



# TÉCNICAS Y HERRAMIENTAS AVANZADAS DE COACHING PARA LÍDERES DE ALTO NIVEL DE EXIGENCIA

---

Extendido

Curso avalado por la Dirección de Extensión Universitaria  
Universidad Central de Venezuela

---

## Contenido

TÉCNICAS Y HERRAMIENTAS AVANZADAS DE COACHING PARA LÍDERES DE ALTO NIVEL DE EXIGENCIA .....	2
Objetivos .....	2
Fundamentación .....	2
Dirigido a .....	3
Perfiles de ingreso y egreso de los participantes.....	3
Contenido.....	4
Perfil del docente .....	4
Estructura curricular por competencias .....	4
Estrategias de evaluación .....	6
Duración.....	6
Modalidad .....	6

---

# TÉCNICAS Y HERRAMIENTAS AVANZADAS DE COACHING PARA LÍDERES DE ALTO NIVEL DE EXIGENCIA

***Extendido***

## Objetivos

- El objetivo general es desarrollar líderes altamente efectivos capaces de potenciar el desempeño individual, el trabajo en equipo y el logro de resultados en organizaciones de alto nivel de exigencia.

Esto se logrará a través de los siguientes objetivos específicos:

- Fortalecer las competencias esenciales para el liderazgo efectivo
- Profundizar en los principios y aplicaciones del coaching neurolingüístico
- Desarrollar habilidades para el coaching de personas, equipos y organizaciones
- Evaluar el impacto del coaching en el liderazgo
- Aplicar el coaching de manera ética y responsable
- Entender la planificación y seguimiento de los procesos de coaching
- Reflexionar sobre los límites y alcances del coaching en el liderazgo, y la ética profesional en el ejercicio del coaching de liderazgo.

## Fundamentación

En un entorno global cada vez más competitivo, complejo y cambiante, el liderazgo efectivo se convierte en un factor determinante para el éxito de las organizaciones. Los líderes de alto nivel de exigencia enfrentan desafíos inmensos, desde inspirar y motivar a sus equipos hasta gestionar el cambio y alcanzar resultados sostenibles. Para ello, requieren de habilidades y herramientas que les permitan superar estos retos y convertirlos en oportunidades de crecimiento.

El coaching y la neurolingüística ofrecen un conjunto de herramientas y principios valiosos para el desarrollo de estas habilidades esenciales. El coaching permite a los líderes establecer relaciones de confianza profunda con sus colaboradores, potenciar su potencial individual y colectivo, facilitar la toma de decisiones estratégicas y gestionar el cambio de manera efectiva. La neurolingüística, por su parte, aporta una comprensión profunda de los procesos cerebrales que subyacen al liderazgo, la comunicación, la motivación y la inteligencia emocional, proporcionando a los líderes una base sólida para optimizar su desempeño y lograr resultados extraordinarios.

Este curso intensivo de 30 horas, diseñado específicamente para líderes de alto nivel de exigencia, brinda la oportunidad de adquirir conocimientos y habilidades prácticas en coaching y neurolingüística, aplicadas al liderazgo transformador. A través de una metodología participativa y experiencial, los participantes podrán desarrollar las competencias necesarias para liderar con éxito en un entorno desafiante y convertir a sus equipos en fuerzas imparables de innovación, crecimiento y resultados excepcionales

---

## Dirigido a

- Líderes de equipos, directivos, gerentes y ejecutivos.
- Emprendedores y empresarios
- Profesionales interesados en desarrollar sus habilidades para mejorar los resultados de sus organizaciones: productividad, rentabilidad, compromiso y bienestar.
- Coaches y consultores que quieran aumentar el valor agregado a sus clientes.
- El curso profundiza el contenido del taller de 16 horas e incluye contenido de planificación gerencial.

