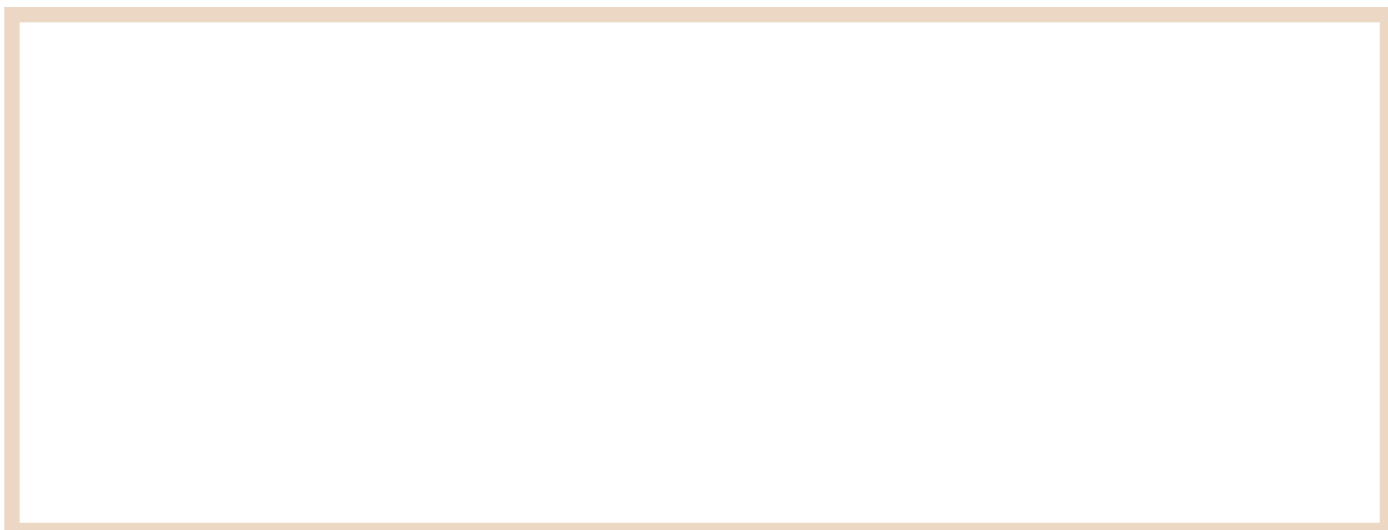


Hugo  
Bienvenu

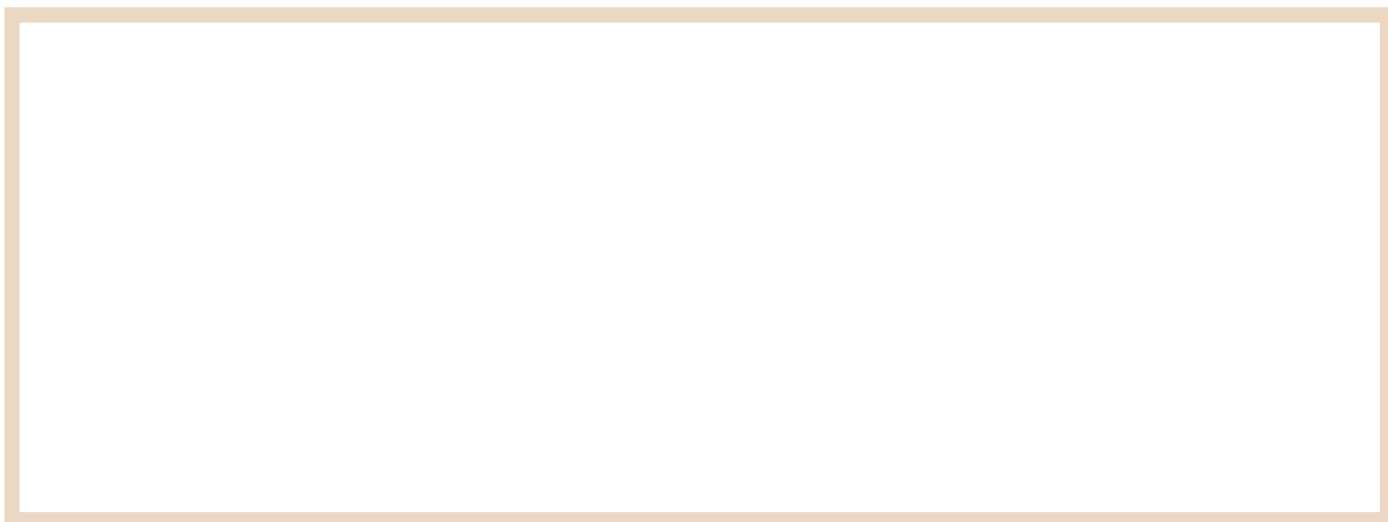
1. Quels moments de ta vie t'ont fait sentir le plus vivant et pourquoi ?



