

WWW.SOLUNE.LIFE

SOLUNE DANSE LA TERRE SUR UNE MELODIE DU DESERT





LE VOYAGE

9 JOURS ET 8 NUITS

20-29 NOVEMBRE



Solune Danse la Terre sur une Mélodie du Désert

Nous t'invitons à vivre un voyage initiatique au cœur du désert, un stage Processus SOLUNE qui relie la Biodanza, les couleurs bleue et verte du modèle de Nuances et la présence inspirante de la pleine lune qui sera présente au milieu du séjour.

Dans l'immensité silencieuse du désert, nous entrerons dans des danses qui nous reconnectent à l'essentiel, à notre source profonde, à travers un Éveildessence en Danses.

Un temps pour se ressourcer, ralentir, et aller à la rencontre de soi en lien intime avec la nature et le vivant.

Un voyage intérieur au cœur du désert où nous irons à la rencontre de sa beauté sobre et puissante, de ses espaces et de sa lumière.



Ayant déjà participé à un trek avec Melodie du Désert (Facebook), c'est une évidence d'organiser ce voyage avec cette agence.

Les repas seront des moments de partage, ponctués par les récits des nomades, transmis au coin du feu, dans la simplicité et la présence.

Durant ce voyage, nous explorerons le mouvement dansé, soutenu par les percussions et par la respiration, afin d'entrer dans des rythmes fondamentaux.

Le rythme nous relie aux pulsations de la vie : le battement du cœur, la marche, la respiration, les cycles naturels, le jour et la nuit, la lune, le soleil et le silence. Le rythme impulse, structure et ancre.

Le mouvement permet d'habiter pleinement le corps et l'instant présent, dans une danse simple, organique et vivante.

Lors des randonnées, des temps de silence seront proposés, favorisant l'écoute, l'ouverture et l'émerveillement face à l'immensité du désert.

Un espace précieux pour se déposer, se recentrer et se laisser toucher par la beauté de ce qui est.

Le stage sera structuré en deux parties:

1ère partie: L'Automne, le Bleu et la Biodanza

Dans le cadran de Hudson, l'automne est une période de transition où l'énergie ralentit et invite au recentrage. C'est un temps favorable à la structuration, à la clarté intérieure et au discernement.

Dans le modèle Nuances®, le bleu soutient cette dynamique: il favorise le recul, l'observation, la rigueur et la sagesse. Il nous invite à organiser nos pensées, à faire le tri et à avancer avec justesse.

En Biodanza, cette saison se traduit par une danse mesurée, consciente et intériorisée, où chaque mouvement est porteur de sens.

Un espace pour harmoniser le corps et l'esprit, cultiver le calme et renforcer l'équilibre intérieur.



2ème partie: L'Hivers, le Vert et la Biodanza

L'hiver, dans le cadran de Hudson, est un temps d'introspection et de ressourcement, une période où l'énergie se retire, offrant à chacun le temps nécessaire pour se recentrer et se reconnecter à soi-même. C'est un moment de calme intérieur, un espace de douceur où l'on peut se poser et cultiver la paix. C'est une invitation à ralentir, à écouter les murmures de notre âme et à nourrir nos racines profondes, loin du tumulte du monde extérieur.

Dans le modèle Nuances, le vert évoque l'introspection et l'harmonie, cette énergie qui nous appelle à la tranquillité et à l'équilibre. Il est aussi la couleur de l'empathie, de l'attention aux autres, mais surtout de l'écoute profonde. Il symbolise aussi un retour à soi, une retraite nécessaire pour recharger ses batteries, tout en favorisant une qualité précieuse dans nos liens et relations.

La Biodanza, dans cette dimension hivernale, incarne la recherche de calme et de douceur. C'est une danse qui invite à la lenteur, à la fluidité des gestes, à un retour au cœur, au centre de soi-même. En hiver, la Biodanza nous offre un espace pour poser un regard bienveillant sur notre intérieur, pour retrouver notre propre rythme, loin de l'agitation, dans la contemplation du silence et de l'intimité.

Au plaisir et dans la joie de se rencontrer.

Marie & Éric



[Cliquez ici pour une mise en conte des 4 couleurs](#)





Marie Franssen, entre Terre et Étoile

Je suis puéricultrice de formation et mon chemin de vie m'a menée bien au-delà des sentiers battus. J'ai accompagné des femmes enceintes, des bébés et des jeunes enfants à travers des ateliers chantants et dansants inspirés de la méthode de Marie-Louise Aucher. Ces instants partagés m'ont appris l'importance du lien, du mouvement et de la douceur.