## Perfiles de ingreso y egreso de los participantes

### Perfil de ingreso:

- Líderes de equipos, directivos, gerentes y ejecutivos con experiencia en el liderazgo de equipos y organizaciones.
- Emprendedores y empresarios que buscan potenciar sus habilidades de liderazgo para el crecimiento de sus negocios.
- Profesionales de diversas áreas interesados en desarrollar sus habilidades de coaching y neurolingüística para mejorar los resultados de sus organizaciones en términos de productividad, rentabilidad, compromiso y bienestar.
- Coaches y consultores que buscan aumentar el valor agregado a sus clientes mediante la incorporación de herramientas de coaching neurolingüístico para el liderazgo.

Se espera que los participantes tengan:

- Experiencia previa en liderazgo o en el ejercicio de roles de responsabilidad dentro de una organización.
- Interés genuino en desarrollar sus habilidades de liderazgo y en potenciar el desempeño de sus equipos.
- Disponibilidad para participar activamente en el curso, incluyendo la realización de ejercicios prácticos, trabajos individuales y grupales, y proyectos de coaching.
- Actitud abierta al aprendizaje y a la experimentación con nuevas herramientas y metodologías.

### Perfil de egreso:

Al finalizar el curso, los participantes estarán en capacidad de:

- Aplicar las competencias esenciales para el liderazgo efectivo, incluyendo la comunicación avanzada, la inteligencia emocional, la delegación, el empoderamiento y la resolución de conflictos.
- Utilizar los principios y aplicaciones del coaching neurolingüístico para potenciar la comunicación, la motivación, el aprendizaje y el cambio de comportamiento en las organizaciones.
- Desarrollar habilidades para el coaching de personas, equipos y organizaciones, incluyendo el acompañamiento a colaboradores para potenciar su potencial, la facilitación de procesos de trabajo en equipo y el apoyo a las organizaciones en la implementación de cambios estratégicos.
- Evaluar el impacto del coaching en el liderazgo mediante herramientas para medir el desarrollo de habilidades, la mejora del desempeño y el logro de objetivos.

- 
- Aplicar el coaching de manera ética y responsable, comprendiendo la importancia de la ética profesional, el consentimiento informado, la confidencialidad y el respeto por los valores de los clientes.
  - Planificar y seguir procesos de coaching de manera efectiva, incluyendo la definición de objetivos, la selección de técnicas y herramientas, y la evaluación de resultados.
  - Reflexionar sobre los límites y alcances del coaching en el liderazgo, y la ética profesional en el ejercicio del coaching de liderazgo.

## Contenido

- Introducción: La esencia del liderazgo: cómo fortalecerlo
- Módulo 1: Introducción al coaching y la neurolingüística
- Módulo 2: Habilidades esenciales para el liderazgo efectivo
- Módulo 3: Técnicas aplicadas de coaching neurolingüístico para líderes
- Módulo 4: Coaching para el desarrollo de personas, equipos y organizaciones
- Módulo 5: Aplicaciones prácticas del coaching en el liderazgo
- Módulo 6: Planificación de procesos de coaching y gestión de indicadores: ROI
- Conclusión: los límites del coaching en el liderazgo

## Perfil del docente

Noel Enrique Martínez

Docente altamente calificado con amplia experiencia en liderazgo, coaching, negociación y formación de equipos. Posee una sólida formación académica y una destacada trayectoria profesional en el ámbito militar y empresarial.

Más de 25 años de experiencia como formador en liderazgo, gerencia, coaching, negociación, entre otros. Profesor en prestigiosas universidades como la Universidad Central de Venezuela, Instituto de Estudios Superiores de Administración y la Escuela Superior de la Universidad Marítima del Caribe.

Entrenador de coaching certificado como Master Coaching Trainer. Formado en Coaching Profesional, Organizacional, de Liderazgo y Neurolingüístico. Cocreador de la certificación en coaching organizacional y liderazgo de HCN World. También está certificado como promotor de bienestar y psicología positiva, practicante de Hipnoterapia Ericksoniana y Neurociencia aplicada a la educación.

## Estructura curricular por competencias

### Competencias genéricas

- **Comunicación efectiva**
  - **Establecer y mantener una comunicación clara, concisa y asertiva con los colaboradores**
    - Técnicas de comunicación efectiva para líderes.
    - Barreras y facilitadores de la comunicación efectiva.