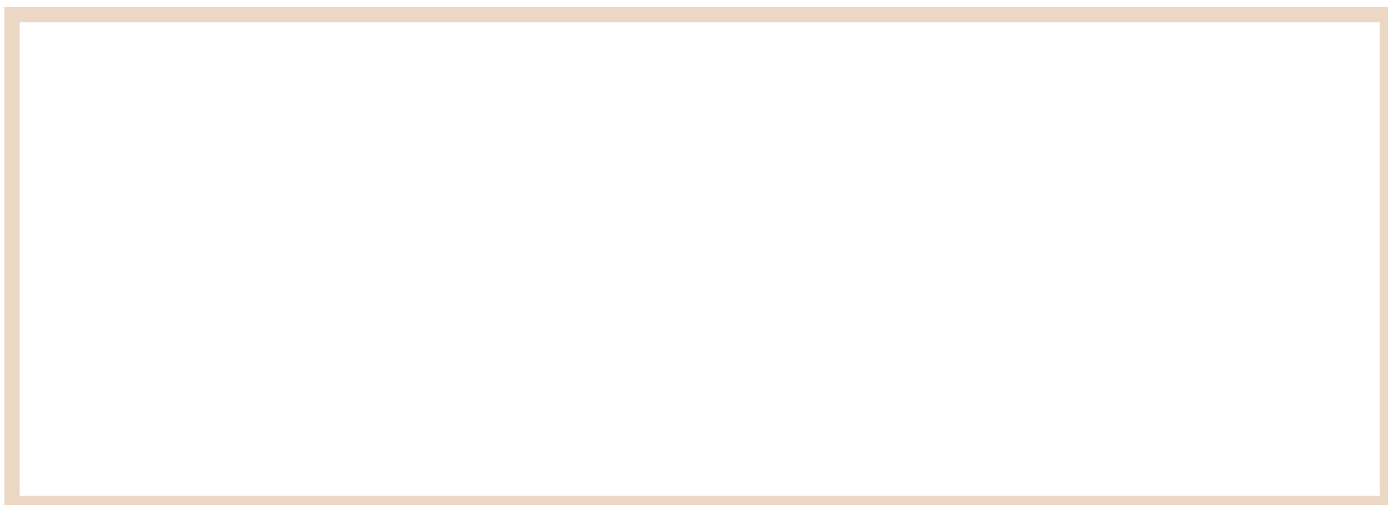
2. Quelles sont les activités qui te font perdre la notion du temps ?



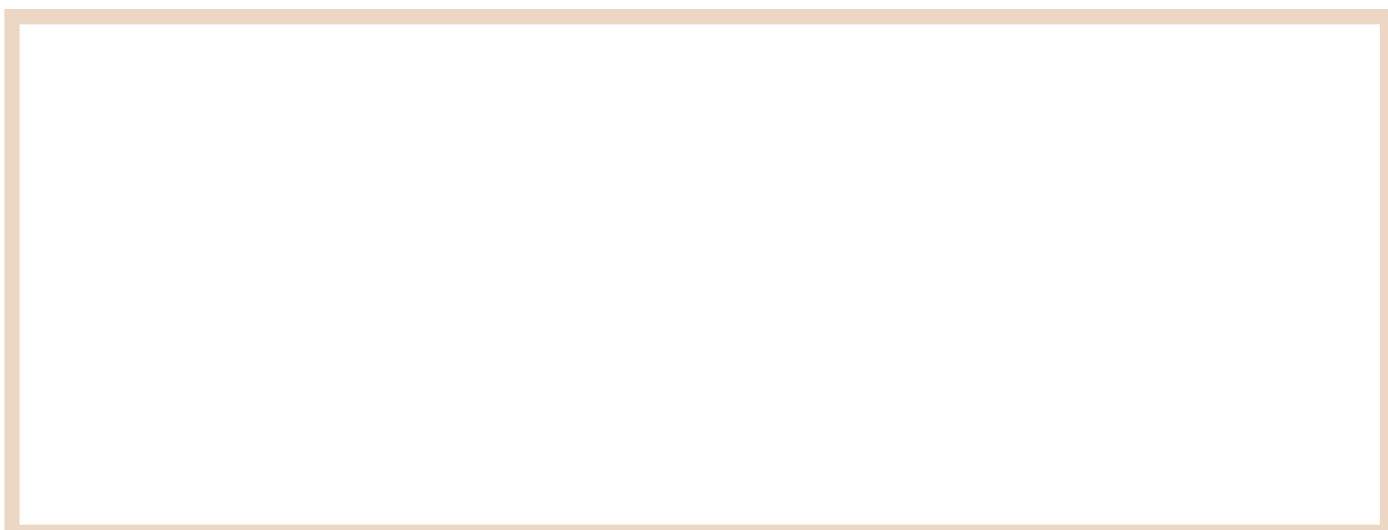
3. Quand as-tu ressenti pour la dernière fois une joie pure et inconditionnelle ?