Mon parcours s'est enrichi de multiples pratiques : le massage, le shiatsu, et l'univers vibratoire des bols tibétains Peter Hess. La musique, la danse et la nature m'accompagnent depuis l'enfance, comme des sources infinies d'inspiration et de vitalité. Je viens de la campagne, où le souffle du vent et le murmure des ruisseaux m'ont appris la beauté du monde naturel. Les balades à travers les champs et les bois sont pour moi des moments de ressourcement et d'harmonie, des instants où je me connecte pleinement à la Terre, en toute simplicité.

En 2011, la Biodanza® s'est révélée à moi comme une véritable clé. Dans cet espace d'expression libre, j'ai retrouvé confiance, joie et créativité. Cette transformation m'a donné envie de transmettre à mon tour. Je suis diplômée professeure de Biodanza® en septembre 2020, je suis ressortie de l'école avec mon animal totem le colibri. Depuis 2025 je suis aussi didacte de Biodanza®.





Depuis 2018, j'anime des séances hebdomadaires et des stages, offrant un cadre bienveillant où chacun peut explorer sa vitalité et son authenticité.

J'ai reçu la certification aux Profils Nuances® en juin 2023 où la rencontre avec cette méthode utilisant les couleurs, a ouvert de nouvelles portes. Grâce à cet outil, j'ai appris à mieux comprendre mes forces et à équilibrer mes énergies. Aujourd'hui, j'unis la Biodanza et Nuances dans une approche unique, propice à l'éveil du potentiel et à l'harmonisation intérieure. Depuis mars 2023, j'anime avec Eric des stages qui conjuguent ces deux pratiques "Processus Solune" dans un élan d'optimisme et de transformation.

Le nom Solune m'est apparu en mai 2022, lors d'un rêve éveillé. C'était comme un murmure venu des étoiles, une révélation douce et lumineuse. Ce prénom m'a été offert, celui d'une fille des étoiles, et j'ai senti en lui une résonance profonde. Si je suis Marie dans mon essence, je suis aussi Solune : deux facettes d'une même âme, unies dans une danse harmonieuse entre Terre et Ciel.

Pour en savoir plus sur mes activités:

<https://eveildessence.com/>

[Lien du conte](#)





Eric Bousquet

J'ai vécu toute mon enfance dans un petit village de montagne où, en bon primesautier explorateur, j'ai vaqué librement dans une nature sauvage entre animaux, plantes et cioux nocturnes qui m'ont profondément façonnés. Ma passion croissante pour les mondes célestes, au cosmos et à l'univers m'ont amené à faire de l'astrophoto, jusqu'à faire des études de physique théorique.

Je suis finalement devenu chercheur en physique quantique des cristaux et devant les problématiques humaines rencontrées dans ma vie personnelle et professionnelle, j'ai aussi commencé à m'intéresser au côté humain et de tester des techniques (yoga, méditation, biodanza, développement personnel) pour trouver des solutions vers plus d'harmonie personnelle et relationnelle. L'une d'elle est la formation au bilan évolutif Profils Nuances® qui m'a donné un outil que je trouvais utile afin de mieux mettre en conscience ses comportements.

Je suis donc certifié aux Profils Nuances® depuis juin 2023 et je fais de la Biodanza® depuis septembre 2017 où j'ai rencontré Marie. Sa proposition de faire un combo entre la Biodanza et Nuances m'a directement enthousiasmé et après quelques stages d'essais aux résultats surprenants nous nous sommes lancés dans cette aventure Processus SOLUNE.





PROGRAMME :

- **20/11 : Arrivée à Marrakech. Nuit en Riad**
- **21/11 : Trajet de Marrakech à Mhamid el Ghizlane. Soirée et nuit au bivouac fixe**
- **22/11 au 27/11 : Trek de 6 jours et 5 nuits.**
- **27/11 : Fin du trek avec un retour au bivouac fixe. Soirée et nuit au bivouac fixe**
- **28/11 : Trajet vers l'aéroport de Marrakech, nuitée en Riad**
- **29/11: Départ en avion**

PRIX: 1110 EUROS





20 NOVEMBRE ET 21 NOVEMBRE 2026

Arrivée à Marrakech - Trajet jusque M'hamid El Ghizlane

- **20 novembre:** Arrivée à Marrakech, transfert de l'aéroport vers le Riad pour la 1ère nuit (dîner libre). Petit déjeuner inclus.
- **21 novembre:** départ à 7h30 devant le café de France situé sur la place Jema Efna de Marrakech (quartier Médina). Le trajet entre Marrakech et Mhamid el Ghizlane est à lui seul un vrai dépaysement. La route traverse l'Atlas et de nombreux villages Berbères avant de plonger dans la Vallée désertique du Drâa. Au bout de la route, c'est M'hamid el Ghizlane, le dernier village avant le Sahara. Le voyage est de 7h30 pour 450 km (temps donné hors pause déjeuner et arrêts). Le soir, nous proposons la nuit en bivouac fixe, tout confort, au cœur des dunes de Mhamid.