- Comunicación en contextos multiculturales.
- **Practicar la escucha activa y la empatía para comprender las necesidades e ideas de los demás**
  - Técnicas de escucha activa para el coaching.
  - La empatía como herramienta de liderazgo.
  - La escucha activa en la resolución de conflictos.
- **Trabajo en equipo**
  - **Fomentar la colaboración y el trabajo en equipo entre los miembros del equipo**
    - Dinámicas y técnicas para fomentar el trabajo en equipo.
    - Liderazgo colaborativo y empoderamiento de equipos.
    - Gestión de equipos multiculturales.
  - **Delegar tareas de manera efectiva y empoderar a los colaboradores para que tomen decisiones**
    - Técnicas de delegación efectiva para líderes.
    - Empoderamiento y desarrollo de la autonomía en los equipos.
    - La delegación como herramienta de motivación.
- **Resolución de problemas**
  - **Identificar y analizar problemas de manera sistemática y crítica**
    - Herramientas y técnicas para la resolución de problemas.
    - Pensamiento crítico y análisis de situaciones complejas.
    - La toma de decisiones basada en datos.
  - **Generar soluciones creativas e innovadoras a los problemas**
    - Técnicas de creatividad para el liderazgo.
    - Pensamiento lateral y resolución de problemas complejos.
    - La innovación como motor del crecimiento organizacional.
- **Toma de decisiones**
  - **Recopilar y analizar información relevante para la toma de decisiones**
    - Técnicas de recopilación y análisis de información.
    - La importancia de la información para la toma de decisiones efectiva.
    - La gestión del conocimiento en las organizaciones.
  - **Evaluar diferentes opciones y considerar las posibles consecuencias de cada una**
    - Análisis de riesgos y toma de decisiones estratégicas.
    - La ética en la toma de decisiones.
    - La responsabilidad del líder en la toma de decisiones.

#### **Competencias específicas**

- **Aplicación de los principios del coaching al liderazgo**
  - **Comprender los principios fundamentales del coaching y su aplicación al liderazgo**
    - El coaching como herramienta de liderazgo transformador.
    - Los modelos de coaching y su aplicación en el contexto organizacional.

- La ética y la responsabilidad en el coaching de liderazgo.
- **Establecer relaciones de coaching efectivas con los colaboradores**
  - El rapport y la construcción de confianza en el coaching.
  - La escucha activa y la empatía en la relación de coaching.
  - La comunicación asertiva y el feedback efectivo.
- **Utilizar técnicas de coaching para potenciar el desarrollo personal y profesional de los colaboradores**
  - Técnicas de coaching para el establecimiento de objetivos.
  - El coaching para el desarrollo de habilidades y competencias.
  - El coaching para la gestión del cambio y la superación de obstáculos.
- **La neurolingüística del liderazgo**
  - **Comprender los procesos cerebrales que subyacen al liderazgo, la toma de decisiones, la motivación y la inteligencia emocional (2 horas).**
    - La neurociencia del liderazgo: el cerebro del líder efectivo.
    - La toma de decisiones basada en el cerebro.
    - La motivación y la inteligencia emocional desde la neurociencia.
  - **Aplicar los principios de la neurociencia para mejorar la comunicación, el liderazgo y el desarrollo de equipos**
    - Neurocomunicación para líderes: conectar con el cerebro de los colaboradores.
    - Liderazgo neurocientífico: el poder del cerebro para inspirar y motivar.
    - Neurocoaching para el desarrollo de equipos de alto rendimiento.
- **Desarrollar habilidades de comunicación verbal, no verbal y escrita para conectar con equipos, inspirar y transmitir mensajes con claridad e impacto**

## Estrategias de evaluación

Por la naturaleza del curso no se requieren estrategias de evaluación.

Se espera la participación activa de los alumnos durante las 30 horas del curso, especialmente en las actividades prácticas. Se requerirá que se alcance un mínimo de 80% de asistencia.

## Duración

30 horas en 10 encuentros de 3 horas cada uno.

## Modalidad

Puede realizarse en cualquiera de las siguientes dos modalidades:

- Presencial
- Virtual