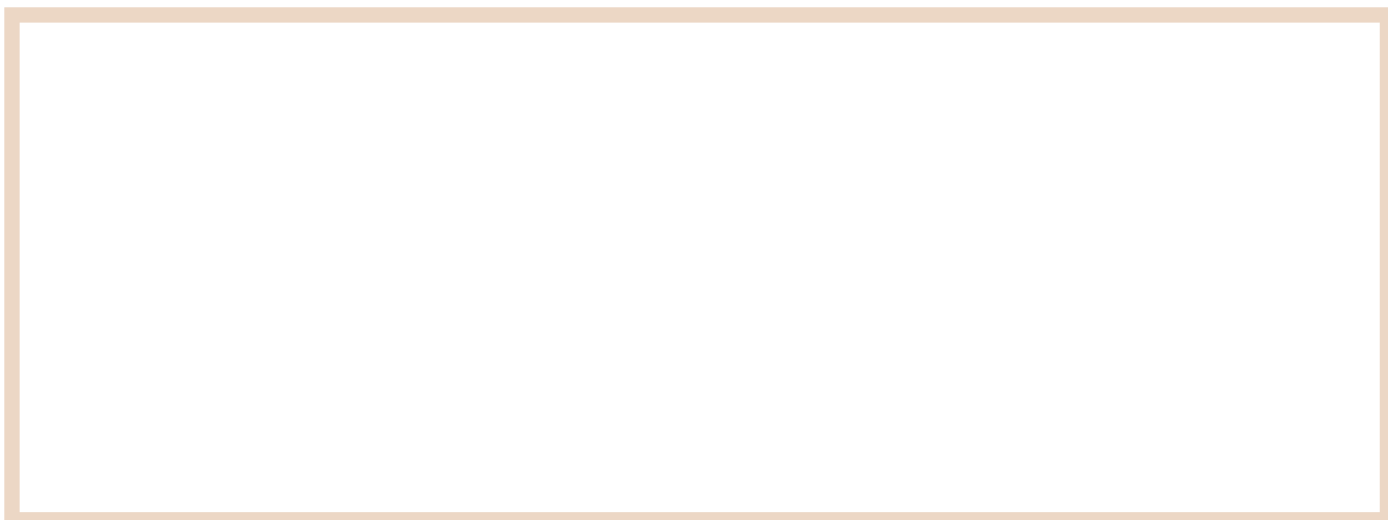
4. Quelles sont les causes ou les injustices qui te touchent profondément ?



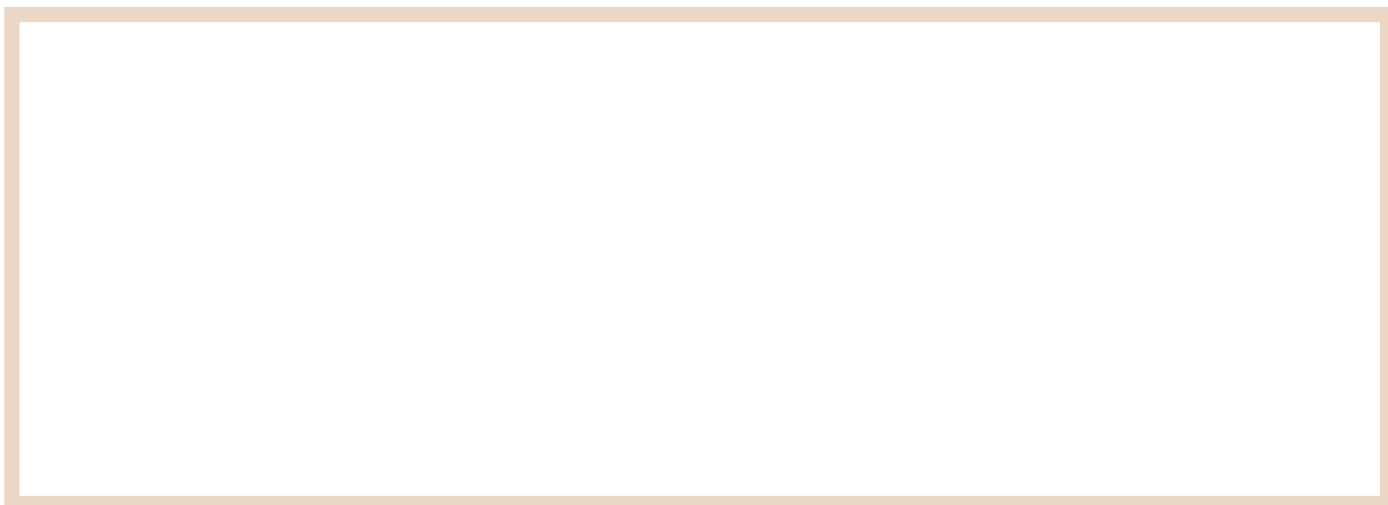
5. Comment décrirais-tu ta contribution idéale au monde ?