22 NOVEMBRE AU 27 NOVEMBRE 2026
6 jours et 5 nuits

Départ à pied, accompagné de la caravane de dromadaire pour un trek facile à intermédiaire, de 2H à 4h de marche par jour.

Ce séjour propose un très bel aperçu du désert (palmeraie, dunes, reg, hamada...) et de la vie en caravane nomade. c'est une véritable immersion dans la culture saharaouie aux confins du Sahara. Ce trek mène vers les magnifiques dunes hurlantes. Peu fréquenté et sauvage, cet erg offre une vue panoramique sur les immensités du Sahara.



Les soirées se déroulent généralement autour d'un feu (*souvent agrémentées de chants du désert*). Toutes les nuits sont en bivouac nomade aux pieds des dunes (*sous tente ou à la belle étoile, à la convenance de chacun*). Nos repas sont préparés avec soin (salade, tajine, pain de sable...). *Possibilité de proposer des repas végétariens, et de s'adapter aux allergies et intolérances alimentaires.* Nous fournissons de l'eau minérale en bouteille.





27 NOVEMBRE ET 28 NOVEMBRE 2026

Fin du trek et retour à Marrakech

Le retour au bivouac fixe est prévu en milieu de matinée. *(la durée de la marche de ce dernier jour dépend de l'avance de la caravane de dromadaire sur les précédents jours)*. La soirée et la nuit sont proposés au bivouac fixe.

Nous retrouvons le véhicule le 28 novembre pour Marrakech. Soirée et nuit en Riad (dîner libre).

Navette aéroport le 29/11 (déjeuner / dîner non inclus)





L' AGENCE MELODIE DU DESERT

L'agence Mélodie du Désert est située à Douar Aarib dans le village de Mhamid el Ghizlane, à 455 km de Marrakech. Nos treks dans le désert sont accompagnés par Saïd, Ratar, Mohamed, Ibrahim, Hamed, Atman ou Hassan qui mène la caravane de dromadaires. Natif du désert, c'est avec passion qu'ils partagent leur mode de vie nomade traditionnel.

Quant'à moi, Karen, je suis votre contact email et téléphonique, basée en France.

Nos circuits nous font longer les anciennes pistes des bergers nomade entre dunes et oasis, au cœur de la Vallée du Drâa, (sud Maroc). encore sauvage et authentique, c'est le lieu idéal pour un trek dunes / désert. un voyage 100% désert, découverte et partage.





TARIF

Notre tarif comprend : les navettes aéroport, les 2 nuits* à Marrakech (petit déjeuner compris), le transport Marrakech - Mhamid (aller et retour), 2 nuits* en bivouac fixe, le trek, la pension complète, l'accompagnement de l'équipe mélodie du désert.

Sandboard à disposition au bivouac fixe

Notre tarif ne comprend pas : les billets d'avion, les dîners à Marrakech et déjeuner du jour 9, les assurances voyages, les pourboires.

- **1110 € / participant**
- Dromadaire de selle (option) : 70 €

**Base chambre partagée.*





RÉSERVATION

Nous envoyons, sur demande, le formulaire d'inscription et le lien de versement d'acompte (20% du prix du voyage).

A réception de l'acompte, le trek est réservé.

Le solde sera payé un mois avant le départ.

Annulation gratuite jusqu'à 3 mois avant le départ, après les 20% d'acompte ne seront pas remboursés.

Un mémo du séjour et un carnet de voyage sont envoyés avant le départ. Ils reprennent toutes les informations et nos conseils pour préparer le voyage au Maroc et le trek dans le désert.





CONTACTEZ-NOUS

Pour toutes questions liées à l'organisation sur le territoire marocain (bus, logement, etc) contactez Mélodie du désert:

- Email : melodiedudesert@gmail.com
- Karen (France) : +33 / 07.85.11.52.47
- Saïd (Maroc) : +212 / 06.61.77.84.29

Pour toutes questions liées au stage Solune Danse La Terre, inscriptions:

- Email : stages@processus-solune.com
- Marie : +32 / 473.27.29.96



PHOTOS REPRESENTATIVES



vidéo de l'ambiance du soir