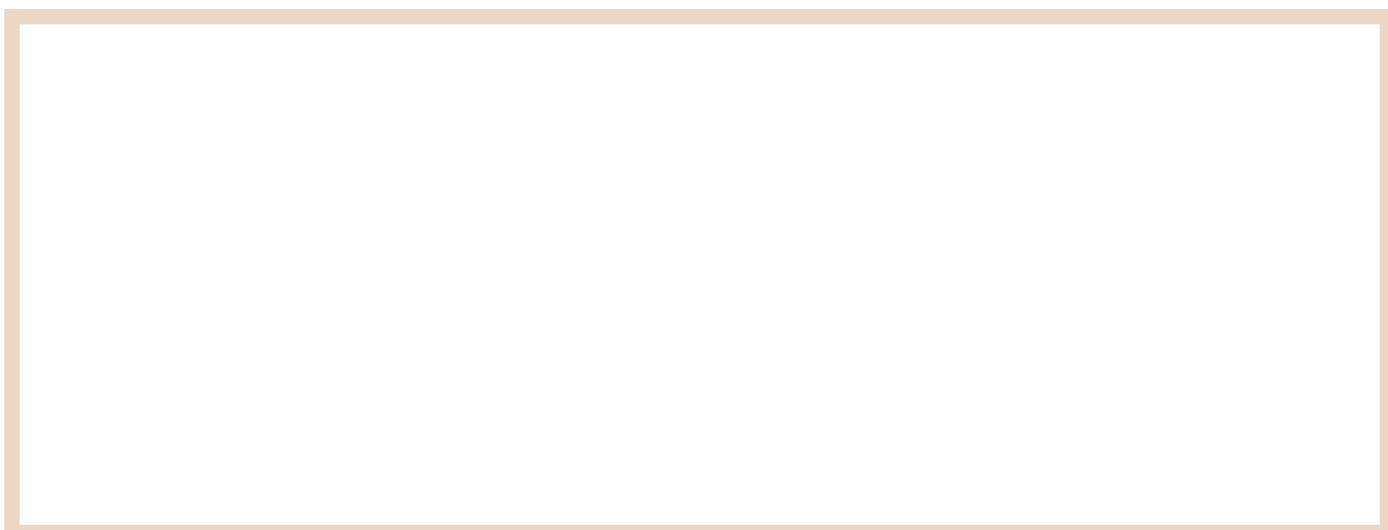
6. Si tu avais tout le courage nécessaire, que ferais-tu différemment dans ta vie dès maintenant ?



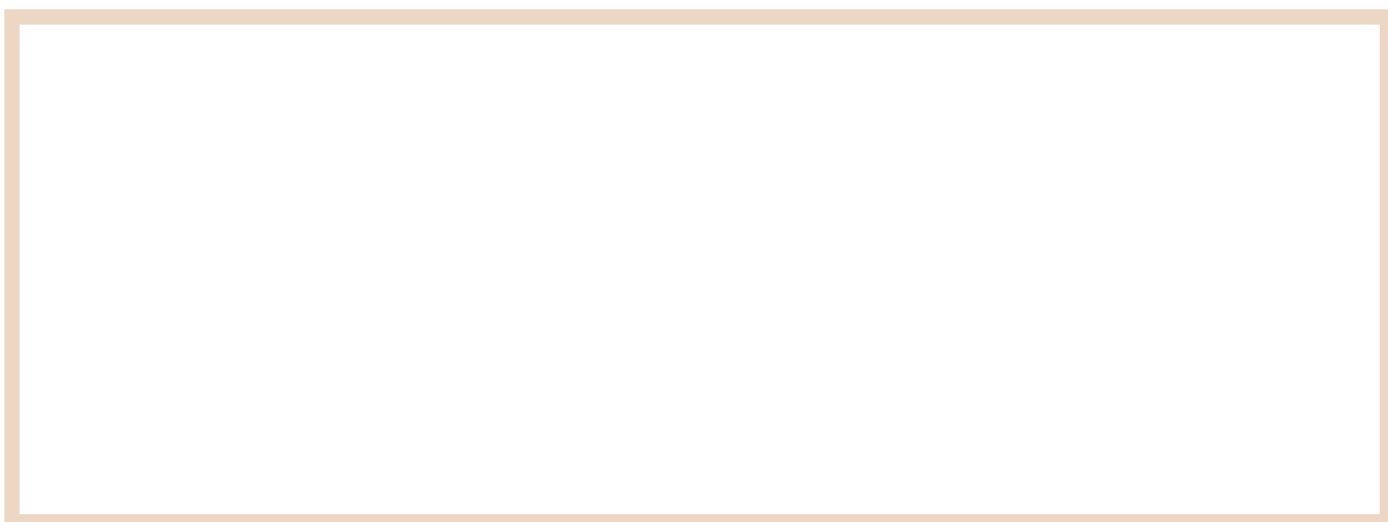
7. Quels sont les talents ou les compétences que les autres admirent en toi ?



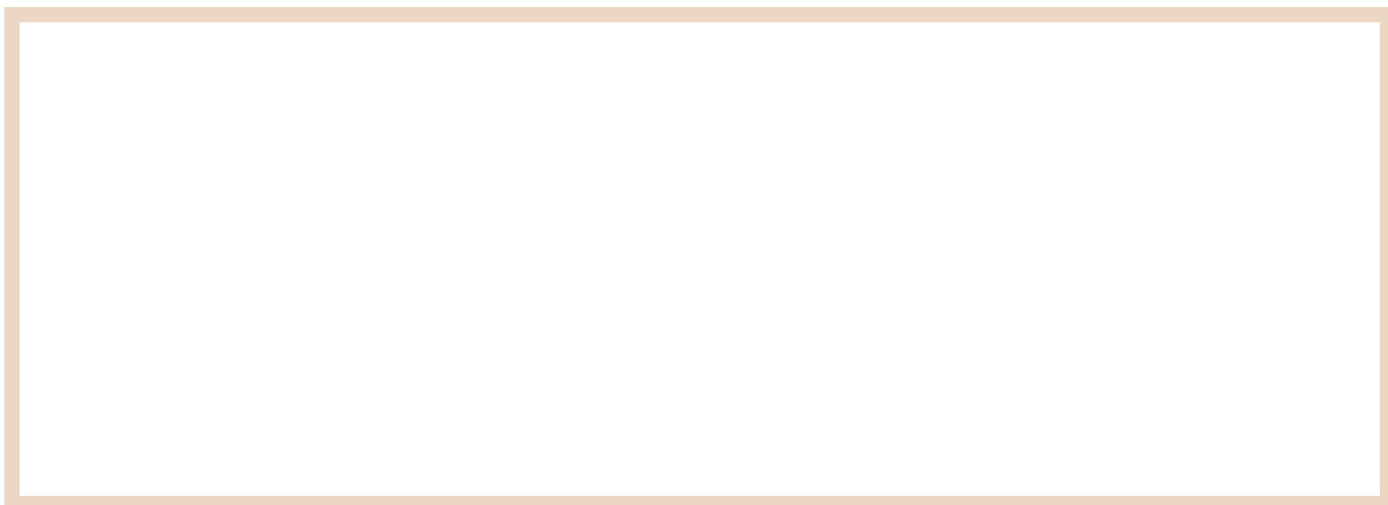
8. À quel moment te sens-tu le plus toi-même ?



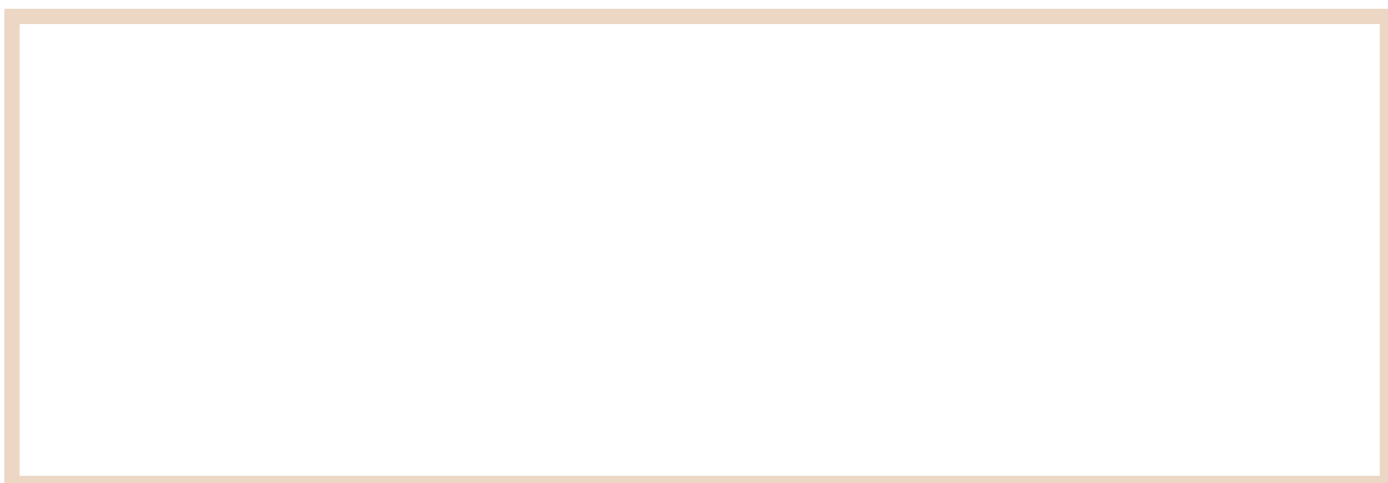
9. Quelle est la chose que tu voudrais le plus pardonner en toi et pourquoi ?



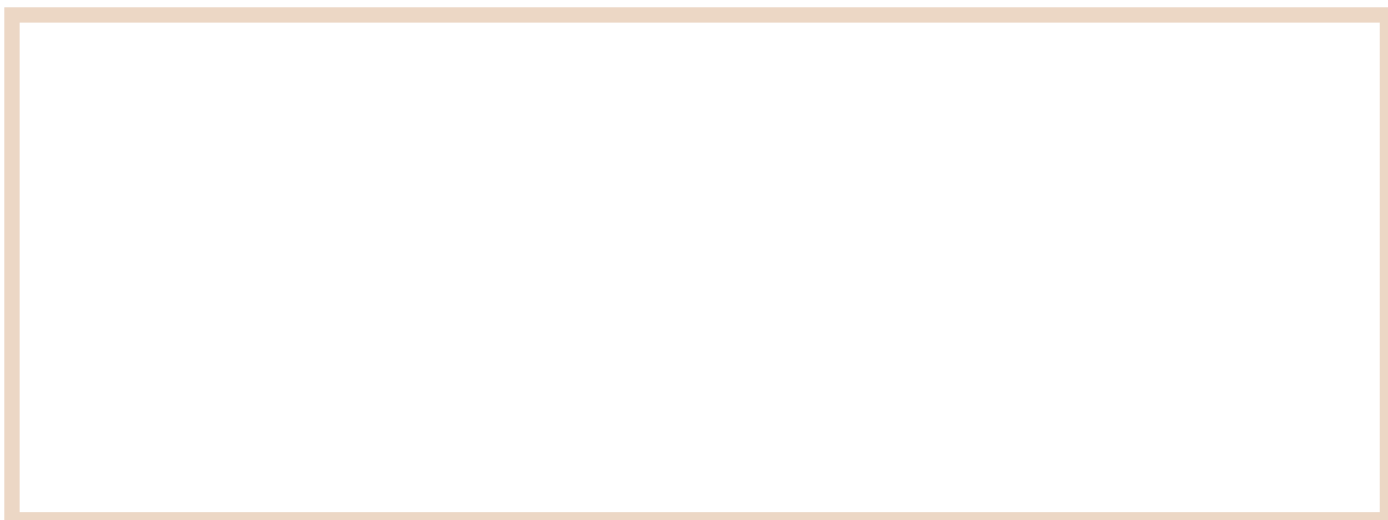
10. Quels sont les obstacles qui t'empêchent de vivre pleinement ta passion ?



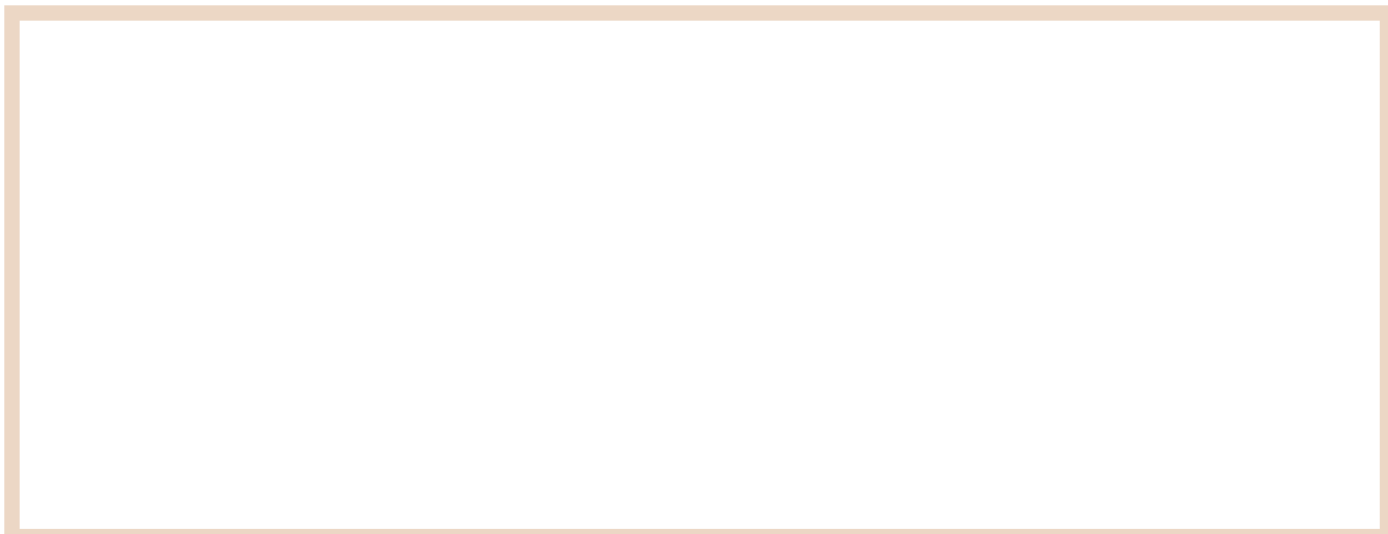
11. Si l'argent n'était pas un problème, comment passerais-tu tes journées ?



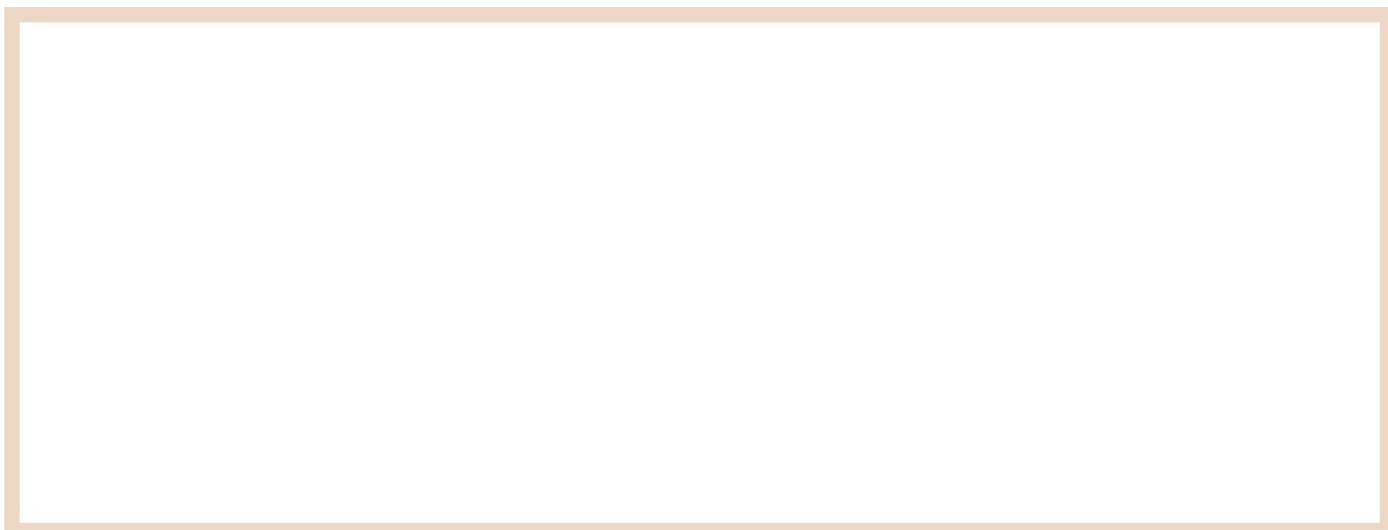
12. Quelles sont les valeurs qui sont le plus importantes pour toi dans la vie ?



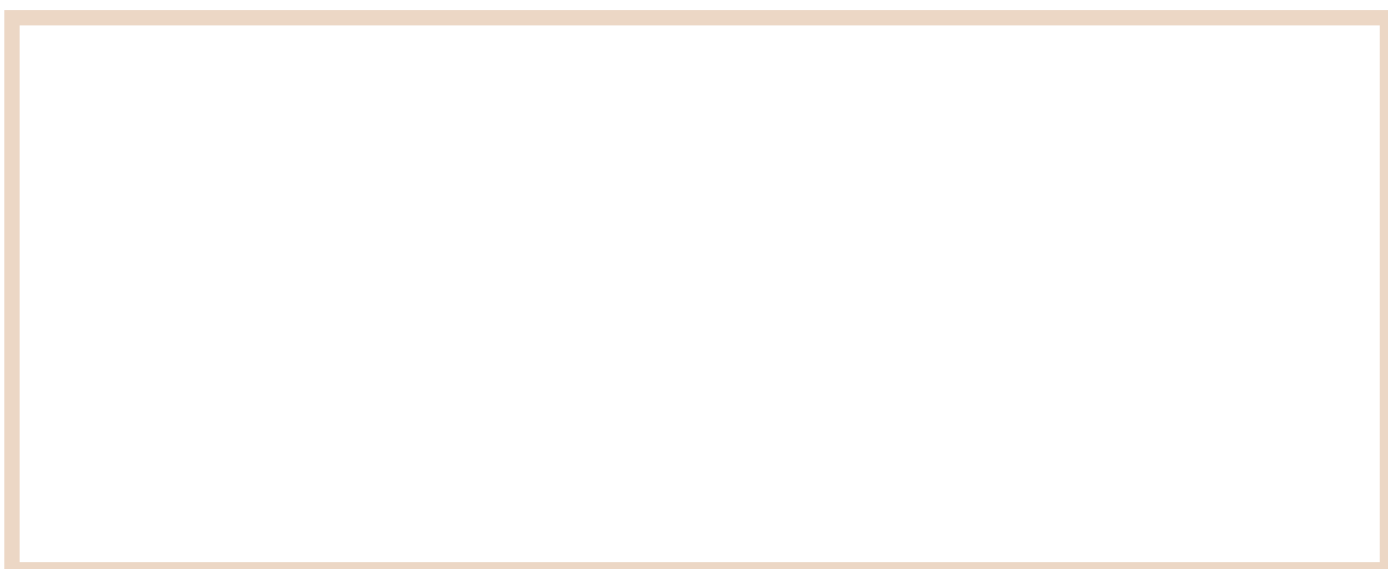
13. Quel est le message que tu aimerais laisser au monde ?



14. Comment aimerais-tu que les gens se souviennent de toi ?



15. Qu'est-ce qui te donne de l'espoir lorsque tu te sens perdu ?



16. Quels enseignements as-tu tirés de tes échecs ?

17. Quels sont les moments où tu as ressenti une forte intuition et qu'as-tu appris de ces expériences ?

18. À quoi ressemblerait ta vie si tu vivais pleinement selon tes convictions ?

19. Quelles sont les activités qui nourrissent ton âme ?

20. Quel est le plus grand rêve que tu as mis de côté et pourquoi ?

21. Quels petits pas pourrais-tu entreprendre aujourd'hui pour te rapprocher de ta mission de vie ?

22. Quelle est la question que tu souhaites le plus trouver la réponse dans ta vie ?

## Conclusion...

Alors que tu arrives au terme de ces 22 questions, souviens-toi que chaque réponse t'a rapproché(e) un peu plus de ta véritable essence, de cette lumière intérieure qui guide tes pas. Cette exploration est bien plus qu'un simple exercice de réflexion ; c'est une invitation à un voyage continu de découverte, d'alignement et d'évolution.

Peut-être as-tu rencontré des réponses qui t'ont surpris(e), des vérités que tu connaissais au fond de toi mais que tu n'avais jamais pleinement reconnues, ou des aspirations qui demandent à présent à être exprimées dans le monde. Chaque question est une graine plantée dans le jardin de ton âme, et les réponses, l'eau qui nourrit ces graines pour qu'elles fleurissent en leur temps.

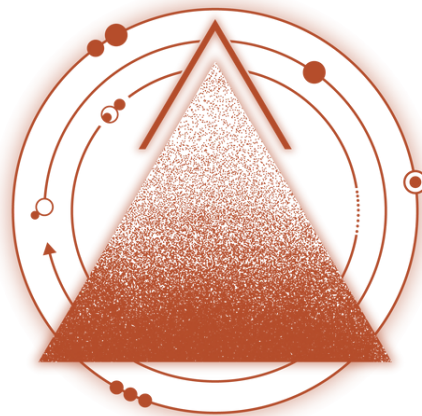
N'oublie pas que la quête de ta mission de vie et la connexion à ton âme sont des chemins sans fin, où chaque pas, chaque découverte ouvre la porte à de nouvelles questions, de nouveaux horizons. Ce PDF n'est pas une destination, mais un compagnon de voyage sur ton chemin d'évolution personnelle.

Hugo  
*Bienvenue*

Garde ces questions précieusement; reviens-y souvent, car à mesure que tu changes, que tu grandis et que tu évolues, tes réponses révéleront de nouvelles couches de compréhension et d'insight. Le développement personnel et spirituel est un processus dynamique, un dialogue continu avec ton âme.

Je t'encourage à poursuivre cette conversation intérieure, à cultiver l'écoute de ton intuition et à honorer les aspirations profondes de ton cœur. L'univers entier conspire à ton épanouissement lorsque tu marches en alignement avec ta vérité intérieure.

Merci de m'avoir permis de t'accompagner dans cette étape de ton voyage. Que ta route soit éclairée par la clarté de ta mission de vie et la chaleur de la connexion à ton âme. Souviens-toi que chaque jour offre une nouvelle opportunité de rayonner, de créer et de vivre en harmonie avec ton essence la plus profonde.



Hugo  
*Bienvenu*